

# Cinnamosma

De WikiPhyto

## Sommaire

- 1 Nom de la plante
- 2 Dénomination latine internationale
- 3 Famille botanique
- 4 Description et habitat
- 5 Histoire et tradition
- 6 Parties utilisées
- 7 Formes galéniques disponibles
- 8 Dosages usuels
- 9 Composition
  - 9.1 Composants principaux de la plante
  - 9.2 Composants principaux des bourgeons ou jeunes pousses
  - 9.3 Composants principaux de l'huile essentielle
- 10 Propriétés
  - 10.1 Propriétés de la plante
  - 10.2 Propriétés du bourgeon
  - 10.3 Propriétés de l'huile essentielle
- 11 Indications
  - 11.1 Indications de la plante entière (phytothérapie)
  - 11.2 Indications du bourgeon (gemmothérapie)
  - 11.3 Indications spécifiques de l'huile essentielle (aromathérapie)
- 12 Mode d'action connu ou présumé
- 13 Formulations usuelles
- 14 Réglementation
- 15 Effets indésirables éventuels et précautions d'emploi
- 16 Références bibliographiques

## Nom de la plante

Cinnamosma, Mandravarotra, Fanalamangidy, sakarivohazo (malgache), saro

## Dénomination latine internationale

*Cinnamosma fragrans* H. Bn.

## Famille botanique

Canellaceae

## Description et habitat

- *Cinnamosma fragrans* ou saro est un arbuste buissonnant endémique de Madagascar, très aromatique, aux branches anguleuses, feuilles alternes, vert foncé, persistantes. Les fleurs sont hermaphrodites et régulières. Les fruits sont semblables à des baies mais leurs formes et leurs tailles sont variables ayant de 1 à 15 graines par fruits

- Le sarô se trouve en abondance dans les forêts denses sèches du nord-ouest, sur des sols silicieux le long des régions côtières en dessous de 600 mètres d'altitude

## Histoire et tradition

- Appelée mandravasarotra (littéralement "la plante qui garde le mal au loin") ou fanalamangidy en langage malgache, l'huile essentielle de sarô possède un profil aromatique proche de celui de ravintsara
- Les racines sont utilisées contre la toux, l'asthme et la dysenterie (P. Boiteau, A. Descheemaker, R.Pernet, G. Meyer)
- Propriétés puissantes pour le traitement des plaies et des abcès
- Utilisé comme antipaludéen <sup>[1]</sup>, <sup>[2]</sup>
- Utilisé comme tonique et anti-poison. La décoction de feuilles est utilisée pour les enfants trop gros ou trop maigres, pour les accouchements difficiles ou la protection des personnes faibles contre les maladies
- Le sarô serait utilisé durant les luttes traditionnelles entre hommes (Tolona) et durant les épreuves de forces contre les bœufs (tolon'omby) par la tribu des Tanala. Bouillies avec des feuilles de « soafotsy » (*Aphloia theiformis* Benn Flacourtiaceae), les feuilles de sarô donnent un thé traditionnel. Les lutteurs boivent la décoction avant le combat.

## Parties utilisées

- Bois et feuilles

## Formes galéniques disponibles

- Huile essentielle de feuilles

## Dosages usuels

## Composition

### Composants principaux de la plante

- Sesquiterpènes : cinnamolide, cinnamodial, cinnamosmolide <sup>[3]</sup>

### Composants principaux des bourgeons ou jeunes pousses

### Composants principaux de l'huile essentielle

- Feuilles :
  - Oxyde : 1,8-cinéole 46 à 53 %
  - Alcools monoterpéniques : alpha-terpinéol 1,5 à 4 %, terpinène-4-ol 3 à 5 %, linalol 3 à 8 %
  - Monoterpènes : alpha-pinène 4 à 7 %, bêta-pinène 5 à 8 %, limonène 2 à 4 %, sabinène 1 à 5 %, gamma-terpinène 3 %
  - Ester : acétate de terpinyle 2 à 3 %
  - Sesquiterpènes : bêta-caryophyllène, germacrène D, cinnamolide, cinnamodial et cinnamosmolide agissant comme des cibles de vanilloïdes

## Propriétés

### Propriétés de la plante

### Propriétés du bourgeon

## Propriétés de l'huile essentielle

- Effet anti-infectieux puissant sur *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Gardnerella vaginalis*, *Listeria sp*, *Streptococcus sp*, *Shigella sp*, *Pasteurella sp.*, *Candida albicans* <sup>[4]</sup>
- Anti-infectieux vis-à-vis de bactéries Gram positif (*Staphylococcus aureus*) et Gram négatif (*Pseudomonas aeruginosa*) résistantes aux antibiotiques <sup>[5]</sup>
- Antivirale
- Immuno-stimulante
- Mucolytique et expectorante
- Les sesquiterpènes agissant comme des cibles de vanilloïdes pourraient induire des effets sur l'apoptose, la mémoire, la régulation de l'appétit et des émotions

