

MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE CHEZ LE CHEVAL : THEORIE ET PRATIQUE

THESE
pour obtenir le grade de
DOCTEUR VETERINAIRE

DIPLOME D'ETAT

*présentée et soutenue publiquement en 2002
devant l'Université Paul-Sabatier de Toulouse*

par

Karine, Frédérique FAYOLLE

Née, le 17 avril 1971 à MONTREUIL (Seine-St-Denis)

Directeur de thèse : M. le Professeur André CAZIEUX

JURY

PRESIDENT :

M. Christian VIRENQUE

Professeur à l'Université Paul-Sabatier de TOULOUSE

ASSESEUR :

M. André CAZIEUX

M. Jean-François GUELFY

Professeur Emérite à l'Ecole Nationale Vétérinaire de TOULOUSE

Professeur à l'Ecole Nationale Vétérinaire de TOULOUSE

MEMBRES INVITES :

M. François GONNEAU

M. Jean VIBES

Docteur Vétérinaire

Docteur en Médecine

Le fichier étant trop lourd il à été séparé en 2 parties

Partie 2/2

II/ MASSAGE DES POINTS D'ACUPUNCTURE LORS DE DÉSORDRES MUSCULO-SQUELETTIQUES

A/ Les principales affections locomotrices chez le cheval

1/ Le contexte

* Les particularités anatomiques du cheval

Nous ne détaillerons pas l'anatomie du cheval ni l'aspect biomécanique qui en découle [20].

- le dos du cheval : pour Denoix, la colonne vertébrale est un véritable pont tendu entre les ceintures scapulaires et pelviennes. Bien que la propulsion provienne des postérieurs, c'est le dos l'élément fondamental pour la locomotion du cheval . Il est à l'origine de l'équilibre, de la coordination, il accompagne l'impulsion postérieure par la flexion et il est le siège de différents mouvements (flexion, extension, rotation limitée).

L'examen de la biomécanique du dos du cheval [20], permet de situer le rôle dynamique du rachis dans les différents déplacements du cheval. Enfin la colonne vertébrale contient la moelle épinière qui est le câble de distribution du système nerveux, toutes les fibres nerveuses qui en émergent doivent se frayer des trajets compliqués entre les articulations vertébrales.

La colonne vertébrale des équidés est articulée simplement, elle autorise surtout des mouvements de flexions (flexion extension surtout et latéro-flexion), elle ne permet pas les torsions (de petites rotations cervicales et lombaires sont toutefois possibles). Ces particularités des équidés en font des animaux dont le "châssis" est plus stable et dont les blocages éventuels sont moins complexes. [7], [32]

En comparant le dos chez l'homme et le cheval, on note quelques différences structurales importantes. L'orientation de la colonne vertébrale est la plus évidente et les conséquences qui en découlent sont multiples. La fonction du rachis est différente ainsi que sa musculature. A ce sujet, on peut noter l'importance des processus épineux chez le cheval ainsi que la musculature qui s'y rattache. Chez les équidés le disque intervertébral est de constitution homogène, il ne comporte pas de noyau central plus dense comme chez l'homme ou chez les carnivores. L'absence de ce noyau pulpeux explique qu'il n'existe pas de hernie discale chez le cheval mais de nombreux phénomènes de spasmes et de contractures musculaires à l'origine de dorsalgies.

Pour Denoix, le dos est le reflet de troubles psychomoteurs et émotionnels: les tensions musculaires dorsales, l'attitude même du cheval au travail ou au repos révèlent l'état d'anxiété ou de fatigue de l'animal voire même sa sensibilité. Le dos est aussi le révélateur d'affections organiques par le biais des points YU des méridiens. D'un point de vue ostéopathique, le docteur Giniaux parle de " lien vertèbre-organe", car ces points de commande énergétiques des différents méridiens d'acupuncture se situent sur les articulations intervertébrales.[32] (voir annexe 1: lien vertèbre/organe)

- Les membres du cheval

La simplification du squelette du cheval par rapport à d'autres mammifères, se vérifie aussi au niveau des membres qui se terminent par un seul doigt ne fléchissant que d'avant en arrière (pratiquement pas de mouvements de rotation possible). La biomécanique des membres dépend de ses aplombs. Un défaut d'aplomb est à l'origine de pathologies musculo-squelettiques tant au niveau du pied ou du membre qu'au niveau du dos.

Les aplombs postérieurs: les postérieurs du cheval possèdent quelques particularités au niveau de ses articulations et de leur alignement dont la justesse permet l'équilibre et le bon fonctionnement.

Les articulations du jarret et du grasset sont solidarisées par un système ligamentaire du type "pantographe", ce qui signifie qu'on ne peut étendre le jarret quand le grasset est fléchi et inversement. Il existe un système de blocage de la rotule au niveau du fémur par le jeu de ligaments puissants, qui immobilise tout le membre et permet le relâchement des muscles lors du sommeil. tout ceci est conditionné par un canon parfaitement vertical, des phalanges alignées d'où une hauteur de talon suffisante.

Les aplombs antérieurs: pour la station debout, le carpe et le boulet plient dans le même sens, et leur alignement les rend stables lors du repos. Au niveau du pied antérieur, beaucoup d'affections sont la conséquence du mauvais alignement des phalanges, lors d'affaissement du talon par exemple. La troisième phalange est un petit os qui supporte un poids considérable.

Les affections locomotrices chez le cheval sont intimement liées à sa conformation, on peut parler de prédisposition liée à l'espèce mais aussi au travail auquel il est soumis. Par exemple, il paraît évident que la répartition du poids du cavalier ait un retentissement sur l'équilibre général du cheval. Certaines affections ont plus de chance de se développer chez un galopeur plutôt que chez un trotteur comme les dorsalgies lombaires dues à l'impulsion lors du sprint final d'une course. [32]

* Le cheval de sport

Pour illustrer, les effets de l'utilisation du cheval dans les différentes disciplines équestres, nous reprenons l'étude effectuée par Jeffcott sur les facteurs prédisposants aux affections du dos.[47]

L'étude porte sur 443 chevaux qui sont classés en 3 groupes:

Groupe A chevaux effectuant des sauts de vitesse (saut de haies, steeple-chase, chasse)

Groupe B chevaux de saut d'obstacles (chevaux de compétition de saut d'obstacles)

Groupe C chevaux n'effectuant pas de sauts (chevaux de dressage, de polo, trotteurs, etc)

Le tableau montre l'incidence de 3 affections du dos chez le cheval en fonction du type des performances sportives.

tableau 5 : affections du dos chez le cheval et type de performances sportives

catégories	total	groupe A	groupe B	groupe C
tous cas confondus	443	157	180	106
C.A.E	170	55 (35 %)	86 (48 %)	29 (27 %)
blesure musculoligamentaire	118	44 (28 %)	48 (27 %)	26 (25 %)
luxation sacro-iliaque	67	33 (21 %)	21 (12 %)	13 (12 %)

(C.A.E : chevauchement des apophyses épineuses dorsales)

* incidence [7]

Il est indéniable, qu'il y a une augmentation des affections de la colonne thoracolombaire due en partie à l'engouement pour le "jumping". L'utilisation que l'on fait du cheval ainsi que sa conformation sont des facteurs prédominants dans la survenue de pathologies locomotrices. Un cheval atteint de lordose est prédisposé aux dorsalgies; celui qui a un dos long est plus souple, sa colonne est plus flexible, il sera plus sujet aux affections des tissus mous; de même une affection au niveau des jarrets peut être à l'origine de pathologies du dos chez le cheval.

2/ Les différentes lésions élémentaires des pathologies locomotrices [20], [21]

Les lésions élémentaires lors de pathologies locomotrices affectent les articulations, les tendons et les muscles. Dans le cas des dorsalgies, les pathologies dominantes sont d'ordre musculaires. [60], [21],[7]

* Les lésions articulaires

Elles peuvent être traumatiques, ce sont différentes entorses en fonction de la lésion capsulo-ligamentaire, ou rhumatismales d'origine congénitale ou suite à une utilisation exagérée, inappropriée, ou trop précoce. L'évolution est chronique avec boiterie sur terrain dur et test de flexion positif.

* Les lésions tendineuses

-L'atteinte de l'intégrité d'un tendon peut être plus ou moins grave selon qu'il s'agisse d'une section (chirurgie obligatoire) ou de dilacérations (douleur au toucher et boiterie au trot). Le degré de gravité d'une lésion tendineuse dépend aussi de la région atteinte, une dilacération du ligament suspenseur du boulet est à prendre au sérieux par exemple.

-L'inflammation peut concerner le tendon lui-même, ou être superficielle lors de péri-tendinite. Les signes de tendinite sont : un épanchement oedémateux, une zone chaude au toucher, de la douleur à la palpation.

- la tendinopathie peut concerner la zone d'insertion osseuse.

*Les lésions musculaires

Une douleur musculaire peut survenir dans 3 circonstances:

-quand le muscle se contracte et se raccourcit

- quand le muscle s'allonge (par contraction de l'antagoniste ou ouverture d'un bras de levier)

-lors de "freinage actif" consistant en la retenue excentrique du muscle suivi d'une phase concentrique.

La douleur musculaire peut concerner soit le muscle actif qui réalise le mouvement, soit le muscle antagoniste qui est étiré sous l'effet de la contraction de son opposé. Un muscle qui souffre occasionne une douleur diffuse parfois difficile à localiser. Cette zone étendue a souvent un foyer de départ, véritable point clé "déclencheur".

Différentes lésions peuvent concerner le muscle, contusions, contractures, déchirures, myosites.

3/ Le diagnostic

Le diagnostic d'une affection locomotrice repose sur les commémoratifs, l'examen clinique (examen statique puis dynamique) et d'éventuels examens complémentaires (des anesthésies locales, des radiographies, des échographies, des examens de laboratoires).[20], [48]

La particularité dans l'établissement du diagnostic réside dans la manière qu'à le vétérinaire d'aborder et de soigner un trouble locomoteur. Celui-ci peut considérer une boiterie sous un angle ostéopathique [35] , ou encore avec l'oeil d'un acupuncteur. Les ostéopathes parlent " d'écoute manuelle" pour donner une idée de la perception améliorée à laquelle ils parviennent.

4/ Les traitements envisageables

Nous n'envisageons que l'utilisation de la physiothérapie c'est à dire l'utilisation thérapeutique des différents moyens physiques : les mouvements, l'eau, la chaleur, le froid, l'électricité. Les domaines d'application de la physiothérapie en médecine vétérinaire sont les affections de l'appareil locomoteur , comme moyen thérapeutique et comme moyen de rééducation de la fonction locomotrice, et la médecine sportive, comme moyen de préparation aux épreuves et de prévention des traumatismes et blessures orthopédiques . [24]

La physiothérapie appliquée chez le cheval lors d'affections musculo-squelettiques comprend:

- L'électrothérapie par application d'un courant de fréquence différente ou par électrophorèse d'ions différents selon l'indication
- L'utilisation d'ultrasons (associé à l'iontophorèse lors de ténosynovites, affections ligamentaires)
- La thérapie par le laser (basse énergie)
- L'hydrothérapie (immersion complète dans des piscines ou bien massage par des jets d'eau)
- le massage

Toutes ces techniques ne sont pas détaillées [20], nous allons développer les différents massages. " Sous le nom de massage, on désigne les manipulations manuelles et variées, pratiquées à la surface d'un organisme vivant dans un but thérapeutique" (Boigey [3]). Cette définition permet d'élargir la notion de massage qui est souvent restreinte à une utilisation en kinésithérapie. Le massage comprend, les massages réflexogènes dont le massage chinois qui s'appliquent sur les points d'acupuncture, mais aussi différentes manipulations dont l'ostéopathie . Dans la pratique, les différentes techniques de massage sont modulées, voire combinées en fonction des différentes pathologies à traiter.

B/ Les massages lors de dorsalgies

1/ Le massage du dos

Sous le terme de massage, il existe plusieurs techniques manuelles que l'on associe souvent en pratique surtout lors de dorsalgies.

*Le massage du dos est une kinésithérapie [20], [21]

La kinésithérapie signifie la thérapie par le mouvement , sous cette dénomination on regroupe différentes techniques spécifiques de massage chez le cheval, chacune ayant des indications particulières.

Lors de la pratique du massage, chaque plan de contact manuel apporte des renseignements propres de la pression légère jusqu'à la détection profonde. On pratique des allers et retours de la surface à la profondeur, en élargissant progressivement la surface examinée, pour bien noter les variations de tensions entre les différents plans.

Les manoeuvres de massage s'effectuent autant que possible dans le sens des poils ou bien transversalement, il faut éviter d'aller à rebrousse poils. On oriente les actions dans le sens des fibres musculaires, ou bien transversalement, on peut conjuguer dans une même technique le déplacement du corps musculaire, c'est à dire une mobilisation-massage. Les manoeuvres circulaires, autour d'une contracture par exemple, se feront en déplaçant le plan cutané solidaire des doigts. Avant d'envisager le massage, on identifie les zones de tension musculaire et les points douloureux en effectuant une palpation-pression avec les doigts.

On teste la flexion du dos pour mettre en évidence une éventuelle douleur, on recherche des zones cutanées hypersensibles en décollant la peau du dos (hyperalgie cutanée lors de lombalgies)

Les différentes techniques de massage du dos décrites par Denoix et Pailloux sont les suivantes:

- massage doigts pointés
- massage mains planes
- massage avec le coude (le plat du coude, par exemple au niveau des masses musculaires paravertébrales)
- massage décollement ou défibrosant (en regard des processus épineux)
- massage vibrations (sur points de tension, sur points d'acupuncture)
- massage pointé (points d'acupuncture)
- étirements cutanés (massage réflexe , se pratiquent doigts pointés)
- massage transversal profond (doigts pointés transversalement aux fibres ligamentaires et tendineuses)

Dans le cadre de la kinésithérapie, le massage du dos vise à rétablir le bon fonctionnement de celui-ci après l'atteinte d'un ou plusieurs de ses constituants lors d'un traumatisme, d'une pathologie articulaire ou musculaire, etc. En médecine courante, l'objectif ultime de la kinésithérapie sera le retour à une locomotion normale. En médecine sportive, elle aura pour but de réduire le temps de convalescence et de reconduire progressivement l'athlète équin à l'entraînement, afin qu'il puisse de nouveau accomplir des performances.[37]

* Le massage du dos est une réflexothérapie

Le docteur Abrams fut le premier à utiliser les réflexes vertébraux en tant que thérapeutique organique chez l'homme (Spondylothérapie, 1912). Ces réflexes sont pourtant connus depuis 4000 ans, comme l'acupuncture. Diverses pratiques de massages sont décrites dans le KONG FOU (qui remonte à 2698 avant notre ère) , les pressions, percussions et surtout les vibrations sont recommandées. Le KUA TSU qui a pour objet de rendre à la vie les sujets en état d'inhibition, comprend diverses manoeuvres de réflexothérapie, mais c'est le plus souvent sur la colonne vertébrale que l'on intervient notamment par percussions légères ou fortes (sur C7 par exemple lors d'arrêt cardiaque). Certaines recettes ancestrales de guérison se pratiquent sans le savoir, par exemple il est d'usage de placer une clé dans le dos d'une personne qui saigne du nez. L'application de froid à un certain niveau vertébral stoppe l'épistaxis par création d'un réflexe vasoconstricteur.

L'action d'un massage (percussion de vertèbre ou pression/ dépression sur un point dermalgique) au niveau du dos sera double: une action réflexogène par les voies sensitives et une action d'ordre sympathique. C'est l'anatomie même du rachis (action sensitive sur le ganglion spinal ou sur les centres organovégétatifs médullaires) qui en fait une terre de prédilection des réflexothérapies [62].

La dorsalgie peut être le reflet d'une affection organique [74] , que l'on traite par percussion vertébrale, pressions-dépressions ou ponçages rotatifs sur des points précis. A ce propos Wettervald dit que " malaxer un point cutané douloureux, voilà bien le moyen de l'amener à la guérison". La pression para-vertébrale a un effet plus durable que les percussions qui, cependant agissent plus rapidement, et permettent de soigner provisoirement ou d'arrêter une crise en rapport avec le réflexe vertébral désigné.

Enfin, L. Van Steen rapporte dans son livre sur le réflexe vertébral que “ l’un des méridiens, le vaisseau gouverneur, émerge tout le long de la colonne vertébrale : il est donc possible de considérer que c’est par son intermédiaire que les percussions, prises comme de l’acupuncture sans aiguille, agiront” [74].

Par ailleurs G. Soulié de Morant a étudié et a démontré le parallélisme existant entre l’acupuncture et la réflexothérapie vertébrale, dans son ouvrage “ l’Acupuncture Chinoise” [73], il illustre sur une planche les rapports entre les points d’acupuncture chinois et les points d’Abrams.

*** Le massage du dos est une séance d’acupuncture**

Le massage chinois traditionnel consiste à masser un point d’acupuncture. Or les points YU sont situés le long de la colonne vertébrale là où émergent les nerfs sympathiques gouvernant la même fonction. Le massage de ces points YU permettent de traiter de nombreux troubles, c’est le fondement d’une méthode standardisée décrite par Giniaux qui prétend cependant “ qu’on ne peut parler d’acupuncture au vrai sens du terme car cette méthode ne tient pas compte de la répartition de l’énergie”. Il semblerait que le massage des points YU s’inscrit dans une séance d’acupuncture, mais ne peut constituer à lui seul un traitement par acupuncture guidé par un raisonnement énergétique.

*** massage, manipulations ostéopathiques et soins chiropractiques**

L’ostéopathie est une forme de médecine qui, comme l’acupuncture, a pour but de maintenir ou de rétablir l’équilibre de l’organisme vivant : “ tous les éléments d’une structure de l’organisme doivent être libres pour fonctionner normalement” [35]. L’ostéopathie ne s’intéresse donc pas qu’à la colonne vertébrale comme la chiropraxie [38], mais aussi aux articulations périphériques, aux tendons, aux aponévroses, aux ligaments viscéraux et aux organes eux-même [34]. Avant même de parler de manipulations, être ostéopathe consiste à savoir palper un individu pour déceler tous les éléments de son organisme qui ont perdu leur mobilité naturelle. Si les ostéopathes insistent particulièrement sur la palpation de la colonne vertébrale c’est parce que la majorité des problèmes organiques ou périphériques sont accompagnés d’un blocage vertébral au niveau où les nerfs concernés émergent de la moelle épinière (par exemple blocage de L1 lors de problèmes ovariens chez la jument) [32]. (voir annexe 1)

On peut faire un parallèle entre ostéopathie et acupuncture : les manipulations qui ré-équilibrent le mieux l’état général d’un patient, s’adressent à des articulations situées aux endroits où l’on trouve les points de commande énergétiques des différents méridiens d’acupuncture. Les articulations inter- vertébrales sont juste sous les points YU, les articulations des membres hébergent les points antiques qui permettent de diminuer, d’augmenter ou de dériver l’énergie de chaque méridien.[32]

La manipulation vertébrale pratiquée par un ostéopathe est une méthode douce (il existe des méthodes brutales traumatisantes) qui consiste à remettre la colonne vertébrale dans la position qui a entraîné le blocage, en pratique chez le cheval, l’acupuncture est d’un grand secours pour détendre les masses musculaires tétanisées [35].

Le massage des points d’acupuncture peut être fait sans le savoir par un kinésithérapeute, lors d’une séance de réflexothérapie, lors de manipulations, par le seul fait de se mouvoir! il a été constaté que le seuil de la douleur était plus élevé chez des personnes sportives, ceci étant vraisemblablement dû à l’effet “d’automassage” des points d’acupuncture réalisé par les muscles pendant l’effort. [24]

2/ Les principes de massage lors de dorsalgies

Les animaux souffrant de dorsalgies peu spécifiques pourront bénéficier d'un massage à mains planes pratiqué du garrot vers la croupe de façon superficielle puis d'un massage plus intense, massage avec le plat du coude ou massage transversal profond, de la croupe vers le garrot. On pourra aussi pratiquer un massage réflexe doigts pointés plutôt profond suivant des lignes réflexes [11], [20]. Enfin, il est conseillé d'effectuer un massage des points d'acupuncture privilégiés en particulier les points 72-73-77-78 (voir tableaux 5a et 5b) susceptibles de soulager certaines dorso-lombalgies.

Si le diagnostic de lombalgie est posé, un massage avec le plat du coude en pratiquant des mouvements circulaires en regard du muscle moyen fessier à hauteur du carrefour ilio-lombaire peut soulager la douleur.

Les chevaux souffrant de contractures musculaires feront l'objet d'un massage à mains planes puis d'un massage vibration ou doigts pointés sur les zones de tension et les points douloureux (points gâchettes, points moteurs). Lors de lésions traumatiques des muscles dorsaux épi-axiaux (en cas de déchirure musculaire par exemple), on pratique un massage de drainage péri-lésionnel que l'on fait suivre d'une douche à faible pression (15 minutes environ) en phase aigüe.

Lorsqu'on suspecte une instabilité sacro-iliaque, on effectue un massage profond en région sacro-iliaque, massage doigts pointés ou massage transversal profond. Il est bon de masser aussi les points d'acupuncture concernés, à savoir les points 80-81-82-83 (voir tableaux 5a et 5b).

* les techniques de massage des points d'acupuncture lors de dorsalgies sont :

- le massage vibration s'effectue avec les doigts pointés sur les points de tension où il a une action despasmante, et en technique de massage ponctiforme sur les points d'acupuncture proche de la zone affectée.

- le massage de points d'acupuncture spécifiques se pratique avec deux doigts ou avec le pouce sur les points d'acupuncture, par petits mouvements associés aux vibrations : superficiels puis profonds, en alternance. On passera environ cinq minutes sur chaque point.

* Les points traités par massage lors de dorsalgies sont les points d'acupuncture spécifiques (voir tableaux 5a et 5b), mais aussi des points d'acupuncture proche des zones de tension, on peut aussi associer des points douloureux (points gâchettes, points moteur, points Ah shi).

* La durée du traitement n'est pas une donnée exacte, l'acupuncture est une thérapie qui s'adapte à chaque malade. On masse jusqu'à l'amélioration : levée du spasme, atténuation voir disparition de l'algie.

