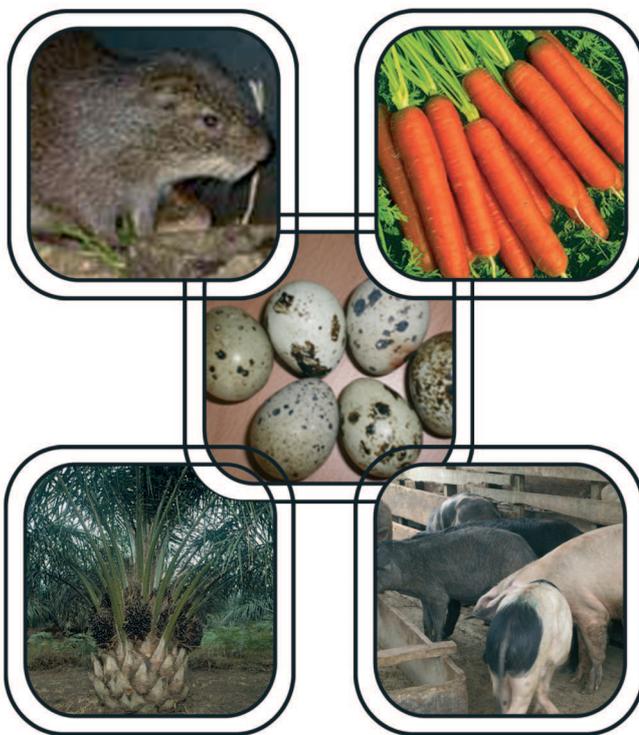


LIVRET TECHNIQUE DU PAYSAN

Une publication de l'UNGC-REPADER CAMEROUN. Avec l'appui financier du CTA,

- *Oufs de cailles*
- *hérissons*
- *apiculture*
- *Palmier à huile*
- *élevage porcs*
- *pastèque*
- *carottes*



Bonne Année 2010

Décembre 2009

SOMMAIRE

Cœufs de Cailles	3
Hérissons	4 - 5
Apiculture	6
Palmiers à huile.....	7
Elevage de Porc.....	8 - 9
Pastèques	10
Carottes	11

EQUIPE DE PRODUCTION

Directeur de Publication ;

Blondeau TALATALA (btalatala@yahoo.com) Tel : 99 94 84 48

Directeur de la Rédaction/Rédacteur en chef :

Joseph Célestin DZOKOU

Equipe de rédaction

Blondeau TALATALA

Joseph Célestin DZOKOU (zok68@yahoo.fr) Tel : 77 93 49 09

Jean François CHEUWA (jfcheuwa@yahoo.fr) Tél : (237) 77 12 53 64 / 95 13 04 05

Photos : Célestin DZOKOU, Jean François CHEUWA, Apiculture.com etc...

ELEVAGE DES CAILLES

L'élevage des cailles prend de l'ampleur au Cameroun, sans doute à cause des nombreuses vertus qu'on prête à ses œufs. Il est démontré que les œufs de caille présentent de nombreuses vertus thérapeutiques : c'est un stimulant, un aphrodisiaque, un antiallergique, un anti-inflammatoire, un hypocholestérolémiant, un antidiabétique, un antihypertenseur, etc.

SALLES D'ELEVAGE

Au vu de nombreuses vertus mentionnées, l'élevage de la caille est de plus en plus pratiqué au Cameroun et apparaît comme une source de débouchés. Raison pour laquelle, nous donnons dans les lignes suivantes un guide qui pourrait servir à ceux qui seraient tentés de se lancer dans cette activité.

La reproduction, l'élevage des cailleaux et l'engraissement peut se faire dans la même salle. Mais, l'on recommande de prévoir des locaux séparés pour les reproducteurs et pour les sujets à l'engrais. A cet effet, afin de respecter les mesures et éviter bien de désagréments, l'on peut ériger des séparations des salles.



CONSTRUCTION DES LOCAUX

Il est recommandé d'aménager des locaux en dur avec des sols carrelés ou cimentés et des murs crépis, car les cailles redoutent l'humidité et les courants d'air.

Les cailles redoutent les courants d'air et l'humidité. Pour ce qui est de l'approvisionnement en eau, il est conseillé de prévoir dans chaque salle une arrivée d'eau propre pour faciliter le nettoyage, et d'autre part, l'abreuvement des animaux.

