

Patchouli



Pogostemon cablin

Feuille



La plante :

C'est une lamiacée, comme la menthe, à laquelle elle ressemble par son feuillage et sa floraison en épis. Originnaire d'Indonésie, c'est le seul pays où elle fructifie. A Madagascar, il y en a peu, et elle est reproduite par bouturage ou in-vitro.

L'huile essentielle :

Elle est obtenue après une légère fermentation des feuilles sèches, et si elle est généralement jugée agréable, les parfumeurs ne s'accordent pas sur son classement : herbeux pour les uns, fleuri pour les autres... En tout son odeur est d'une incroyable ténacité.

Elle contient de nombreux sesquiterpènes, sesquiterpénols (alcools) et alcaloïdes sesquiterpéniques.

AROMATHÉRAPIE

*C'est une huile essentielle **tonique et stimulante**, digestive, **décongestionnante, anti-inflammatoire et phlébotonique**. Elle aide la **régénération de la peau**, chasse les insectes.*

Usage interne :

*En externe (ou en interne, selon la localisation), elle soulage **hémorroïdes et varices**. Entérocolites infectieuses (résultats variables).*

Usage externe :

*Sur les **dermatoses allergiques ou inflammatoires, eczéma et acné, escarres**. Soulage la **cellulite** et les **rétections de liquides**. En diffusion atmosphérique pour l'anxiété, le stress.*

Conseils d'emploi:

Tout ce que vous utiliserez sentira longtemps encore le patchouli. Soyez surs de l'aimer avant de l'employer !

Huiles dosées à 4% ou plus d'huile essentielle, selon la taille de la zone concernée. En interne si nécessaire dans la limite de dix gouttes par jour.

Restrictions : aucune connue aux doses physiologiques



Retour à la table

CONTACT ET LIENS