De manière général un point d'acupuncture est massé en moyenne cinq minutes, de même lorsqu'on a identifié un point de tension, on élargit la zone de massage pendant cinq minutes [20],[21]. Pour les dorsalgies, il est recommandé d'effectuer deux ou trois séances de massage des points d'acupuncture espacées de 48 heures, ceci en complément d'autres physiothérapies (l'électrothérapie, l'application d'ultrasons) [20],[21].

points	localisations	techniques	indications
67 Qi Jia	fossette au niveau du garrot 2 mesures de la ligne médiane espace T3-T4	puncture verticale	crampes musculaires
72 Ming Men	sur la ligne médiane espace L2-L3	puncture+manipulation, moxibustion, massage	lombalgies: myalgies, douleurs ligamentaires
73 Bai Hui "cent-réunion"	espace lombo-sacré	puncture verticale 10 mn, moxibustion massage	toutes dorso-lombalgies
75 Shen Peng	/73 : 2 mesures en dehors de la ligne médiane, 2 mesures en avant	puncture verticale 1.5 mes. de profondeur manipulation longue	myalgies lombaires affection sciatique
76 Shen Jiao	/73 : 2 mesures en dehors de la ligne médiane 2 mes. en arrière	idem 75	contusion et déchirure musc. en région lombaire
77 Yao Hou	2 mes. en avant de 75	idem 75 + massage	dorso-lombalgie d'origine musc.
78 Yao Zhong	2 mes. en avant de 77	idem 75 + massage	crampes musc
79 Yao Quian	2 mes. en avant de 78	idem 75	dorso-lombalgies
80 Shangu	2/10 mes. en dehors de la ligne médiane, en regard de S1	aiguille de 70 mm enfoncée obliquement, massage	douleurs lombo-sacrée et sacro-iliaque
81 Ci Yu	2/10 mes. en dehors de la ligne médiane, en regard de S1-S2	idem 80	idem 80
82 Zhong Yu	idem 81 en regard de S2-S3	idem 80	idem 80
83 Xia Yu	idem 81 en regard de S3-S4	idem 80	idem 80

Tableau 5a : Localisation et indications des points d'acupuncture utilisés dans le cadre du traitement des affections du dos. (d'après Rubin [67])

points	localisations	techniques	indications
85 Xiao Shang Shu	bord du musc. longissimus derrière la 18 ^e côte	puncture 1 mes. de profondeur, manip. douce	myosite du muscle longissimus
87 Da Shang Shu	2 mes. en dehors de la ligne médiane, dernier EIC	idem 85	idem 85
95 Ge Shu	2 mes. en dehors de la ligne médiane, 9 ^{ème} EIC	idem 85	idem 85
110 Ba Shan	3 mes. en dehors du processus épineux de S2	puncture verticale, 40 mm de profondeur, manipulation	traumatisme des musc. fessiers, myosite, dorsalgie, sciatique
111 Lu Gu	2 mes. en arrière de 110	idem 110	idem 110
112 Yan Chi	1/2 mes. en avant de l'angle de la hanche, dans le creux du flanc	puncture verticale, 30 mm de profondeur, marcher au pas	dorso-lombalgie douleur sacro-iliaque coxalgie, sciatique
113 Dan Tian	insertion du tenseur du fascia lata sur l'ilium	idem 112	idem 112
114 Da Kua	insertion du droit antérieur de la cuisse, bord antérieur de l'art. coxo-fémorale	puncture oblique vers vers l'avant, 50 mm de profondeur; manipulation pendant 5 à 8 mn	coxarthrose
115 Xia Kua	face post. du fémur 3 mes. en arrière , + en dessous de 114	puncture oblique vers le bas, 40 mm de profondeur	névralgie sciatique
116 Xie Xi	3 mes. sous la base de la queue, tubérosité ischiatique	puncture verticale 40 mm de profondeur	coxarthrose
117 Ge Zi	face médiale du jarret, calcaneum	puncture verticale 10 mm de profondeur	dorso-lombalgie

Tableau 5b : suite

3/ Les recettes de massage de points lors de dorsalgies

Il n'existe pas de recettes de massage pour traiter les dorsalgies, les points d'acupuncture spécifiques préconisés dans ces affections sont stimulés par poncture, moxibustion ou laser. Cependant, on peut inclure dans ces recettes de points d'acupuncture différents massages voir différentes manipulations [32]. L'approche thérapeutique commence par la palpation des points Yu paravertébraux, ils permettent d'isoler les différents méridiens atteints. Une fois identifiés on élargit notre investigation manuelle aux zones proches du ou des méridiens affectés à la recherche de tension, de douleur.

On vérifie la relation diagonale : une boiterie d'un postérieur est souvent associée à une sensibilité des points Ashi controlatéraux de l'encolure, une boiterie d'un antérieur s'accompagne souvent de points Ashi dans la région lombo-sacrée opposée ou sur le membre postérieur controlatéral. Dans le cas de dorsalgies localisées à la région lombaire, thoracique ou sacrée, la recherche des points réactionnels (points Ahshi, points gâchettes) se fait surtout dans la zone para- vertébrale [9],[65]. Le traitement peut alors commencer par un massage doigts pointés (ou massage vibration) de tous ces points réactionnels rencontrés en commençant par les plus atteints (plus douloureux, plus tendus ou localisés dans la zone à problème), masser les points Yu hyperalgiques reste fondamental pour rétablir l'équilibre du ou des méridiens concernés. En règle générale, le massage concernera les points Ahshi, les points gâchettes, les points réactionnels (comme les points Yu lors de l'atteinte du méridien correspondant, les points de tension lors de spasmes musculaires) et certains points locaux et régionaux (figure 31).

Le massage de points est aussi utile pour stimuler des points dont la poncture peut s'avérer dangereuse comme les points du vaisseau gouverneur ou les points très sensibles.

Enfin le traitement acupuncture des dorsalgies peut, dans bien des cas, être associé à des manipulations ostéopathiques [32].

a/ Les douleurs dorsales

- principe du traitement

On sonde le dos du cheval main plane à la recherche de zones de tension et l'on palpe soigneusement les muscles para-vertébraux pour sentir des points Yu réactionnels. On masse alors tous les points sensibles et tous les Yu perturbés. Ce sont parfois les attitudes du cheval qui nous indique où masser: par exemple s'il fouaille de la queue à l'effort, le point Ashi indiqué est le BL 23 (Yu du rein) [65]. On ajoute au traitement quelques points incontournables comme le point " cents réunion" appelé Bai-hui ou GV20 (c'est le point des dorsalgies situé au dessus de la jonction lombo-sacrée) à masser lors de douleur dorso-lombaire, on peut associer le point GV 12 si la douleur est plus antérieure ainsi que le GV 3 (effet général et lombo-sacré).

-douleurs lombo- sacrées [21]

Les points BL 27 (entre S1-S2) , BL 28 (entre S2-S3), BL 30 (entre S3-S4) et le point Shangu (3, 5 cm de la ligne médiane en regard de S1) sont à traiter lors de douleur dans la région lombo-sacrée et lors de faiblesse de l'arrière main (dans les reins précisément).Chacun de ces points peut être stimulé par un massage ponctuel et l'on termine le traitement par un massage linéaire pénétrant (doigts pointés) entre les points Shangu et BL30, on effectue plusieurs passages simultanément des deux côtés du cheval (les points Yu étant pairs) (figure 31).

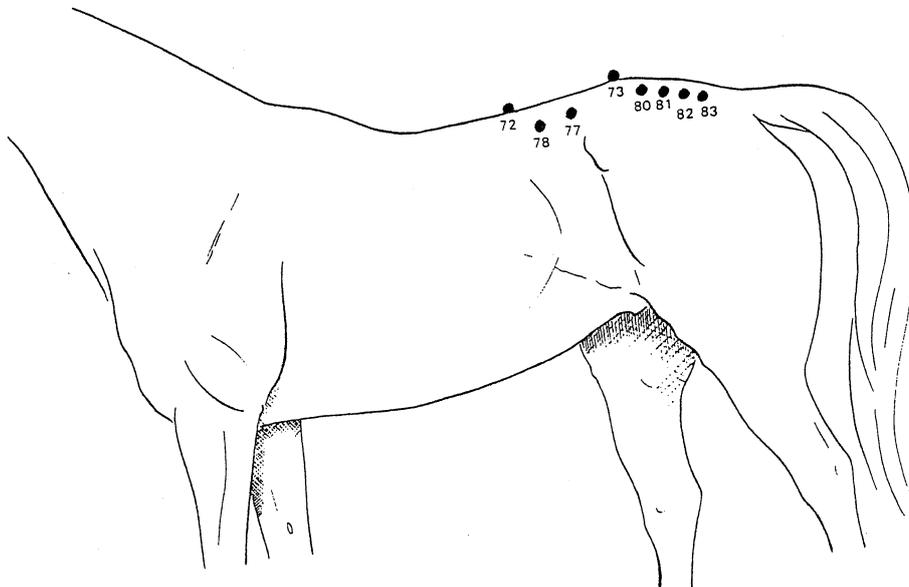
Figure 31 : Massage des points d'acupuncture dans la région lombo-fessière
(D'après Denoix [21])

72 : Ming Men ou GV4 (L2-L3) ; 73 : GV20 ou Baihui (jonction lombo-sacrée) ; 77 : Yao Hou

78 : Yao Zhong ; 80 : shangu ou BL26 (au niveau de S1) ; 81 : Ci Yu ou BL27 (en regard de S1-S2)

82 : Zhong Yu ou BL28 (en regard S2-S3) ; 83 : Xia Yu ou BL30 (en regard de S3-S4)

Pour la numérotation des points se référer aux tableaux 5a et 5b d'après Rubin [67] p 92-93.

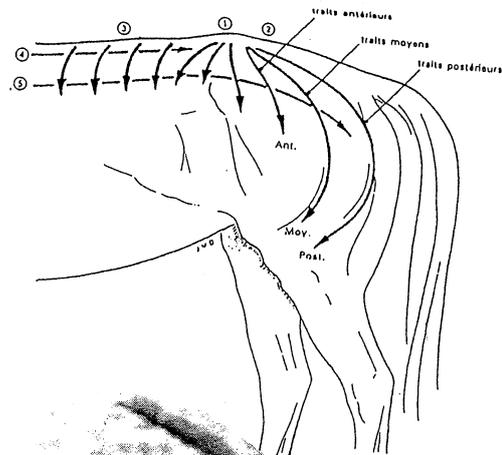


- dorso-lombalgies

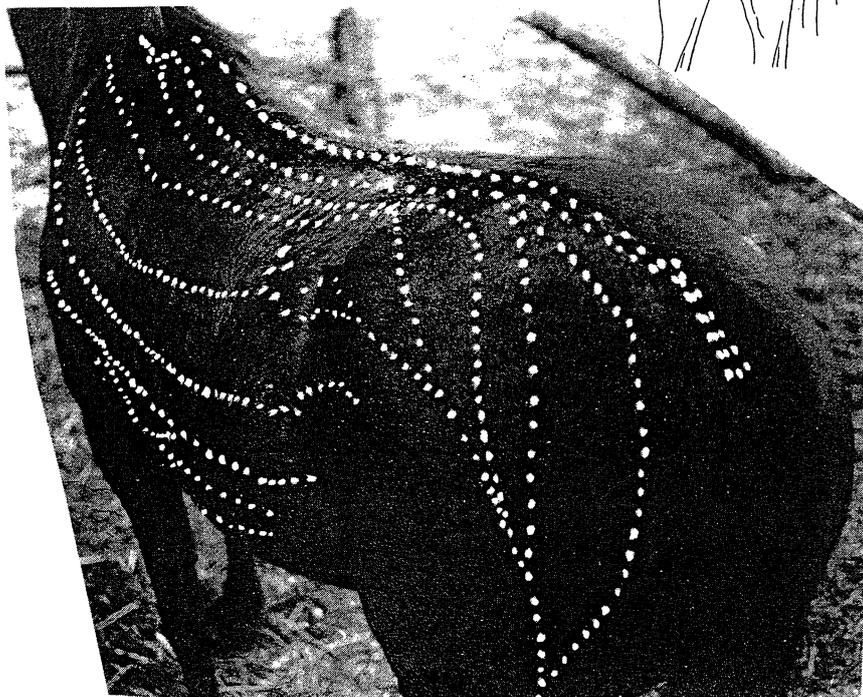
Dans le cas d'algies dorso-lombaires, on masse: le point Ming Men ou GV 4 (entre L2-L3 sur le VG) lors de douleurs tendino-musculaires, le point Yao Hou (6 cm de la ligne médiane, 12 cm en avant du GV 3) et le point Yao Zhong (6 cm de la ligne médiane et 18 cm ou 6 mesures en avant du GV 3) pour des dorso-lombalgies d'origine musculaire (crampes, myosites) (voir tableaux 5a et 5b/ fig 31).

Denoix préconise également un massage réflexe du dos selon des lignes qu'il indique sur une figure (fig 32). Le massage se pratique pendant une période calme de préférence l'après- midi, chaque trajet linéaire est stimulé par un massage profond pratiqué avec la pointe des doigts comme si on voulait pénétrer la peau. Le mouvement linéaire est lent , on le répète trois fois. Ce type de manoeuvre n'est pas sans rappeler le massage linéaire qui se pratique chez l'homme et concerne le méridien [1],[4]. D'ailleurs, on peut tout à fait comparer les lignes décrites par Denoix (figure 32) et les trajets des méridiens d'acupuncture mis en évidence par l'alignement de points de moindre resistivité [29].

Figure 32 :lignes de massage des lombes et de la croupe
ou massage réflexe (d'après Denoix [21])



Mise en évidence
des points de
moindre résistivité
(d'après Fritz [29])



b/ Quelques exemples de traitements

- douleur dorsale sous la selle

Une douleur ou une raideur au niveau de la zone de portance de la selle se traite de la même manière qu'une dorsalgie classique [65]. On peut masser tous les points Ah shi ainsi que les points du méridien vessie réactionnels (surtout les points BL 21, BL 23, BL 25). Les autres points à stimuler comme les points Ting 8&9 se fait par poncture, mésothérapie ou électro-acupuncture [7].

- Douleur musculaire localisée

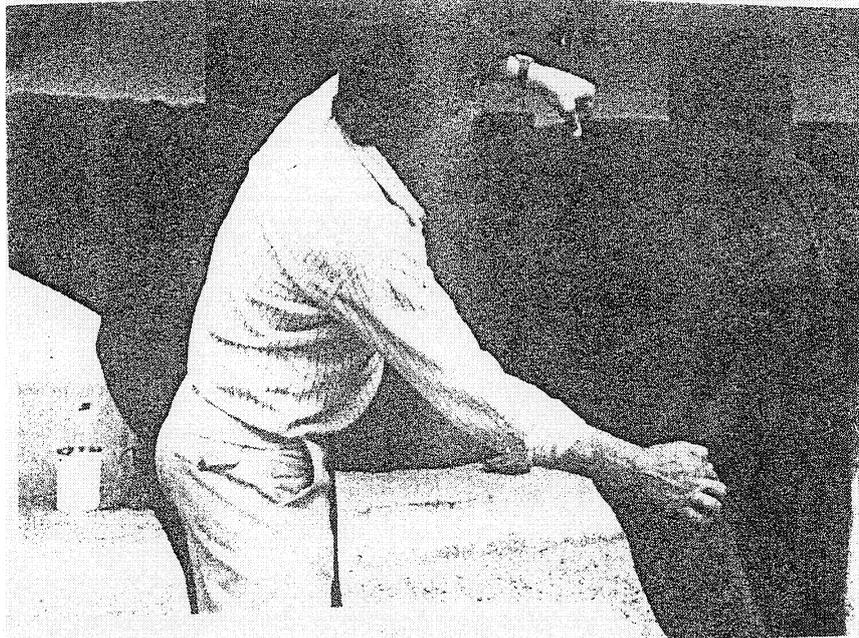
On pratique des massages des points de tension (massage vibration) proche de la source de douleur, le choix des points d'acupuncture traités se fait ensuite par région affectée [21].

- Myoglobinurie paroxystique

L'apparition des symptômes d'une telle affection est brutale, toujours en cours de travail. Le cheval s'immobilise en quelques foulées, il tremble et transpire soudain et ne peut plus bouger ses postérieurs. Les muscles de la croupe sont alors douloureux et se durcissent très vite. Ce syndrome apparaît après une période de repos ("maladie du lundi"), il s'agit d'un problème de destruction des fibres musculaires (d'où une myoglobinurie) liée à l'accumulation de toxines (acide lactique) ce qui entraîne des lésions rénales à terme. La nécessité de traiter un tel animal sur place, le faire avancer de force serait préjudiciable, donne à la méthode de massage que nous allons exposer tout son intérêt (sur un champ de course par exemple).

Le point principal à traiter est douloureux, il se situe derrière le grasset dans le creux du poplité où la corde du jarret pénètre entre les muscles postérieurs du membre : il s'agit du point Oei Tchong (point souverain dans le lumbago chez l'homme) (voir photo). En se mettant à côté du cheval, on place l'index en crochet au fond du creux du poplité et on masse. On accompagne ce geste du massage du point Prong Koann Yu ou BL27 (entre L6-S1) indiqué dans les rétentions urinaires. Giniaux précise que le traitement est plus efficace si les deux points sont massés simultanément (voir photo).

Massage simultané des points Oei Tchong et Prong Koann Yu (d'après Giniaux [31])



- Les problèmes gynécologiques

La présence de kystes aux ovaires ou une affection utérine peuvent être responsable d'une douleur rapportée au dos [65]. Dans de tel cas, les points à traiter sont les points Ah shi en relation avec les ovaires ou l'utérus. Les points les plus importants se situent en région lombo-sacrée par exemple les points du méridien vessie BL 21, 22, 23 et les points GV 4, 5 peuvent être massés ainsi que le point des dorsalgies le Bai hui lors de problèmes ovariens.

Conclusion : Les dorsalgies du cheval est un vaste sujet [7] que l'on ne peut qu'évoquer dans notre sujet. Le massage de points s'utilise en complément d'autres traitements (massage classique, acupuncture avec aiguilles ou moxas ou laser, mésothérapie, etc), les points à masser sont tous les points Ah shi (points gâchettes, points moteurs) et quelques points spécifiques indiqués ci-dessus. Le cheval répond d'ailleurs très bien au traitement des points gâchettes et des points Ah shi lors de problèmes locomoteurs et notamment lors de dorsalgies, mais le traitement est d'autant plus efficace en moins de séances qu'il est associé à des manipulations vertébrales [65].

C/ Les massages des points d'acupuncture de l'avant-main

1/ Les massages lors de boiteries d'épaule

a/ Le contexte

Les épaules portent 60% du poids du cheval. Deux forces biomécaniques leur sont transmises, la réponse à la gravité et le mouvement, en fait c'est le rôle d'absorption des chocs qui rend l'épaule si vulnérable. Lors de boiteries d'épaules différentes lésions peuvent se rencontrer et être localisées par palpation, aucune n'est facile à traiter car elles sont toutes liées [21].

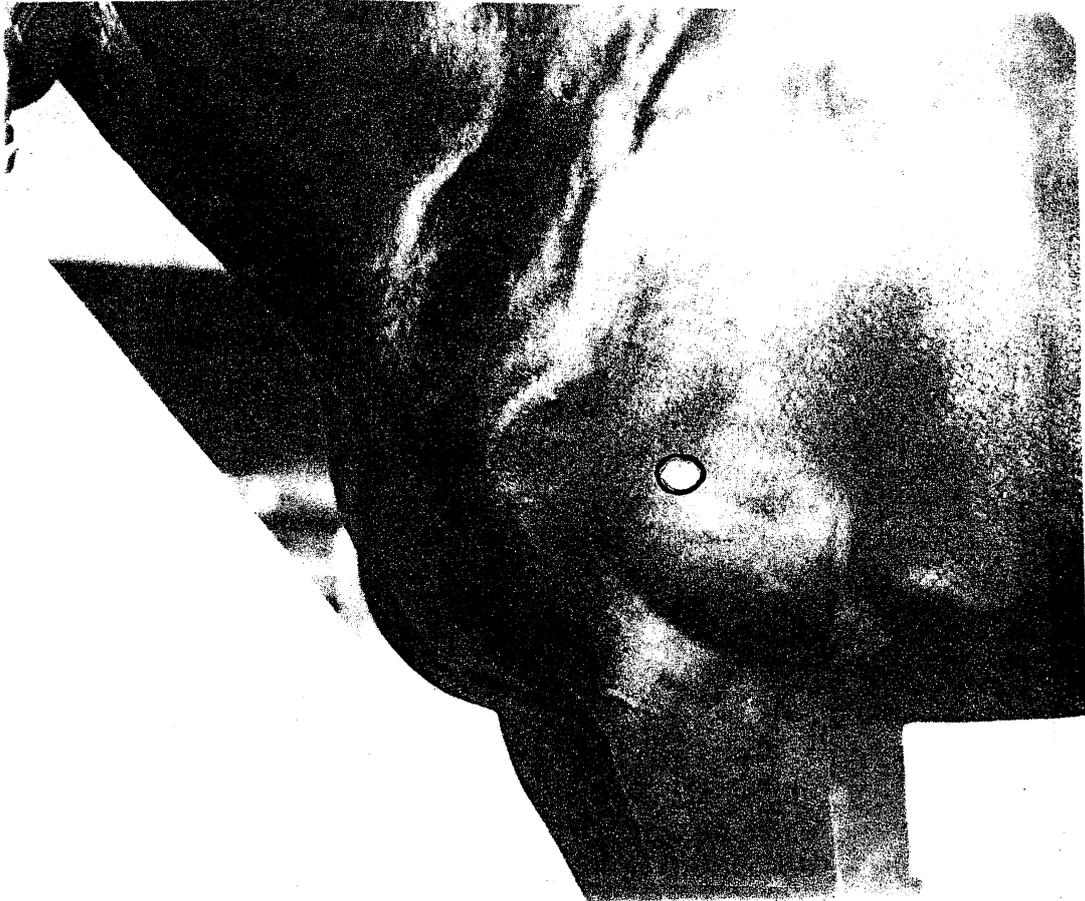
On dit souvent que la boiterie d'épaule est le refuge des diagnostics imprécis. Pour pouvoir affirmer rapidement la responsabilité de l'épaule lors d'une boiterie antérieure, il existe un point d'acupuncture qui révèle les affections de l'épaule, il s'agit du premier point du méridien poumon appelé Tchong Fou. Ce point répond très bien au test de pression lors de névrite de l'épaule, plus modérément (mais nettement quand même) lorsqu'il s'agit d'une douleur articulaire. Signalons que la névrite d'épaule accompagne d'autres affections comme le claquage ou la tendinite des fléchisseurs du même membre (affections souvent liées à un blocage de C7, selon Giniaux [32]). Ce point se situe dans le plat des muscles de l'épaule en arrière de l'humérus, dans une dépression que l'on sent bien au doigt. On enfonce le pouce dans ce point en direction de l'avant, la réaction du cheval indique clairement l'existence d'une affection au niveau de l'épaule.

b/ Le massage de points d'acupuncture de l'épaule

- point d'aide au traitement

Le point test LU1 permet aussi une aide au traitement des douleurs d'épaule, car le massage de ce point a un effet antalgique de courte durée. On associe à ce massage une manipulation ostéopathique pour lever le blocage de C7 souvent incriminée dans les boiteries d'épaule par la névrite qu'il occasionne et qui induit d'autres affections de l'épaule, une tendinite par exemple.

