

FICHE AROMATHÉRAPIE

EUGENIA CARYOPHYLLATA Huile essentielle de clou de girofle

Nom : giroflier

Espèce botanique : *Eugenia caryophyllata*
Organe producteur : boutons floraux (clous)
Principaux constituants : eugénol (phénol) acétate d'eugényle (ester) β caryophyllène, α humulène (sesquiterpènes)

Famille botanique : Myrtacées
Origine : Madagascar, Indonésie

Valeur thérapeutique : +++



VOIE ORALE : voie de préférence

PAR LA PEAU : ne pas dépasser une concentration de 20% (à diluer dans une huile végétale)

DIFFUSION : ne pas utiliser

Propriétés thérapeutiques :

- antibactérien
- antiviral
- antifongique
- antiparasitaire, vermifuge
- anesthésique et caustique pulpaire
- Stomachique, carminatif
- stimulant
- tonique utérin

Indications principales :

- mal de dent, abcès, caries, aphtes
- amygdalites
- infections respiratoires bactériennes et virales, bronchites, sinusites
- infections intestinales et urinaires, diarrhée, fermentations, cystite, amibiase
- prévention des maladies tropicales (malaria, amibiase)
- infections virales, zona, herpès simplex
- mycoses et parasitoses cutanées (gale, teigne,...)
- facilitation de l'accouchement
- asthénie intellectuelle
- asthénie sexuelle
- contre l'hypothyroïdie



Contre-indications et précautions :

- La voie interne est réservée au thérapeute ou aux personnes ayant une bonne connaissance des huiles essentielles (sauf les douleurs et les névralgies dentaires)

- pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.
- pour la voie externe, ne pas dépasser une concentration de 20% dans une huile végétale.
- déconseillé aux enfants en dessous de 6 ans.
- déconseillé à la femme enceinte ou allaitante sauf avant la période d'accouchement.



Conseils d'utilisation :

usage interne

- douleurs et névralgies dentaires :
 - 3 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à de l'huile végétale de noisette ou de germes de blé en massage sur la zone douloureuse.
 - bain de bouche : 3 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à un dispersant et ajoutées dans un demi verre d'eau tiède.

usage externe

- amygdalite : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de macadamia en massage sur les côtés du cou.
- fatigue nerveuse : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de macadamia en massage sur le plexus solaire.
- infection urinaire ou génitale : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de macadamia en massage sur le bas ventre
- infection respiratoire, bronchite : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de noisette en massage sur le haut du dos et le thorax.
- hépatite virale : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de noisette en massage sur le haut du ventre.
- Dysenterie, entérocologie, fermentation, flatulences : 2 gouttes d'HE de clou de girofle mélangées à 8 gouttes de l'huile végétale de noisette en massage sur le ventre.

Exemples de formules composées

- **épuisement nerveux**
1 goutte d'HE de clou de girofle + 1 goutte d'HE de cinnamomum camphora (ravintsara) sur un comprimé neutre, 3 fois par jour.
- **accouchement**
préparer le mélange suivant : 1ml d'HE de clou de girofle, 2 ml d'HE de thym à linalol, 2 ml d'HE de palmarosa, 3 ml d'huile de macadamia. Masser le bas du dos avec 6 à 8 gouttes du mélange 3 fois par jour quand le terme est dépassé ou toutes les 30 minutes pendant le travail.
- **douleurs dentaires**
préparer le mélange suivant : 1ml d'HE de clou de girofle, 1 ml d'HE de menthe poivrée, 1 ml d'HE de sarriette des montagnes, 2 ml d'huile de germes de blé. masser " gouttes du mélange sur la gencive douloureuse et sur la joue.
- **aphtes, stomatite, gingivite**
préparer le mélange suivant : 1ml d'HE de clou de girofle, 4 ml d'HE de laurier noble, 3 ml d'HE de thym à thujanol, 2 ml d'HE de tea tree
Appliquer 3 gouttes localement, 4 fois par jour.
- **zona, névrite virale**
préparer le mélange suivant : 2ml d'HE de clou de girofle, 2 ml d'HE de menthe poivrée, 1 ml d'HE d'eucalyptus citronné, 1 ml d'HE de leptosperme citronné, 3 ml d'HE de



cinnamomum camphora (ravintsara), 1 ml d'HE de lavande aspic.
Appliquer quelques gouttes sur la zone douloureuse, six fois par jour.



Observations

Le giroflier est un arbre à feuilles persistantes ovales et coriaces. Il peut atteindre jusqu'à 20 mètres de haut. Les fleurs à 4 pétales blanc rosé sont caractérisées par leurs sépales rouges persistantes. Avant l'épanouissement, les boutons floraux sont nommés "clous de girofle". C'est à cette époque qu'on les récolte avant de les laisser sécher jusqu'à ce qu'ils prennent une teinte brun foncé. Les fleurs jaunes sont rares puisque les boutons floraux sont cueillis avant la floraison. Les griffes sont l'ensemble des pédoncules et pédicelles floraux. Les huiles essentielles de griffes ou de feuilles de giroflier sont plus riches en eugénol et de moindre qualité.

Les Chinois utilisaient déjà les clous de girofle 3 siècles avant notre ère mais cet arbre est en fait originaire de l'archipel des Moluques. Comme il aime le climat tropical, humide et chaud, il a élu domicile spontanément dans les îles tropicales.