

RAVENSARA

Aromatica



Le Ravensara Aromatica :

Attention les huiles essentielles de Ravintsare et Ravensara Aromatica ont très longtemps été confondues même par de grands aromathérapeutes comme D. Baudoux ou Franchomme,

Ainsi, dans les ouvrages, vous trouverez souvent la description de la "Ravensara Aromatica", alors que les propriétés décrites sont celles de la "Ravintsare" (Cinnamomum Camphora).

Aussi, si vous cherchez l'huile à chémotype 1,8-cineol, achetez l'huile de RAVINTSARE et non celle de RAVENSARA AROMATICA qui n'a pas la même composition.

Utilisations :

Propriétés :

- tonique, anti-stress
- antivirale puissante
- immunostimulante

Indications :

Grippe et infections virales, acné, fatigue, stress, nervosité, infections cutanées.

Usage externe :

- onctions locales huileuses (5 à 10% dans de l'huile végétale) - inhalation : 3 à 5 gouttes dans un bol d'eau bouillante pendant 20 minutes - bain : 5 à 8 gouttes - diffusion