Localisation de LU1: point diagnostic d'une boiterie d'épaule
(d'après Giniaux [31])



-les différents points et leur indication [21] (figure 33): la nomenclature des points cités par Denoix est restituée telle quelle; les points identifiés sont cités en italique les points hors méridiens ne sont pas nommés.

37 : point situé dans une dépression de l'angle dorso-cranial de la scapula, à la jonction entre le cartilage et l'os. *Ce point semble correspondre à BL11.*

38 : point situé dans une dépression de l'angle dorso-caudal de la scapula, à la jonction entre le cartilage et l'os. Point hors méridien.

Ces deux points sont à masser lors d'arthrite de l'épaule, paralysie des nerfs scapulaires, rhumatisme dans l'avant-main. On masse les deux points 37 et 38 simultanément.

40 : Point localisé en zone cranial de la scapula, 4 mesures (12 cm) en dessous du point 37 (à mi-encolure). *Il semble correspondre au point GB 21.*

Ce point est à masser lors de rhumatisme de l'épaule et dans l'avant-main, et lors de problèmes respiratoires.

39 : point situé dans la région antérieure de la scapula, deux mesures en dessous du point 37. *Il semble correspondre au point TE 15.*

41 : Ce point se loge dans une petite cavité, le long de l'épine caudale de la scapula, quatre mesures en dessous du point 38; on le masse pour les mêmes indications que le point 39. Point hors méridien.

42 : point qui se trouve dans l'angle de l'épaule, dans une petite cavité tout en haut de l'épine antérieur du grand tubercule de l'humérus. *Il semble correspondre au point LI 16.*

On masse ces trois points (39, 41, 42) lors d'arthrose de l'épaule et du coude, paralysie du nerf scapulaire et myosite des muscles Sternocéphalique et Brachiocephalique. On masse deux points simultanément.

43 : se situe dans l'angle de l'épaule, dans une petite cavité dans la partie inférieure du grand tubercule de l'humérus. *Il semble correspondre au point LI 15.*

44 : Se loge dans une dépression, postérieur au grand tubercule de l'humérus. *Correspond au point SI 9.*

On masse les deux points (43 et 44) simultanément lors de myosite du Brachiocephalique et lors de douleur dans l'articulation de l'épaule.

45 : Ce point est en dessous du 44, entre les deux chefs du muscle Deltoïde. *Il s'agit du point LU1.*

On traite ce point lors de myosite dans cette région.

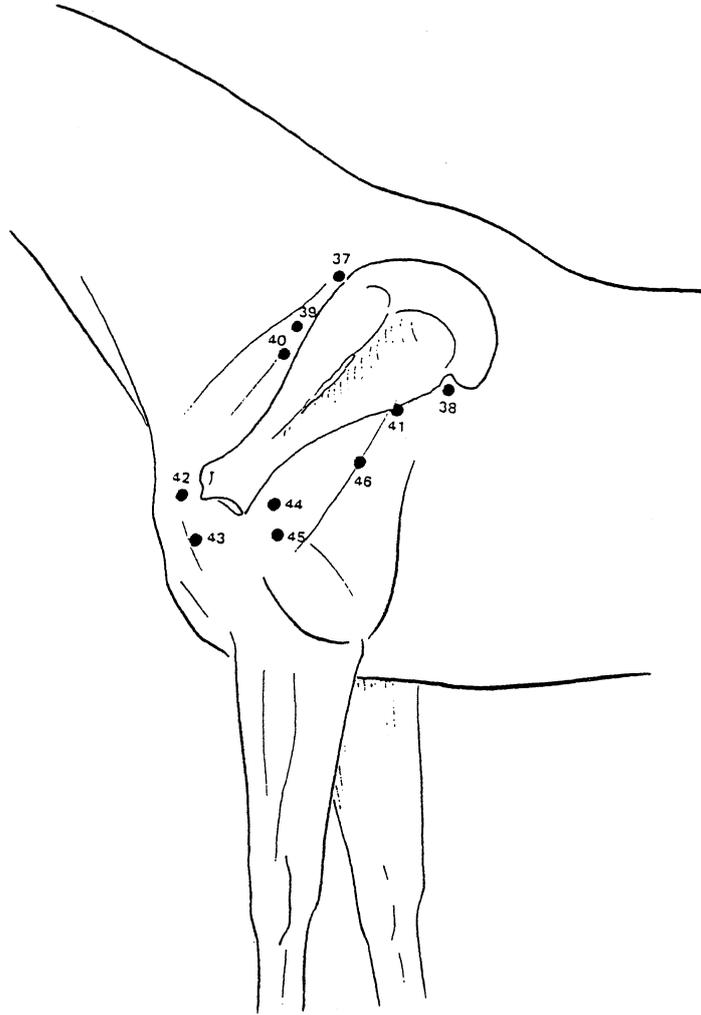
46 : se situe 12 cm au dessus du 45. Ce point traite les contractures des muscles de l'épaule et les rhumatismes de l'épaule.

Lors de lésions purement musculaires comme des contractures ou des contusions, on masse les points de tension et les points d'acupuncture proches de la zone douloureuse. Dans le traitement des affections de l'épaule, le massage de points d'acupuncture se pratique en complément de massages classiques, de la rééducation (mise au repos, reprise d'une activité physique progressive, mobilisation du membre).

Dans un ouvrage d'acupuncture [27], il est rapporté que les méridiens perturbés lors de problèmes chroniques à l'épaule sont : LI / LR / TE / SI . La palpation soignée des points Yu du dos nous indique quel méridien est affecté par exemple si BL 22 est douloureux, on inclut TE 16 et TE 14 au traitement. Il est dit qu'une algie persistante au point SI 10 permet d'affirmer l'existence d'une affection à l'articulation de l'épaule. D'autres auteurs affirment que les problèmes articulaires de l'épaules sont silencieux, les points Ahshi étant généralement absents; dans le cas contraire c'est qu'il y a un problème ailleurs.

Le méridien le plus souvent incriminé dans les boiteries d'épaule reste le méridien LI, en acupuncture humaine LI 15 est cité comme le grand point des arthrites de l'épaule.

Figure 33 : Les points d'acupuncture de l'épaule (d'après Denoix [21])



2/ Les massages des points d'acupuncture de l'encolure

a/ introduction

Chez le cheval, l'encolure est la partie la plus flexible de la colonne vertébrale. Les affections dans cette région sont d'origine congénitale (malformation structurale), traumatique (les chutes) ou dues à des mauvais traitements comme les méthodes de travail du cavalier. En effet cette région directement en face du cavalier est souvent perçue comme un moyen de contrôle de l'animal et est utilisée comme un frein.

Quand on rencontre des points de tension au niveau de l'encolure, il faut toujours avoir à l'esprit que des problèmes au niveau de la colonne vertébrale (dorsale ou lombaire ou sacrée) peut avoir des répercussions sur l'encolure. Ce sont souvent les comportements du cheval qui permettent de localiser le problème dans cette région : résistance à la flexion de l'encolure, mouvements de défense, mauvaise extension de l'encolure, etc.

b/ Principe de traitement

* traitement

Quand on a localisé des points de tension, le plus souvent dus à des problèmes musculaires, on peut envisager une série de massages ainsi que d'autres techniques physiothérapeutiques comme l'application d'ultrasons.

Les massages sont différents selon la localisation: massage transverse en région rétro-occipitale, massage mobilisant du muscle Brachiocéphalique par exemple [21].

* traitement complémentaire

Il s'agit des massages de points d'acupuncture et de massages réflexes.[21]

Les points d'acupuncture indiqués sont les points 37, 40, 39 et le point 7 (GV 24, a)

Le massage ponctiforme de ces points s'effectue avec la pointe du doigt ou avec le doigt légèrement recourbé (en crochet) et sans provoquer de la douleur. On stimule chaque point de la sorte pendant cinq minutes et on termine par un massage de la région rétro-occipitale de cinq minutes. Sur la ligne 36 on effectue un massage linéaire comprenant 10 mouvements.(figure 35)

Les massages réflexes sont pratiqués comme c'est indiqué sur le schéma. (figure 34)

Figure 34 :Massage réflexe de l'encolure (d'après Denoix [21])

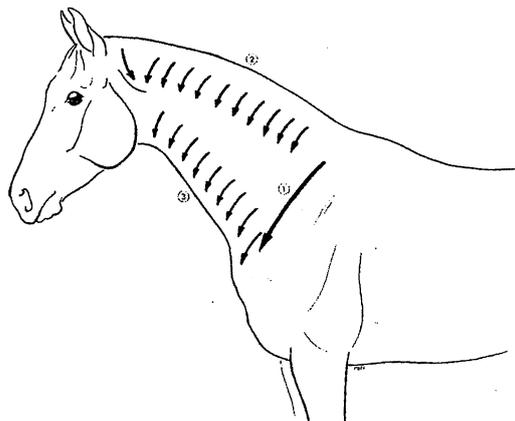
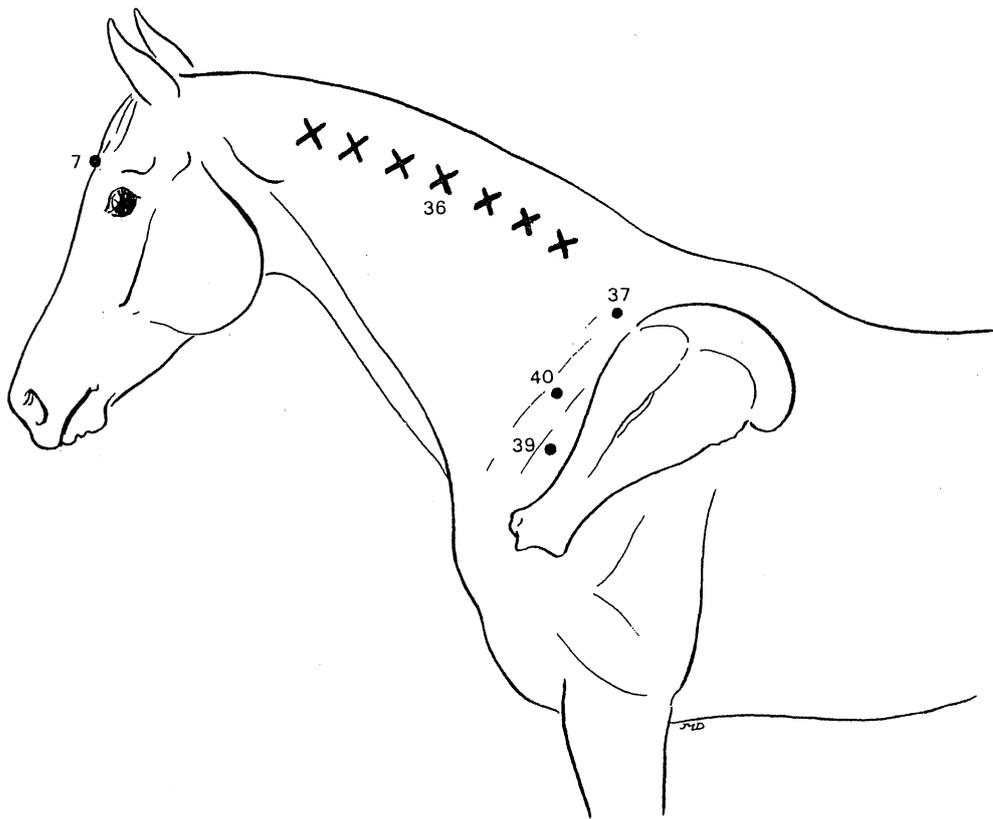


Figure 35 : Points d'acupuncture à masser lors de problèmes locomoteurs liés à l'encolure
(d'après Denoix [21])



D/ Les massages acupuncturaux de l'arrière-main [21]

-Ils concernent la croupe et la cuisse. Le diagnostic repose sur l'attitude du cheval (défaut d'engagement) et la palpation des muscles de la croupe en premier puis de la cuisse, à la recherche de zones de tension . Une hypersensibilité des muscles de la cuisse peuvent être aussi révélateurs d'un problème vertébral ou d'une irritation du nerf sciatique dans la zone affectée.

-Le traitement des points de tension peut se faire par massage : sur la croupe le massage avec le coude suivi d'un massage à main plane peut s'envisager ainsi que le massage des points d'acupuncture de cette région; concernant la cuisse, on effectue des massages profonds mobilisant accompagnés de mouvements circulaires (par exemple sur le Semitendineux et le Semimembraneux).

- Indications et localisations des points d'acupuncture à masser :

73 : point cent-réunion ou Bai hui situé entre L6 et S1. On le masse lors de dorsalgies ou de myosites des muscles de la cuisse.

75 : Ce point est situé deux mesures en dessous du 73 , il est indiqué lors de douleurs musculaires lombaires et d'affection sciatique.

110 : point Ba Shan , il se trouve 3 mesures en dehors du processus épineux de S2. On le masse lors de traumatisme ou myosite des muscles fessiers, sciatique.

111 : point Lu Gu , il est situé 2 mesures en arrière du 110. Il a les mêmes indications que le Ba Shan.

113 : point Dan Tian qui se situe à l'insertion du tenseur du fascia lata sur l'ilium. il est à traiter dans les mêmes cas décrits pour les points 110 et 111 et lors de lésions du tenseur du fascia lata.

114 : point Da Kua se trouve à l'insertion du droit antérieur de la cuisse, bord antérieur de l'articulation coxo-fémorale. On le stimule pour traiter l'oedème du postérieur et la coxarthrose.

115 : point Xia Kua se situe sur la face postérieur du fémur, 3 mesures en arrière et plus en dessous du 114. On le masse lors de contractures des muscles de la croupe.

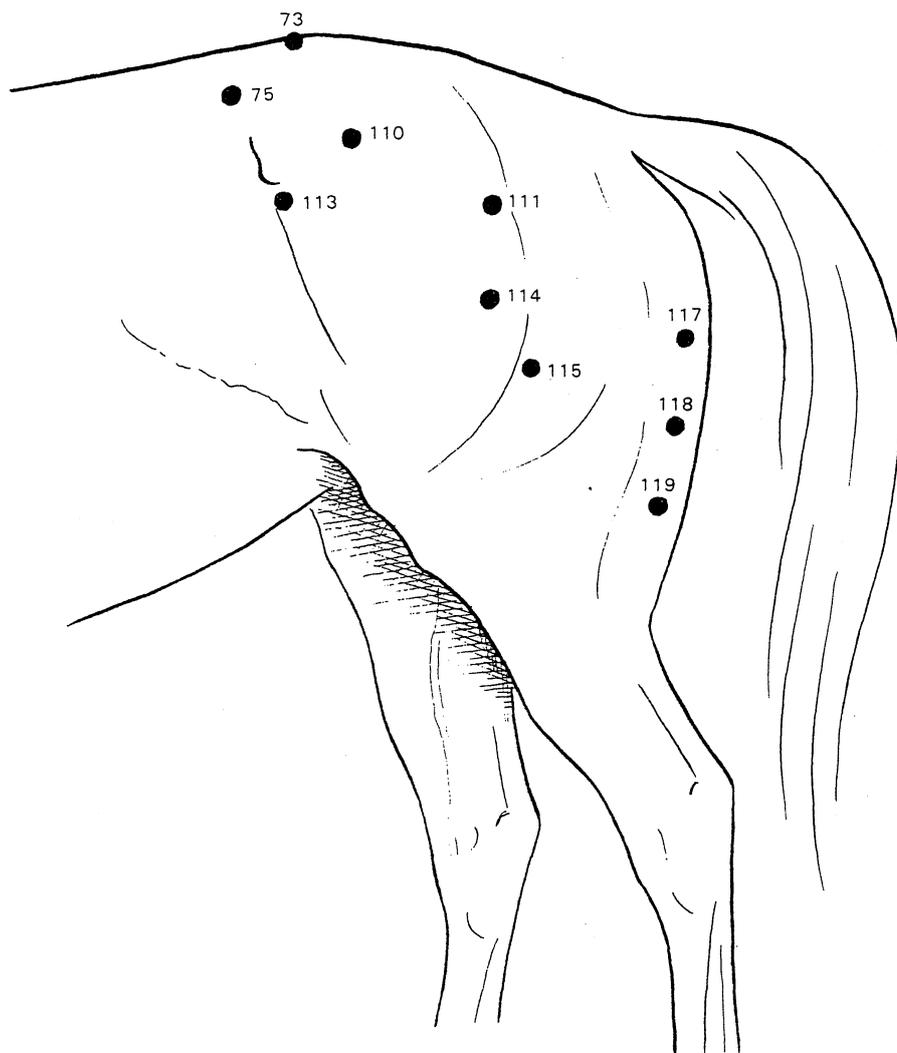
117 : point BL 50; on le rencontre dans une petite cavité en dessous de la tubérosité ischiale. Ce point est préconisé lors de sciatique et myosite des muscles fémoraux.

118 : le point BL 50,a se trouve 2 mesures en dessous du 117, il est à masser lors de myosite et de contractures musculaires et lors de problèmes tendineux dans cette région.

119 : point BL 51 en dessous du BL 50, a les mêmes indications.

Tous ces points sont indiqués dans l'ouvrage de Denoix et Pailloux [21], nous avons nommé les différents points en accord avec la localisation des points donnés par Rubin [67] et différents auteurs[68]. (figure 36)

Figure 36 : Massage des points d'acupuncture de la croupe et de la cuisse
(d'après Denoix [21])



E/ L'auriculothérapie

1/ Présentation

C'est une méthode thérapeutique mise au point par le Docteur Nogier (1950). Il faut savoir que les acupuncteurs chinois utilisaient depuis des siècles des points situés dans l'oreille en les intégrant à l'ensemble du réseau général du corps. Ces points de l'oreille forment en fait ce qu'on appelle un "microsystème"* [12].

Giniaux [31] utilise ce mode de traitement pour soulager des boiteries et autres problèmes locomoteurs chez le cheval, s'appuyant sur les principes suivant :

- A toute affection douloureuse de l'appareil locomoteur (muscles, tendons, squelette, articulations) correspond un ou plusieurs points du pavillon de l'oreille.
- Ces points sont répartis selon une topographie très précise, propre à chaque espèce.
- Le repérage du point à traiter peut se faire de plusieurs façons. On peut utiliser le fait que ce dernier est très sensible à la pression (la petite douleur provoquée est nette par rapport au reste du pavillon).
- Les possibilités de traiter ce point sont multiples (aiguilles, électrothérapie, laser, etc). Giniaux propose de stimuler manuellement les points de l'oreille du cheval, en appuyant dessus pendant 30 secondes à 1 minute.
- On effectue en général une à deux séances quotidienne pendant quelques jours .
- Dans la majorité des cas chez le cheval, on trouve le point à l'oreille situé du même côté que l'affection en cours (rarement sur l'oreille controlatérale).
- La sensibilité du point diminue au fur et à mesure des séances. Une légère réponse à la pression restera après la guérison si l'affection a laissé une lésion définitive bien que non douloureuse (cicatrice, cal de fracture, suros par exemple).

2/ Mode d'action

Schématiquement, le point d'auriculothérapie se projette dans le cerveau au même endroit que la région du corps qui lui correspond. Tout se passe comme si la stimulation de ce point, effaçait le signal émis par le trouble en correspondance dans les cellules nerveuses.

3/ Topographie (figure 37)

Giniaux a établi une carte de l'oreille du cheval qu'il considère comme une base de départ à affiner et à vérifier par la pratique :

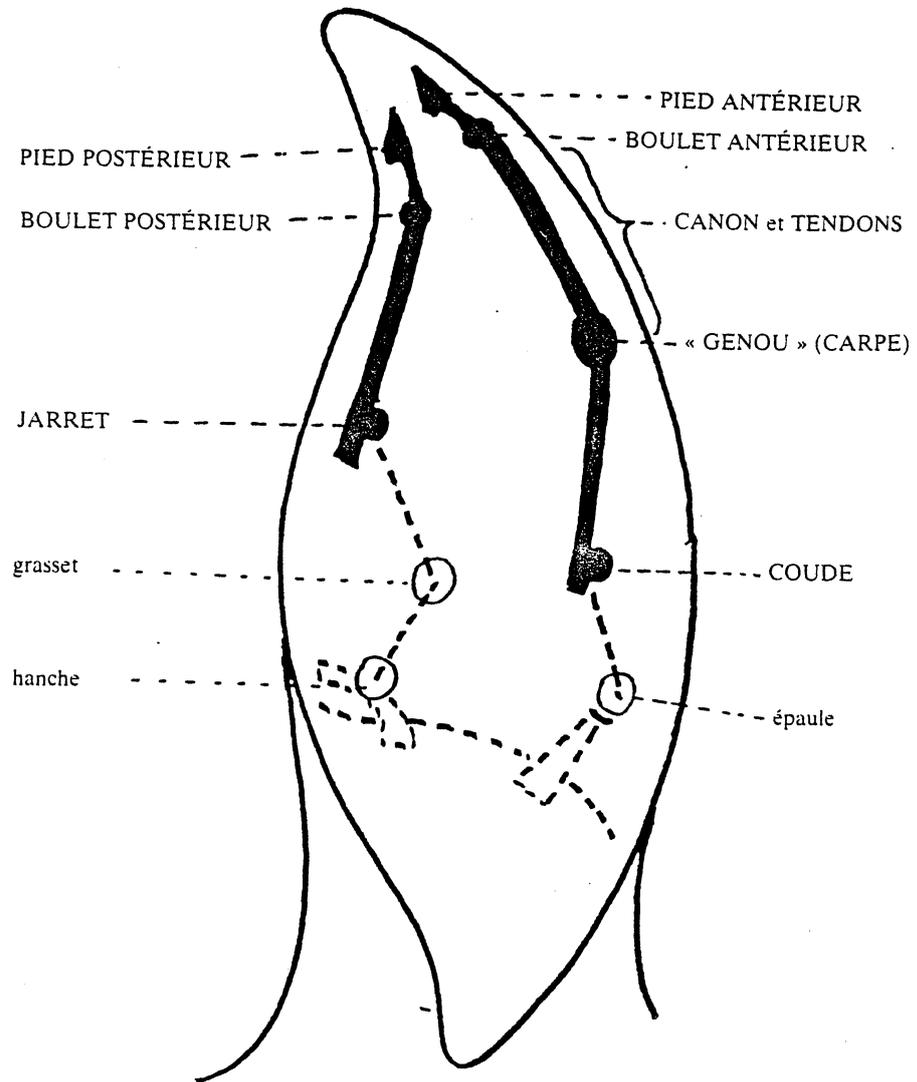
- La zone en pointillés indique des déductions faites par Giniaux et qui ont été confirmées depuis par des essais et des recherches.
- Les points du bas des membres sont assez nettement localisés pour être utilisables, ce qui est important quand on sait la fréquence des boiteries basses chez le cheval.
- Les zones vérifiées sont en trait plein : le membre antérieur se projette le long du bord postérieur de l'oreille; la zone du grasset déterminée a été confirmée.

