

Les fleurs qui se mangent fraîches

La récolte des fleurs entières se fait en fonction des besoins, les fleurs sont ensuite intégrées aux salades de légumes ou de fruits (on ne récolte que les pétales sur le tournesol). ces plantes ont une grande capacité germinative, si vous laissez quelques fleurs sur la plante, elles se ressèmeront naturellement l'année suivante.



Mauve
1 m de haut



Calendula
0,5 m de haut



Bourrache
1 m



Capucine grimpante
jaune/orange



Cosmos comestible
1 m de haut



Chrysanthème comestible
70 cm de haut



Tournesol
1 à 4 m

Plantes vivaces aromatiques utilisables en cuisine, herboristerie et les soins du jardiniers

Nous vous indiquons ici le moment idéal pour récolter ses plantes, la règle de base est que l'on sèche à l'abris de la lumière, en fine couche et si possible dans un lieu ventilé (ou ajoute un petit ventilateur), un bon séchage de feuille ou fleurs s'effectue en 2 à 3 jours (une semaine pour les racines)

Aspérule odorante (galium odoratum) plante d'ombre, 30 cm de haut, récolte feuilles et fleurs en avril dès apparition des fleurs, séchage délicat

Agastache anisée 1,5 m de hauteur, plante très mellifère, récolte de juillet à octobre des feuilles et des fleurs, séchage facile

Alchémille (alchémilla vulgaris) Plante rustique de 10 à 30 cm, récolte des feuilles et fleurs dès apparition des fleurs

Angélique (Angelica archangelica) bisannuelle très aromatique, récolte la deuxième année pour les tiges et les feuilles que l'on peut confire. Les graines se récoltent à maturité la deuxième année. Hauteur : 80 cm à 2 m.



Aspérule



Agastache anisée



Angélique



Alchémille

Camomille romaine (*Anthémis nobilis*) utilisée en ornemental et en herboristerie, 30 cm de hauteur. Récolte toutes les semaines dès que les pompons sont bien formés

Ciboulette elle apprécie les arrosages, rabattre après la floraison.

Consoude (*Symphytum officinalis*) Plante de 80 cm de haut indispensable dans un potager. Au jardin en purin pour favoriser la fructification, le développement foliaire et pour stimuler la flore microbienne du sol. La racine est utilisée en herboristerie. Récolte des racines en automne

Estragon français (*Artémisia dracunculus*) Parfum d'anis Hauteur : 40 cm, séchage des feuilles délicat, bien ventiler et choisir une semaine chaude.

Echinacée pourpre la racine est utilisée en herboristerie hauteur : 80 cm, récolte en automne

Epiaire laineuse très beau couvre sol, feuillage argenté, floraison violette

Guimauve (*Altea officinalis*) Petites fleurs rose pale ressemblant à la rose trémière. Toutes les parties de la plante sont utilisées, on récolte feuilles et fleurs pendant la floraison et les racines en fonction des besoins

Hysope (*hysopus officinalis*) plante très mellifère. Deux floraisons dans l'année, récolter feuilles et fleurs pendant la floraison (Hauteur 60 cm).



Hysope



Onagre



Consoude



Camomille romaine



Guimauve



Epiaire laineuse



Valériane officinale



Echinacée pourpre

Livèche (Ache des montagne ou céleri vivace) Robuste plante vivace herbacée, d'où émerge la deuxième année une hampe florale de 2 m de haut (fleur jaune claire), les feuilles s'utilisent dans la soupe et les sauces, et les graines en pâtisserie, récolte des feuilles avant la floraison, bien ventiler

Mélisse (*mélissa officinalis*) Plante parfum de citronnelle, les feuilles s'utilisent fraîches en salade ou sèches en tisane. Trois récoltes de feuille dans l'année, récolte avant floraison la plante entière. Hauteur : 60 cm

Menthe poivrée *Mentha piperita*. Goût très prononcé de menthe, idéal en infusion, trois récoltes dans l'année, récolte des feuilles avant floraison

Menthe marocaine *Mentha spicata* « nannah ». Infusion, thé, cuisine, plus douce au goût

Menthe bergamotte *Mentha citrata* menthe sans menthol au goût d'écorce d'orange

Onagre 1 à 1,5 m de hauteur, floraison jaune au printemps, feuille comestible

Origan commun (*Origanum vulgare*) Plante condimentaire et aromatique au port dressé, il atteint une hauteur de 30 à 70 cm. Récolter feuille et fleurs de juillet à septembre (idéal dans une rocaille).



Oseille on utilise les feuilles au goût acidulé et citronné, relève toute préparations crues ou cuites, prélever en fonction des besoins.

Rumex sanguineux, se consomme comme l'oseille, hauteur de 80 cm, très esthétique au jardin

Romarin Drainer le sol avec du sable en terrain humide, prévoir 1m2, durée de vie 10 ans, tailler en avril après la floraison



Sauge officinale. Elle forme une grosse touffe au feuillage glauque et duveteux, produisant de belles fleurs bleues mellifères. Tailler après la floraison. récolte des feuille tout l'été

Sauge sclarée forte odeur de citronnelle, mellifère, elle atteint 1 m. Floraison la deuxième année, récolte de fleurs en été

Sauge sclarée



Stévia *rebaudiana* Petit arbuste vivace tropicale, originaire d'Amérique du sud, elle est utilisée comme édulcorant, elle dispose d'un pouvoir sucrant 30 fois plus important que le sucre. Elle a besoin de chaleur, supporte un sol pauvre, elle craint la sécheresse, pratiquer un arrosage léger tous les 3 jours et un paillis autour des plantes, rentrer en pot l'hiver. Récolte des feuilles tout l'été.

