

Girofle

Noms latins : Syzygium aromaticum,
(Eugenia caryophylla : ancien nom)
Noms français synonymes : Giroflier, Clou
de Girofle, Griffes de Girofle
Noms anglais : Clove, Clove bud

Clous :

Energétiquement plus dynamiques. Plus orientés vers la volonté et le dynamisme.

Feuilles :

Energétiquement un peu plus calmes. Plus orientées vers les valeurs morales.

Clou de girofle est le nom donné au clou (le bourgeon floral avant éclosion, séché au soleil).

Feuille de Girofle... est la feuille.

Les deux sont traités ensemble ici, les deux ayant au niveau physique une teneur chimique, des propriétés et des contre-indications identiques (toute différence : notée).

- Douleur dentaire ? Infection dentaire ? Une goutte de Clou de Girofle dessus pour faire passer la douleur et contrôler l'infection.
- Balcon et jardin : on peut l'associer avec la Muscade pour traiter les plantes infestées par des larves.
- Une goutte de girofle sous les pieds pour qui a besoin d'agir plutôt que d'atermoyer.

La plante, ses légendes et sa botanique :

Le Giroflier est un arbre tropical d'une des familles d'arbres les plus soigneurs qui soient : les myrtacées. Plutôt fin, il se couvre d'une abondance de feuillage et ne montre ainsi aucune fragilité. Dix mètres de hauteur pour une forme pyramidale. Les jeunes feuilles et pousses sont d'un rouge vif. C'est la saison des pluies qui les voit naître.

Il fournit une épice qui aura valu passablement de rivalités de par sa valeur marchande et thérapeutique. (Comme plusieurs des plantes d'Inde qui donnent des huiles essentielles donc excusez la répétition. C'est que le sous-continent est si riche...) On ne va pas refaire l'histoire des multiples navires coulés pour son commerce et des luttes d'influence entre pays colonisateurs. Laissons-cela à l'histoire et voyons ensemble d'autres faits. D'ailleurs si la plante stimule à être bref, soyons-le aussi.

Son premier nom latin : Eugenia est une plus jolie histoire. Eugenia est la Sainte patronne des accoucheurs. Et c'est une des spécialités de cette plante beaucoup employée par les sages-femmes pour renforcer les contractions. Mais... amusement de l'histoire, son nom lui a en fait été donné en l'honneur du Prince Eugène d'Autriche.

Mais elle sent pour nos habitudes en général plus le cabinet de dentiste. En effet, elle est un désinfectant dentaire hors pair. Combien de fois reçoit-on des pâtes au girofle après les soins dentaires ? Toujours voudrait-on répondre. Du moins par les dentistes consciencieux.



Propriétés énergétiques :

Fait agir.
Fait démarrer.
Fait entreprendre et cesser de tergiverser.
Diminue toute forme d'immobilisme.
Confère de la décision.
Rend dynamique et énergique.
On dit de lui qu'il fait prendre le taureau par les cornes.
Le bourreau des mentalités de victime : fait assumer et se prendre en main.
Stimule le sens moral.
Augmente l'élan à prendre soin des autres.



Chémotype standard :

Phénols (eugénol 70-90%)
Esters (acétate d'eugényle jusqu'à 25%)
Sesquiterpènes (alpha- et beta-caryophyllène 3-20%)
Cétones : aucune
Furanocoumarines : aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Dermocaustique (fortement).
Aucune autre contre-indication connue à dosage physiologique.
Emploi externe et interne : à diluer fortement.
Tenir hors de portée des enfants.
Enfants : aucune autre contre-indication connue à dosage physiologique.
Femmes enceintes : ne pas employer (utérotonique).
Elle était réputée hépatotoxique en raison de ses phénols mais il s'agit d'eugénol et non de thymol ou de carvacrol.

1

Chakras : **1**
Doshas : Stimule fortement **Pitta**
Maintient la structure de
Kapha mais diminue son
immobilité
Diminue et réchauffe **Vata**
Eléments : **Feu** et **Air**

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.