4/ Technique de l'auriculothérapie chez le cheval

- la détection du point

C'est le même geste qui permet de déterminer le point et de le traiter. Pour le bas de chacun des deux membres, la ligne est parallèle au bord du pavillon de l'oreille (la distance au bord varie selon l'animal). C'est l'ongle du pouce qui, placé perpendiculairement à la ligne, va rechercher et trouver le point par pression successive le long de celle-ci. La pression appliquée doit être assez légère et surtout aussi égale sur tout le trajet exploré point par point. Dans tous les cas un point qui paraît sensible doit être comparé avec d'autres un peu plus loin.

figure 37 : Carte topographique de l'oreille gauche du cheval
(d'après Giniaux [31])



- le traitement du point

Quand le point est détecté, on le traite en pressant progressivement l'ongle de plus en plus fort, et on maintient la pression au seuil tolérable pendant environ une minute. Parfois il s'avère plus efficace de varier la pression par petits coups sans perdre le contact avec la peau, on constate alors que le point est de moins en moins sensible et que cette amélioration est liée à celle du trouble que l'on veut soigner.

Pour le côté gauche du cheval, on tient la base de l'oreille de la main gauche en lui cachant l'oeil avec l'avant-bras gauche, tout en cherchant avec la main et le pouce droit. Pour le côté droit, les gauchers sont avantagés, car pour les droitiers, c'est le bras droit actif qui doit cacher l'oeil du cheval.

Il n'est pas rare que l'on trouve deux points pour un seul trouble : en plus du point correspondant à la lésion, il y a fréquemment une réponse positive au niveau de la projection du secteur de la colonne vertébrale d'où sortent les nerfs concernant le membre malade.

- Indications et limites

L'auriculothérapie agit et complète bien les traitements classiques dans les cas de tendinites, de claquages et d'entorse. Elle est également une aide thérapeutique lors de maladie naviculaire. On l'utilise en fait lors de douleurs de l'appareil locomoteur, c'est un complément aux traitements classiques.

Cependant la taille du cheval et son refus presque systématique de se laisser palper l'oreille rendent difficile la pratique d'une telle méthode.

* *Remarque sur la notion de microsystème* : il s'agit d'un ensemble de points, situés dans des zones richement innervées du corps et qui réalisent une projection complète de l'organisme sur un petit territoire, on parle alors de somatotopie. Il ne s'agit pas, à proprement parler de points d'acupuncture mais on peut notamment les puncturer avec une aiguille et les manifestations de ces points quand ils sont perturbés sont tout à fait comparables avec celles des points d'acupuncture traditionnels. Sur le corps humain, ils ont été décrits notamment sur l'oreille et sous la plante des pieds. (d'après la conférence du professeur Cazioux [12])

CONCLUSION : Dans les affections de l'appareil locomoteur, les traitements physiothérapeutiques sont tous plus ou moins liés : masser un muscle, c'est faire de l'acupuncture (par stimulation des points Ahshi et d'autres points chinois), c'est faire de la "trigger point therapy" (par stimulation des points gâchettes), c'est faire de la réflexothérapie (réflexes somato-viscéraux). C'est cette richesse de traitements complémentaires et pourtant si nécessaires à une bonne récupération fonctionnelle qui font tout l'intérêt des physiothérapies.

III/ LE MASSAGE ACUPUNCTURAL LORS DU SYNDROME COLIQUE CHEZ LE CHEVAL

A/ Le syndrome colique équin

1/ Définition et classification

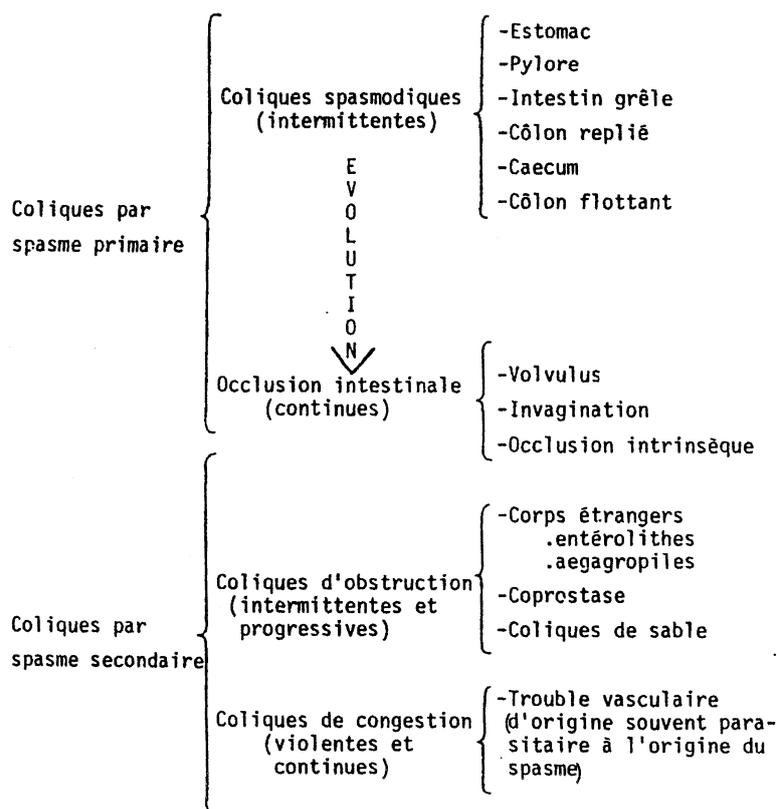
On parle souvent de coliques chez le cheval lors de douleurs abdominales dont les symptômes principaux sont assez comparables. On devrait plutôt employer le terme de "syndrome colique", le syndrome désignant un ensemble de symptômes souvent associés, mais pouvant l'être dans des affections différentes.[33]

Parmi les coliques digestives, on peut distinguer :

- les coliques par spasme primaire (intermittentes), siégeant en n'importe quel point du tube digestif, et se compliquant souvent par la suite pour aboutir aux phénomènes de subocclusion, voire d'occlusion (ces coliques en continues sont souvent mortelles);
- les coliques par spasme secondaire à une irritation causale, dont les coliques d'obstruction (intermittentes et progressives) et les coliques de congestion (c'est un trouble vasculaire qui est à l'origine du spasme).[57]

On peut ajouter aux coliques digestives, les coliques hépatiques, rénales, vésicales, génitales et la péritonite. Etant donné la grande fréquence des coliques digestives, notre propos sera essentiellement axé sur ces affections.

Tableau 6 : Classification des coliques digestives chez le cheval (d'après Molinier [57])



2/ Etiopathogénie

* Rôle du système neuro-végétatif

Toutes les variétés de coliques semblent dues à un spasme, c'est à dire à un trouble du système neuro-végétatif. Ce déséquilibre du système nerveux autonome se traduit :

- par un excès de la portion ortho-sympathique (spasme du pylore dans le cas de coliques gastriques par exemple)
- ou par une prédominance extrême de la portion para-sympathique, laquelle entraîne des spasmes en dehors des sphincters.

A ce déséquilibre initial du système nerveux autonome succède souvent un autre déséquilibre inverse, conduisant progressivement à un état de choc du tube digestif, le paralysant (tympanisme, météorisation ...) et entraînant le maintien d'un cercle vicieux, le SNA du tube digestif ne réussissant plus à rétablir son équilibre.

La méthode de massage accès sur les points Yu du cheval, décrite par Giniaux paraît parfaitement adaptée à la pathogénie des coliques dans le sens où elle agit sur l'équilibre du SNA. " les points Yu sont les plus utilisés parce qu'ils sont situés là où les fibres sympathiques émergent du système nerveux" [31].

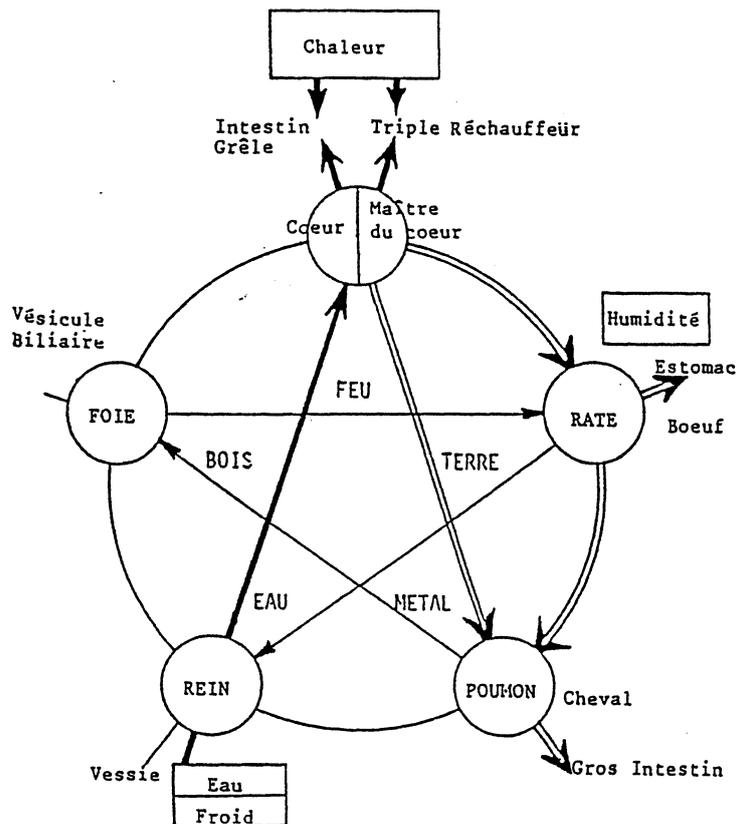
*Pathogénie selon la médecine chinoise (figure 38)

Elle apparaît complémentaire de la précédente. Dans la symbolique chinoise représentée à travers le cycle des cinq éléments, le cheval est rattaché à l'élément métal, c'est à dire au tempérament nerveux et au gros intestin. L'équilibre naturel du SNA apparaît fragile chez le cheval, son tonus étant très élevé (7 fois plus que chez la vache), toute perturbation est plus gravement ressentie, ce que la pratique confirme.

En Médecine Traditionnelle Chinoise, le parasymphatique correspond à la fonction dite "triple réchauffeur" et la portion orthosymphatique est associée à la fonction " maître du coeur". Ces deux fonctions antagonistes mais couplées entre elles, se retrouvent dans l'élément Feu, élément moteur du fonctionnement organique.

La pathogénie des coliques se conçoit symboliquement par des analogies à l'intérieur du cycle des cinq éléments [57] . L'eau ou le froid (pluie froide, eau de boisson glacée, herbe gelée) représentant l'élément eau, atteignent directement le système " Maître du coeur" par le cycle de destruction (de même que l'eau maîtrise le feu) et provoquent ainsi des coliques digestives. La chaleur étant en résonance avec l'élément feu, elle atteint l'organe couplé à savoir l'intestin grêle, ce qui déclenche des crises de coliques par atteinte du système " Triple Réchauffeur" de l'intestin grêle (les coliques sont fréquentes par temps orageux).

Figure 38 : Pathogénie des coliques selon la Médecine Chinoise (d'après Molinier [57])



B/ Diagnostic des coliques par acupuncture

1/ Le clavier équin de Roger (figure39)

* Définition

Ce clavier représente des zones cutanées décrites par Roger comme les projections de douleurs viscérales.

* Comment utiliser le clavier équin ?

Comme un indicateur de douleur, on cherche à faire “parler” le cheval en déclenchant une contraction plus ou moins énergique du ou des muscles stimulé(s) (l'intensité de la réponse étant proportionnelle à la douleur).

Il faut “ pianoter ” : on imprime de petites secousses brusques avec le bout des doigts sur l'ensemble du clavier (de l'avant vers l'arrière et inversement, en descendant et en remontant, en comparant également les deux côtés). Ces manoeuvres permettent de noter les différences de réflectivité, d'isoler la ou les région(s) les plus réflectives et de déterminer le sens de la réflectivité croissante [55].

* Quels renseignements obtient-on ?

- une aide au diagnostic :

La réflectivité croissante d'avant en arrière signe une atteinte pelvienne, l'inverse une atteinte plus proximale (estomac ou foie). Le plexus montrant la plus grande réflectivité est celui qui est principalement impliqué dans le trouble, ce qui permet un diagnostic de siège.

Les variations de la réflectivité dans le temps permet de suivre l'évolution de la crise de coliques. On peut ainsi découvrir un syndrome urinaire apparu comme une complication du syndrome intestinal primitif .

- un pronostic :

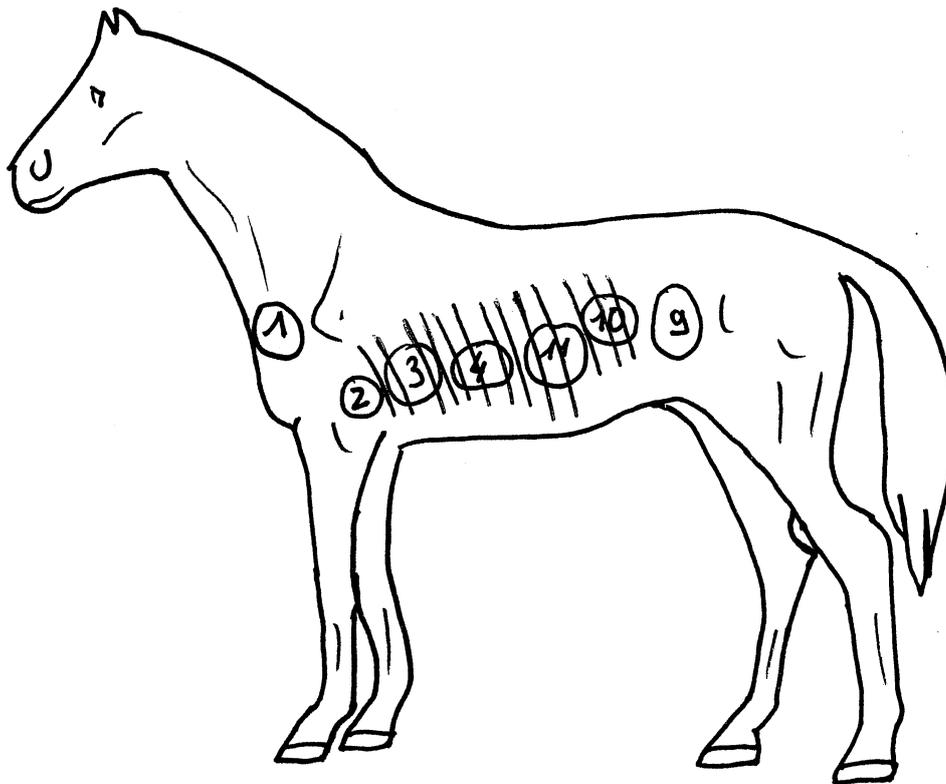
il est possible d'attribuer une valeur pronostique aux réactions obtenues lors de l'examen du clavier. Une hyper-réflectivité généralisée est plutôt favorable par contre si l'hyper-réflectivité s'estompe peu à peu sans amélioration de l'état général, le pronostic est réservé. Si l'organisme ne réagit plus et que les zones du clavier restent muettes, le pronostic devient franchement sombre [54].

Remarque : nous ne traitons dans cette partie le diagnostic des coliques du point de vue de l'acupuncture, il est évident qu'un vétérinaire a une obligation de moyens quant à la mise en place d'un diagnostic de coliques. Ce qui signifie que l'examen clinique, la fouille rectale, le sondage naso-oesophagien, etc... sont des actes obligatoires à effectuer.

Figure 39 :Clavier équin d'après Roger (1921) [55]

- | | |
|---|--|
| 1 réflexe myotonique
(estomac, foie) | 7 réflexe lombaire (donne la
réflectivité générale) |
| 2 réflexe des muscles olécraniens | 8 plexus sacré (organes pelviens) |
| 3 plexus solaire antérieur
(estomac, duodenum, foie, rate, pancréas) | 9 plexus mésentérique postérieur
(colon flottant, rectum) |
| 4 plexus solaire postérieur
(coecum et portion 1 et 2 du colon) | 10 plexus réno-aortique |
| 5 point gastrique dorsal | 11 plexus mésentérique antérieur
(portions 3 et 4 du colon) |
| 6 plexus lombo-aortique
(reins, aorte) | |

Réflectivité → Augmentée d'AV en AR : troubles des viscères abdominaux pelviens
 Diminuée d'AV en AR : troubles hépato-gastriques



2/ Les points d'acupuncture

* les points Yu

Les point Yu utiles à interroger sont :

Yu du gros intestin :	1 ^{er} espace intercostal
Yu de la rate :	3 ^{ème} espace intercostal
Yu du triple réchauffeur:	4 ^{ème} espace intercostal
Yu du foie :	5 ^{ème} espace intercostal
Yu de l'estomac :	6 ^{ème} espace intercostal
Yu de la vésicule biliaire:	7 ^{ème} espace intercostal
Yu de l'intestin grêle:	distance équivalente à 2 espaces intercostaux en arrière de la dernière côte

Les espaces intercostaux sont comptés à partir de la dernière côte plus facile à repérer (figure 40).

* les autres points [28]

Ce sont des points classiquement connus des acupuncteurs que nous citons:

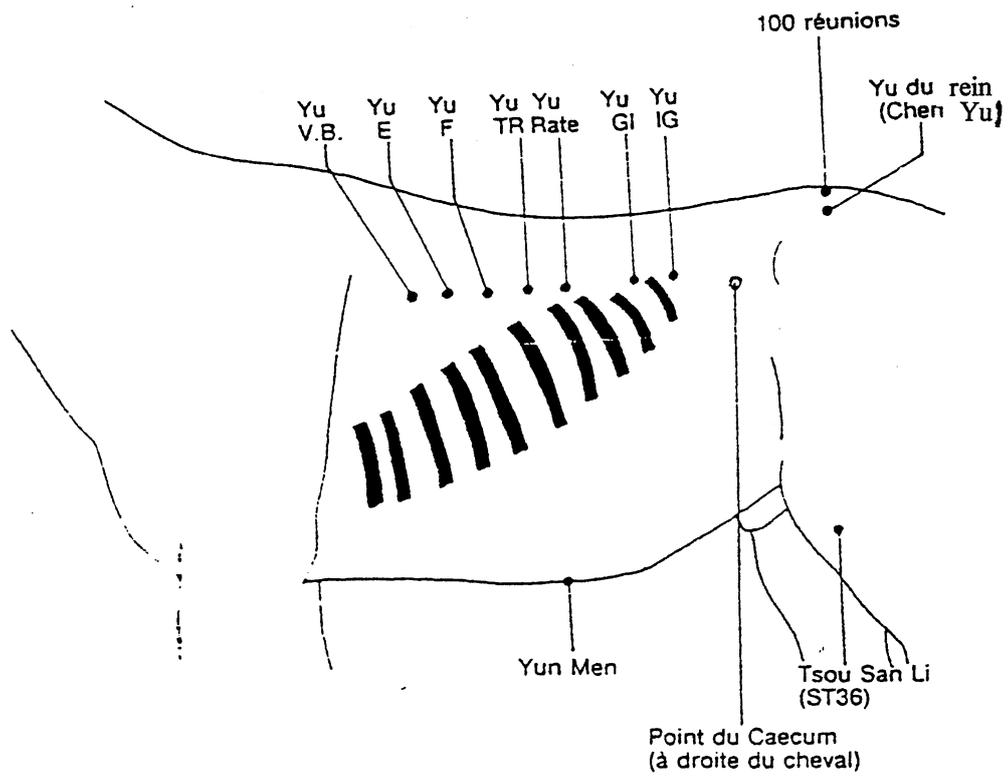
- 36 Estomac: point de résonance du méridien Estomac, il est lié à l'élément terre en MTC. Situé 5 cm sous la tête du péroné, dans une dépression entre tibia et péroné. Bilatéral.
- Bai Hui : point cent réunion sur le Vaisseau gouverneur, sur le sommet de la croupe au dessus de l'articulation lombo-sacrée.
- Yun Men: situé sous le ventre du cheval, de part et d'autre à 8 cm environ de la de la ligne médiane, à l'endroit où le ventre est le plus près du sol. Bilatéral.
- Point Caecum : point unilatéral, situé à droite, à mi-chemin entre la pointe de la hanche et la dernière côte.
- Résonance du rein ou Chen Yu: bilatéral, situé à 8 cm de part et d'autre de l'épine dorsale, en regard de la jonction lombo-sacrée.

Tous ces points d'acupuncture sont interrogés, en plus du clavier de Roger, pour pouvoir établir un diagnostic de siège, ils permettent aussi de suivre l'évolution de la crise de coliques[55].

* Les points en analogie avec les cinq éléments

Cela consiste à utiliser le raisonnement par analogie des Chinois qui permet à l'acupuncteur chevronné d'aller directement chercher les points correspondant à la pathologie. L'analyse du cas utilise le cycle des cinq éléments [54].

Figure 40 : Points d'acupuncture utiles au diagnostic lors de coliques chez le cheval [55]



C/ Le massage acupunctural dans le traitement des coliques

Nous allons donner des recettes de massage de points d'acupuncture décrites et vérifiées par le Docteur Giniaux dans plusieurs cas de coliques chez le cheval [31]. Nous n'indiquerons dans cette partie que des recettes de massage de points ce qui n'exclut pas la mise en place de traitements plus classiques, le vétérinaire ayant une obligation de moyens.

