

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

**Vivons au Potager**



# Le Potager

**UN LIEU DE VIE ET D'AGRÉMENT POUR TOUTE LA FAMILLE**



**DES LÉGUMES DÉCORATIFS ET DES FLEURS**  
*pour un potager resplendissant*



**UN PETIT POTAGER GOURMAND**  
*pour le plus grand plaisir de toute la famille*



**LE POTAGER DES ENFANTS**  
*pour apprendre en s'amusant*



# Des légumes décoratifs et des fleurs pour un potager resplendissant

**P**endant longtemps, le potager a été exclusivement un lieu de production de légumes. Organisé de façon très rationnelle, le potager était souvent le domaine réservé d'une seule personne. Sans renoncer à la production de légumes, le potager quelle que soit sa dimension, peut devenir un lieu de détente et de plaisir pour toute la famille et constituer un véritable élément du décor du jardin, ouvrant la porte aux volumes, aux couleurs, aux odeurs, à la variété, la diversité, la fantaisie...

*Place à l'imagination et suivez le guide pour créer un superbe potager.*

Par souci de gain de place et de gestion plus facile des cultures, les légumes sont généralement cultivés en lignes ou en planches. Et pourtant, il suffit de peu de chose pour concilier production de beaux légumes et esthétique.

## Des décors de légumes

L'idée d'utiliser les légumes comme décor du jardin peut sembler audacieuse aux yeux de certains jardiniers traditionnels. Pourtant, elle n'est pas récente car, dès la Renaissance, des jardins ornementaux ont été réalisés ainsi. L'exemple le plus connu, encore visible aujourd'hui grâce à un formidable travail de restauration, est celui du

jardin à la Française du Château de Villandry en Indre-et-Loire. Il est constitué de parterres de tomates, salades, poireaux, choux, artichauts, plantes aromatiques... De loin, le visiteur croit admirer des massifs fleuris, mais à quelques mètres, il réalise avec surprise qu'il s'agit de légumes !

## Un potager fleuri agencé selon votre goût

Sans transformer votre potager en parc à la Française, vous pouvez l'aménager très facilement pour rompre les alignements de légumes d'une seule variété.

Imaginez quelques rangées de fleurs à couper au milieu de vos salades ou de vos choux, une bordure d'œILLETS d'Inde ou un tapis d'ALYSSE odorant entourant vos poireaux, des lignes alternées de différentes variétés de laitue au feuillage différent,

des artichauts au milieu de dahlias et de rudbeckias, des tomates trônant au-dessus de capucines naines...

Avec des agencements entre les fleurs et les légumes moins réguliers, votre potager prendra un aspect plus "sauvage" et deviendra un véritable lieu de découverte, plein de surprises au fil des saisons et du développement des plantes.

Si vous recherchez l'esthétisme d'un parc à la Française, et à condition

*Quel que soit le style de potager fleuri que vous avez choisi, du plus "sauvage" au plus structuré, prévoyez des allées ou un simple cheminement (avec des dalles disposées en "pas" par exemple) pour permettre d'accéder facilement aux légumes à récolter.*

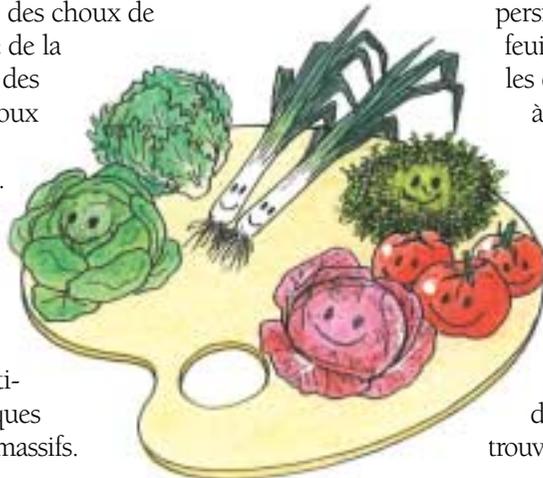


que votre jardin soit suffisamment grand, vous pouvez agencer votre potager en carrés, en losanges, en triangles ou en ronds. Dans ce cas, respectez des symétries et harmonisez l'ensemble avec le

style de votre maison. Sachez que ce type de jardin ne s'improvise pas. Il faut concevoir un plan, tracer et préparer le terrain, définir l'emplacement des différentes cultures...

## Les légumes : une palette étonnante de couleurs

Dans votre potager fleuri, les légumes auront bien sûr une place prépondérante. Utilisez la diversité de couleurs et de textures qu'ils présentent : le vert tendre ou brun des laitues, le vert jaune des frisées ou des choux de Chine, le vert foncé de la mâche, le vert bleu des poireaux ou des choux de Milan, l'incarnat des choux rouges... Pensez aux plantes aromatiques au feuillage varié qui apporteront plein de senteurs à votre potager et qui constitueront de magnifiques bordures ou petits massifs.



Choisissez également quelques variétés de légumes très décoratifs créées par les sélectionneurs, comme les aubergines à fruits blancs, les bettes à carde rouge, le fenouil à feuilles pourpres, le persil japonais à feuilles rouges, les choux-fleurs à pomme pourpre ou vert clair. Ces variétés, moins connues, sont parfois difficiles à trouver.

