

Ravensare aromatique vrai (Agatophylle aromatique)

Noms latins : Agatophyllum aromatica, Ravensara aromatica (ancien nom botanique)

Noms français synonymes : Havoza

Noms anglais : Ravensara

Partie distillée : Feuilles (Madagascar)

- Lorsqu'on a tendance à s'arrêter à la première impression, le Ravensare vrai est étonnant : il suffit d'aller chercher la deuxième impression. Pas encore connu en tant que plante énergétique (tellement employé pour ses propriétés physiques), il en vaut pourtant le détour.
- Un soutien dans beaucoup de préparations d'huiles essentielles.

La plante, ses légendes et sa botanique :

Le Ravensare (ou Agatophylle) est un beau grand arbre de la famille des lauracées. Il est endémique du Madagascar, ce qui signifie qu'il ne pousse à l'état naturel que là-bas. Il pousse à l'est de l'île (côté océanique) où il a tendance à dominer la forêt du haut de ses 30 mètres.

Il est très odorant. A commencer par son écorce rougeâtre qui sent l'anisette. Ou bien ses feuilles (dont on tire l'huile essentielle présentée ici), dont l'odeur est caractéristique. Ou bien ses petites fleurs tirant sur le vert qui présentent elles aussi leurs charmes à la narine.

La clé pour le reconnaître, c'est la forme de ses feuilles. Celles-ci sont assez arrondies sur le bout et relativement larges. Leur forme tend, pour certaines, vers la spatulation (plus larges au bout qu'au début). Elles ont participé au nom de la plante : "raven" signifie feuille et "tsara" signifie bonne. Son nouveau nom botanique latin "Agatophyllum aromatica" veut d'ailleurs dire la même chose... en grec. "Agato" pour bonne et "phyllum" pour feuille.

Confusions et clarté :

Vous trouverez ici en cadeau de quoi comprendre un peu mieux (et facilement) de quoi il en retourne.

Il y a eu de nombreuses confusions autour du Ravensare aromatique. En effet, l'huile essentielle de Camphrier, quand elle est distillée au Madagascar à partir des feuilles, a tendance à se faire nommer "Ravintsare".

Historiquement (et botaniquement et aromatiquement), cela est pourtant assez clair. Même si certains des meilleurs auteurs (Pénoël, Franchomme etc) se sont bien trompés au début, ils ont aussi corrigé la faute dans leurs nouveaux écrits. Cette faute perdure pourtant encore chez beaucoup d'auteurs qui ont tendance à toujours se fier au même vieil ouvrage de référence.

Le grand antiviral efficace sur le corps entier, c'est lui : le Ravensare aromatique vraie (feuilles) alias Agatophyllum aromatica (foliae) en latin. Le "Ravintsare" est antiviral aussi, mais seulement efficace sur les affections ORL. Il n'y a qu'à essayer : il n'y a pas photo comme on dit.

Faire la différence :

C'est facile. Il suffit de sentir l'HE.

- Le Ravensare aromatique vrai (feuilles) a une odeur bien à lui avec une tonalité d'Estragon forte, une pointe de Basilic et un soupçon d'Anis en arrière-plan.
- Le Camphrier provenant de Madagascar (feuilles, chémotype 1,8-cinéole : Ravintsare) a lui une odeur typique et tout à fait caractéristique d'Eucalyptus.

La chimie corrobore d'ailleurs tout à fait ceci : dans le Camphrier provenant du Madagascar (feuilles : Ravintsare), il y a une majorité de 1,8 cinéole. Alors qu'il n'y en a presque pas dans le vrai Ravensare.

Il suffit donc de sentir, on ne peut absolument pas se tromper : ça sent l'Eucalyptus ou ça ne sent pas l'Eucalyptus, tout simplement.



Propriétés énergétiques :

Aide à avoir une vision en profondeur (aide à voir toutes les couches d'une personne ou d'une chose).

Participe ainsi à faire mieux percevoir l'autre lors d'interaction.

Aide à mieux se connaître soi-même et mieux reconnaître nos potentiels.



Chémotype standard :

Monoterpènes (limonène 13-25%, sabinène 6-17%)

Sesquiterpènes (taux assez variables) (germacrène D, beta-caryophyllène, iso-lédène)

Phénol-méthyl-éthers (méthyl-chavicol-éther, eugénol-méthyl-éther : un double phénol-méthyl-éther)

alcools monoterpéniques (lanalol, 3-6%)

Oxydes (1,8-cinéole 0,5-3,5% et jamais en grande quantité sinon autre plante)

Cétones : aucune

Furanocoumarines : aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Sans contre-indication à dosage physiologique.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : aucune contre-indication à dosage physiologique.

1

Chakras : 6, 5

Doshas : Augmente la perspicacité de Pitta

Diminue Kapha

Recentre Vata

Eléments : Air, Feu, Eau

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.