

Taratana



Rhus tarantana

Feuilles



La plante : C'est un petit arbre qui exsude une gomme odorante quand il est blessé, et dont les feuilles ont le bord qui ondule. C'est une plante endémique des forêts sclérophylles de moyenne altitude de Madagascar. On distille les feuilles et rameaux.

L'huile essentielle : Presque transparente, elle dégage un odeur forte de terpènes. Il en existe différents chémotypes : a-pinène (le notre), myrcène, b-phellandrène, 1,8 cinéole...

Usages traditionnels :

On l'utilise comme anti-inflammatoire, pour les maux d'estomac et comme antidote aux poisons.

AROMATHÉRAPIE

Bien que déjà exportée, cette huile essentielle est encore nouvelle en aromathérapie.

Ses constituants ont des **effets bénéfiques sur l'estomac**, le système cardio-vasculaire et la prostate.

Décongestionnante veineuse et vasoconstrictrice, c'est une essence **circulatoire** à associer au cyprès.

C'est aussi un tonique (ici réputé aphrodisiaque), tout en calmant les nerfs.

Ce serait encore un **anti-paludéen**.

Usage interne :

A utiliser en cas de fatigue, nervosité, impuissance, et comme **pansement gastrique**.

A essayer pour la **malaria** (certains ont essayé et affirment les bénéfices qu'ils en ont tirés, mais faute de recul, il faut prendre l'information avec prudence,).

Usage externe :

Dans des massages **toniques et circulatoires**

Conseil d'utilisation :

2 gouttes trois fois par jour, dans du miel ou des corps gras.

En massage, diluée à 10% dans l'huile de calophylle pour la circulation

Réserves :

Pas de contre-indication connue

L'**hydrolat** est excellent sur les brûlures gastriques.



[Retour à la table](#)

[Communiquez vos expériences](#)