### DES LÉGUMES DÉCORATIFS

<b>Artichaut</b>	fleurs bleues	<b>Fève</b>	fleurs blanches
<b>Asperge</b>	feuillage décoratif	<b>Giraumon</b>	fruits décoratifs
<b>Aubergine</b>	fruits violets ou blancs	<b>Haricots</b>	différents coloris de fleurs et de gousses
<b>Basilic</b>	à feuilles pourpres	<b>Navet</b>	variété à fleurs roses
<b>Bette ou poirée</b>	à carde rouge	<b>Persil japonais</b>	feuilles rouges
<b>Céleri branche</b>	feuillage décoratif	<b>Pissenlit</b>	fleurs jaunes
<b>Chicorée sauvage</b>	fleurs bleues	<b>Plantes aromatiques</b>	fleurs ou feuilles décoratives
<b>Chou brocoli</b>	à pomme violette	<b>Poivron, piment</b>	fruits jaunes ou rouges
<b>Chou de Bruxelles</b>	à feuilles violettes	<b>Rhubarbe</b>	feuillage décoratif
<b>Chou-fleur</b>	à pomme pourpre ou vert clair	<b>Salsifis</b>	fleurs jaunes
<b>Chou rouge</b>	feuillage pourpre	<b>Tomate cerise</b>	fruits rouges
<b>Fenouil</b>	à feuilles pourpres		

## Les fleurs pour embellir le potager

Les fleurs, avec leurs tons vifs et chatoyants, mettront en valeur vos légumes et donneront beaucoup de charme à votre potager. De plus, leur association avec les légumes est bénéfique pour repousser ou piéger des parasites. Elles permettront également de confectionner des bouquets de fleurs coupées pour la maison.

En bordure, utilisez des plantes basses : œillet d'Inde, alysse, souci, pétunia, pensée, capucine, lobélia...

Les plantes à développement plus important sauront trouver leur place au milieu des légumes : chrysanthème, muilier, tabac d'ornement, giroflée, reine-marguerite, rudbeckia, cosmos, coréopsis, zinnia, glaieul, dahlia...

Quelques rangées ou quelques fleurs regroupées en îlots suffisent pour faire chanter votre potager. Enfin, profitez des zones d'ombre : les légumes s'y développent mal, alors que les fleurs



*Dans le potager fleuri, les légumes ont une place prépondérante, les fleurs formant des rangs ou des bordures colorés. Les massifs décoratifs de légumes sont constitués pour moitié de fleurs et pour moitié de légumes. Ils permettent de réaliser de magnifiques bordures ou de superbes massifs à croquer dans le jardin d'agrément.*

viendront les éclairer. A l'ombre, plantez les bégonias tubéreux, les dahlias, repiquez en place les balsamines, coleus, coréopsis, cosmos, giroflées, impatiens, œillets d'Inde, pétunias, roses d'Inde, soucis... que vous aurez semés au préalable dans des conditions favorables (chaleur, ensoleillement). Évitez les vivaces au potager car elles se développent d'année en année, et vous aurez plus de difficultés à entretenir votre potager.



### LES RÈGLES D'UN MARIAGE RÉUSSI ENTRE LES LÉGUMES ET LES FLEURS

Concernant le choix et l'agencement des espèces les unes par rapport aux autres, quelques règles simples doivent être respectées pour créer un ensemble harmonieux :

- placez les petites plantes devant et les grandes derrière,
- harmonisez les couleurs,
- utilisez des légumes décoratifs,
- jouez sur les volumes et les silhouettes,
- tenez compte des contrastes en mariant fleurs et feuillage,
- respectez les espacements nécessaires pour le développement des légumes.

Dans le cas de massifs décoratifs, les légumes à développement important (artichaut, asperge, chou, concombre, tomate), pourront être isolés parmi les fleurs, tandis que les autres (carotte, haricot, poireau, salades, radis...) devront être regroupés pour former un ensemble au milieu des fleurs.

Il convient de marier les espèces en tenant compte de leur développement au cours des saisons. Prévoyez des plantations complémentaires car il y aura toujours des espaces à combler après les récoltes des légumes. Les différents tableaux en page suivante vous aideront dans le choix et l'agencement des espèces différentes.

## LES LÉGUMES DU POTAGER DÉCORATIF

<i>Espèces</i>	<i>Période de semis (♣) de plantation (▼)</i>	<i>Période décorative</i>	<i>Période de récolte</i>
<b>Artichaut</b>	▼ mars/mai	juillet/octobre	septembre/octobre
<b>Asperge</b>	▼ mars/mai	juin/novembre	mai/juin de la 3 <sup>e</sup> année
<b>Aubergine</b>	▼ mai/juin	juillet/octobre	juillet/octobre
<b>Choux</b>	▼ mars/juin	juillet/février	juillet/février
<b>Concombre/cornichon</b>	▼ mi-mai/juin	juillet/octobre	août/octobre
<b>Haricot à rame</b>	1avril/juin	juillet/octobre	juillet/octobre
<b>Maïs doux</b>	1mi-avril/mai	juillet/octobre	septembre/octobre
<b>Poivron/piment doux</b>	▼ mai/juin	août/octobre	août/octobre
<b>Tomate</b>	▼ mai/juin	juillet/octobre	juillet/octobre
<b>Bette/poirée</b>	1avril/juin	juillet/novembre	juillet/novembre
<b>Carotte</b>	1mars/juillet	juin/novembre	juin/novembre
<b>Haricot nain</b>	1avril/août	juin/octobre	juin/octobre
<b>Laitues</b>	1mars/septembre	avril/octobre	avril/octobre
<b>Petit pois</b>	1février/juin	mai/septembre	mai/septembre
<b>Poireau</b>	1avril/mi-juin	août/février	octobre/février
<b>Radis</b>	1mars/septembre	avril/octobre	avril/octobre

