

Immortelle italienne

Noms latins : Helichrysum angustifolium, Helichrysum italicum
Noms français synonymes : Hélichryse à feuilles étroites, Immortelle à feuilles étroites, Hélichryse italienne, Immortelle italienne, Plante-curry
Partie distillée : sommités fleuries (France)

- **Lors de coup dur, de deuil, de moment pénible**, l'accompagnement qu'offre l'Immortelle est impressionnant. On l'appelle d'ailleurs souvent l'Arnica de l'aroma ou le Rescue de l'aroma.

Porter la fiole dans sa poche et, lorsque le moral est à la baisse, sortir la fiole, la humer et mettre quelques gouttes là où la peine est ressentie. Ce n'est qu'après l'avoir vécu que l'on se rend compte de son efficacité au plan émotionnel.

La plante, ses légendes et sa botanique :

La merveille de l'immortelle, c'est que même morte, elle est vivante !

En effet, ce n'est pas pour rien qu'elle orne si souvent les bouquets secs ou les tombes. Elle reste d'un jaune superbe et éclatant, elle reste compacte, ne s'effeuille pas quand elle sèche. D'ailleurs son nom veut dire la même chose dans plusieurs langues comme par exemple en anglais : "Everlasting" (qui dure toujours) ou en Espagnol : "Semperviva del monte" (toujours vivante de montagne).

Sinon, elle a tendance à se faire appeler "Plante-Curry" dans de nombreuses langues (Kerrieplant en hollandais, Karryplante en danois, Currykraut en allemand... Eh oui, elle sent le curry. Il n'y a qu'à frotter ses feuilles pour s'en apercevoir. Et pourtant elle ne figure pas du tout dans les recettes de curry.

Son nom latin Helichrysum (et son nom français le plus apprécié par l'académie : Hélichryse), vient du grec. Hélios est le soleil et Chrysos est l'or, ce qui lui vient de sa couleur jaune. D'où son orthographe bizarre où l'on a souvent envie d'inverser le "i" et le "y".

L'Immortelle italienne est une astéracée, famille anciennement appelée "composées". Ses fleurs sont des capitules. Chaque capitule est composé de plusieurs fleurons, donnant l'apparence d'une fleur à trous en forme de tubes. Ces capitules jaunes sont groupés par corymbes. De loin, un néophyte pourrait croire à une apiacée (ombellifère), mais les différents pétioles partent de points distincts sur la tige.

Elle a de petites feuilles très fines (à bords parallèles). Les bords sont enroulés vers le dessous. Le dessus des feuilles est poilu, très poilu, mais poilu très court et d'un poil relativement transparent qui donne des reflets argentés au vert de la feuille dont la teinte générale prend alors une couleur que l'on appelle le glauque. Cette pilosité donne des feuilles que l'on appelle tomenteuses.



Propriétés énergétiques :

Superbe antichoc émotionnel.

Remet les pieds sur terre lorsqu'une forte émotion a perturbé trop longtemps.

Accompagne lors de moment difficile.

Stimule la mémoire de blessures anciennes.

Aide à comprendre l'intempérance de l'âme.



Chémotype standard :

Monoterpènes (alpha-pinène 1 à 25%, limonène 2 à 10%)

Sesquiterpènes (gamma-curcumène 8 à 15%, cis et trans-alpha-bergamotène 0,1 à 1%, ar-curcumène 0,5 à 3%)

Esters terpéniques (acétate de néryle 6 à 35%, propionate de néryle 1 à 5%, angélate de 2-méthylbutyle 0,1 à 1%)

Diones aliphatiques (italidione I, II et III 5 à 20%)

Cétones : seulement les italidiones (des cétones diones non-toxiques)

Furanocoumarines: aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Aucune contre-indication connue à dosage physiologique.

Les cétones de l'Immortelle à feuilles étroites sont des cétones diterpéniques dénuées de toxicité.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : aucune contre-indication à dosage physiologique.

¹

Gedane

Chakras : 6, 1

Doshas :

Recentre la dispersion de [Vata](#).

Calme [Pitta](#) et lui fait prendre de bonnes raisons d'agir.

Donne une assise terrestre à un [Kapha](#) qui doit revenir à la Terre.

Éléments : **Ether, Terre, Feu**

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.