1/ Les coliques de stase

* étiopathogénie

-Ce sont les coliques les plus souvent rencontrées : il s'agit d'une surcharge alimentaire du gros intestin, on parle aussi de coliques de paresse intestinale. La fouille rectale révèle un colon plein, dur et inerte ; à l'auscultation on n'entend plus la vidange coecale on constate un silence parfois accompagné de borborygmes sans rythme précis.

-le rôle du système neuro-végétatif: il s'agit d'un excès des fibres ortho-sympathiques qui ont pour effet de ralentir les contractions de l'intestin, d'arrêter la sécrétion des glandes du tube digestif, d'exagérer la réabsorption au niveau du colon.

* Le choix des points et leur traitement

-Yu du Gros Intestin : c'est le point principal qui répond au test de palpation. Il est situé dans le 1er espace intercostal (à partir de l'arrière) au bord de la masse commune des muscles dorsaux.

- Yu de la Rate : situé dans le 3ème espace intercostal.

Masser ces deux points des deux côtés, suffit à relancer le transit si le caecum n'est pas atteint. On traite souvent le point Yu de la Rate en premier, étant moins perturbé, il cède plus facilement.

- Point du caecum : ce n'est pas un point Yu, il est unilatéral, du côté droit à mi-chemin entre la pointe de la hanche et la 18ème côte.

Ce point est à masser en plus des deux points Yu déjà cités, dans le cas plus fréquent où la stase concerne aussi le caecum. On effectue un massage énergique de ce point pendant trois ou quatre minutes (action en tonification), on peut utiliser une brosse que l'on appuie sur le point et que l'on tourne sans frotter la peau (figure 41).

- Point Yun Men : Il est réactif dans différents types de coliques, il est donc souvent indiqué lors de syndrome colique; il agit avant tout sur la douleur abdominale. Ce point est situé sous le ventre du cheval, à 8 cm de la ligne médiane, là où le ventre est le plus bas, il est bilatéral. Le cheval en colique indique souvent ce point en le frappant du boulet. On masse ce point en faisant de préférence lever un antérieur, on peut aussi frictionner avec de la paille transversalement pour traiter les deux côtés .

Conclusion :Les coliques de stase peuvent durer deux à trois jours, la méthode préconisée ici peut suffire dans l'entretien du transit deux à trois fois par jour, pour finalement faire repartir le transit. Ces massages peuvent être effectués par le vétérinaire en complément d'un traitement médical, ou d'un traitement acupunctural avec aiguilles, le vétérinaire peut aussi les indiquer au propriétaire du cheval (ou au soigneur) comme une aide à la reprise du transit après son intervention.

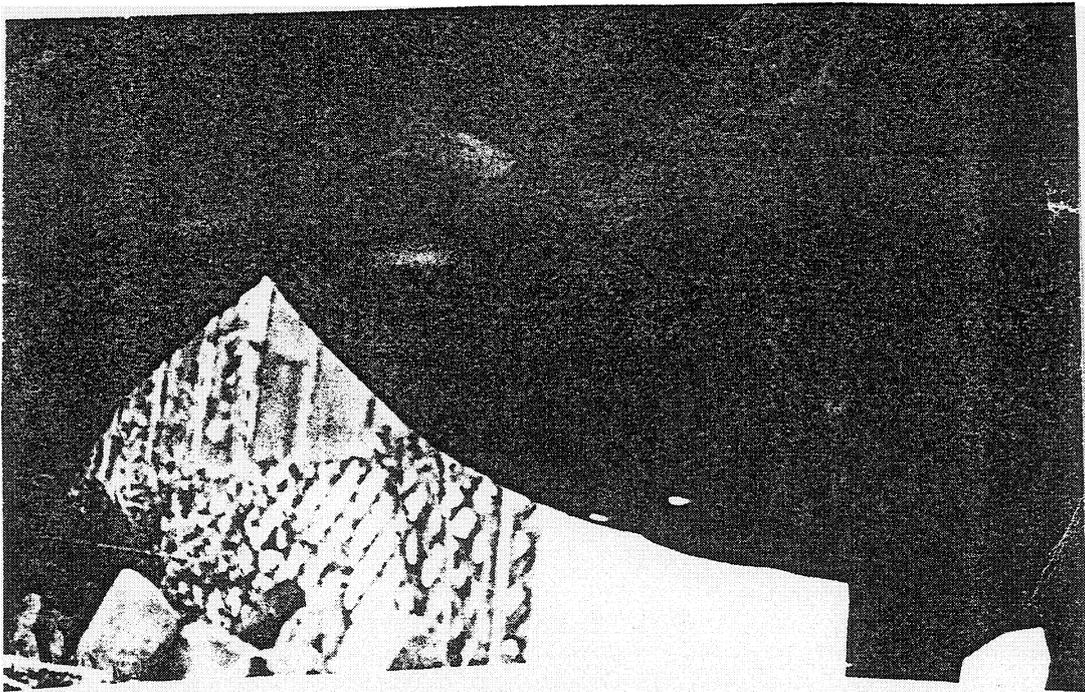
Figure 41 : Massage du point coecum à la brosse



Point du coecum : unilatéral, à droite, entre la pointe de la hanche et la 18ème côte.
(d'après Giniaux [31])



Point Yun Men : bilatéral, à 8 cm de la ligne médiane, là où le ventre est le plus bas.
(d'après Giniaux [31])



2/ Lors de coliques gastriques

* étiopathogénie

La dilatation et l'inflammation de l'estomac sont à l'origine des coliques gastriques. Une des causes principale est l'ingestion rapide d' une grande quantité d'eau froide ou d'aliments mal conservés. On connaît plusieurs causes favorisantes telles que le parasitisme , "le tic à l'appui", etc.

La douleur est visiblement importante : le cheval a une respiration saccadée, il baille bruyamment, il "rentre" son ventre, il présente de fréquentes éructations. La complication d'une telle affection est la rupture de l'estomac (le cheval se laisse tomber sur le sol de douleur ce qui provoque l'éclatement de l'estomac distendu, ou la déchirure de l'estomac survient lors d'effort de vomissements), l'issue est alors fatale.

* le choix des points (figure 42)

- YU de l'Estomac (Wei Yu) : situé dans le 6ème espace intercostal à partir de l'arrière, il permet le diagnostic de telles coliques.
- Yu de la rate (Pi Yu) : situé dans le 3ème espace intercostal.
- Yu du Triple Réchauffeur : 4ème espace intercostal
- Yu "énergétique des fluides" (Qi Hai Yu) : 2ème espace intercostal
- point du sillon naso-labial : sur le Vaisseau Gouverneur, médian sur la lèvre supérieure

Tous ces points sont massés lors de coliques gastriques, l'action du massage est en dispersion pour les points Yu, les manoeuvres concernant le sillon naso-labial s'effectue avec la pulpe du doigt (ou bien le pouce), sans appuyer pendant cinq minutes au moins pour une action en dispersion.[31]

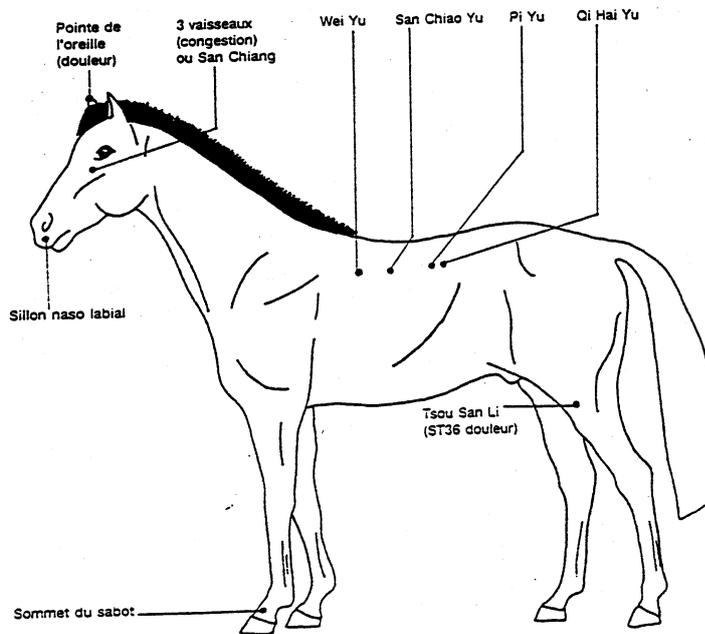
D'autres points préconisés pour un traitement par acupuncture sont présentés sur la figure 42: le point ST 36 a une action antalgique, un point Sommet du sabot (bilatéral, au dessus du bourrelet des sabots antérieurs contre le bord externe du tendon de l'extenseur des phalanges) est indiqué dans les phénomènes de congestion accompagnant les coliques, ainsi que le point San Chiang. Leur stimulation par massage n'est pas mentionné excepté pour le point LiToe (sommet du sabot) que Giniaux traite par massage pour disperser l'excès d'énergie dans le méridien Estomac [28], [55].

*Conclusion : Le massage de points lors de coliques gastriques est une fois de plus un complément au traitement vétérinaire classique : on soulage plus vite un cheval en lui vidant l'estomac à l'aide d'une sonde naso-oesophagienne. Le point Yu de l'estomac est intéressant à indiquer au propriétaire du cheval selon Giniaux, car il permet le diagnostic de siège des coliques à savoir l'estomac. Ces coliques gastriques représentant une véritable urgence, le propriétaire pourra faire appel au vétérinaire au plus vite. [31]

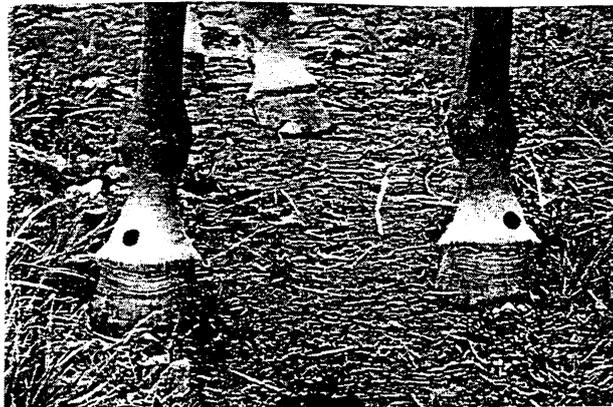
Points Yu indiqués lors de coliques gastriques (d'après Mc Nulty [55])



Figure 42 : Points à traiter en dispersion lors de coliques gastriques [55]



Points "sommets du sabot" à masser lors de coliques gastriques (d'après Giniaux [31])



3/ Les coliques spasmodiques intestinales

* étiopathogénie

Ces coliques sont liées à un déséquilibre du système sympathique correspondant à une prédominance de l'action des fibres parasympathiques. Celles-ci accélèrent les contractions de l'intestin et augmentent les sécrétions de ses glandes au dépens de la réabsorption. Le premier stade de ces coliques est un épisode diarrhéique fugace, pour aboutir à l'arrêt du transit sous l'action de contractions anarchiques de l'intestin. Une complication sérieuse des coliques spasmodiques est l'invagination d'une anse intestinale.

* Choix des points à masser

- Les principaux points Yu :

Yu de l'Intestin Grêle (Hsiao Chang Yu) se trouve en arrière de la dernière côte, au niveau des vertèbres lombaires (entre L1 et L3), à mi-chemin entre la colonne et le bord des muscles de la masse commune.

Yu du Triple Réchauffeur situé dans le 4 ème espace intercostal (à partir de l'arrière), il se sent nettement quand le cheval transpire beaucoup car c'est un point de commande de la portion parasympathique.

Yu du Gros Intestin se trouve dans le 1er espace intercostal.

Ces points peuvent être stimulés manuellement, le massage intéressant les deux côtés de l'animal (les points Yu vont par paire symétrique).[31]

- Le point Yu de la Rate moins réactionnel lors de telles coliques est massé en premier car il cède rapidement.

- Le point Yun Men (douleur de distension) est généralement indiqué, on peut le masser.[31]

D'autres points sont préconisés lors de coliques spasmodiques: les points ST 36 et San Chiang pour lutter contre la douleur; les points "Grande Vigueur" (juste au dessus du Yu de l'Intestin Grêle), Yu du flanc (milieu du creux du flanc), le point "cheval bouché" (au dessus du Yu du flanc, en zone paravertébrale), et les points Bai Hui , Sommet du sabot, sillon naso-labial (figure 43). Aucune indication n'est donné quant à leur stimulation par massage. [55]

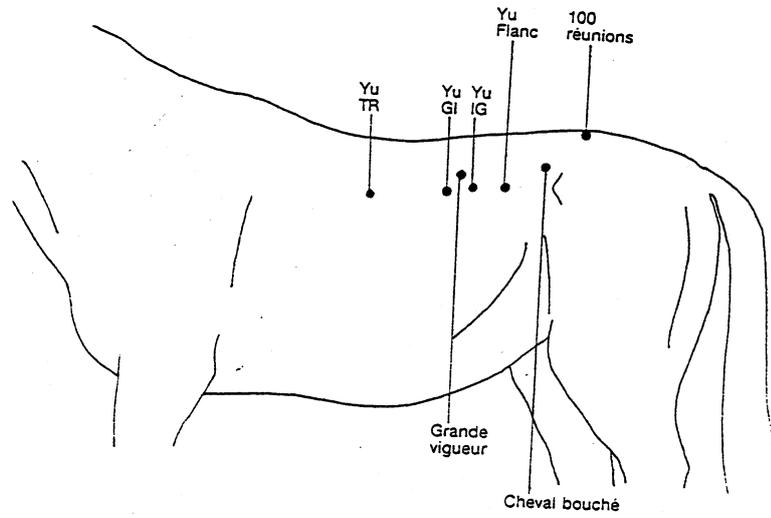
* cas des diarrhées aiguës

Ce sont très souvent des coliques (douleur abdominale), elles se traitent tout comme les coliques spasmodiques au niveau des points Yu .Il existe cependant un point spécifique du symptôme diarrhée qui est très efficace:

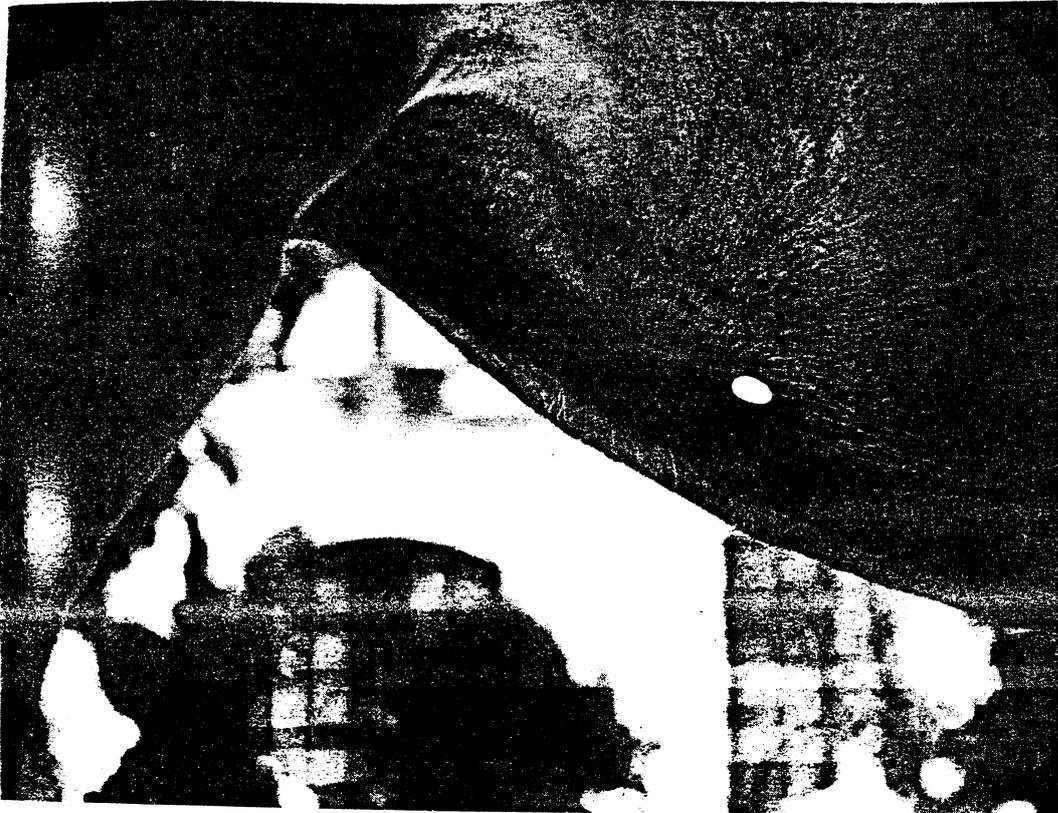
le point Tienn Tchou, le point des diarrhées, se localise sous le ventre entre l'ombilic et le grasset, exactement sur l'épi circulaire que l'on voit à cet endroit. Comme pour le point caecum, on masse ce point à l'aide d'une brosse ; une friction à l'aide d'un bouchon de paille est aussi efficace (traiter les deux côtés du cheval).

* Conclusion : Les points Yu indiqués peuvent être utiles pour le propriétaire du cheval lors de coliques spasmodiques, pour régulariser le transit au plus vite, sachant que la complication de telles coliques peut être gravissime (recours à la chirurgie dans le meilleur des cas).

Figure 43 : Points à traiter en dispersion lors de coliques spasmodiques intestinales [55]



Point Tienn Tchou : point à masser lors de diarrhées (d'après Giniaux [31])



4/ Lors de coliques d'origine uro-génitale

* Coliques urinaires

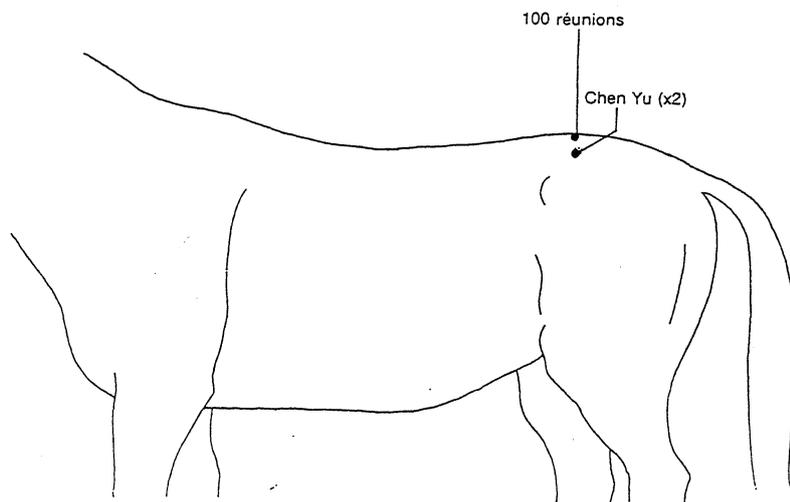
Il s'agit de douleurs provoquées par un spasme réflexe de l'urètre, lors d'inflammation d'origine microbienne ou lors de calculs dans l'urètre, et par l'incapacité d'uriner faisant suite à un processus pathologique lors de coliques digestives notamment, ou à une rétention urinaire prolongée liée à un stress par exemple lors d'un transport [31],[55].

Il existe un point spécifique pour le diagnostic et le traitement des coliques urinaires : le " point urinaire" ou Chen Yu qui signifie point de commande du méridien rein. Ce point est bilatéral, on le trouve à 4 cm de part et d'autre de l'épine dorsale, en regard de la jonction lombo-sacrée donc de part et d'autre du point Cent Réunion. C'est le point Prang Koann Yu chez l'homme.

On peut traiter ce point des deux côtés en même temps d'une seule main par massage avec la pulpe du pouce et de l'index par exemple, l'action est en dispersion. Le cheval se campe dès le début de la manoeuvre et finit par uriner. Il faut continuer le massage pendant la miction pour ne pas l'interrompre.

Ce point est utile lorsque le cheval refuse d'uriner dans un van lors d'un transport ou avant une compétition, il est parfois nécessaire de le traiter lors de coliques digestives lorsque le cheval n'arrive pas à uriner après la levée du spasme intestinal.[31], [33],[57]

Figure 44 :Points Yu urinaires ou Chen Yu à masser lors de coliques urinaires



* Coliques ovariennes (figure 45)

Ce sont des coliques qui accompagnent certains troubles ovariens : ovulation laborieuse, inflammation chronique des ovaires, etc. Elles se produisent au moment des chaleurs, souvent au moment de l'ovulation, ou bien la douleur est pratiquement constante lors de pathologies chroniques.

Les points à traiter sont:

- le point "ovaire" :

il est bilatéral, situé contre le bord postérieur de la dernière côte à quelques centimètres en dessous de la masse commune, juste avant la courbe où la côte rejoint l'hypochondre.

Une particularité de ce point est que sa réponse est parfaitement latéralisée, il a une action que du côté de l'ovaire à problème. On masse ce point à la brosse une ou deux minutes de chaque côté.

Le point ovaire est très douloureux quand il est perturbé, certains juments présentent même un point ovaire très sensible voire douloureux en l'absence de signes de coliques; par contre on constate chez ces juments des modifications du comportement notamment une certaine réticence au travail. Il est alors intéressant de traiter ce point par des massages (ou avec une aiguille), on obtient rapidement une nette amélioration du comportement en général, de la locomotion de l'arrière-main en particulier et le rétablissement des capacités de travail [28],[31],[55].

- Le point Sann Yin Tsiao :

il est bilatéral, situé sur les postérieurs, à l'intérieur de la cuisse contre la veine saphène interne là où elle présente une bifurcation perpendiculaire vers l'avant.

On masse ce point à la brosse, en prenant le postérieur comme pour curer le pied, en se plaçant évidemment de côté (à droite pour le postérieur gauche et inversement). Tenant le pied d'une main, on brosse de l'autre la face interne de la jambe pendant 20 à 30 secondes en appuyant modérément.

