



Huile essentielle Eucalyptus citronné

Eucalyptus citriodora
Famille des myrtacées

Lieux d'implantation : La Chine est le plus gros producteur ; Australie, Vietnam, Brésil (qualité la plus fine)...

Organe producteur : Feuilles et extrémités des branches.

Composants : Aldéhydes (citronnellal) 75 % ; alcools 16,13 % (citronellol, linalol, isopulegol...) ; terpènes et sesquiterpènes

(très peu), oxydes et esters à l'état de traces

Portrait botanique : Arbre (25/40 m de haut), écorce blanc rosé. Feuilles de forme différente selon âge (jeunes opposées ; vieilles alternes).

Odeur : Caractéristique, fraîche, aldéhyde (note de cœur)

Propriétés thérapeutiques: Anti-inflammatoire (1er temps de l'inflammation), anti-rhumatismale, antalgique, calmante, hypotensive, litho lytique, répulsive (insectes).

Propriétés énergétiques: Calme les tempéraments bilieux, aide à relativiser.

Indications : Arthrites, polyarthrites rhumatoïdes, sciatiques, tendinites - Hypertension - Lithiases (préventif) - Piqûres d'insectes (préventif et curatif) - Diabète primaire (comme adjuvant seulement) - Massages sportifs

Précautions particulières et voies de pénétration à privilégier : Voie cutanée.

Exemples de complexes comportant de l'Eucalyptus citronné

Hémorroïdes		Mal de dos	
Eucalyptus citronné	1 goutte	Eucalyptus citronné	6 ml
Cyprés	1 goutte	Genièvre	6 ml
Lentisque pistachier	1 goutte	Menthe poivrée	3 ml
Diluer dans 1 cuillère. à soupe d' huile d'olive ; 1 goutte du mélange localement 2 x/jour		HM Arnica	15 ml
		10 à 15 gttes du mélange localement	
Gonflement localisé suite piqûre insectes		Elongation, déchirure musculaire	
1 goutte eucalyptus citronné et		Eucalyptus citronné	3 gouttes
1 goutte camomille matricaire localement		Helichryse italienne	1 goutte
immédiatement après la piqûre et toutes les		Muscade	1 goutte
5 minutes jusqu'à amélioration.		1 à 5 gttes localement 3 fois / jour	

Précautions communes à toutes les huiles essentielles: Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans, ni sur les femmes enceintes ou allaitantes. Consulter un médecin avant toute médication, ne pas laisser les flacons à la portée des enfants, ne pas dépasser les doses conseillées, ne pas injecter, ne pas avaler sans prescription. En cas de réaction cutanée, rincer immédiatement avec une huile végétale (pas d'eau !), faire un test au creux du bras avant d'utiliser toute nouvelle HE.

Documentation réalisée par Mireille Fleury. Les allégations contenues dans cette fiche sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Laboratoire Algovital. Ces informations sont tirées d'ouvrages de référence dont la liste est consultable sur le site alvovital.fr