## LES FLEURS POUR UN POTAGER RESPLENDISSANT

<i>Fleurs</i>	<i>Utilisation</i>	<i>Coloris</i>	<i>Période de semis (♣) de plantation (▼)</i>	<i>Période de floraison</i>
<b>Ageratum</b>	Massif, bordure	bleu	▼ mai/juin	juin/septembre
<b>Alysse odorante</b>	tapissant	blanc, violet	1avril/juillet	juillet/novembre
<b>Amarante queue de renard</b>	massif, îlot de couleur	pourpre	1avril/mai	juin/octobre
<b>Capucine</b>	grimpante bordure	jaune, orange, rouge	1fin avril/mai	juin/novembre
<b>Centaurée</b>	massif, îlot	blanc, bleu, rose, violet	▼ avril/juin	mai/septembre
<b>Coquelicot</b>	massif	rouge	1mars/avril	juin/juillet
<b>Cosmos</b>	massif	blanc, rose	1avril/juin	juin/septembre
<b>Dahlia</b>	massif	variés	▼ mai/juin	juillet/novembre
<b>Eschscholtzia</b>	massif, bordure	variés	1avril/mai	juillet/septembre
<b>Géranium</b>	massif	blanc, rose, rouge	▼ avril/juin	juin/novembre
<b>Giroflée d'été</b>	massif	blanc, rose, rouge	1avril/mai	mai/septembre
<b>Glaïeul</b>	massif	variés	▼ mars/juillet	juillet/octobre
<b>Ipoméée</b>	grimpante	blanc, bleu, rose, rouge, violet	1avril/juin	juillet/novembre
<b>Lavatère</b>	massif	blanc rose	1avril/mai	juillet/septembre
<b>Lobélia</b>	bordure tapissante	bleu	1avril/mai	juillet/octobre
<b>Muflier</b>	massif	variés	1mars/avril	juillet/octobre
<b>Œillet d'Inde</b>	bordure	jaune, orange	1avril/juin	juin/octobre
<b>Pois de senteur</b>	grimpante	blanc, rose, rouge, violet	1février/avril	juin/août
<b>Reine-marguerite</b>	massif	variés	1avril/mai	juillet/septembre
<b>Sauge</b>	massif	rouge, bleu	▼ mai/juin	juin/septembre
<b>Soleil</b>	massif	jaune	1avril/mai	août/octobre
<b>Zinnia</b>	massif	variés	1avril/juin	juin/octobre

## Donnez du volume au potager



N'hésitez pas à créer des volumes qui vont structurer votre potager et lui donner une composante verticale. Ceci est facile avec les variétés à rames de pois et de haricots, mais également avec le maïs doux, les tomates, des pieds d'angélique et les arbustes à petits fruits. Il est possible également de faire grimper certaines cucurbitacées (cornichons, concombres...).

N'oubliez pas d'y associer des fleurs comme les haricots d'Espagne, les ipomées ou les capucines. Enfin, des plantations d'artichaut, de cardon ou d'asperge peuvent donner également du volume en bordure du potager. Ces cultures demandent plus de place et sont à disposer judicieusement pour ne pas gêner les autres cultures.



# Un petit potager gourmand pour le plus grand plaisir de toute la famille

**L**a taille réduite de certains jardins amène les jardiniers à se priver, souvent à contre cœur, de potager. Qu'ils se réjouissent car, contrairement aux idées reçues, il est possible de cultiver une grande diversité de légumes sur très peu de surface. En effet, il existe des techniques et plein d'astuces pour concevoir un petit potager gourmand. Partons à leur découverte.

## Un petit potager bien ordonné

Pour cultiver de nombreux légumes dans un minimum d'espace, il convient de bien ordonner votre potager. Vous l'installerez si possible dans un endroit dégagé et ensoleillé de votre jardin car les légumes apprécient peu l'ombre et encore moins la concurrence d'arbres ou arbustes. Vous le diviserez ensuite en planches qui facilitent la gestion des cultures.

Entre chaque planche, d'un mètre de largeur au maximum, prévoyez une petite allée qui vous permettra d'accéder aisément à vos différents rangs de légumes.

Ces rangs devront être suffisamment courts (1,50 à 2 mètres par exemple), afin de cultiver un grand nombre d'espèces et de faciliter la succession des cultures au fil des saisons.

## Quels légumes choisir pour un petit potager ?

Choisissez les légumes que toute la famille apprécie, en veillant cependant à diversifier les espèces pour varier les plaisirs.

Évitez les légumes vivaces comme les artichauts ou les asperges qui restent au même endroit pendant des années, ainsi que les légumes à fort développement qui occupent une place importante comme les concombres, les cornichons, les courgettes, les potirons...