ALIMENTATION

Les principaux aliments à donner aux cailles sont le blé, la farine de maïs et le soja.

L'ECLOSION

Le 15ème jour les œufs devront être retirés du tiroir normal d'incubation et placés dans le tiroir dit d'éclosion.

Le premier diffère du second parce qu'il présente une série de cloisons en fils métalliques pour tenir les œufs debout ou parce qu'il possède le dispositif pour le retournement automatique, alors que le second est démuné de tous ces accessoires puisque les œufs sont simplement couchés sur le fond.

Il est évident que si on a utilisé dès le premier jour un tiroir où les œufs sont couchés, il ne faudra rien déplacer.

- La mise en éclosin est faite pour que le cailleau, une fois sur le point de naître, ne rencontre pas de difficultés et puisse se déplacer facilement. ... et on les rafraîchira une dernière fois le soir du 15ème jour.

- Le matin du 16ème jour, il sera utile d'augmenter l'humidité dans l'incubateur pour y atteindre 80-90 % en mettant un

peu d'eau tiède ou des torchons mouillés.

Cette opération faite, il ne faudra plus ouvrir l'incubateur jusqu'au moment de l'enlèvement des cailleaux, ce qui se pratique de préférence 20 à 30 heures après l'éclosion.

Commercialisation des cailles au Cameroun

Au Cameroun, un œuf de caille coûte entre 100 et 200 FCFA la pièce. Dans le cas d'une cure contre l'hypertension, le stress, l'impuissance sexuelle, l'athisme, les bronchites, il est conseillé d'en prendre trois par jour sur deux semaines, puis 5 par jour pour une cure de 6 mois.

FICHE TECHNIQUE ELEVAGE DES AULACODES

Suite à la forte demande des lecteurs, nous publions dans les lignes qui suivent des informations pratiques en rapport avec l'élevage du hérisson.

Conditions d'élevage

Les enclos et cages

Les aulacodes peuvent être élevés au sol, dans un enclos construit en brique de terre ou alors en cage.

ELEVAGE EN ENCLOS

Un élevage d'aulacode peut commencer au départ avec un seul enclos déposé près du mur de la maison ou alors dans une salle bien aérée. Pour un grand élevage, on pourra alors construire un bâtiment dans lequel on pourra disposer plusieurs enclos. Dans un bâtiment, Les enclos doivent être construits de préférence en brique de terre avec des trous d'aération. Chaque enclos devra avoir les dimensions suivantes : 2m de long, 1 m de large, 80 cm de haut suffisant pour 10 aulacodes adultes en engraissement. Le bâtiment quand à lui sera construit en brique de terre, les murs élevés à 1m du sol et la partie supérieure grillagée ou en bambou de chine. Le sol peut être cimenté ou pas.

Dans un élevage où l'on pratique la reproduction et l'engraissement, on prévoira des enclos pour les reproductrices avec leurs petits ainsi que pour les animaux en engraissement.

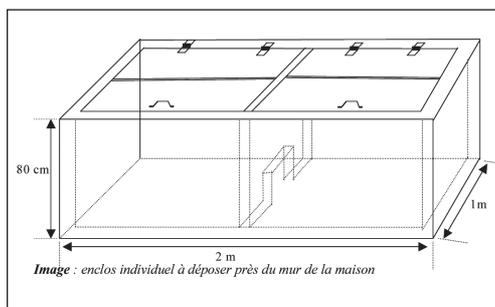


Image : enclos individuel à déposer près du mur de la maison

ELEVAGE EN CAGE

Les cages peuvent être construites en bois, ou en bambou. Toutefois, il faudra faire les murs et le sol avec du grillage ; protéger les parties en bois avec des tôles pour éviter que les aulacodes ne les rongent. Les dimensions conseillées pour les cages individuelles sont de : 70cm de long, 45 cm de large, 30 cm de haut. Ces cages peuvent alors être

disposées en mode batterie (en étage) pour gagner en espace. Entre les étages prévoir des tôles pour recueillir et canaliser des déchets des animaux.

