



## POIVRE NOIR

### Son odeur en diffusion aérienne :

Légèrement acidulée, l'odeur typique du poivre mais sans aucune irritation olfactive.

### Les principales propriétés :

Le poivre noir s'ajoute aux huiles essentielles aphrodisiaques et en augmente les effets pour l'homme.

Elle est utilisée contre les douleurs dentaires, les angines, les laryngites, et les bronchites. Elle calme les rhumatismes et prépare les fonctions musculaires à l'effort. Elle sert également à faire baisser la fièvre. Huile essentielle, huiles essentielles

Il faut impérativement la mélanger dans un pourcentage de 10% de poivre pour 90 % d'huile végétale (Hors aérien bien sur)



- **Nom scientifique :** Piper Nigrum
- **Pays de culture de la plante :** Madagascar
- **Partie de la plante utilisée :** Fruit
- **Processus d'extraction :** Expression à froid
- **Propriétés générales :** Expectorante, fluidifiante, tonique digestif et circulatoire, antalgique, odontalgique, aphrodisiaque, prépare les muscles
- **Précautions à prendre :** Bien mélanger pour le massage.
- **Le petit plus :** Huile très efficace, s'utilisant a petite dose, donc très économique

## **RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :**

**Douleur articulaire après l'effort** : En massage doux ,sur et autour de la zone douloureuse

- 10 gouttes d' HE de Poivre noir
- 8 gouttes d' HE de clou de girofle
- 16 gouttes d' HE de gingembre
- 2 Cuillère à soupe d'huile végétale d' Arnica

**Huile de massage "nuit d'amour"** : En massage dans le bas du dos et sur la colonne vertébrale

- 5 ml de Poivre Noir
- 4 ml d'Ylang Ylang
- 1 ml de noix de muscade
- 4 ml de bois de siam
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

**Constipation passagère** : Masser l'abdomen deux à trois fois par jour

- 2 gouttes d' HE de poivre noir
- 2 gouttes d' HE de Menthe poivrée
- 2 gouttes d' Huile Végétale d'amacadamia

**Fatigue Physique** : 4 Gouttes du mélange dans le bas du dos matin et midi pendant une semaine

- 2 ml d' HE de Pin Sylvestre
- 1 ml d' HE de Poivre Noir
- 1 ml d' HE de Menthe Poivrée

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vieenzen.com/les-huiles-essentielles/>

**Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par [www.vieenzen.com](http://www.vieenzen.com) : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen**