

## Fermer

# Bibliothèque *Huile essentielle de Gingembre*

**Procédé d'obtention** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

**Organe distillé** : racines (rhizomes)

**Nom botanique** : Zingiber officinalis var. Roscoe

**Pays d'origine** : Inde (lot NHE0282)

**Culture** : Ecologique (lot NHE0282)

**Qualité** : 100% pure et naturelle

**Distillation** : Juillet 2012 (lot NHE0282)

**A utiliser de préférence avant fin** : Juillet 2016 (lot NHE0282)

Remarque : sur l'étiquette, le numéro de lot est suivi d'une lettre indiquant la série de conditionnement

### Propriétés Organoleptiques :

- . Aspect : liquide mobile limpide
- . Couleur : jaune pâle
- . Odeur : chaude, délicate et épicée

### Principaux constituants biochimiques :

- Chromatographie phase gaz du lot NHE0282 :

**Monoterpènes** : camphène (4.05%),

**Sesquiterpènes** : **zingibérène (29.38%)**, bêta-sesquiphellandrène (12.90%), ar-curcumène (9.49%), bêta-bisabolène (6.69%), alpha-farnésène (6.97%)

**Densité** : 0.872 - 0.884

**Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable)** : 62°C

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène, linalol, citral (=géralial et néral), géranol.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.



## FOCUS BIBLIOGRAPHIQUE

*Avertissement : les propriétés, indications et utilisations portées à votre connaissance par ce focus sont des extraits d'ouvrages scientifiques d'auteurs reconnus ayant fait l'objet d'une sélection par notre équipe de chercheurs formée de 4 ingénieurs chimistes et d'un pharmacien.*

### **Propriétés :**

- Stimulant, **tonique sexuel, aphrodisiaque** puissant
- **Apéritif, stomachique, carminatif, tonique du système digestif** remarquable
- Laxatif léger
- Antalgique, anti-inflammatoire
- Antitussif, antispasmodique

### **Indications :**

- Fatigue sexuelle, impuissance, frigidité
- Digestions pénibles, inappétence, flatulences, constipations,
- Musculaire : rhumatismes, maux et douleurs

- Abscès dentaires, odontalgies
- Bronchite chronique, catarrhe.

**Usage externe :**

- Frictions en dilution :
  - . sur le plexus solaire, la nuque et la colonne vertébrale en cas de fatigue
  - . sur le bas du ventre et le bas du dos, et le long de la colonne vertébrale en cas de fatigue sexuelle
  - . sur l'abdomen pour les digestions difficiles
  - . sur le thorax pour les problèmes respiratoires
  - . localement sur les zones douloureuses

**Synergies :**

- Aphrodisiaque : Sarriette, Cannelle, Girofle
- Carminatif et stomachique : Menthe poivrée
- Stimulant intestinal : Bois de rose

**Précaution :**

- Usage interne réservé au thérapeute.
- Déconseillée pendant les trois premiers mois de grossesse.
- Irritation cutanée possible à l'état pur. Diluer à 20% maximum dans une huile végétale.

**Formules tirées d'ouvrages de référence en aromathérapie :**

HE = Huile essentielle

HV = Huile végétale ou macérât huileux

1. Impuissance masculine (NARD) :

HE Zingiber officinale (Gingembre) : 1 ml

HE Cinnamomum verum (Cannelle écorce) : 0.3 ml

HE Mentha citrata (Menthe Bergamote) : 1 ml

HE Fokienia hodginsii (Bois de Siam) : 1 ml

HV Noisette : complément à 30 ml

6 à 8 gouttes du mélange dans le bas de la colonne vertébrale matin et soir pendant 3 semaines.

2. Flatulences (Nerys Purchon) :

HE Gingembre : 1 goutte dans une cuiller à soupe de miel à solubiliser dans une verre d'eau chaude. Siroter à petites gorgées.

3. Abscès dentaires, odontalgies (NARD) :

HE Zingiber officinale (Gingembre) : 1 ml

HE Eugenia caryophyllus (Clou de Girofle) : 0.5 ml

HE Mentha piperita (Menthe Poivrée) : 0.5 ml

HE Lavandula spica (Lavande Aspic) : 1 ml

HV Millepertuis : complément à 10 ml

3 gouttes localement sur la zone sensible 5 fois par jour pendant 5 à 7 jours

4. Alopecie (perte de cheveux) (D. Baudoux) :

HE Mandarine 2 ml

HE Géranium rosat 2 ml

HE Gingembre 1 ml

3 gouttes du mélange à incorporer dans la noix de shampooing juste avant utilisation

5. Constipation (D. Baudoux)

HE Bois de Rose: 2 ml

HE Basilic exotique : 2 ml

HE Térébenthine : 2 ml

HE Gingembre : 4 ml

HV Noisette : complément à 30 ml

8 à 10 gouttes du mélange, 3 fois par jour, sur le bas du ventre et le bas du dos en fonction des besoins.

- **pour nos huiles essentielles : 1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)**
- **pour les huiles végétales : 1 coup de pompe (aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ**
  - **pour convertir la masse en volume pour un liquide (et inversement), vous pouvez appliquer la formule suivante :**

**masse = densité x volume à 20°C**

**Pour plus d'informations et pour tout usage thérapeutique des huiles essentielles, consultez un médecin.**

**Lire impérativement les précautions d'emploi avant toute utilisation des huiles essentielles.**

**AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmées par des observations en milieu scientifique. Ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.**

**INDICATIONS BIBLIOGRAPHIQUES :**

"Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux

"Aromathérapie" du Dr Jean Valnet Éditions Maloine

"L'Aromathérapie exactement" du P. Franchomme et Dr D. Pénéol

"La Bible de l'aromathérapie" de Nerys Purchon

"ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon

"L'aromathérapie" de Nelly Grosjean

" Les huiles essentielles pour votre santé" de G. Roulier

" Les cahiers pratiques de l'aromathérapie française - Pédiatrie" de Dominique Baudoux

Lettres d'informations Aroma-News de l'association NARD

" L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux

**Accueil**

Laboratoires HYTECK - Aroma-Zone - 42, avenue Julien - 63000 Clermont Ferrand - FRANCE  
<http://www.aroma-zone.com> - [contacts@aroma-zone.com](mailto:contacts@aroma-zone.com)

---