équipements

Les mangeoires et abreuvoirs seront fabriqués en béton pour éviter que les aulacodes ne les rongent. Les mangeoires auront une dimension de : 30cm de long, 10cm de large, 8cm de haut et les abreuvoirs un peu plus petit auront une taille de 10cm sur les 3 côtés.

Il faudra prévoir dans un enclos, une mangeoire pour 3 aulacodes et un abreuvoir pour tous.

Conduite de l'élevage

Chaque jour, il faut inspecter les animaux élevés pour voir s'il n'y a pas d'anomalies c'est-à-dire des cas de maladies, malnutrition et blessures. Au cas où on détecte un animal présentant une anomalie, il faut l'isoler pour pouvoir bien s'occuper de lui.

Si l'animal est blessé il faut traiter sa plaie à l'aide de la bétadine et une poudre antibiotique. Si l'animal est amaigri parce que menacé par les autres il faut après l'avoir isolé lui donner de l'aliment et de l'eau en quantité suffisante. C'est lorsque l'animal est rétabli qu'il peut être ramené dans le groupe.

Hygiène

Les enclos doivent être nettoyés tous les jours ou du moins 3 fois par semaine. Le mode opératoire est le suivant :

balayer les déchets sur le sol ou dans les cages ;
ne pas laver avec de l'eau car les enclos doivent être maintenus bien secs.

Laver les abreuvoirs et changer l'eau chaque matin. Enlever les restes d'aliments dans les mangeoires tous les jours avant de servir la ration quotidienne.

Alimentation

La base de l'alimentation des aulacodes repose sur les fourrages (herbes vertes) en l'occurrence le pennisetum. Ils peuvent aussi être nourris avec les tiges de manioc, troncs de papayer, feuilles d'ananas. Il faut toujours sécher les herbes cueillies pendant 24h environ avant de les donner aux aulacodes, car les herbes mouillées sont souvent cause de diarrhée. Les aulacodes se nourrissent sans arrêt de jour comme de nuit. D'où la nécessité de leur donner suffisamment d'herbes. Par exemple, on peut donner 1 tige de pennisetum à un jeune, 2 tiges à un adulte et 4 tiges à une femelle gestante.

L'aliment complet peut être composé à partir de :

- du maïs



- du riz
- du blé ou du son de blé
- du granulé complet pour lapin
- des tubercules de manioc, patate ou taro
- des arachides, des noix de palme
- du pain rassi
- de l'ananas, de la papaye verte

Les quantités d'aliments complets à servir journalièrement peuvent se présenter comme suit :

70 g pour un jeune

100 g pour un adulte

150 g pour une femelle gestante ou allaitante.

Abreuvement

Les aulacodes boivent peu d'eau surtout lorsque leur alimentation est constituée d'herbe fraîche ainsi que d'autres aliments frais.

Apport en calcium

Il faut placer un os propre dans chaque enclos. Cela permet d'assurer l'apport en calcium aux animaux tout en assurant l'usure de leurs dents. En effet, les dents des aulacodes poussent énormément, il faut donc qu'ils puissent ronger régulièrement un matériau solide (non toxique) pour limiter la poussée des dents.

Reproduction

L'âge de la maturité sexuelle chez les aulacodes est de 6 mois pour les femelles et de 8 mois. Il est conseillé d'élever ces animaux en groupe de reproduction en prévoyant un mâle pour 6 à 7 femelles. Ne faut jamais élever deux mâles adultes dans un même enclos en compagnie des femelles car ils se battront jusqu'à ce que l'un des deux meurt. De même, il faut éviter de croiser un mâle avec des femelles qui lui sont parentées. Ceci pour éviter le phénomène de consanguinité. En effet les jeunes issus de tels croisements seront fragiles, présenteront beaucoup de malformations congénitales et le

taux de mortalité risquera d'être élevé. Il est souhaitable que le mâle ait un poids supérieur à celui des femelles qu'il doit croiser (environ 1kg de plus). Cela lui permet de bien maîtriser son sujet au moment de l'accouplement.

24heures avant la saillie, le mâle doit être séparé des femelles, il doit être isolé dans un enclos. Le jour de la saillie, toutes les femelles à croiser doivent être emmenées ensemble dans l'enclos du mâle.

