



## **FICHE TECHNIQUE**

### **Huile Essentielle MANDRAVASAROTRA OU SARO**

#### **Cinnamosma fragrans**

**Molécules aromatiques :** 1,8 cinéole, monoterpènes

**Partie distillée :** feuille

Originaire de Madagascar, cet arbre toujours vert et très aromatique peut atteindre 5 m de haut. En malgache, Mandravasarotra veut dire « qui tient le mal éloigné ». C'est la plante la plus utilisée par les populations de l'ouest de l'île. Dans cette région de Sakalava, on l'appelle soit Motrobeatiagnana soit Motrobeatianina, c'est-à-dire « grand feu dans les entrailles » car toute sa partie aérienne a une saveur piquante et brûlante. Mais elle s'appelle également, en fonction des différents dialectes malgaches, Fanalamangidy « qui ôte l'amertume » ou Mangidymantra « qui sent l'amertume » ou Sakarivohazo « bois de gingembre » ou Sakaihazo « bois de piment ».

#### **Propriétés principales**

- Antivirale, Antibactérienne, Antifongique, Antiparasitaire, Anticatarrale
- Expectorante
- Immunomodulante
- Antispasmodique
- Neurotonique
- Astringente cutanée

#### **Posologie conseillée**

- **Voie cutanée :** 3 gouttes HECT sur le front 3 à 4 fois par jour – 8 gouttes en application locale 6 fois par jour, pour vous protéger contre les agressions extérieures de l'organisme

#### **Précautions d'emploi :**

- Tenir hors de portée des jeunes enfants
- Sauf avis du médecin ou du pharmacien, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans
- Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière
- USAGE EXTERNE

+++++ = vivement conseillé – (!) à utiliser avec précaution

Voie orale	Voie cutanée	Diffusion aérienne	Inhalation aérosol
------------	--------------	--------------------	--------------------

Olga ZYBAK  
Conseillère et distributrice en huiles essentielles  
0473/980.389

chemin Vert 80  
6120 NALINNES  
cozy@skynet.be



-	++++	++++	-
---	------	------	---

## RECETTES

- 1) Pendant les périodes d'épidémies contagieuses, sur le thorax, le dos et sur la plante des pieds, (préventivement et curativement) quelques gouttes de cette HECT pour vous protéger contre toutes les agressions bactériennes et virales.