

**COMPTE RENDU DE LA FORMATION PHYTOTHERAPIE ET
AROMATHERAPIE GRABHN/GIE ZONE VERTE**
08 juillet, 23 et 24 septembre 2008.



Etaient présents à la formation :

Nadège SOENEN LOTHON
Stéphanie DECAYEUX
Julie SAGAERT
Benoît LELIEVRE
Dominique VICQUELIN
Babeth ANTHORE DEGREMONT
Sébastien THILLARD
Régis CROMBEZ
Antoine CABOT
Sabine GRESSENT
Philippe SELLIER et Marie claire GLEMOT
Fabien DEREPPER
Stéphane CARRIERE
Claire BOSSY
Jean TERREL
Françoise HEITZ



cette formation était organisée par le GRAB avec l'intervention de Françoise HEITZ, Docteur vétérinaire au GIE Zone Verte.

Trois journées riches en informations et en échanges sur les pratiques alternatives de gestion de l'immunité des animaux et des pathologies en élevages Biologiques.

Quelques indications :

La **phytothérapie** amène à l'utilisation de plantes ou parties de plantes fraîches ou sèches.

L'**aromathérapie** est l'utilisation de concentrés de molécules de plantes via l'huile essentielle.

La **gemmothérapie** est l'utilisation de tissus végétaux en croissance (ex : bourgeons).

TOTUM : Ensemble des principes actifs d'une plante

SYNERGIE : Différents principes actifs d'une plante qui interagissent ensemble (le tout est plus efficace que la somme de chacun)

CHEMOTYPE : Entité chimique distincte au sein d'une même espèce. Selon les conditions pédoclimatiques une même plante aura une composition moléculaire avec des prépondérances différentes, donc une huile essentielle différente

CHROMATOGRAPHIE : Permet de connaître tous les composants d'une plante

GALENIQUE : Forme individuelle d'administration sous laquelle sont mis en forme les principes actifs

LA PHYTOTHERAPIE

Les plantes peuvent être distribuées en frais, en sec ou en tisanes.
Il existe différents types de tisanes :

Les **infusions** : On verse de l'eau bouillante sur les plantes, 30 à 40 g de plante sèche par litre d'eau. Couvrir et laisser infuser 10 minutes minimum. On distribue à la dose de 100 ml pour 10 Kg de poids vif.

Les **décoctions** : Pour les racines et écorces. Porter à ébullition, laisser bouillir 10 minutes et filtrer.

Les **macérations** : Consiste à laisser les plantes dans l'eau froide toute une nuit.

Françoise souligne l'importance de la qualité de l'eau pour ces préparations. L'eau doit avoir une conductivité supérieure à 6000 Ω . L'eau d'orage ou eau très peu minéralisée est souvent très bonne pour les préparations.

Les **alcoolatures**, ou « **teintures mères** » : Consiste à extraire et conserver par l'alcool.. Remplir un bocal en verre de plantes fraîches. Ajouter un mélange eau/alcool titrant 40°. Laisser 2 semaines au frais (cave), remuer, triturer et laisser de nouveau deux semaines au repos. Filtrer et placer dans un bocal de verre fumé.
Doser de 2 à 4 gouttes/kg pour les ruminants.

Les **macérations huileuses** : Consiste à extraire et conserver par l'huile. Remplir un bocal en verre de plantes fraîches. Remplir d'huile, garder quelques jours dans la maison, laisser au soleil pendant 3 à 6 semaines (rentrer si nuits fraîches). Filtrer et mettre en bouteille avec un peu d'huile de germe de blé pour une meilleure conservation. L'huile d'olive est peu pénétrante et sera préféré pour des applications locales, problèmes cutanés. L'huile de tournesol pénètre les tissus elle sera préféré pour des applications systémiques (qui doivent voyager dans l'organisme).

La **digestion** : consiste à préparer des **pommades**. Placer 30 g de plante dans 100 ml d'huile d'olive. Chauffer à feu doux pendant 4 heures. Récupérer 50 ml d'huile chaude et ajouter 15 g de cire d'abeille. Placer au bain marie jusqu'à dissolution puis éloigner du feu et remuer jusqu'à formation de la pommade.