Pour les espèces qui nécessitent des repiquages et donc des semis en pépinières, (choux, poireaux, salades, tomates...), vous pouvez choisir

des plants. Vous gagnerez ainsi de la place et du temps pour atteindre les récoltes.

Pour les autres espèces (carottes, haricots, petits pois, radis...), échelonnez vos semis. Vous pourrez ainsi étaler les récoltes et consommer des légumes toujours frais.

N'oubliez pas les plantes aromatiques et les fleurs (œillet d'Inde, alysse, souci, pétunia...) qui constitueront d'agréables bordures pour votre potager.



### ET SI VOUS CULTIVIEZ DES MINI-LÉGUMES ?

Des techniques permettent en effet de récolter des légumes « miniatures ». Dans ce cas, vous choisirez de préférence des variétés précoces que vous sèmerez à des densités supérieures à la normale (carottes, choux, navets) ou que vous récolterez plus tôt (maïs, oignons blancs à confire). Il existe également des variétés de mini-légumes créées par les sélectionneurs et destinées en particulier aux restaurateurs. C'est le cas pour l'aubergine, le concombre et la courgette dont la taille moyenne des fruits ne dépasse pas 10-12 cm, et pour la tomate cerise (variétés à port compact pour ne pas occuper trop de place). N'hésitez pas à cultiver ces nouvelles variétés qui commencent à être disponibles dans les gammes proposées par les distributeurs.

Et bien sûr, qui dit mini-légumes dit mini-potager !

## Les cultures en hauteur pour gagner de la place

Lorsque la place fait défaut, partez à l'assaut de la culture à la verticale. En effet, de nombreux légumes peuvent se cultiver en hauteur. Grimpeurs ou escaladeurs, ils sont plus nombreux que vous l'imaginez : pois et haricots à rames, concombres, cornichons, courges à petits fruits, melons, tomates, pâtissons,...

Pour constituer ce potager vertical, vous devrez au préalable préparer des supports : tuteurs, filets à ramer ou grillage fixés sur des piquets solides, treillage le long d'un mur, rames classiques, bambous plantés en croisillons...

Vous pouvez également réunir 3 perches à leur sommet, pour les transformer en tipis indiens, sur lesquelles vous ferez grimper des haricots ou des petits pois.

Au pied de vos légumes à développement vertical, vous pouvez semer ou planter des espèces basses : laitues, radis, carottes, plantes aromatiques, fleurs...

Avec la culture à la verticale, en plus du gain de place, vos légumes seront à la hauteur des yeux et votre jardin gagnera en charme et en relief.



### UNE IDÉE ORIGINALE ET DÉCORATIVE

Plus étonnant, comme en Amérique du Sud, associez la culture des haricots et du maïs. Les seconds serviront de supports aux premiers. Vous pourrez, par exemple, créer une « haie » composée de 2 rangées de maïs en quinconce sur lesquelles vous ferez grimper des haricots verts à rames et des haricots d'Espagne. Observez bien la réaction de vos voisins quand ils découvriront vos maïs couverts de fleurs oranges, rouges et blanches ! Si vous avez des enfants, choisissez des maïs doux, qui se consomment crus ou rôtis au barbecue.

Semez vos graines de maïs dès le mois d'avril, dans un sol profond et fertile.

Binez et arrosez régulièrement, car le maïs est une plante très assoiffée.

Dès qu'il aura atteint 50 cm de hauteur, semez vos haricots en ayant fait tremper les graines dans un verre d'eau tiède la veille du semis. Les récoltes du maïs et des haricots pourront commencer, suivant les conditions climatiques, vers fin août, début septembre.



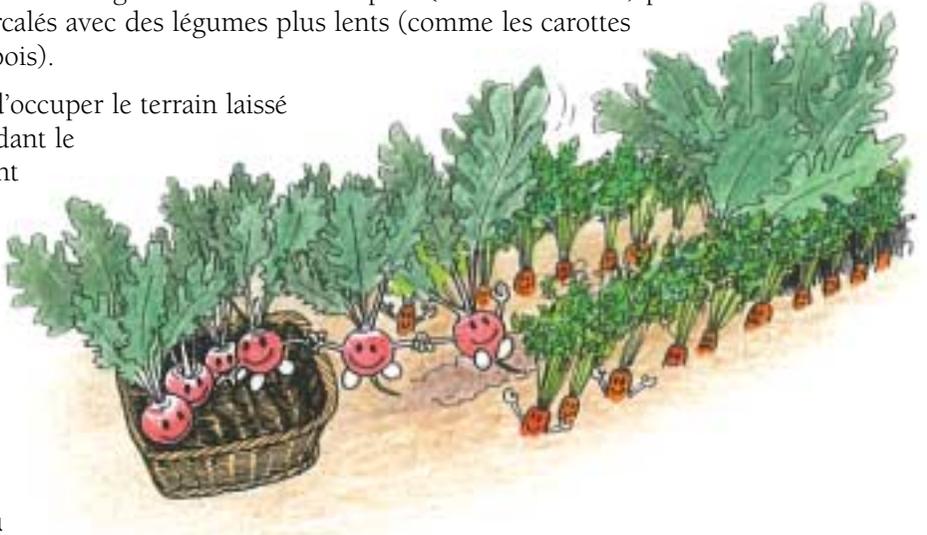
## Les cultures intercalaires pour occuper l'espace

Dans un petit potager, il est intéressant d'associer des cultures ayant des cycles différents. Des légumes à croissance rapide (comme les radis) pourront être intercalés avec des légumes plus lents (comme les carottes ou les petits pois).