Ce point est à traiter lors de douleurs ovariennes importantes par exemple juste avant le travail, et en particulier lors de coliques ovariennes.[33],[57]

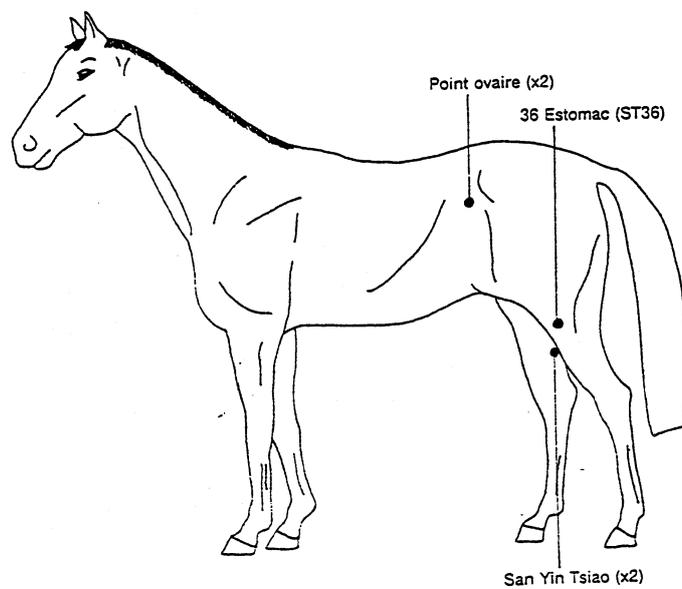
Lors de coliques ovariennes, il est intéressant de pouvoir soulager rapidement la douleur d'une part pour ne pas trop perturber le travail des juments de sport et surtout pour éviter que le spasme abdominal engendré par la douleur ovarienne ne provoque des coliques digestives. Ce sont des points que l'on peut indiquer à un propriétaire de cheval en le mettant en garde pour le point San Yin Tsiao.[31]

Conclusion :

- Les limites du massage acupunctural dans le cadre du traitement des coliques sont les mêmes que pour l'acupuncture plus classique (méthodes plus invasives) : il faut intervenir lors de troubles fonctionnels avant le stade lésionnel qui correspond dans la médecine occidentale aux coliques dites chirurgicales [55]. Les limites du massage chinois chez le cheval résident aussi dans le choix des points pouvant être stimulés par cette méthode non invasive lors de coliques notamment. Selon Giniaux le massage de points concerne surtout les points Yu .[31]

- Les intérêts de ces massages chinois dans le cadre des coliques chez le cheval sont multiples. Tout d'abord ils constituent un autre moyen thérapeutique que l'on peut associer à une séance d'acupuncture plus classique: les points perturbés que l'on découvre à la palpation peuvent être traités en même temps. Certains points peuvent être indiqués au propriétaire du cheval qui pourra soulager l'animal en coliques, en attendant le vétérinaire. Ce geste simple peut suffire à éviter des complications qui surviennent rapidement lors de certaines coliques. Enfin ces massages peuvent être préconisés pour le suivi du traitement des coliques car ils prolongent l'action d'une séance d'acupuncture: par exemple lors de coliques de stase. Le massage est un complément thérapeutique qui ne remplace nullement les traitements classiques qui incombent au vétérinaire, qui a rappelons-le, une obligation de moyens.

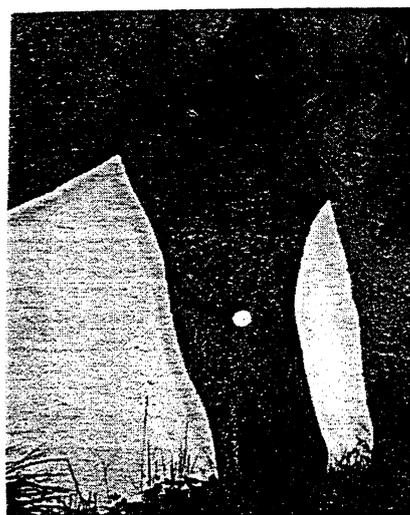
Figure 45 :Points à masser lors de coliques ovariennes



Point ovaire



Point San Yin Tsiao



IV/ MASSAGE DE POINTS D'ACUPUNCTURE POUR DIVERS PROBLÈMES CHEZ LE CHEVAL

A/ Massage de points d'acupuncture lors de problèmes génitaux ou liés à la reproduction

1/ Lors de problèmes ovariens

Comme nous l'avons déjà vu dans la partie consacrée aux coliques ovariennes, il existe un point qui permet de juger le bon fonctionnement de l'ovaire et réagit quelque soit le sens du déséquilibre: c'est le point " ovaire". Il donne parfois de meilleures indications que la fouille transrectale lorsqu'il est sensible dans le cas d'ovaires qui bien que normaux à la palpation, sont bloqués d'un point de vue hormonal.

Il peut être intéressant de "consulter" ce point lors d'acquisition d'une jument, car toute perturbation ovarienne déclenche une réponse de ce point d'un côté au moins[31].

* Concernant l'ovulation

La stimulation du point " ovaire" provoque l'ovulation si elle est prête à se faire : il faut masser ce point (à la brosse) une ou deux minutes de chaque côté.

L'intérêt dans le domaine de l'élevage est d'augmenter les chances de fécondation en stimulant ce point le jour de la saillie; il peut aider aussi une jument difficile à se prêter plus volontiers à cet acte. On constate d'ailleurs que l'étalon utilise instinctivement ce point lorsqu'il aborde une jument en chaleur il commence par mordiller l'endroit où se situe le point " ovaire".

Dans le domaine de l'équitation, on entend souvent parler de baisse de performances ou de troubles du comportement se répétant chaque année à la même période (de fin novembre à début mars) chez certaines juments. Il faut savoir que dans notre hémisphère il n'y a de réelles ovulations chez la jument que de décembre à juillet; fréquemment le taux d'hormones est insuffisant (plusieurs causes à cela) en début de saison pour déclencher l'ovulation. Le follicule formé dans l'ovaire n'arrive pas à maturité, il n'éclate donc pas et persiste sous forme d'un kyste qui gêne la ou les ovulation(s) suivante(s). Le déséquilibre hormonal et la douleur engendré par cet ovaire " kystique" sont à la base de ces problèmes que l'on peut résoudre dès les premiers signes en brossant le bord postérieur de la dernière côte, deux ou trois jours de suite. On aide ainsi à la première ovulation qui se fera complètement et le cycle normal s'effectue pour toute la saison. [31],[55],[72]

* Concernant les coliques ovariennes (voir p 123)

2/ Lors de problèmes chez le mâle

C'est le point "ovaire" qui est aussi d'une grande utilité chez le mâle, car les circuits nerveux sympathiques des testicules et de leurs enveloppes sont les mêmes que ceux des ovaires (même origine embryologique).

* chez l'étalon : On traite le point " ovaire" lors d'orchite et dans le cas de douleurs provoquées par un cordon rétracté. Ce point détend le muscle crémaster, son relâchement permet alors la descente du testicule correspondant. Si l'on découvre un point "ovaire" sensible chez un entier, cela signifie qu'un de ses testicules est mal descendu ou qu'il a présenté un jour une grosse inflammation (orchite ou torsion testiculaire).

* chez l'hongre, le point "ovaire" est réactif lors d'adhérences post castration, masser ce point soulage l'animal par le seul fait de lever la contracture du crémaster.

Précisions concernant le point "ovaire": Le point Ovaire situé entre Th 18 et L 1 sur le méridien Vessie, est sensible dans toutes les affections génitales avec dérèglement fonctionnel de l'ovaire (kystes folliculaires, etc); il est encore plus sensible un travers de main plus bas c'est ce point qu'indique en réalité Giniaux quand il parle de point "ovaire" [29],[31].(Annexe 2)

3/ Lors du poulinage

a/ chez la jument

- anxiété de poulinage : pour calmer la jument inquiète lors de la mise bas, on masse le point Inn Trann. Ce point est situé entre les deux arcades sourcilières, médialement. On se place face à la jument, on pose les deux mains de chaque côté des arcades sourcilières, on appuie les deux pouces sur la ligne médiane puis on les écarte pour rejoindre les autres doigts; On répète ce geste régulièrement toujours dans le même sens (du point Inn Trann vers l'extérieur) pour agir en dispersion.

- aide au travail :

Un poulinage difficile peut avoir plusieurs causes, nous ne parlerons que d'un cas particulier concernant un trouble des contractions d'origine diaphragmatique.

Les contractions de la matrice et de l'abdomen prennent appui sur le diaphragme et sollicitent tellement ce dernier qu'il peut finir par devenir contracté et douloureux. Les contractions sont alors irrégulières, ce qui entrave le déroulement normal de la mise bas. On traite alors le point Yu du diaphragme (Ko Yu) qui se trouve dans le 8ème espace intercostal (en comptant d'arrière en avant). Ce point Yu ne répond au test que s'il est indiqué et son massage est rapidement suivi d'une détente générale avec reprise des contractions.

Lors d'une insuffisance de dilatation du col de l'utérus, on traite le point Prang Koann Yu, il intervient autant sur le col de la vessie que sur celui de la matrice, il se trouve de part et d'autre de la jonction lombosacrée. On teste donc ce point et s'il répond on le masse.

- La montée de lait :

Dans le cas où l'éjection du lait des mamelles ne peut se faire (congestion mammaire douloureuse lors d'une montée de lait massive), on peut stimuler le point LiToe situé à la couronne des sabots postérieurs en pince. Il est le point de dispersion du méridien Estomac; en acupuncture traditionnelle c'est l'excès d'énergie dans ce méridien qui est à l'origine de ce problème d'éjection de lait. On peut frictionner le point LiToe au doigt ou avec la brosse.

Ce point est utile aussi lors d'œdème mammaire chez la jument en dehors de la gestation.

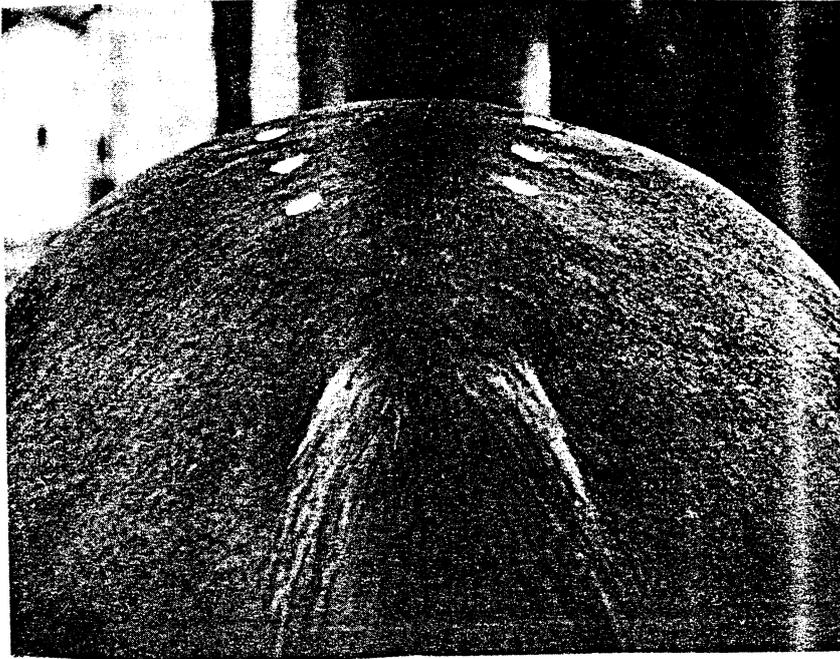
Dans le cas où la jument présente une montée de lait insuffisante (cas inverse), on masse le point de tonification du méridien Estomac (même type de raisonnement traditionnel). Il s'agit du point Tsie Tsri situé en face antérieure du pli du jarret, contre le tendon extenseur des phalanges (cf photo). On masse ce point plusieurs fois par jour pour entretenir la lactation. L'injection d'eau au Dermo-jet [N.D] sur ce point à chaque jarret donne de bons résultats [31].

Point Litoe
(d'après Giniaux[31])

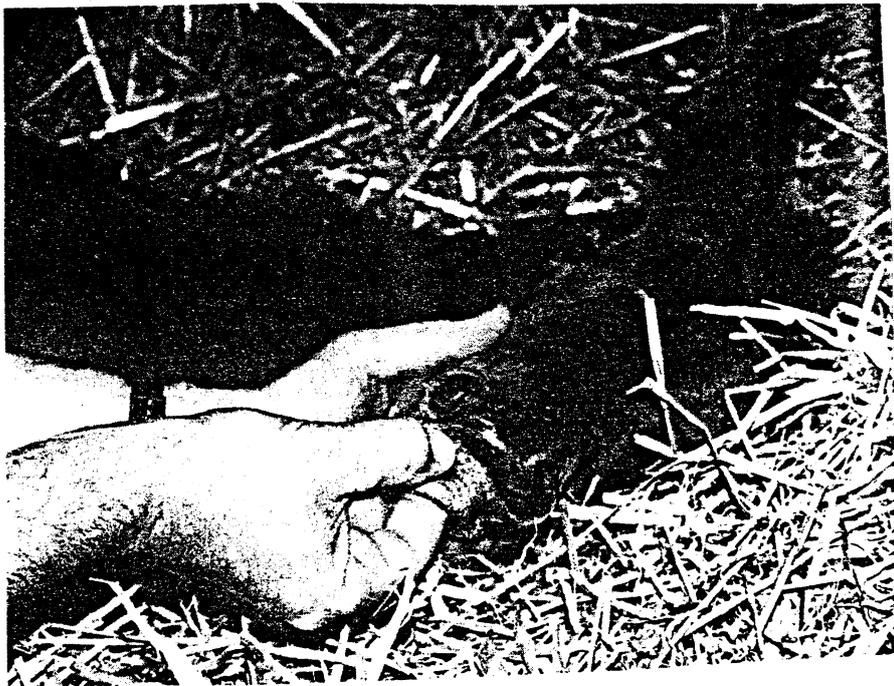


Point Tsie Tsri (d'après Giniaux [31])

Les 6 points du méridiens Vessie en région sacrés (d'après Giniaux [31])



point Ren Tchong ou point de réanimation (d'après Giniaux [31])



-La délivrance :

En cas de non délivrance , on traite les points du méridien Vessie en région sacrée : il y a 6 points à stimuler en même temps qui correspondent anatomiquement aux trous sacrés et donc au lieu d'émergence des nerfs sympathiques [31] : le point au dessus du Grand Os au niveau de S1 à une mesure 2/10ème de la ligne médiane dorsale ; le point Grand os secondaire entre S1 et S2 à une mesure 2/10ème de la ligne médiane ; le point partie moyenne du Grand Os entre S2 et S3 à même distance de la ligne médiane ; le point inférieur du Grand os entre S 3 et S4 à même distance de la colonne vertébrale. Ce sont les 4 points sacrés appartenant à la branche interne du méridien Vessie [29].

La stimulation de ces points se fait à l'aide d'une brosse, on frotte énergiquement les 2 lignes convergeant vers la base de la queue, en haut de la croupe de chaque côté du sacrum. Le placenta s'évacue en 5 à 10 minutes [31].

b/ Chez le poulain

- La réanimation : deux points d'acupuncture sont utiles pour stimuler la respiration .

Le point Ren Tchong ou 24 GV est situé sur la ligne médiane au bout du nez, dans l'épaisseur de la lèvre supérieure au 2/3 de la distance séparant son bord de la gencive, là où démarre le frein de la lèvre (cf photo). Ce point stimule la respiration en provoquant une forte inspiration au départ. Il est donc indiqué dans le cas d'une apnée vraie, celui où le poulain n'a pas commencé à essayer de respirer avant sa sortie des enveloppes; il a alors les voies respiratoires dégagées. Pour traiter ce point, on saisit la lèvre au niveau de celui-ci entre le pouce et l'index et on presse fermement, éventuellement par à-coups. De l'autre main, on maintient la langue sortie pour favoriser l'entrée d'air.[31], [16],[65], [72]

Le point Roe Yin se situe sous l'anus, entre l'anus et la vulve chez la pouliche. On utilise ce point lorsque le poulain s'étouffe, les voies respiratoires étant encombrées d'eaux fétales. Il favorise alors une expiration. On le stimule en exerçant une pression avec le doigt tout en massant les tissus sous-cutanés. Il ne faut jamais traiter ce point avec une aiguille ou par injection chez le mâle car la verge passe juste en dessous.[31]

Le point Ren Tchong est le plus efficace des deux mais il possède une contre-indication formelle alors que le point Roe Yin ne produit son effet que si les poumons se sont déjà remplis au moins une fois et il favorise une expiration que si elle est nécessaire.[16]

- La rétention du méconium : on traite ce problème en massant le point Koann Yuan situé sur la ligne médiane du ventre (CV) à mi-chemin entre l'ombilic et le pubis (juste en avant du fourreau chez le mâle).On appuie le doigt sur ce point en ne le tournant que très peu (c'est la pression qui stimule le point).[31]

Point Roe Yin (d'après Giniaux)



Conclusion: En acupuncture traditionnelle, les points les plus importants à considérer lors de problèmes liés à la reproduction ou lors d'affections de l'appareil génital chez le cheval, sont localisés dans la région lombo-sacrée [65]. Concernant les organes reproducteurs de la femelle: les points d'acupuncture en relation avec les ovaires sont situés dans la région de T18 à L3 (comme BL 21, 22, 23, 45, 46, 47; GV 5, 4), ceux en relation avec la vulve, le périnée, l'anus se trouvent dans la zone délimitée par S3 jusqu'au départ de la queue, les autres parties génitales (l'utérus et le vagin) étant liées aux points intermédiaires. Par exemple, Kothbauer recommande les points BL22, 23, 47 et GV4 pour les ovaires et les points BL27, 28, 31 ; Cent Réunion et CV6 pour des problèmes relatifs à l'utérus. Johnson affirme obtenir d'excellents résultats en utilisant ces points lors d'atonie utérine, de métrites, de résorption embryonnaire, etc.

Les points les plus importants dans ces problèmes génitaux sont rattachés au Vaisseau Gouverneur ou au méridien vessie, on peut également ajouter au traitement (comme dans toute affection soignée par acupuncture) les points Ahshi rencontrés. Tous ces points peuvent être stimulés par massage, soit parce qu'il est indiqué de les traiter par des méthodes moins invasives c'est le cas pour les points du VG ou les points Ahshi très douloureux, soit par choix personnel. Tout ceci nous amène à dire que l'acupuncture par massage peut se concevoir comme une méthode de traitement à part entière dans certaines conditions pathologiques, tout comme le laser ou l'aiguille.

B/ Massage acupunctural lors d'emphysème pulmonaire chronique

1/ Mode d'action du massage

L'acupuncture permet au cheval emphysemateux de mieux supporter ses crises d'emphysème voire même de les éviter pour certaines. On intervient donc avant la crise ou pendant. Le traitement de points d'acupuncture va permettre de diminuer la réaction de spasme des bronches qui apparaît invariablement lors des crises et qui est liée à un déséquilibre du système nerveux sympathique. On dispose pour cela de points agissant directement sur les poumons et leur innervation sympathique.

2/ Les points à masser [31]

* Le point Yu du poumon (Fei Yu) : chez le cheval, on le trouve dans le 9ème espace intercostal.

* Le point Trann Tchong : il se situe dans toutes les espèces là où le sternum est le plus creux, lors de crise ce point devient douloureux .

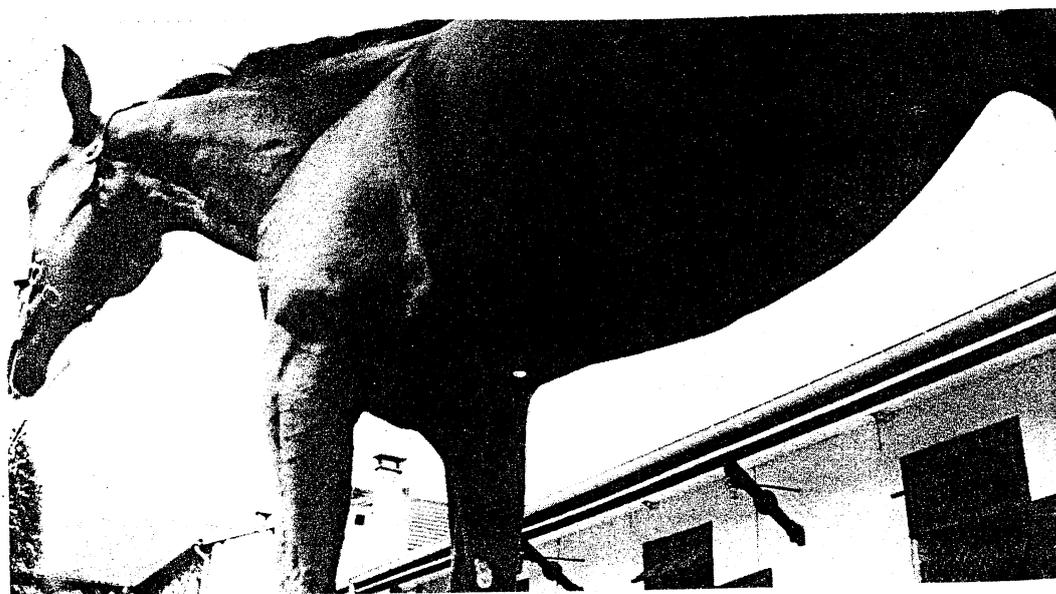
* Les points liés au méridien Estomac : le spasme constaté dans l'accès aigu est souvent dû à la panique que ressent le malade face à la sensation d'asphyxie, or l'anxiété est intimement liée à l'équilibre du méridien de l'estomac .

-Litoe : point situé en pince du sabot postérieur, son massage permet de faire céder l'anxiété à l'arrivée de la crise, en dispersant l'énergie du méridien de l'Estomac.

- point Yu de l'estomac (Wei Yu): il est dans le 6ème espace intercostal compté à partir de l'arrière.

Le traitement de la crise aigue d'emphysème peut s'envisager ainsi : on masse après les avoir testés, les points LiToe aux couronnes postérieures, les points Yu du poumon du 9ème espace intercostal (des deux côtés de l'animal), les points Yu de l'estomac du 6ème espace intercostal (bilatéralement) et enfin le point du sternum, Trann Tchong.

Point Trann Tchong (d'après Giniaux[31])



C/ Massage de points pour des problèmes ponctuels [31]

1/ Le tic

Le tic "à l'appui" est un vice réhibitoire car on considère cette affection comme incurable et handicapante : le cheval passe une bonne partie de son temps à avaler de l'air en "mordant" la porte du boxe par exemple. A l'origine de ce tic il y a de l'anxiété et une gastrite qui est de surcroît entretenue par l'air avalé, or on sait que ces deux problèmes sont liés.

L'acupuncture peut guérir des chevaux tiqueurs, de nombreux cas en témoignent [31], pour cela il faut déterminer le déséquilibre de base ce qui n'est pas aisé. Le massage de points d'acupuncture apporte une aide supplémentaire, en soulageant la gastrite et l'anxiété et en diminuant nettement la fréquence du tic.

