



*Contact* Emmanuelle LEFEVRE  
*Téléphone* 01 64 37 73 33  
*Portable* 06 75 96 28 45  
*E-mail* emmléf@kompan.com  
*Site Web* www.kompan.fr

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE  
25 March 1, 2016

## UNE NOUVELLE SOLUTION D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE, EN PLEIN AIR, CONNECTÉE

**L'exercice physique** à la portée de tous pour des **sociétés actives**

KOMPAN invente une solution de **Cross Fitness plein air d'un nouveau genre** qui combine les exercices de cardio (course à pied, saut, jeu de jambes, corde à sauter, etc.), de gymnastique (pompes, tractions, flexions, pompes, poiriers, grimpe à la corde etc.) et d'haltérophilie/force athlétique (arraché, épaulé-jeté, squat, etc.) avec des exercices au **poids du corps**.

KOMPAN innove avec des équipements et des exercices qui conviennent à **toutes les pratiques sportives** pour toutes les tranches d'âges ; aussi bien pour la pratique du sport bien-être que les non-pratiquants ou les compétiteurs en recherche de performance. La solution de KOMPAN CROSS SYSTEM est universelle, elle convient tant aux femmes qu'aux hommes, aux novices qu'aux sportifs aguerris.

La solution de KOMPAN CROSS SYSTEM est l'occasion unique d'offrir une **salle de Fitness inédite gratuite** de plein air.

Une **application numérique** de remise en forme **personnalisée à l'aire de Fitness** permet d'utiliser de manière optimale les lieux d'entraînement. Il s'agit d'un coach virtuel proposant gratuitement des **programmes d'entraînement**, des tutoriels vidéo et des conseils nutritifs adaptés à chaque profil afin de réaliser des mouvements en toute sécurité. L'application incite à rester actif au travers de défis reliés à des groupes de communauté.

L'outil permet également de mettre en relation un réseau de 550 coach sportifs en France avec des pratiquants de fitness au travers d'un accès direct au planning en ligne, le tout stimulant l'emploi local car ce service est géolocalisé.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :  
Emmanuelle LEFEVRE, Responsable Marketing KOMPAN – 01 64 10 20 87 – [emmléf@kompan.com](mailto:emmléf@kompan.com)

**Consulter la brochure de présentation de Cross System KOMPAN : [ici](#)**

*Le jeu, l'activité et la santé sont inscrits dans les gènes de KOMPAN. Depuis plus de 45 ans, KOMPAN conçoit des solutions de jeux uniques pour ses clients. KOMPAN a toujours eu pour volonté de permettre aux enfants et adolescents de grandir en bonne santé en prenant plaisir à bouger. Avec des adultes heureux et en bonne santé comme modèles, les enfants de demain seront portés à suivre leur exemple - ainsi s'instaure un héritage durable axé sur l'activité. La mission de KOMPAN consiste à permettre à tous de profiter des bienfaits du jeu et de l'activité.*