Test de gestation

Il doit être effectué 6 semaines après la formation du groupe de reproduction. Pour ce faire, l'on envoie un coton tige dans le vagin de la femelle, si en le ressortant il est couvert d'un mucus rouge alors la femelle est gestante, sinon il faudra recommencer le même exercice 2 semaines plus tard. S'il est toujours négatif il faudra le réessayer toutes les 2 semaines jusqu'à la 12^e semaine. Si après ces actions, une ou deux femelles ne sont toujours pas gestantes, il faut les sortir du groupe et les vendre pour la consommation, car elles sont stériles. Si par contre toutes les femelles ne sont pas gestantes, il faut considérer le mâle comme stérile et le sortir du groupe. Il ne restera plus qu'à trouver un autre mâle pour le remplacer.

Si le test est positif pour la grande majorité des femelles alors on peut sortir le mâle et laisser les femelles ensemble jusqu'au moment de la mise bas. Ou alors on sépare les femelles gestantes et on met chacune d'elle dans son enclos.

-la gestation

Elle dure 5 mois environ. Pendant cette période, l'éleveur doit veiller à bien les nourrir, éviter tout bruit qui peut les stresser.

-la mise bas

Chaque femelle met bas 4 à 5 petits. L'allaitement dure ensuite pendant 40 jours maximum puis intervient le sevrage des petits et la séparation de leur mère.

Il faut toujours veiller à ne pas élever ensemble les mâles et les femelles issus des mêmes parents. Si on le fait, il faudra songer à les séparer quand ils approchent 5 mois.

Rentabilité

Compte tenu du fait de la durée de gestation assez longue (05 mois) et du peu de petits obtenu par portée, ce type d'élevage ne peut être véritablement rentable que si l'on investit dans la quantité, de manière à disposer d'un grand cheptel. Par conséquent, les personnes intéressées qui ne disposent pas d'assez de moyens devraient s'associer.

FICHE TECHNIQUE APICULTURE



« *Qui s'attaque à un nid d'abeilles doit savoir courir* », dit un proverbe africain. Cependant, les camerounais ont su dompter les abeilles pour accéder au miel du fait de ses nombreuses vertus. En effet, le miel se vend très bien au Cameroun. Sa production est surtout pratiquée dans l'Adamaoua où l'on trouve du miel de très bonne qualité. Sinon, l'apiculture est aujourd'hui pratiquée dans toutes les zones du pays au point qu'elle apparaît comme une solution contre la lutte contre la pauvreté. Le miel est élaboré par l'abeille à partir de substances sucrées qu'elle récolte dans la nature. Le miel est pour les abeilles, une réserve de nourriture pour les périodes climatiques défavorables. Les principales sources d'approvisionnement sont le nectar, qui est produit par le nectaire des plantes à fleurs (angiospermes), et le miellat, qui est une excrétion produite par des insectes suceurs comme le puceon, la cochenille ou le metcalfa à partir de la sève des arbres.

INSTALLATION DES RUCHES

Installer une ruche sur un terrain c'est déjà créer un rucher, quelque soit son ampleur ; le choix de l'emplacement est capital.

- L'exposition sud-sud est idéale, l'ensoleillement est important, éviter les courants d'air.
- Enlever les mauvaises herbes aux alentours de la ruche
- Isoler la ruche du sol à l'aide de supports métalliques, pierres, moellons.
- Incliner la ruche vers l'avant pour faciliter l'évacuation des déchets et de l'humidité liée à la condensation.

- Une stabilité parfaite de la ruche est primordiale
 - On pourra mettre une pierre au dessus du toit par mesure de précaution
 - Dégager les abords de l'entrée de la ruche
 - Disposer les autres ruches de manière désordonnée
- Le choix du modèle de ruche dépend du climat et du mode d'apiculture.

En général, on utilisera des ruches d'un volume plus grand pour les régions aux hivers rigoureux.

SOURCE : apiculture.com

DIFFERENTES UTILISATIONS DU MIEL

On retrouvera le miel, mais aussi de la gelée royale, présent sur les étals des marchés ou dans les rayons des grands magasins

Les produits :

La cire :

Fabriquée par les glandes cirières des abeilles, elle sert à la fabrication des alvéoles qui abriteront les larves et les stocks.

La gelée :

La gelée royale est la sécrétion des glandes hypopharyngiennes des ouvrières. Par ailleurs, elle constitue l'essentiel de la nourriture des reines pendant toute leur existence.

