



## Somorimbato

*Croton cotoneaster*

*Parties aériennes*



**La plante** : Comme le zanapoly, le somorimbato est un croton. Les feuilles rondes en sont plus larges. Il pousse lui aussi dans la forêt xérophile du Sud.

**L'huile essentielle** : On l'obtient à partir des parties aériennes. Elle a des notes de cacao.

**Usages traditionnels** : Cette plante est principalement pectorale. Elle est utilisée dans les soins de la coqueluche, du rhume des foins et la toux en général.

### AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est proche du zanapoly, mais plus puissante, donc potentiellement plus toxique. A réserver, donc pour des usages courts.

En plus de ses vertus béchiques, le Somorimbato soulage la tension nerveuse, rééquilibre le système nerveux.

**Usage interne** : Pour son action sur la toux, mais à faible doses en absence d'informations suffisantes.

**Usage externe** : En huile de massage, avec le katrafay et le zanapoly, on a un "cocktail du Sud" qui détend physiquement et nerveusement.

**Réserves** : pas d'information sur le sujet, donc la prudence est conseillée aux femmes enceintes et allaitantes



Retour à la table

► ACCUEIL