Le point Yu de l'estomac (Wei Yu) situé dans le 6ème espace intercostal est sensible chez les chevaux tiqueurs. Il faut le masser chaque jour, trois à quatre minutes de chaque côté. Pour renforcer cette action, il faut disperser au préalable le méridien de l'estomac, en brossant le point LiToe en pince de la couronne des deux postérieurs.

Ce massage est à indiquer au propriétaire de chevaux présentant ce problème, il entretient ainsi le traitement acupunctural instauré par le vétérinaire.

2/ La nervosité

Le cheval est nerveux pour des raisons différentes, ce peut être l'expression d'une anxiété ou bien d'une douleur. Si le cheval souffre, le meilleur moyen de le calmer est de le soigner efficacement. Par contre si l'animal appréhende certaines situations ou certains lieux (monter dans un van par exemple), on dispose de plusieurs points d'acupuncture dont la stimulation a un effet tranquillisant au vrai sens du terme, c'est-à-dire que le cheval est moins inquiet sans pour autant dormir.

Les points à traiter sont :

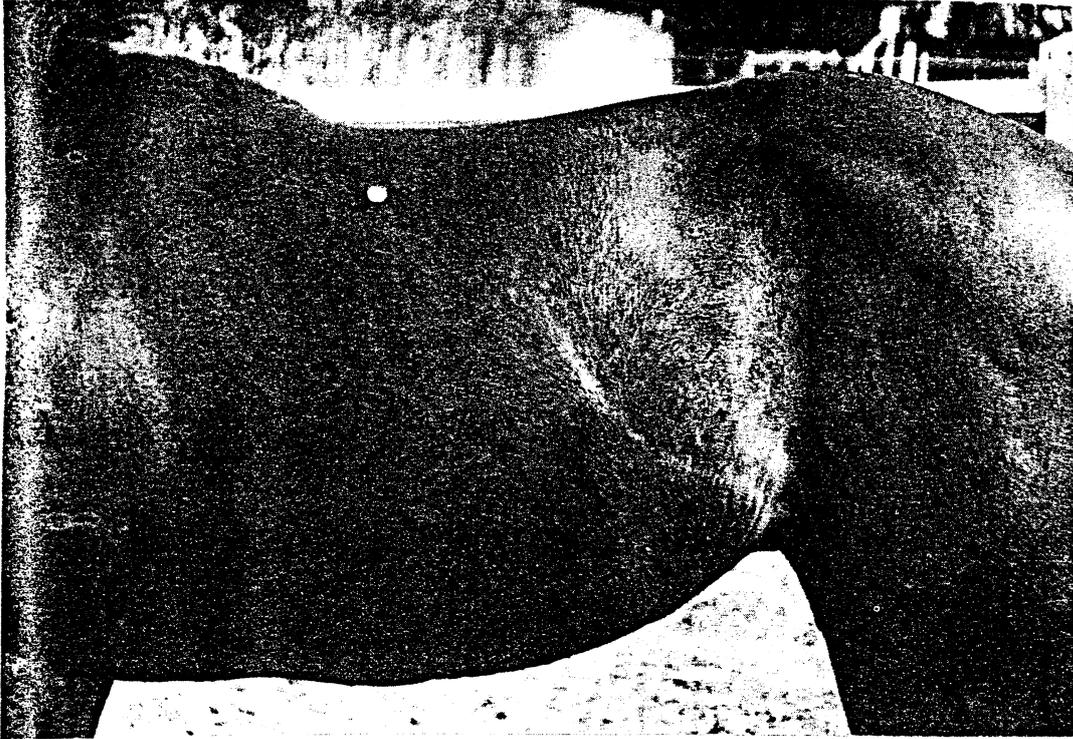
- Le point Inn Trann : situé entre les yeux sur la ligne des arcades; on le masse en écartant les pouces comme si on l'étalait vers les côtés du front. Le masser dans le sens inverse amène la concentration, on peut effectuer ce geste chez un cheval distrait qui n'est pas à ce qu'on lui demande.
- Le point Yu de l'estomac (Wei Yu) : il est dans le 6ème espace intercostal (à partir de l'arrière), on le masse s'il répond au test de pression .

- D'autres points ont un effet calmant parce qu'ils provoquent une relaxation musculaire, ils font lâcher les tensions dues à l'anxiété. Le massage se pratique d'ailleurs plus sur une zone que sur un point.

La plus importante de ces zones est la partie antérieure du garrot: il faut la prendre à pleine main et masser en déplaçant la peau longitudinalement sur le sommet des vertèbres. A ce niveau les points stimulés appartiennent au Vaisseau Gouverneur, notamment le point Première force situé entre les apophyses dorsales des 3ème et 4ème vertèbres dorsales qui est indiqué lors de crampes musculaires segmentaires [29]. Ce même massage chez l'homme est bien connu pour procurer une détente générale et rapide. Il existe une autre zone à masser, c'est celle des dernières vertèbres lombaires juste en avant du sommet de la croupe: les points intéressés par ce massage peuvent être sur la branche interne du méridien Vessie (située à un travers de main de la ligne médiane) comme le point Protection du rein (deux mesures en avant du point Rein qui est de part et d'autre du Cent réunion).

L'intérieur de l'articulation du coude (entre les côtes et le coude) est une région à masser pour apaiser un cheval (en passant la main juste à côté de la sangle) car on stimule ainsi un point qui disperse le méridien Triple Réchauffeur qui est en excès d'énergie chez les émotifs[31].

Point Wei Yu ou Yu du méridien Estomac (d'après Giniaux [31])



Point Inn Trann (d'après Giniaux [31])



Pour Cain et Rogers, les principaux méridiens affectés lors d'anxiété et de nervosité sont les méridiens du Coeur, du Péricarde et le Triple Réchauffeur[65], [72]. Les points clé sont BL14, BL15 (région du garrot) et BL22 ainsi que BL38 BL39 et CV 17 (sternum). Dans la méthode d'auriculothérapie de Snader, il est dit de stimuler le point Shen Men de l'oreille, et d'utiliser l'acupressure sur tous les points indiqués lors de troubles du comportement.[72]

Quoiqu'il en soit pour rendre un cheval un peu plus serein, les points indiqués peuvent être utilisés en massage ainsi que d'éventuels points Ah shi, sachant que dans tous les cas le contact direct et les caresses mettent plus facilement un animal en confiance.

3/ La thermorégulation

-Un trouble fréquent de la thermorégulation chez le cheval est l'hyperhydrose, on remarque que ces animaux sont souvent peureux, ils sont sujets aux diarrhées, aux coliques de spasme plutôt qu'aux coliques de stase. Ce déséquilibre est imputable à une prédominance de la portion parasympathique (effet stimulant des sécrétions tant digestives que cutanées). En Médecine Traditionnelle Chinoise, il existe une certaine analogie entre le système nerveux parasympathique et les fonctions liées au méridien Triple Réchauffeur, on a donc une action sur la sudation exagérée par la stimulation du point Yu de ce méridien. Il s'agit du point Sann Chiao Yu situé dans le 4ème espace intercostal (en comptant à partir de l'arrière), nous l'avons déjà cité pour le traitement des coliques spasmodiques et les diarrhées. Le massage journalier de ce point améliore ce problème ; on peut même le traiter pour enrayer une crise de sudation en cours. [65],[31]

-Les troubles de la thermorégulation peuvent aussi comprendre l'hyperthermie lors du syndrome fièvre [65], les formules de traitement dépendent alors de la pathogénie engendrant cet état et le coup de chaleur que nous allons traiter dans la partie suivante.

D/ Massage de points d'acupuncture dans des situations urgentes

1/ Les hémorragies

- Lors de saignements chez le mâle après la castration ou bien chez la jument après un part difficile ayant entraîné une hémorragie vaginale, il est indiqué de poncturer trois points situés dans les espaces intervertébraux D17-D18, D18-L1 et L1-L2 [31].

Il s'agit des points "Rupture de vaisseau sanguin" ou "Résonnance Reins Yang" qui se trouvent entre les dernières apophyses épineuses des vertèbres dorsales et de la première lombaire, indiqués lors d'hémorragies après castration, d'hématurie, de méloena, d'hémorragie de la délivrance, et d'épistaxis. Le point en région lombaire entre L1 et L2 s'appelle "Porte du destin"[29].

L'action sur ces points est aussi nette par massage simultané avec trois doigts ou par brossage transversal de la colonne à cet endroit. On localise aisément le processus épineux de la dernière vertèbre dorsale en suivant le trajet de la dernière côte.

Selon Giniaux l'action de ces trois points serait due à deux phénomènes : c'est une zone réflexe du réseau sympathique chargé de réguler le débit de la circulation dans les régions concernées par le type d'hémorragies dont nous parlons, et d'autre part ces points permettraient une stimulation des glandes surrénales capables, grâce à l'adrénaline, de provoquer une vaso-constiction.

- Dans le cas d'épistaxis on agit sur le point situé en avant du garrot, il est bilatéral au niveau de D3 (photo). On peut stimuler le point des deux côtés en même temps d'une seule main. Cela évoque la méthode qui, chez l'homme, consiste à placer une clé (ou un objet froid) au niveau des omoplates lors de saignements de nez.

Selon Giniaux la stimulation de ce point donne des résultats inconstants, souvent décevants.

Pour Cain et Jeffries[65], les résultats de l'acupuncture tant au niveau du diagnostic que de la thérapeutique concernant les hémorragies, sont excellents: par exemple les points en relation avec le poumon comme BL17, BL37-41 et GV9 sont réactionnels lors de saignements pulmonaires ou d'épistaxis, les points du méridien Rate, comme le Yu de la Rate (BL 20) et les points SP 21, SP 21a, sont toujours tendus lors de saignements. Le traitement lors de saignements et en particulier lors d'épistaxis utilise les points Ahshi, Tianping (GV6 : espace thoraco-lombaire), Cent Réunion (GV20 :jonction lombo-sacrée) et deux points du VG situés entre ces deux points. On peut également ajouter le point BL17 (hémorragies, anémie, maladies du sang) et le point BL18 (Yu du foie) qui stimule les fonctions hépatiques donc la synthèse des facteurs de l'hémostase.

On peut également traiter ces points en prévention avant une course (4 à 24 heures avant). [65]

2/ Le coup de chaleur

Ce problème survient surtout chez des chevaux laissés dans des locaux trop chauds et mal aérés, il se produit également chez des animaux à l'extérieur, par temps chaud et ensoleillé sans vent.

Les mesures d'urgence visent à diminuer la congestion cérébrale : on applique de l'eau fraîche sur le crâne et les oreilles, on aère, etc. Une aide supplémentaire dont les effets sont rapides peut être réalisée facilement, il s'agit de masser le point GV26, situé sur la ligne médiane dans le pli entre le bout du nez et la base des naseaux. C'est le point qui est stimulé par le tord-nez que l'on utilise le plus souvent comme moyen de contention des chevaux indociles. Stimuler ce point par serrage du tord-nez ou massage, provoque dans le cerveau la sécrétion d'endorphine qui a un effet calmant et antalgique. [31]

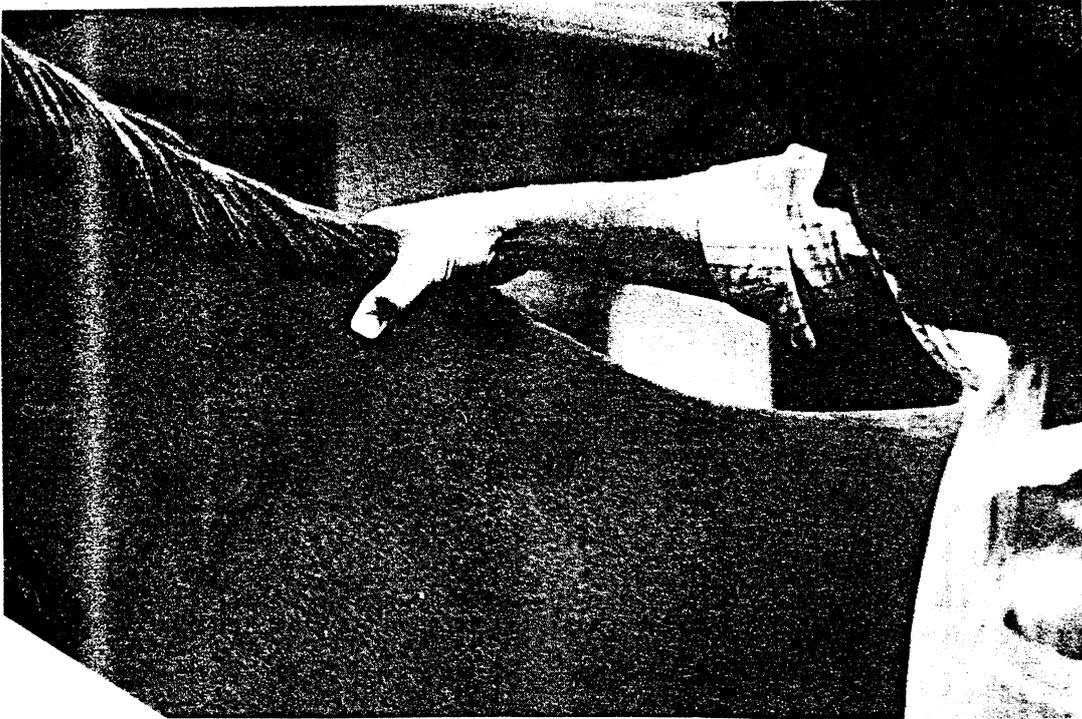
3/ La réanimation

Cet acte fait évidemment partie des mesures d'urgence: masser le point Ren Tchong pour réanimer en inspiration et le point Roe Yin pour réanimer en expiration (voir partie sur le poulinage p 129).[31]

4/ Les coliques

Les coliques sont de véritables urgences pour les quelles l'antalgie est salvatrice si elle est pratiquée à temps. Le massage de points d'acupuncture permet au propriétaire avisé de soulager son cheval en coliques en attendant le vétérinaire, les points d'acupuncture réactionnels indiquent même le degré de gravité de la crise de coliques (cf p109 à 123).

Point du garrot (bilatéral au niveau de D3) à masser lors d'épistaxis (d'après Giniaux[31])



Conclusion : La Médecine traditionnelle Chinoise, à la fois globale et individuelle, ne se borne pas à l'acupuncture mais possède de multiples disciplines complémentaires les unes des autres, chacune gardant sa spécificité avec ses qualités et ses limites. Parmi les procédés traditionnels utilisés chez l'homme, les massages occupent une place de choix, à côté de l'acupuncture et de la phytothérapie.

Chez l'animal, notamment le cheval, la pratique du massage chinois reste peu utilisée. Ceci s'explique pour différentes raisons: les séances de massage demandent en général plus de temps qu'une séance d'acupuncture, le massage du point est souvent moins efficace que la puncture avec une aiguille (quatre fois moins selon Rubin [67]), enfin le massage du point est souvent perçu comme de "l'acupuncture simplifiée" ce qui discrédite sa pratique. Les thérapies manuelles ne sont pas des panacées, il faut les resituer dans leur domaine d'application et savoir les combiner.

Pour le vétérinaire praticien, l'intérêt majeur du massage des points d'acupuncture chez le cheval mais aussi chez le chien, réside dans son application lors de problèmes locomoteurs: boiteries, dorsalgies, douleurs myofasciales. Ces massages de points s'intègrent alors parfaitement à une séance de kinésithérapie comme le pratique le professeur Denoix chez le cheval.

Dans le cadre de pathologies organiques, nous mettons quelques réserves sur l'utilisation de tels massages par le vétérinaire comme unique moyen thérapeutique.

Le massage de points d'acupuncture effectué par le vétérinaire s'intègre à d'autres moyens thérapeutiques et reste un atout supplémentaire pour aborder en premier lieu le malade, puis pour "dialoguer" par l'intermédiaire de la main, et pourquoi pas, traiter le point ressenti perturbé en le massant ?

Pour le propriétaire de cheval, connaître le massage de quelques points est bien utile pour calmer un cheval ou bien le faire uriner; pour l'éleveur aider à réanimer le poulain naissant ou aider la montée de lait de la jument par acupressure, représentent des gestes simples et pourtant si importants.

Le vétérinaire peut apprendre au propriétaire du cheval à masser tel ou tel point selon le cas, cela permet de valoriser leur relation et ne peut être que bénéfique pour le cheval.

AGREMENT ADMINISTRATIF

Je soussigné, P. DESNOYERS, Directeur de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse, certifie que
Mlle FAYOLLE Karine, Frédérique
a été admis(e) sur concours en : 1992
a obtenu son certificat de fin de scolarité le : 11 juillet 1997
n'a plus aucun stage, ni enseignement optionnel à valider.

AGREMENT SCIENTIFIQUE

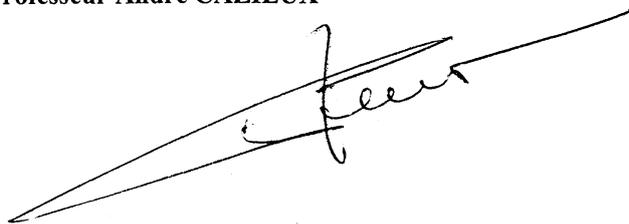
Je soussigné, A. CAZIEUX, Professeur Emérite de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse,
autorise la soutenance de la thèse de :

Mlle FAYOLLE Karine, Frédérique

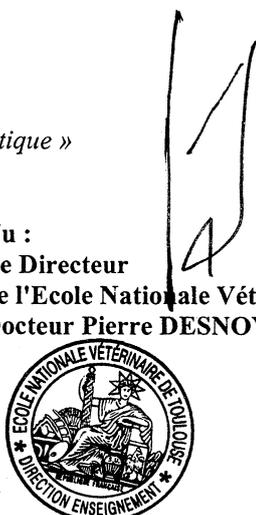
intitulée :

« *Massage des points d'acupuncture chez le cheval : théorie et pratique* »

**Le Professeur
de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse
Professeur André CAZIEUX**



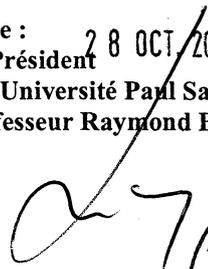
**Vu :
Le Directeur
de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse
Docteur Pierre DESNOYERS**



**Vu :
Le Président de la thèse :
Professeur Christian VIRENQUE**



**Vu le : 28 OCT 2002
Le Président
de l'Université Paul Sabatier
Professeur Raymond BASTIDE**

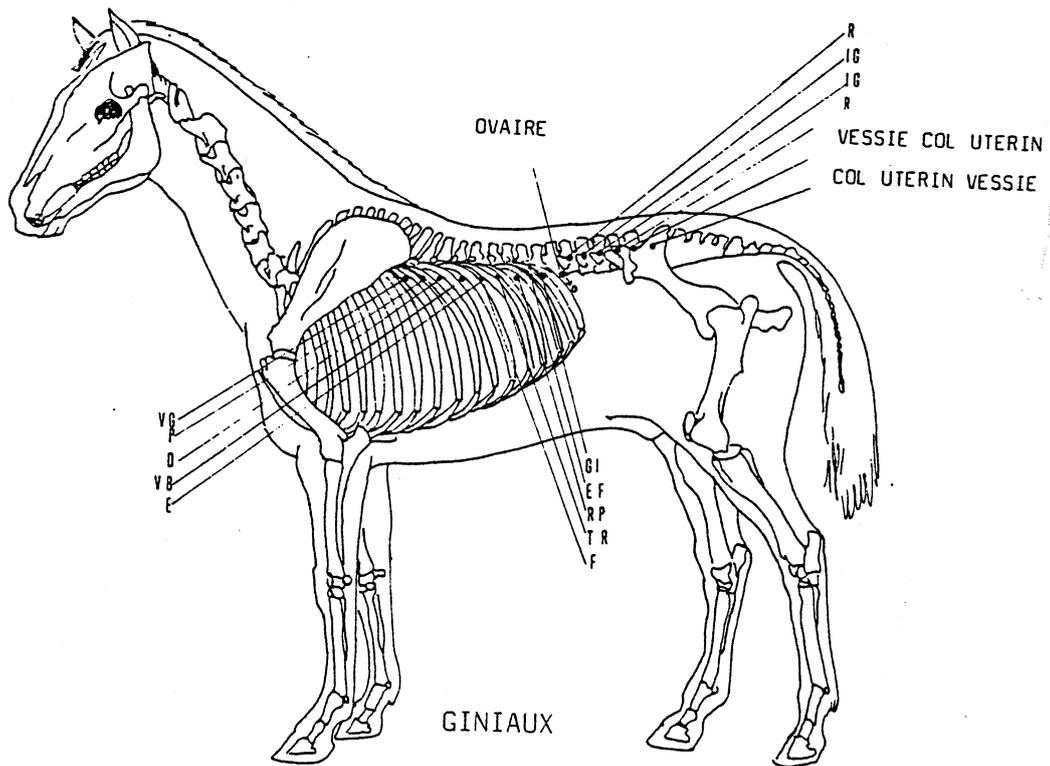
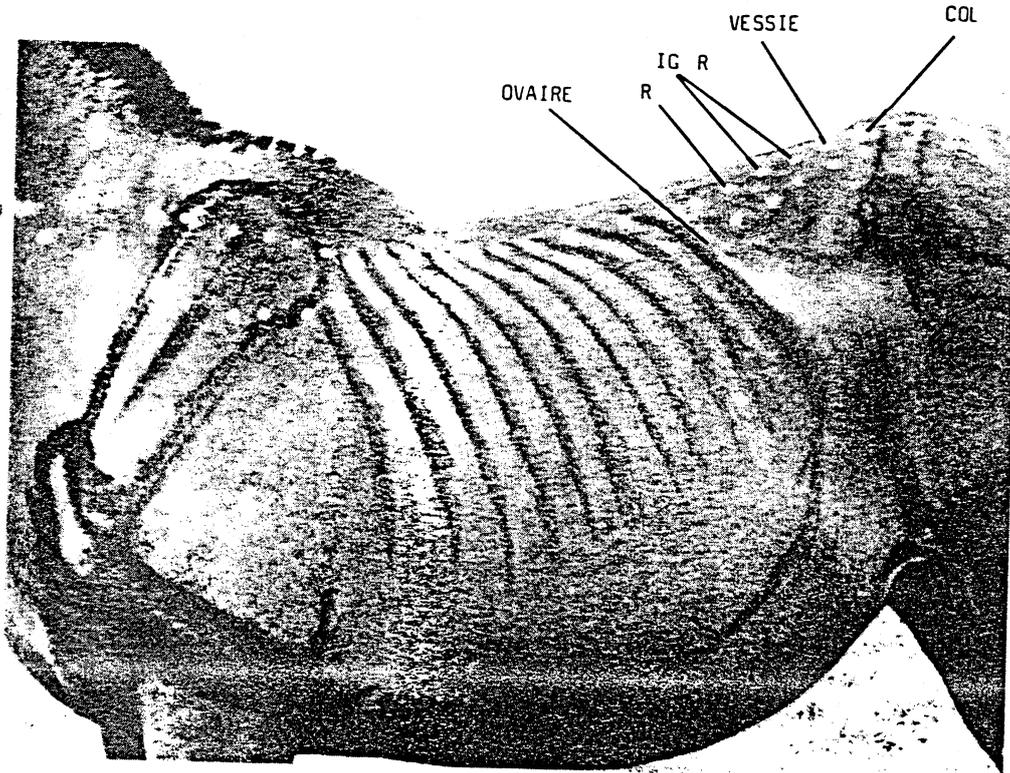