Le propolis :

Il est surtout utilisé pour ses vertus en apithérapie

COMMERCIALISATION

Au Cameroun, le miel est utilisé en phytothérapie pour soigner plusieurs maladies : mal d'estomac, brûlures, piqûres d'insectes etc. En pâtisserie, il intervient dans la fabrication des gâteaux. Il est vendu de façon artisanale dans les différents marchés du pays, dans le train qui assure la desserte entre le Nord et le Centre, plus précisément à Ngaoundal (au début de la saison sèche, le litre de miel produit de façon artisanale coûte autour de 600 FCFA le litre, 1500 et 2000 FCFA en d'autres saisons). Mais, l'on trouve aussi du miel dans les grandes surfaces et dans certains milieux religieux. D'après certains consommateurs, c'est justement les religieux catholiques qui commercialiseraient du bon miel pur, non mélangé au sucre.

FICHE TECHNIQUE DU PALMIER A HUILE

Beaucoup de camerounais se lancent de plus en plus dans l'exploitation du palmier à huile qui semble être une filière porteuse. A fin d'accompagner les populations désireuses de se lancer dans cette production, nous vous proposons quelques fiches techniques y relatives par zones agroécologique (Ouest et Nord Ouest), (Littoral et Sud Ouest), (Centre, Sud et Est) essentiellement en plantation. Les données ici présentées viennent du Programme de Réforme du Sous Secteur Engrais

Dans les zones (Ouest, Nord Ouest)

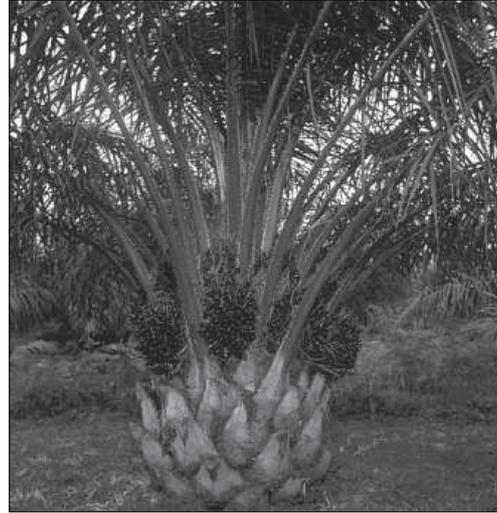
Les doses sur socles anciens sont les suivantes :

Année	Types et doses d'engrais en grammes/plant			
	Urée	Superphosphate triple		
	KCK	Kiéserite		
Année 0	75	100	100	100
Année 1	100	200	150	150
Année 2	200	300	200	200

Dans les zones (Littoral, Sud-Ouest)

Année	Types et doses d'engrais en grammes/plant			
	Urée	Superphosphate simple		
	KCK	Kiéserite		
Année 0	75	200	100	100
Année 1	100	200	150	150
Année 2	200	300	200	200

Année	Types et doses d'engrais en grammes/plant			
	Sulfate d'ammonium	PPT		
	KCI	Superphosphate triple	Kiéserite	
Année 0	1, 5 mois après la plantation	100	-	-
100	50			



Dans les zones Centre, Sud et Est

Année	Types et doses d'engrais en grammes/plant			
	Urée	Superphosphate simple		
	KCK	Kiéserite		
Année 0	75	200	100	100
Année 1	100	200	150	150
Année 2	200	300	200	200

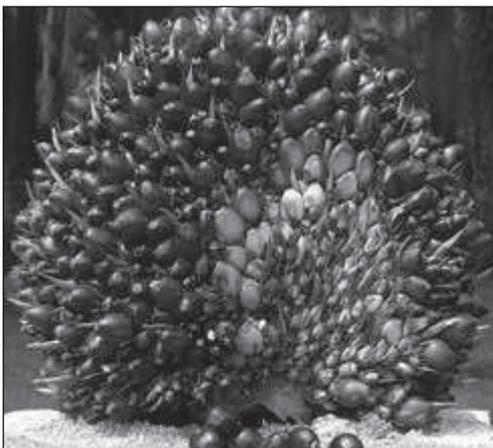
Bon à savoir

Les effets des engrais ne seront perceptibles sur les rendements qu'après 2 ans. Ce qui requiert de la patience de la part des agriculteurs.

