



Mon épicerie Lyon Lille Annuaire Contact Info[s]

Accueil » Epicerie » Huiles essentielles » Huile essentielle de Iary

Mon compte | Voir panier | Commander

Catégories

Alimentaire-> (159)
Guarana (5)
Maca (4)
Complément alimentaire (8)
Cosmétiques-> (16)
Huiles essentielles (14)
Maison-> (13)
Artisanat (1)
Offrir-> (15)

Recherche rapide

Recherche avancée

Nouveautés ?



Graines de Guarana Bio
400g
52.30EUR

Newsletter

Recevez notre newsletter
votre courriel

Huile essentielle de Iary

[BM290485]



*****Huile essentielle de Iary:***** (*Psiadia altissima*, parties aériennes)



Cliquer pour agrandir

Madagascar abrite des écosystèmes très variés et une nature extrêmement riche. Avec environ **10 000 plantes** que l'on trouve nulle part ailleurs, Madagascar est connu pour son abondance en plantes médicinales et aromatiques.

Les huiles essentielles sont les essences aromatiques séparées par la distillation à la vapeur d'eau. La distillation à la vapeur d'eau est un des

Respiratoire et énergétique, le Iary s'accorde pleinement avec des huiles riches en eucalyptole (Hélichryse femelle, Saro). Décontractant musculaire et articulaire, le Iary est aussi utilisé à Madagascar pour les soins de la peau, les irritations, les démangeaisons.

Propriétés:

>>>**respiratoire, expectorant** en association avec le Saro, Hélichryse femelle...

>>>**anti-inflammatoire** (action répulsive efficace contre les douleurs articulaires en synergie avec le Katrafay, Citronnelle, Eucalyptus citronné...)

>>>**soins de la peau contre les démangeaisons, le psoriasis et pour radoucir.**

Fiche technique:

>>> **l'extraction de l'huile essentielle:** Obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes de *Psiadia altissima*. Elle est de couleur jaune avec une ardeur terpénique.

>>> **Biochimie de l'huile essentielle:** Elle a une composition majoritaire en mono et sesquiterpènes constituant plus de 90%. Les monoterpènes sont représentés par le beta pinène (50 à plus de 60%), l'alpha pinène, le beta ocimène, le sabinène, le limonène, le myrcène et les sesquiterpènes par le beta caryophyllène principalement puis le germacrène D. Il reste peu de placeaux autres familles biochimiques, quelques monoterpénols, des sesquiterpénols et parfois quelques esters.

>>> **Son action respiratoire:** Les monoterpènes sont bien connus pour leurs actions respiratoires et énergétiques chez les Conifères. Avec un taux remarquable de beta pinène, le Iary est particulièrement conseillé pour dégager les voies respiratoires. En association avec une autre grande famille à action respiratoire (les oxydes terpéniques avec principalement l'eucalyptole) des synergies respiratoires douces et efficaces peuvent être créées. Les monoterpènes du Iary vont de plus temporiser l'effet parfois asséchant de l'eucalyptole.

>>> **La diffusion respiratoire et énergétique:** Dans un diffuseur associer en proportion égale de Iary et le Saro.

>>> **Le massage mouvements:** Dans une cuillère à café mettre 2 gouttes de Iary, 2 gouttes de Katrafay et 1 goutte de Gingembre frais, compléter avec le Calophyllum pour décontracter les muscles et les articulations.

>>> **Le soin calmant et adoucissant:** Au creux de la main associer 1 goutte de Iary et 2 gouttes de Calophyllum. Appliquer pour soulager les peaux irritées.

Le Iary ne présente pas de contre-indication particulière. Bonne tolérance en usage externe.

Précautions d'emploi: Par mesure de précaution les huiles essentielles doivent être diluées pour une application sur la peau. Cette dilution se fait dans une huile végétale dans des proportions généralement de 5 à 10%. Les huiles essentielles doivent être utilisées avec prudence chez les enfants, les femmes enceintes, pour les personnes allergiques et les épileptiques.

Bien connaître les huiles essentielles et notamment leur biochimie permet de bien les utiliser.

7.90EUR



0 produits

Ouverture de session

Adresse email:

Mot de passe :

Connexion

Nouveau Consom'Acteur
Mot de passe Oublié ?

Information distributeur



- Autres articles

Informations



Expedition :

- Colissimo Suivi 48h
- Retrait magasins

Forfait port France :
6.95EUR (≤ 4kg)



Règlement :

- Carte bleue
- Chèque
- Virement bancaire



Qui sommes nous ?
Conditions Générales

Avis

Donnez votre avis pour ce produit !

L'usage des huiles essentielles doit s'intégrer dans une hygiène de vie et une alimentation respectueuse des besoins du corps pour permettre une efficacité complète.

Conseils d'utilisation:

>>> La dilution des huiles essentielles:

Dilution à 5%: 4 gouttes d'huile essentielle dans une cuillère à café d'huile végétale. Dans un flacon de 30ml mettre 1,5ml d'huile essentielle (38 gouttes d'huile essentielle), compléter avec une huile végétale.

Dilution à 10%: 8 gouttes d'huiles essentielles dans une cuillère à café d'huile végétale, 90 gouttes dans un flacon de 30ml.

>>> Les bains aromatiques:

Les huiles essentielles ne se diluent pas dans l'eau. Dans un verre mettre 5 à 10 gouttes d'huile essentielle, compléter avec du lait, agiter et rajouter à l'eau.

>>> Les inhalations:

Sèche: Ouvrir un mouchoir, mettre 2 gouttes d'huile essentielle, Refermer le mouchoir et respirer.

Humide: Dans un bol mettre 2 gouttes d'huile essentielle. Remplir d'eau chaude et respirer sous une serviette.

>>> La voie interne:

L'utilisation des huiles essentielles par voies interne doit se faire avec prudence et par mesure de précaution sur des courtes durées. Nous vous conseillons comme support le miel, les gélules vides. Demander conseil à un thérapeute.

>>> La voie olfactive:

Par l'action de l'odeur, les huiles essentielles agissent sur le comportement et sur nos émotions. Vous pouvez ainsi utiliser les huiles essentielles en ouvrant un flacon et en respirant lentement et profondément ou avec un diffuseur d'huiles essentielles.

>>> En diffusion:

Ne pas brûler les huiles essentielles, utiliser un diffuseur à micro diffusion ou à basse température.

>>> Les eaux florales:

Les eaux florales ou hydrolats s'utilisent comme une lotion en application pure sur la peau avec un coton. Elles peuvent aussi s'utiliser en interne pour les personnes trop sensibles aux huiles essentielles, une cuillère à soupe par jour diluée dans un verre d'eau.

Pour cette huile essentielle le meilleur mode d'utilisation est par usage externe, externe pur et par diffusion.

Flacon 10ml

Attention! : Tenir les flacons hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière et de l'air. Ne pas coucher les flacons.

 En stock

[Les avis](#)

[< Retour](#)

[Ajouter](#)

 Les consommateurs qui ont acheté ce produit ont aussi acheté



Huile essentielle de Gingembre frais



Thé vert Jasmin bio



Savon noir gommage



Huile essentielle de Saro



Huile pure de Copaiba Brésil



Mélange pour gâteau Sri Lanka

jeudi 04 juillet, 2013

L'Epicerie Equitable : un autre commerce est possible !

Siren 479 655 714 RCS Lyon - CNIL : 1073233
Copyright © 2003-2013 osCommerce