## Indications

### Indications de la plante entière (phytothérapie)

- Utilisé en médecine traditionnelle dans la rougeole en incubation : râper les écorces de tiges avec les écorces de tiges de *Ravensara aromatica* Sonnerat (havozo). Mettre le tout dans de l'eau chaude et ajouter du sucre. Faire boire. Eviter que le malade se réchauffe. <sup>[6]</sup>

### Indications du bourgeon (gemmothérapie)

### Indications spécifiques de l'huile essentielle (aromathérapie)

- Maladies infectieuses diverses, virales et bactériennes :
  - Infections des voies respiratoires : grippe, rhino-pharyngites, angines, sinusites, otites, bronchites
  - Infections urinaires : cystites, uréthrites
  - Infections gynécologiques : vaginites, mycoses, dysplasie virale du col
  - Infections bucco-dentaires : gingivites, aphtes, stomatites
  - Infections dermatologiques et mycoses cutanées par voie locale
  - Infections parasitaires : amibiase, diarrhées, dysenteries, fermentations

## Mode d'action connu ou présumé

## Formulations usuelles

## Réglementation

## Effets indésirables éventuels et précautions d'emploi

- Risques allergiques (présence de limonène, linalol)

## Références bibliographiques

1. ↑ Milijaona Randrianarivelosia, Valérie T Rasidimanana, Harison Rabarison, Peter K Cheplogoi, Michel Ratsimbason, Dulcie A Mulholland, Philippe Mauclère. Plants traditionally prescribed to treat tazo (malaria) in the eastern region of Madagascar. *Malaria Journal* 2003, 2:25. <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1475-2875-2-25.pdf>
2. ↑ P. Rasoanaivo, A. Petitjean, S. Ratsimamanga-Urverg, A. Rakoto-Ratsimamanga. Medicinal plants used to treat malaria in Madagascar. *Journal of Ethnopharmacology*, Volume 37, Issue 2, September 1992, Pages 117-127

3. ↑ L. Canonica, A. Corbella, P. Gariboldi, G. Jommi, J. Kepinský, G. Ferrari, C. Casagrande. Sesquiterpenoids of *Cinnamosma fragrans* baillon : Structure of cinnamolide, cinnamosmolide and cinnamodial. *Tetrahedron*, Volume 25, Issue 17, 1969, Pages 3895-3902
4. ↑ Roger Randrianarivelo, Samira Sarter, Eric Odoux, Pierre Brat, Marc Lebrun, Bernard Romestand, Chantal Menut, Hanitriniaina Sahondra Andrianoelisoa, Marson Raherimandimby, Pascal Danthu. Composition and antimicrobial activity of essential oils of *Cinnamosma fragrans*. *Food Chemistry*, Volume 114, Issue 2, 15 May 2009, Pages 680-684 [1] (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030881460801203X>)
5. ↑ V. -G. de Billerbeck. Huiles essentielles et bactéries résistantes aux antibiotiques. Essential oils and antibiotic-resistant bacteria. *Phytothérapie*, Volume 5, Number 5, 249-253
6. ↑ Malala Nirina Mahandry Randevoson. Contribution à la réalisation de la pharmacopée malagasy, monographie de : *Calophyllum inophyllum* , *Cedrelopsis grevei*, *Cinnamomum camphora* et *Ravensara aromatica*. Mémoire de fin d'étude en vue de l'obtention du diplôme d'Ingénieur Agronome, Promotion Raitra année 1999-2004. Université d'Antananarivo Ecole Supérieure des Sciences Agronomiques Département Industries Agricoles et Alimentaires.
  - Pernet R. Les plantes médicinales malgaches: catalogue de nos connaissances chimiques et pharmacologiques. Mémoires Institut Scientifique Madagascar B, VIII, Tananarive. 1957
  - <http://www.madagascar-environnement.org>
  - Beaujard Philippe. Plantes et médecine traditionnelle dans le Sud-Est de Madagascar. *Journal of Ethnopharmacology*, Volume 23, Issues 2-3, July-August 1988, Pages 165-265
  - Boiteau P. et Allorge L. (2003) Plantes Médicinales de Madagascar, CD-Rom

Récupérée de « <http://www.wikiphyto.org/w/index.php?title=Cinnamosma&oldid=16915> »

Catégorie : Canellaceae

---

- Dernière modification de cette page le 4 août 2016 à 10:20.