Il faudrait lors des formulations respecter le rapport Mg/K = 3-4

Les diagnostics foliaires devraient se faire très régulièrement ; les plantations dans les périmètres agro-industrielles devraient utiliser les standards des DF de ces dernières.

Les pratiques agro-économiques adéquates devraient être des mesures d'accompagnement incontournables pour une optimisation des effets de la fertilisation.



FICHE TECHNIQUE ELEVAGE DES PORCS

Le porc se consomme de plus en plus au Cameroun. Produit en quantité dans le Nord et dans le reste du pays, beaucoup de jeunes ont l'intention de s'engager dans cette activité lucrative. Retour sur les conditions de son élevage.

Le cadre de vie

Il est important de soigner le cadre de vie des porcs si l'on veut obtenir les résultats escomptés. La porcherie peut être construite en bois sur pilotis c'est-à-dire surélevé par rapport au sol ou en brique de terre mais également en parpaing. Les murs doivent avoir une hauteur de 1,3 m, afin de permettre une aération maximale et le sol cimenté de préférence et légèrement incliné pour permettre l'écoulement des eaux. La toiture doit être faite de tôles ou de paille. Si l'on opte pour la multiplicité des loges, il faut prévoir un couloir de service de 1,5m de large et un pédi-luive à l'entrée. Chaque loge doit avoir si possible une aire d'exercice (sans toiture) pour permettre aux porcs de faire de l'exercice et de déféquer. Pour une grande porcherie, il est conseillé d'avoir plusieurs types de loges :

- une loge d'engraissement, dans laquelle les porcs sont nourris et engraisés jusqu'à ce qu'ils obtiennent le poids d'abattage.
- une loge d'attente aménagée pour les jeunes truies en âge de reproduction ainsi que celles ayant sevrés leurs porcelets.
- la loge verrat dans laquelle se trouve le mâle doit être placée à côté celle des truies en attente pour accroître son appétit sexuel, la vue du mâle favorisant la venue de la chaleur chez les truies.
- La loge maternité dans laquelle se trouve la truie gestante devra mettre bas doit disposer d'une échappatoire pour les porcelets au cas où la mère venait à se coucher sur eux. Il est également d'aménager une petite loge (inaccessible à la truie) où les porcelets pourront s'alimenter dès leur deuxième semaine d'âge.

Densité de peuplement

Le nombre de m² à disposer par porc dépend de leur poids.

Poids de l'animal	surface par porc
Moins de 25 kg	0,75 m ² par porc
De 25 à 55 kg	1,5 m ² par porc
De 55 à 100 kg	2,5 m ² par porc
Plus de 100 kg	3m ² par porc
Le verrat	6 m ²
Truie allaitante	12 m ²

NB : il est conseillé de mettre chaque verrat seul dans sa loge de même que la truie allaitante avec ses porcelets.

conduite de l'élevage

alimentation

Les porcs doivent être nourris avec les déchets et restes de cuisine. Cependant, il est déconseillé de ramasser leur nourriture dans les poubelles, car on ne sait pas s'ils sont mélangés avec des produits impropres à la consommation. La drèche des bras-

series constitue en général la part importante de l'alimentation des porcs. Toutefois il faut un apport journalier en aliment complet. Ce dernier peut être composé comme suit :

- Maïs 50%
- Remoulage : 15%
- Tourteau de coton : 15%
- Tourteau de palmiste : 8%
- Poudre d'os : 2%

Concentré porc : 10%

Le tableau ci-dessous présente les quantités d'eau et d'aliments à donner aux porcs en fonction de leur âge et état physiologique.

Phase de l'élevage	Age	Poids de l'animal	Consommation en aliment complet/jour	Consommation de drèche /jour	Consommation d'eau
Porcelets 1 ^{er} âge (post sevrage)	21 à 40 j,	5 à 12 kg,	200-500 g	1 kg,	1 litre.
Porcelets 2 ^e âge,	40 à 72 j,	12 à 27 kg,	0,5 à 1,5 kg,	2 kg,	2 litres.
Engraissement-croissance	72 à 130j	27 à 65 kg	1,5 à 2,5 kg,	4 kg	5 litres.
Engraissement-finition,	130 à 180 j,	65 à 100 kg,	2 à 3 kg,	5 à 6 kg,	5 à 7 litres.
Verrat adulte,	Plus de 240 j	120 à 160 kg	3 kg,	7 kg,	8 litres.