L'objectif est d'occuper le terrain laissé libre en attendant le développement de la culture qui reste longtemps en place.

Pour associer vos légumes dans le cadre des cultures intercalaires, aidez-vous du tableau ci-dessous qui précise la durée moyenne de croissance des différentes espèces (du semis à la récolte).

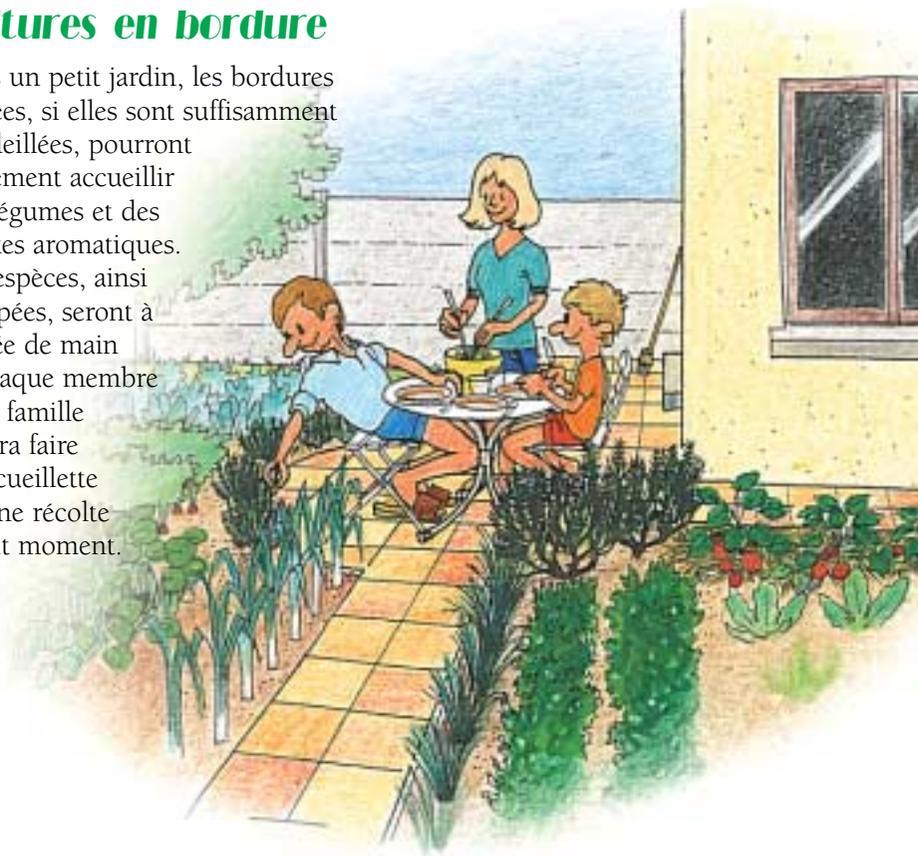
Ces durées varient en fonction de la précocité des variétés et des conditions climatiques.



<b>Espèces</b>	<b>Durée de croissance</b>	<b>Espèces</b>	<b>Durée de croissance</b>
<b>Radis</b>	4 à 6 semaines	<b>Concombre</b>	3 à 4 mois
<b>Cresson</b>	5 à 6 semaines	<b>Navet</b>	3 à 4 mois
<b>Laitue à couper</b>	5 à 6 semaines	<b>Céleri</b>	4 à 6 mois
<b>Laitues</b>	2 à 4 mois	<b>Carotte</b>	3 à 5 mois
<b>Haricot vert</b>	2 mois 1/2 à 4 mois	<b>Betterave</b>	4 à 5 mois
<b>Petit pois</b>	2 mois 1/2 à 4 mois	<b>Tomate</b>	4 à 7 mois
<b>Courgette</b>	3 à 4 mois	<b>Choux</b>	5 à 7 mois
		<b>Poireau</b>	5 à 7 mois

## Les cultures en bordure

Dans un petit jardin, les bordures d'allées, si elles sont suffisamment ensoleillées, pourront facilement accueillir des légumes et des plantes aromatiques. Ces espèces, ainsi groupées, seront à portée de main et chaque membre de la famille pourra faire une cueillette ou une récolte à tout moment.