Stévia

Tanaisie De culture facile, pouvant atteindre 1 m, elle présente des feuilles découpées comme celles des fougères. Floraison de mai à août. En infusion au jardin contre les pucerons

Thym d'hiver Petit arbrisseau très rustique à la chaleur. Tailler à 10 cm du sol après la floraison. La deuxième récolte en août / septembre.

Valériane officinale sols humides, floraison au printemps à 1,5 m, bon développement à la base, récolte des racines en automne

Verveine citronnelle Excellente en tisane et en cuisine, goût citronnelle très prononcé, résiste à - 4 °C, paillage indispensable l'hiver. Récolte des feuilles en fonction des besoins ou tailler toute la plante (deux à trois récoltes dans l'année)

Violette odorante plante de milieu humide, floraison infatigable, variété utilisée pour faire sirop, dessert et bonbon récolte des fleurs.

Plantes vivaces ornementales



Acanthe mollis
Soleil ou mi-ombre,
sol pas trop humide,
floraison juillet à
août, haut : 1,2 m,
largeur : 90 cm



**Aster rouge
pourpre**
Exposition ensoleillée,
développement très
rapide, floraison
septembre, haut : 1 m



Achillée jaune
terrains secs et
endroits ensoleillés,
floraison tout l'été,
hauteur 1 m



Achillée rouge,
terrain ensoleillé,
floraison juillet et
août, hauteur : 50
cm



Ancolie alpina
bleu foncé, 40 cm de
haut, rocaille



Arbre aux faisans
2 m de haut, feuillage
vert tendre, fleurs
blanche, grappe de
fruits rouge



**Euphorbe
chariacas,**
prévoir 1 m²
pour cette plante
persistante,
floraison février



**Arméria
maritima**
Rocaille, floraison
été, 20 cm, couvre
sol



**Eryngium
agavifolium,**
Hauteur 60 cm,
terrain sec et
rocaille, très
rustique



**Erigeron
profusion,**
haut : 20 cm,
floraison été,
terrain sec,
rocaille



Dierama,
floraison estivale
rose, haut 1,5 m,
croissance lente



Gaura blanche,
60 cm à 1 m de haut,
terrain sec, floraison
tout l'été



Soleil vivace,
hauteur 2 m,
developpement
rapide, floraison en
sept



Origan doré,
il est cultivé pour
son feuillage vert
tendre, couvre sol,
30 cm



**Sédum
spectabile** plante
de rocaille, haut :
50 cm, comestible



**Valériane des
mûrs** terrain
ensoleillé, floraison
tout l'été, 60 cm



Lupin de Russel,
1 m
Floraison estivale



**Verveine de
buenos aires**, 1,5
m de haut,
aérienne, floraison
jusqu'au gelées



Marguerite,
50 cm, floraison
estivale



Aeogopodium
Tout type de sol,
développement
rapide, couvre sol,
40 cm



**Ajura reptens
atropurpurea**
dev rapide, tout
terrain, couvre sol,
hauteur 10 cm



Coquelourde
Terrain sec et rocaille,
feuillage argenté, haut
: 70 cm, floraison
juin, juillet



Stipa tenuissima,
(cheveux d'ange)
rabattre en mars
pour favoriser la
repousse, 60 cm



**Dianthus
deltoides**
10 cm, floraison
estivale, plante
rampante



Sagine subulée,
2 cm de haut, utilisée
dans les jardin japonais,
résiste au piétinement
après une année



Benoite
Très aérienne, tout
terrain, hauteur 60
cm



**Gaillarde haute
bourgogne**
75 cm, floraison de
juillet à oct



**Pavot d'orient
rouge écarlate**
0,7 m, grosse
fleur



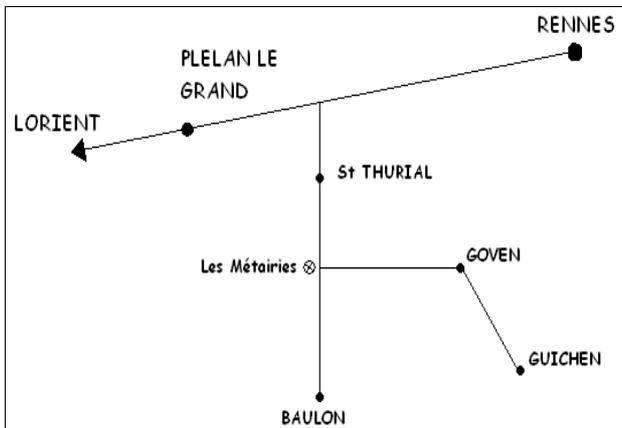
**Pavot d'orient
saumon au cœur
noir**, 1 m, floraison mai
et juin, grosse fleur



Santoline argenté
0,5 cm, floraison
jaune



Production de cactus et plantes grasses d'intérieur et d'extérieur, plus de 300 variétés, petite taille à gros contenant, Nos cactus sont produits sans chauffage, dans le respect de leur rythme de croissance, ils ne sont pas labélisés bio.



La serre est ouverte au public :

En Avril

**le lundi 6 (Pâques) , le samedi 11, le samedi 18, le samedi 25,
de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h**

En mai

**Le vendredi 1 mai, le samedi 2, le vendredi 8, le samedi 9, le jeudi 14, le
samedi 16, le samedi 23, le lundi 25, le samedi 30**

de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h

En juin

Le samedi 6 juin de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h