

Pin du Mexique



Pinus patula

Rameaux



La plante : Ce pin, originaire d'Amérique Centrale, a été largement planté sur les Hautes-Terres de Madagascar pour le bois d'œuvre. On le reconnaît à ses aiguilles molles, retombantes, fasciculées par 3 à 5.

L'huile essentielle : Son huile essentielle est claire, d'odeur fraîche et fruitée. Elle contient principalement des terpènes et des sesquiterpènes.

AROMATHÉRAPIE

Cette huile essentielle est **cortison-like**, comme celle du pin sylvestre. Rappelons que la cortisone, sécrétée par les glandes surrénales, est une hormone anti-inflammatoire et immunorégulatrice.

Elle est décongestionnante des voies respiratoires et **bronchodilatatrice**.

Elle est également un **draineur lymphatique** et un neurotonique.

Usage interne :

Pour les maladies auto-immunes telles que la sclérose en plaque ou les polyarthrites rhumatoïdes, mais il vaut mieux le conseil d'un médecin-aromathérapeute.

Usage externe

Indiquée en massages le long de la colonne et au-dessus des reins en cas d'**asthénie** (associer au ravintsara et au cyprès).

En applications locales également pour les douleurs inflammatoires, **inflammations cutanées, articulaires, sciatiques, lumbagos**.

En diffusion atmosphérique pour purifier l'air, en inhalations pour soulager les **sinusites** et nez bouchés, la **bronchite, l'asthme**.

Conseils d'emploi:

3 à 5 gouttes dans un bol d'eau bouillante pour les inhalations

Pour tonifier le système sympathique : 2 à 3 gouttes par jour ;

pour calmer le système sympathique : 4 à 6 gouttes par jour.

En onctions huileuses à 5-10 % (massages) ou en lotions alcoolisées.

En diffusion atmosphérique pour faciliter la respiration, assainir une chambre.

Restrictions : déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes.



Retour à la table

Communiquez vos expériences