### LES LÉGUMES POUR BORDURE

**Ache des montagnes**

**Cerfeuil**

**Chicorée frisée et scarole**

**Chicorée sauvage**

**Ciboulette**

**Laitue à couper**

**Laitues**

**Mélisse**

**Menthe**

**Oseille**

**Persil**

**Pissenlit**

**Radis**

**Sarriette annuelle**

**Sauge officinale**

**Thym**

**Tomate**

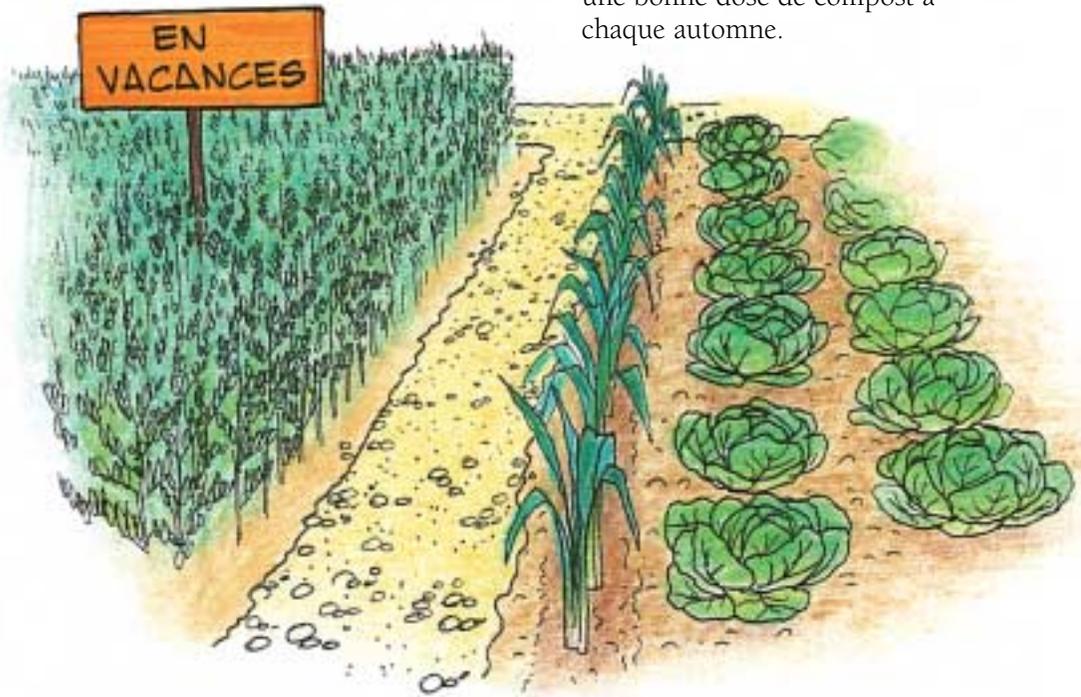
## La succession des cultures

Pour cultiver une grande diversité de légumes, une autre technique consiste à ne pas laisser la terre nue au fil des saisons. Dès qu'une planche de légumes est récoltée, retournez la terre pour y ressemer de nouvelles espèces. Par exemple après des radis, semez des petits pois. Une fois ces derniers récoltés, plantez à leur place des poireaux.

Cette succession des cultures est facilitée par la large gamme de variétés disponibles et adaptées aux différentes saisons de culture (variétés de laitue de printemps, d'été ou d'automne par exemple).

Pour cette technique, n'hésitez pas à choisir des variétés précoces dont le cycle de végétation est court. Vous libérez ainsi le terrain rapidement pour réaliser la culture suivante.

Cependant, pour ne pas épuiser votre terre, pratiquez la rotation des cultures en ne semant jamais deux fois de suite les mêmes groupes de légumes (légumes feuilles, légumes racines, légumes fruits ou graines) aux mêmes endroits. Offrez également des vacances à votre terre en cultivant périodiquement des engrais verts riches en azote comme la vesce, la féverole ou le lupin. Vous les incorporerez au sol à l'automne. Une autre manière de redonner de la vitalité à une terre trop sollicitée consiste à lui apporter une bonne dose de compost à chaque automne.





# Le potager des enfants pour apprendre en s'amusant

**A**ujourd'hui, le potager est un lieu de vie où toute la famille se retrouve et de nombreux parents n'hésitent pas à confier à leurs enfants un coin de jardin pour qu'ils s'initient aux joies de cultiver des légumes. Avec de la méthode, des conseils et un choix approprié d'espèces, les enfants seront fiers de leur récolte.

## Le potager : un grand livre d'observation

Le potager n'est pas uniquement un lieu de production de légumes, c'est aussi un merveilleux observatoire du monde vivant : germination des graines, levée et enracinement des plantules, cycle des saisons, flore et faune du jardin...

Les enfants pourront y découvrir un univers fascinant et ils y apprendront des valeurs utiles pour leur vie d'adulte : patience, autonomie, ténacité.

Etre à l'écoute de la nature leur permettra aussi de mieux connaître et protéger leur environnement.

Enfin, ce sera une formidable occasion d'échanger et de dialoguer avec les parents et grands-parents qui leur feront part de leurs astuces de jardinier : comment composter les déchets des végétaux pour obtenir un engrais ? Comment décoder le message des mauvaises herbes pour connaître la nature du sol ?

Tout ceci constitue une chaîne de connaissances à transmettre de génération en génération.



## Une aventure commune

Si vous souhaitez partager avec vos enfants votre passion du jardinage et leur confier un coin de potager, il vous faudra procéder avec méthode. En effet, comme pour une randonnée dans la nature, « l'opération potager » doit se préparer à l'avance.

Pour que les enfants adhèrent au projet, soyez un véritable animateur. Votre rôle : les encourager et les guider vers le succès. Pour cela, certaines qualités sont utiles : motivation, organisation, anticipation et pédagogie.