Annexes

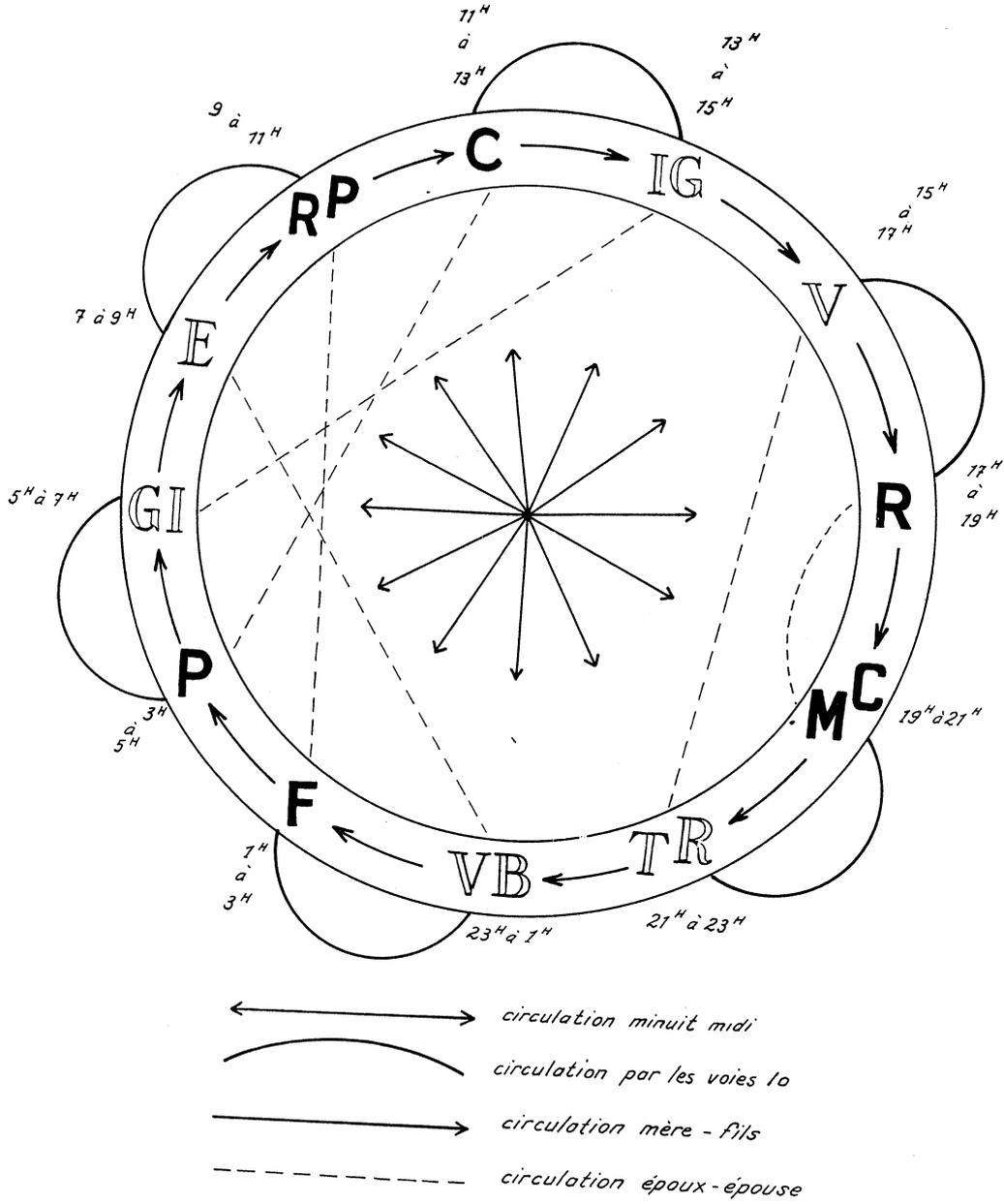
Annexe 1 : le lien vertèbre/ organe (d'après Giniaux [31])

<i>vertèbres</i>	<i>symptômes locomoteurs</i>	<i>troubles fonctionnels</i>
sacrum	Névrалgie sciatique ou crurale	Pneumo-vagin . Parésie du rectum , de la vulve , ou du pénis .
L6	id	Spasme du col de la vessie et cervicite
L5	id	?
L4	id	?
L3	id + pb rotuliens	Diarrhée chronique ou crottins malodorants par perturbation de la flore .
L2	Névrалgie sciatique ou crurale. Lumbago du galopeur qui engage trop fort	Néphrite ou insuffisance rénale
L1	Marche légèrement en côté , se "traverse" .	Troubles ovariens , troubles testiculaires , douleur d'un cordon .
D18	id	Coliques de stase .
D17	id	perturbation des glandes surrénales ??
D16	id	?
D15	Fait le "gros dos" , figé sous la selle .	Transpiration excessive . Deuxième suée au box .
D14	id	Troubles hépatiques , Myosite généralisée .
D13	id	Estomac , gastrite , bâillement
D12	id	Diaphragme , ventre ballonné . Tic à l'appui .
D11	id	id
D10-D3 (garrot)	Trébuche , "sur les épaules" , sort du box "sur des oeufs" . Tire très fort sur les rênes .	Gêne respiratoire , parfois troubles cardiaques (bruit métallique).
D2	Boiterie d'une épaule .	Engorgement d'un antérieur, péritendinite
D1	Névrалgie cervico-brachiale id D1	id D1

Annexe 2 : "Point ovaire" selon Giniaux situé entre Th 18- L1 est encore plus sensible un travers de main plus bas lors d'affections concernant l'ovaire. [29]



Annexe 3 : La circulation de l'énergie dans le temps et voies secondaires unissant les méridiens d'après Borsarello [4]



Annexe 4 : Nomenclature des différents méridiens d'acupuncture en français et en anglais et les abréviations usuelles.

nom du méridien		abréviation		nomenclature
français	anglais	français	anglais	OMS
Coeur	Heart	C	H	HT
Maître du Coeur	Péricardium	MC	PC	PC
Poumon	Lung	P	LU	LU
Gros Intestin	Large Intestine	GI	LI	LI
Estomac	Stomach	E	ST	ST
Rate-Pancréas	Spleen	RP	SP	SP
Intestin Grêle	Small Intestine	IG	SI	SI
Vessie	Bladder	V	BL	BL
Rein	Kidney	R	KI	KI
Triple Réchauffeur	Triple Heater ou Triple Energizer	TR	TH	TE
Vésicule Biliaire	Gallbladder	VB	GB	GB
Foie	Liver	F	LIV	LR
Vaisseau Gouverneur	Governing Vessel	VG	GV	GV
Vaisseau Conception	Conception Vessel	VC	CV	CV

Bibliographie

1. **ARCHANGE (G.)** - Précis de massage chinois. Doin, Paris, 1979, 224 p.
2. **BERNARD (E.)** - Intérêts des punctures proximales et distales dans le traitement d'acupuncture. Th. Doc. Vét., Lyon, 1995, 96 p.
3. **BOIGEY (M.)** - Manuel de massage. Masson, Paris, 1977, 110 p.
4. **BORSARELLO (J.)** - Le massage dans la médecine chinoise. Maisonneuve, Paris, 19, 183 p.
5. **BOSSY (J.)** - Bases neurobiologiques des réflexothérapies. Masson, Paris, 1983, 110 p.
6. **BOSSY (J.), PRAT-PRADAL (D.), TAILLANDIER (J.)** - Les microsystèmes de l'acupuncture. Masson, Paris, 1983, 122 p.
7. **BOUDAREL (A.)** - Dos, dorsalgies et méthodes dérivées. Th. Doc. Vét., Toulouse, 1996, 130 p.
8. **BOUREAU (F.), WILLER (J.C.)** - La douleur : exploration - traitement par neurostimulation et électroacupuncture. Masson, Paris, 1982.
9. **BRYDEN (D.Y.)** - Acupuncture in animals. Post graduate committee in Veterinary Science University of Sydney. 1991. 550 p, 99-331.
10. **CAMUS (J.)** - Médecine Vétérinaire Traditionnelle Chinoise : théories de base, plante médicinale, acupuncture. Th. Doc. Vét., Lyon, 1994.
11. **CASTEX (A.M.)** - Affections du dos chez le cheval de sport, étude générale et traitement. Th. Doc. Vét., Créteil, 1990.
12. **CAZIEUX (A.), GONNEAU (F.)** - Acupuncture. E.N.V.T. cours non publié.
13. **DAUFRESNE (M.)** - Présentation générale de l'ostéopathie. Th. Doc. Vét., Toulouse, 1991.
14. **de GOLDFIEM (J.)** - Physiologie du cheval : la peau et les phanères. 1er fascicule, mars 1971.
15. **DEMONTOY (A.)** - Les points d'acupuncture selon l'Occident. Rev. Acup. Vét., n°9, 1981, pp10-14.
16. **DEMONTOY (A.) & MAILHAC (J.M.)** - Le point de réanimation par excellence, Ren Zhong. Rec.Méd.Vét., 1981, 156, pp 241-244.
17. **DEMONTOY (A.)** - Métamérie du dos et points d'acupuncture. Rev. Acup. Vét., n°13, 1983, pp 40-46.
18. **DEMONTOY (A.)** - Manuel d'acupuncture canine. Le Point Vétérinaire, Paris, 1986, 176 p.

19. **DEMONTROY (A.)** - Tour d'horizon sur la Pathologie Traditionnelle Chinoise, incidences thérapeutiques. Rev. Acup. Vét., n°3, 1979, pp 86-104.
20. **DENOIX (J.M.) & PAILLOUX (J.P.)** - Approche de la kinésithérapie du cheval. Maloine, Paris, 1989, 197 p.
21. **DENOIX (J.M.) & PAILLOUX (J.P.)** - Physical therapy and massage for the horse. Manson Publishing, London, 1996, 187 p.
22. **DESPEUX (C.)** - L'acupuncture hippiatrice d'après le Yuan Heng Liao Ma Ji. Rev. Acup. Vét., 1981, n°11, pp 9-25.
23. **DESPEUX (C.)** - Aperçu historique de l'art vétérinaire en Chine. Rev. Acup. Vét., 1981, n°9, pp 15-22.
24. **DUIVON-LAUDE (V.)** - Physiothérapie et affections de l'appareil locomoteur chez le chien. Th. Doc. Vét., Lyon, 1993, pp 8-29.
25. **EMICH (G.)** - Traitement des maladies du cheval par les Médecines Naturelles. Maloine, Maloine, 1993.
26. **FLEMING (P.)** - Location of equine back Shu points : Traditional Chinese Vs transpositional. - In : SCHOEN (A.M.) - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby. - chap 24, pp 347-354.
27. **FLEMING (P.)** - Acupuncrure for musculoskeletal and neurologic conditions in horses. - In : SCHOEN (A.M.) - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby. - chap 28, pp 499-532.
28. **FLEMING (P.)** - Treatment of equine gastrointestinal disease with acupuncture. - In : SCHOEN (A.M.) - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby.-chap 30, pp 543-552.
29. **FRITZ (D.)** - Localisation anatomique des points d'acupuncture chez le cheval. Th. Doc. Vét., Créteil, 1985, 96 p.
30. **GIDEON (L.)** - Acupuncture : clinical trials in the horse. Journal - of - the - American - Veterinary - Medical - Association. 1977, 170 : 2, 220-224.
31. **GINIAUX (D.)** - Soulagez votre cheval aux doigts (et à l'oeil). Ed Lamarre, Paris, 1992, 125 p.
32. **GINIAUX (D.)** - Les chevaux m'ont dit...Essai d'ostéopathie équine. Lamarre, Paris, 1992, 147 p.
33. **GINIAUX (D.)** - Traitement des coliques du cheval par acupuncture. Compte-rendu des journées d'acupuncture vétérinaire, Alfort, 1980, publié dans Rev. Acup. Vét., n°4, pp 7-11.
34. **GINIAUX (D.)** - Les "déplacements vertébraux" chez le cheval . Revue d'Acupuncture Vétérinaire,

- 1982, n°9, pp 58-62.
35. **GINIAUX (D.)** - Osteopathy and acupuncture in horse. *Revue d'Acupuncture Vétérinaire*. 1982, n°12, pp 220-224.
 36. **GONNEAU (F.)** - La palpation des points d'acupuncture paravertébraux du chien. Application au diagnostic. Th. Doc. Vét., Toulouse, 1991, 100 p.
 37. **HARMAN (J.)** - Therapeutic options in equine practice. *Journal of Equine Veterinary Science*, 1992, Vol 12, n°6, pp 368-373.
 38. **HARMAN (J.)** - Dispelling the myths concerning equine chiropractic. *Equine Practice*, Vol 18, n°9, 1996, pp36-38.
 39. **HENDRICKX (A.)** - Les massages réflexes : étude comparative. Masson, Paris, 1981, pp 1-60.
 40. **HUARD (P.) & WONG (M.)** - Soins et techniques du corps en Chine, au Japon, en Inde. Berg International éditeur, 1971, pp 76-242.
 41. **HWANG (Y.C.)** - Anatomy and classification of acupoints. *Probl - Vet - Med*. 1992 Mar, 4 (1) : 12-5.
 42. **HWANG (Y.C.) & YU (C.)** - Traditional equine acupuncture atlas.- In : **SCHOEN (A.M.)** - *Veterinary Acupuncture : ancient art to a modern medicine*. 1994, London Mosby.- chap 25, pp 355-405.
 43. **JAGGAR (D.H.)** - History and concepts of veterinary acupuncture. - In : **SCHOEN (A.M.)** - *Veterinary Acupuncture : ancient art to a modern medicine*. 1994, London Mosby.- chap 1, pp 5-18.
 44. **JANECEK (H.)** - Contribution à l'étude des bases anatomiques utiles à l'acupuncture du cheval. Th. Doc. Vét., Créteil, 1981, 76p.
 45. **JANECEK (H.)** - Principes de traitement en MTC : 1ère partie : variations de quantas d'énergie électrique. *Rev. Acup.Vét.*, n°8, 1989, pp 29-44.
 46. **JANSSENS (L.A.)** - Trigger point therapy. *Probl - Vet - Med*. 1992 Mar, 4 (1) : 117-24.
 47. **JEFFCOTT (L.B.)** - Back problems in the horse : a look at past, present and future progress. *Eq . Vet. J.*, 1979, 11 (3), pp 129-136.
 48. **JEFFCOTT (L.B.)** - Guidelines for the diagnosis and treatment of back problems in horses. *Proc. Ann. Conv. Ass. Eq. Pract.*, 1980, pp 381-387.
 49. **JONES (W.E.)** - Acupuncture. *Journal of Equine Veterinary Science*, Vol 11, 1991.
 50. **KLIDE (A.M.) & KUNG (S.H.)** - *Veterinary Acupuncture*. University of Pennsylvania Press. 1977, 297 p.

51. **KLIDE (A.M.)** - Acupuncture for treatment of chronic back pain in the horse (abstract). *Veterinary - Surgery*. 1985, 14 : 1-75; American College of Veterinary Anesthesiologists Annual Meeting, october 11, 1984.
52. **LIZON (F.)** - L'étude des méridiens pour la dermatologie. *Rev. Acup. Vét.*, n°7, 1981, pp 8-18.
53. **MAIGNE (R.)** - Douleurs d'origine vertébrale et traitements par manipulations. Expansion Scientifique Française, 1977.
54. **MC NULTY (C.)** - A propos des coliques du cheval . Compte-rendu des interventions du congrès de l'A.V.A.F., Toulouse, 23 et 24 avril 1994, pp 37-44.
55. **MC NULTY (C.)** - Acupuncture et coliques du cheval. Th. Doc. Vét., Toulouse, 1997, 115 p.
56. **MILN (J.), MOLINIER (F.), TRAN-BA.** - Eléments d'acupuncture traditionnelle équine. Traduction commentée et illustrée d'un document rapporté de Chine. *Rev. Acup. Vét.*, n°6, pp 42-47.
57. **MOLINIER (F.)** - Principes du traitement des coliques du cheval par acupuncture. Communication présentée au Congrès d'Acupuncture, Paris, 1979, publiée dans *Rev. Acup. Vét.*, n°1, 8-27.
58. **MOLINIER (F.), RIAUCOURT (A.)** - Traité d'acupuncture vétérinaire. Tome 1 : Notions élémentaires d'acupuncture, Maisonneuve, Paris, 1986, 313 p.
59. **MUELLER (P.) & WANG (M.)** - Les secrets du massage chinois. Guy Trédaniel éditeur, Paris, 1986.
60. **PALMER (S.E.)** - Lameness, diagnosis and treatment in the standardbred race horse. *Equine Practice*, Vol 6, 1996, pp 113-127.
61. **REGIMBEAU (C.)** - Manuel de massage ponctural et des plexus. Maloine, Paris, 1978, pp 11-45.
62. **REGIMBEAU (C.)** - Réflexothérapie manuelle et électrique du rachis. Maloine, Paris, 1980, pp 13-67.
63. **ROBERT (F.)** - L'acupuncture et les médecines chinoises. Bordas poche, 1973, pp 60-67.
64. **ROGERS (P.A.M.), CAIN (M.J.)** - Clinical acupuncture in the horse : indications and contra-indications. *Acupuncture in animals. Proceedings of the Australian Vet. Acup. Ass., University of Sydney*, 1991, pp 447-449.
65. **ROGERS (P.A.M.), CAIN (M.J.)** - Clinical acupuncture in the horse : points and methods used in therapy. *Acupuncture in animals. Proceedings of the Australian Vet. Acup. Ass., University of Sydney*, 1991, pp 451-465.
66. **ROGERS (P.A.M.), FISCHER (A.), PONTINEN (P.J.), JANSSENS (L.A.A.)** - Advances and instrumentation in diagnosis and treatment of trigger points in human myofascial pain : veterinary implications. *Acupuncture in animals. Proceedings of the Australian Vet. Acup. Ass., University of Sydney*, 1991, pp 509-517.

67. **RUBIN (M.)** - Manuel d'acupuncture vétérinaire. Maloine, Paris, 1976, 85 p.
68. **SCHOEN (A.M.)** - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. London Mosby. 1994, 707 p.
69. **SIALELLI (J.N.)** - Les bases occidentales de l'acupuncture. Th. Doc. Vét., Toulouse, 1997.
70. **SMITH (F.W.,Jr)** - The neurophysiologic basis of acupuncture. Probl - Vet - Med., 1992; 4(1) : 34-52.
71. **SNADER (M.L.)** - Diagnostic acupuncture in horses.- In : **SCHOEN (A.M.)** - Veterinary acupuncture: ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby.- Chap 27, pp 465-492.
72. **SNADER (M.L.)** - Acupuncture treatment for miscellaneous conditions in horses.- In : **SCHOEN (A.M.)** - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby.- Chap 31, pp 552-563.
73. **SOULIE DE MORANT (G.)** - L'acupuncture chinoise. Maloine, Paris, 1972, pp 204-229.
74. **VAN STEEN (L.)** - Le réflexe vertébral : techniques des percussions et thérapeutiques. Maloine, Paris, 1979, pp 1-31.
75. **WHITE (S.S.)** - Acupuncture of horses in China.- In : **SCHOEN (A.M.)** - Veterinary acupuncture : ancient art to a modern medicine. 1994, London Mosby.- Chap 33, pp 581-613.
76. **WILLOUGHBY (S.L.)** - Chiropractic care.- In : **SCHOEN (A.M.)** - Veterinary acupuncture : ancien art to a modern medicine. 1994, London Mosby.- Chap 38, pp 677-690.
77. **WONG (M.)** - Les massages en Médecine Traditionnelle Chinoise. Masson, Paris, 1984, 120 p.

Toulouse, 2002

NOM : FAYOLLE

PRENOM : KARINE

TITRE : Le massage des points d'acupuncture chez le cheval : théorie et pratique.

RESUME :

Au cours de ces dernières années, nous avons constaté un regain d'intérêt de la part du public pour les médecines traditionnelles. Le monde vétérinaire n'échappe pas à cet engouement et de plus en plus de praticiens proposent à leur clientèle des techniques différentes et nouvelles dont la plupart s'imprègnent de culture chinoise.

S'appuyant sur des bases traditionnelles identiques à celles de l'acupuncture, le massage chinois représente également un moyen efficace de stimulation des points d'acupuncture.

L'éventail des techniques de massage que nous présentons dans ce travail est très étendu et ces techniques sont elles-mêmes très précisément définies chez l'homme. Leur application sur le cheval nécessite toutefois quelques adaptations de la part du praticien qui doit bien garder à l'esprit les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise pour instaurer son traitement ou encore incorporer avec justesse ces pratiques manuelles dans un traitement médical.

MOTS-CLES : MASSAGE - ACUPUNCTURE - NEUROPHYSIOLOGIE - CHEVAL

ENGLISH TITLE : Massage of acupoints in horses : theory and practice

ABSTRACT :

A renewed interest in traditional medicine has been noticed during the last year. The veterinary world has been under this general craze. An increasing number of vets offer their customers different and new techniques, most of them being inspired by the chinese culture.

Being based on traditional bases identical to the acupuncture's ones, the chinese massage is also an effective means of stimulating acupoints; these cutaneous points are well known and the role they play in treatment is evidenced by scientific data.

The range of massage techniques described in this thesis is very wide and they are already clearly specified for man. However, these techniques must be adapted by the pratician before being applied to horses. The vet must keep in mind the rudiments of Traditinal Chinese Medicine to start a treatment and correctly incorporate these manual practices in a medical treatment.

KEY-WORDS : MASSAGE - ACUPUNCTURE - NEUROPHYSIOLOGY - HORSE