Truie gestante / 7 kg 8 à 10 litres
 Truie allaitante // 3 à 5 kg 10 kg 15 litres
 Les aliments doivent être servi le matin et l'après midi.
 Les mangeoires et les abreuvoirs doivent être construits en béton.

Quelques conseils d'hygiène

- Construire une barrière ou clôture tout autour de la porcherie
- Se rassurer que la pédiluve à l'entrée de la porcherie contient un désinfectant
- laver la porcherie chaque matin après avoir enlevé les déjections.
- éviter l'accès aux personnes étrangères
- N'envoyer pas vos verrats dans d'autres porcheries car cela pourrait être une source de contamination. En effet, certaines maladies comme la peste porcine et le rouget sont très contagieuses et les dégâts très importants.

Santé animale

En dehors des maladies virales telles que la peste porcine, des traitements existent pour faire face aux différents problèmes de santé des porcs.

Suivi de la reproduction

- informations générales
- L'âge propice pour croiser les porcs varie en fonction des races. Toutefois il se situe en général entre 6 et 8 mois.
- Le cycle menstruel de la truie varie de 19 à 23 jours avec une moyenne de 21 jours
- Les truies doivent être emmenées chez le verrot lorsqu'elles sont en chaleur. Les signes de chaleur sont les suivants : chevauchement des autres par la truie en chaleur, rougissement et gonflement de la vulve, léger écoulement d'un liquide visqueux dans la vulve.

Accouplement

Le meilleur moment pour l'accouplement se situe entre la 10^e et la 24^e heure après l'apparition des premiers signes de chaleur. La truie est alors conduite vers le verrot. L'éleveur doit assister pour se rassurer que l'accouplement a bel et bien lieu. Il est conseillé de faire saillir la truie 2 à 3 fois à des intervalles de 12h pour maximiser les chances. Pour savoir si la fécondation a été effective, il faut attendre 21 jours. Si l'animal ne présente plus les signes de chaleur, c'est que la truie est gestante. Si par contre elle présente des signes de chaleur alors la saillie n'a pas été concluante et il faut recommencer l'opération.

GESTATION

La durée de la gestation est de 3 mois 3 semaines 3 jours soit environ 114 jours. Par conséquent il est important de noter la date de saillie afin de préparer la mise bas.

Conduire l'animal dans la loge maternité.

Préparation de la mise bas

- Pour les truies gestantes, donner un vermifuge et des vitamines un mois avant la mise bas.
- Faites un rappel de vermifuge 2 semaines après.
- Pour lutter contre la constipation, il faut donner beaucoup d'eau, plus de drèche de brasserie et d'herbe fraîche, moins d'aliment complet.
- Laver proprement la loge maternité
- Un jour avant la mise bas, procéder au chauffage du coin prévu pour les porcelets.
- Eviter les bruits et les gestes brusques qui pourraient stresser la truie.

La mise bas

Lorsque vient le moment de la mise bas, la truie se couche et expulse progressivement les porcelets. Cela peut durer entre 5 et 10 heures de temps. Elle ne s'achève qu'après l'expulsion du placenta. Il est conseillé que l'éleveur assiste à la mise bas pour sauver les porcelets ou la truie en cas de difficulté.

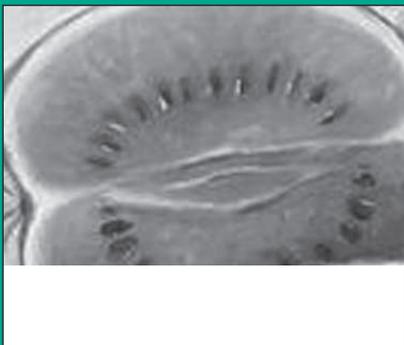
Soins aux porcelets

- Se rassurer que les porcelets parviennent à téter leur maman.
- Faire une injection de fer aux porcelets dès le 3^e jour d'âge pour prévenir l'anémie.
- Entre le 4^e et le 10^e jour, appliquer un traitement antibiotique pour éviter les diarrhées.
- Procéder si possible à la castration des porcelets avant la fin de la 2^e semaine d'âge.
- Sevrer les porcelets à 45 jours.