## L'emplacement et l'agencement du potager des enfants

Réalisez avec vos enfants un plan du futur potager. Un croquis avec des taches de couleurs matérialisera la place destinée à chaque famille de légumes (les perfectionnistes pourront reporter ce plan sur une feuille de papier millimétré). Commencez modestement la première année et ne reprenez qu'une demi-douzaine de légumes différents. Vous pourrez multiplier par deux ce nombre l'année suivante, en fonction des résultats obtenus. Apprenez à vos enfants

à ne pas "avoir les yeux plus gros que le ventre", car il vaut mieux commencer petit pour que l'entretien du mini-potager reste un plaisir au lieu d'une corvée.

L'idéal est de placer le "coin des enfants" à l'entrée du potager. Cette situation "en vitrine" provoquera plus facilement les compliments des visiteurs. Comme pour tout potager, l'emplacement choisi devra être sans ombre, ni courant d'air.

## Choisissez bien leurs outils

Pour que l'entretien de leur potager soit facilité, offrez à vos enfants des outils adaptés à leur taille. Il existe des gammes "spécial enfants" chez les distributeurs spécialistes jardin. Choisissez des outils robustes et sans risque. Rien n'est plus décourageant qu'un outil qui se tord au bout de quelques heures d'utilisation.

La panoplie des outils nécessaires aux enfants pour cultiver leur mini-potager comprendra au départ un petit arrosoir avec sa pomme, une petite bêche, une binette et un plan-toir. Elle pourra s'étoffer au fur et à mesure des besoins.

Mais n'oubliez pas que les enfants, très rapidement, veulent utiliser les outils des "grands". Apprenez-leur à manier les outils, à faire les bons gestes. Le plaisir d'être autonome et responsable est très important pour eux.



### L'ENTRETIEN DES OUTILS

Après chaque utilisation, il est important de bien entretenir les outils. Apprenez à vos enfants à les nettoyer à l'eau après chaque séance, pour bien retirer la terre. Ensuite, il faut essuyer les parties métalliques avec un chiffon imbibé d'huile. Pour éviter tout risque d'accident, il est préférable de pendre ces outils à un mur.

*Les courges et potirons sont des légumes qui plairont à vos enfants. Les fruits peuvent en effet devenir très gros et leurs formes sont originales. Ils sont faciles à cultiver, décoratifs, bons à manger et permettront de préparer la Fête d'Halloween qui rencontre un succès grandissant dans notre pays.*

## LA PANOPLIE D'OUTILS ET ACCESSOIRES POUR LES JARDINIERS EN HERBE

- ◆ Un petit arrosoir avec une pomme fine
- ◆ Une petite bêche
- ◆ Une binette
- ◆ Un petit râteau
- ◆ Un transplantoir
- ◆ Un plantoir
- ◆ Une brouette ni trop large, ni trop lourde
- ◆ Un tablier.

N'oubliez pas les tuteurs, ficelles, liens de raphia, mini-semoir et étiquettes qui seront bien utiles pour repérer les cultures.

## Des légumes faciles et amusants à cultiver

Pour déterminer le choix des légumes, consultez avec vos enfants les catalogues et surtout tenez compte de leurs goûts culinaires. Par exemple, évitez de leur imposer la première année des épinards, même si vous pensez qu'ils sont riches en fer! Cependant, l'expérience prouve que certains légumes peu appréciés a priori par les enfants peuvent subitement se révéler "délicieux" lorsqu'ils les ont cultivés. Tenez compte aussi de la facilité de culture (pas de repiquage, entretien réduit...) et de la rapidité de croissance des légumes (variétés précoces à cycles courts).

Ainsi, les radis arrivent en tête du hit-parade des légumes préférés des enfants du fait de leur croissance rapide. Viennent ensuite les laitues, les tomates, les haricots, les petits pois, les carottes... Les années suivantes, s'ils se lassent des légumes classiques, faites leur découvrir d'autres espèces plus amusantes, comme les tomates cerises, le maïs doux, les pâtissons, le chou-fleur Romanesco avec ses petites inflorescences en forme de pyramide...

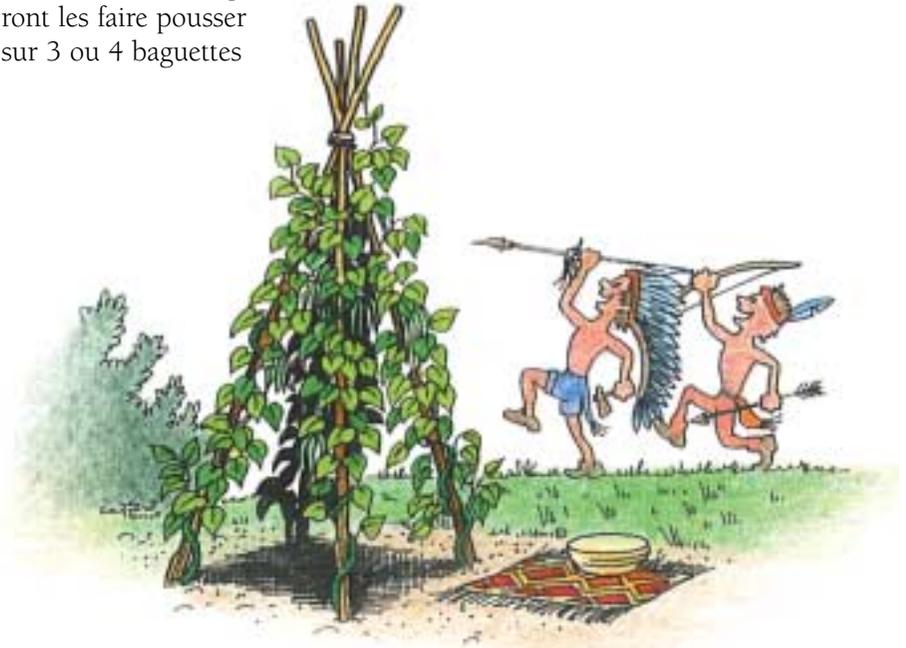
Les sélectionneurs trouvent chaque année de nouvelles variétés qui feront l'étonnement de vos enfants et de leurs copains.