Les races porcines

Il existe plusieurs races porcines : les races locales, améliorées, blanches et métissées.
 Les races blanches ont une très grande productivité. La large white, très robuste, reconnaissable par ses oreilles dressées peut atteindre 150 à 250 kg à l'âge adulte (verrot et truie). Elle peut donner entre 10 et 12 porcelets à la mise bas.
 La landrace, un peu plus allongée que la large white, avec ses oreilles pendantes peut donner entre 8 et 12 porcelets à la mise bas et atteindre à l'âge adulte un poids de 200 à 300 kg.

FICHE TECHNIQUE PASTÈQUE



Comment cultiver la pastèque ?

La pastèque est l'un des fruits préférés des camerounais. Pour les voyageurs qui se rendent à l'Ouest du pays, difficile de ne pas faire escale à Bangangté pour s'en procurer où s'est installé un marché spécialisé en la matière dirigé essentiellement par les femmes. C'est donc une source de richesses et si d'aventure, vous voulez lancer dans cette « affaire », suivez le guide !

Culture de la pastèque

Premièrement, il vous faut un sol chaud, humide et bien arrosé. C'est sans doute l'une des raisons pour lesquelles ça marche plus à l'Ouest du pays. Les meilleurs semis de pastèque qui sont constitués de graines sont disponibles dans des magasins spécialisés. Eviter de se procurer des graines issus des fruits, les spécialistes vous le diront, car elles peuvent contenir beaucoup d'hybrides. On peut démarrer les plants à l'intérieur ou sous serre, 3 ou 5 semaines avant de les mettre en terre. Le jeune plant doit être alors transplanté avec soin. Il faut laisser plus d'un mètre entre deux plants.

Le pincement s'effectue avec les ongles du pouce et de l'index. Les fruits nécessitent un maximum d'ensoleillement pour bien mûrir, penser à supprimer régulièrement les feuilles qui masquent les fruits. On peut les placer sur des surfaces appropriées pour les prémunir de l'humidité du sol et de façon à leurs apporter un surplus de chaleur.

FICHE TECHNIQUE CAROTTE

Dieu a béni le Cameroun avec de nombreux légumes dont la carotte qui compte parmi les légumes les plus cultivés dans le monde. On lui prête de nombreuses vertus : contribution à protection de la vue, embellissement du teint, (les femmes en savent quelque chose), anti diarrhéique, on n'en finira pas d'épiloguer sur les bienfaits de ce légume. On va même plus loin en disant qu'on peut facilement le cultiver dans son petit jardin, dans les zones maraîchères et il est même possible qu'on fasse succéder les récoltes en échelonnant les semis sur plusieurs périodes en fonction des zones agroécologiques. Au Cameroun, les principaux bassins de production de la carotte se retrouvent dans les départements du Noun, de la Menoua et des Bamboutos. Si produire la carotte en venait à vous tenter, voici le mode opératoire.

Emplacement

Les variétés courtes et sphériques, souvent jaunes, peuvent s'accommoder d'une culture en pot. Les autres, compte tenu de leur longueur (20 cm et plus) ont besoin d'un sol de jardin de préférence friable.

Elle apprécie le plein soleil, mais accepte la mi-ombre.

Sol

La carotte pousse particulièrement bien dans les sols sableux ou limoneux. Une terre meuble est en tous cas requise; enrichissez en matière organique bien décomposée, d'où sa grande réussite dans le Noun et dans les zones marécageuses. Toutefois, il faut faire attention aux apports de compost ou fumier trop frais !

Semis et culture

Semis précoces

Tôt dans la saison, il faudra recouvrir la zone de semis d'un voile de forçage.

La carotte s'obtient par semis, que l'on opère directement en place, de février à juillet.

Semez dans un sillon profond d'1 cm seulement. Recouvrez de sable fin. La levée est parfois longue (jusqu'à 3 semaines).

Arrosage

Arrosez peu souvent mais régulièrement;

Récolte

Les carottes peuvent être récoltées quelle que soit leur taille. Elles sont à maturité entre 12 et 16 semaines après semis, en fonction de la variété et de la région.