## Un tipi d'indien avec les haricots!

Si vos enfants cultivent des haricots "à rames" (expliquez-leur que ce terme n'a rien à voir avec la navigation, mais désigne une branche servant de tuteur), ils pourront les faire pousser sur 3 ou 4 baguettes

de bois reliées au sommet par une cordelette ou une ficelle. Cela formera un tipi d'indien, quand les tiges arriveront au sommet.



## Des journalistes en herbe

Vos enfants seront fiers de se transformer en "journalistes en herbe" pour rédiger leur "journal du potager", où ils consigneront toutes les étapes et anecdotes : dates des semis, noms des légumes choisis, emplacement, météo.

Pour rendre plus attrayant ce journal de bord, ils illustreront leurs textes de quelques dessins et croquis. Et s'ils récoltent des légumes au poids ou à la taille inhabituels, ils pourront en faire une photo.

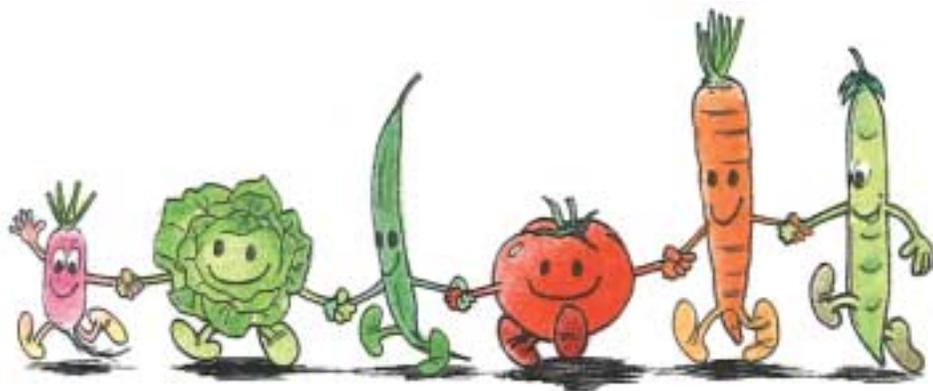


### **PARTAGEZ LES MOMENTS DE PLAISIR**

Profitez des semis, des plantations, de l'arrosage et des récoltes pour faire des photos ou des séquences de films. L'hiver toute la famille sera heureuse de retrouver ces bons moments... en attendant le printemps !

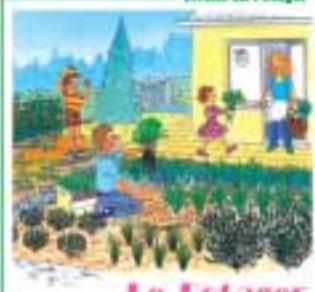
## LE HIT-PARADE DES LÉGUMES POUR LE POTAGER DES ENFANTS

- 1 - Radis
- 2 - Laitues et chicorées
- 3 - Haricots
- 4 - Tomates
- 5 - Petits pois
- 6 - Carottes
- 7 - Pommes de terre
- 8 - Courges et potirons
- 9 - Oignons
- 10 - Fèves
- 11 - Poireaux
- 12 - Cresson alénois, persil, menthe...



DANS LA MÊME COLLECTION :

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE  
Vivrez au Potager

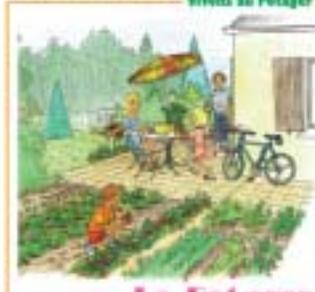


**Le Potager**

UN SAVOIR DE SAVOIR-À-PORTER DE MAIN

- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES MÉTHODES TRADITIONNELLES ET MODERNES DE CULTURE
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE  
Vivrez au Potager

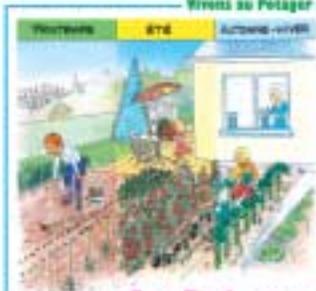


**Le Potager**

UN CAPITAL DE VERTUS POUR TOUTE LA FAMILLE

- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE  
Vivrez au Potager



**Le Potager**

DES RECETTES SAISONNIÈRES DE VOS PROPRES JARDINS

- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS
- LES ÉLÉMENTS ESSENTIELS DE LA QUALITÉ DES PRODUITS