Plantes intéressantes à utiliser en élevage

PLANTE	PARTIE UTILISEE	GALENIQUE	CONTRE QUOI ?
Achillée mille feuilles	Sommités fleuries	frais plantes sèches alcoolature	Interne : Anorexie, spasmes, diarrhées, circulation, météorisation. Externe : plaies, crevasses, gerçures des trayons
Artichaut (Cynara scolymus)	Feuilles de 1ere année	Tisanes Plante sèche	Drainant, problèmes de foie, antioxydant, élimine urée et albumine
Chardon marie	Fruits (akènes) et feuilles	Alcoolatures	Antioxydant, très bon pour le foie.
Consoude (Symphytum officinale)	Feuilles et racines	Frais haché Plante sèche autres	Cicatrisant :ulcères, plaies, brûlures, crevasses (en cataplasme) Diarrhées : (utilisation limitée à quelques jours)
Echinacée	Fleur	Alcoolatures Tisane Macérations eau et huileuse	Interne : infections respiratoires, urinaire, génital Externe : Plaies, aphtoses, gingivites, muguet des agneaux (associé au souci officinal 50%, c'est très efficace. Diluer à l'eau 1/10 ^e avant application)
Grande gentiane (gentiane jaune)	Racine	Alcoolatures Décoction	Stimule les sécrétions digestives (ouvre l'appétit), stimule immunité, antiparasitaire, antifongique.
Les menthes (poivrée, des champs, verte)		Tous	Troubles gastro-intestinaux (météorisation), respiratoires, ostéo-articulaires (analgésique), et démangeaisons cutanées.
Ortie dioïque ou brûlante	Parties aériennes de la plante	Tous	Appétit, convalescence, lactation, troubles ostéo-articulaires, reminéralisation, maladie chronique de la peau et des onglons, diurétique, drainant...
Sauge officinale	feuilles	Infusions alcoolatures	Externe : infusions sur plaies, ulcères, mycoses, muguet. Cicatrisant. Interne : anti-inflammatoire, préparation mise bas, tarissement de lactation.
Prêle des champs	Partie aérienne stérile	Plante sèche et en poudre	Lactation, articulation, tendinite, ligament. Reminéralisation.
Souci officinal	Capitule floral	Infusion Alcoolatures pommades	Externe : antiseptique, cicatrisant, désinfection des plaies. Eviter l'usage interne
Thym (thymus vulgaris)	Partie aériennes fleuries	Plante sèche Infusion	Stimulant digestion, anti-diarrhéique, bronchite, toux, pathos respiratoires, convalescence, immunité vermifuge.

Infos pratiques : plantes galactogènes : orties, fenugrec et gaillets.

Plantes vermifuges : Ail, armoise, tanaïs.

Contre la douve, utiliser une tisane feuilles d'artichauts, romarin et des racines séchées de pissenlit et de radis noir. Ces plantes expulsent la bille, et nettoient les canaux du foie ou se loge la douve.

Les drainant sont importants pour d'éventuels traitements.

L'AROMATHERAPIE

On utilise les huiles essentielles et les résidus de distillation (hydrolats). Les huiles essentielles se conservent environ 3 ans, elles sont généralement chères car les rendements huileux sont faibles. Les quantités distribuées par animal sont faibles, donc le coût est souvent égal à 10 à 20 cts/jour/vache.



Les garanties d'une bonne huile : **BIO**
 Espèce botanique certifiée
 Chemotype mentionné

Les différents type d'huiles essentielles

TYPE	CHEMOTYPE	PLANTE	RECOMANDATION
Huiles a phénol	Thymol	Thym	Attention à la peau, éviter en début et fin de gestation
	Carvacrol	Sarriette	
	Eugénol	Girofle	
Aldéhydes	Cinnamaldéhyde	Cannelle de Ceylan	Attention à la peau, déconseillé sur chèvres
Alcools	Linalol	Lavande	Pas de problème particulier (attention aux menthes tout de même)
	Geraniol	Palmarosa	
	Terpinéol	Tea tree	
	Menthol	Menthes	
Oxydes	Cinéol	Niaouli	
		Eucalyptus	
		Ravintsare	

Les doses varient selon les animaux. Ainsi les bovins pourront recevoir 1.5ml d'huile/jour (Demi dose pour les phénols), les chevaux 1ml (éviter les phénols) et les ovins et caprins 0.3 ml (demi dose pour les phénols et la cannelle). 10 gouttes correspondent à environ 0.3 ml.

Mode d'administration

Per OS (voie orale) : dilution 5 à 10 % dans huiles ou miel.

Pour ON (voie cutanée) : gouttes déposés sur le dos de l'animal ou sur la zone la plus proche de l'endroit à traiter, ou points d'acupuncture.

Intra mammaire : dilution à 5 à 10 %

Intra vaginal : dilution dans du lait de toilette

Aérosol : avec un appareil spécifique (pas le petit diffuseur car il faut une brumisation très fine)

En pratique, on donne un mélange de trois huiles essentielles :

 Une plante pour la cause

 Une plante pour le symptôme

 Une plante pour le terrain (renforcer l'immunité)

3 gouttes de chaque, soit 9 gouttes au total . Dose pour 50 Kg (X5 pour un bovin)

On dilue dans l'huile de tournesol pour une diffusion systémique, et dans l'huile d'olive ou la paraffine (- cher) pour une diffusion locale.

Huiles intéressantes à utiliser en élevage

Huiles	Propriétés / utilisation	Remarques
Origan compact (origanum compactum)	Antibactérien majeur, antiviral, antifongique, infections des voies respiratoires, voies urinaires, tube digestif	Huile à phénol. Attention à la peau
Thym (thymus vulgaris chemotype thymol)	Antibactérien puissant, antiviral, antiparasitaire. Infections respiratoires et intestinales, parasitoses cutanées.	Appliquer dilué sur la peau. Usage oral toléré à faible dilution.
Giroflier (clou de girofle)	Antibactérien, antiviral, infections, mycoses cutanées, déficit immunitaire.	Attention à la peau. Pas cher
Lavandin x super	Antalgique, anti-inflammatoire, anti-spasmodique et sédatif puissant, décontractant musculaire.	
Palmarosa	Antibactérien, antifongique, stimulant immunitaire, tonique utérin et nerveux, non délivrance, métrites, infections respiratoires, plaies et mycoses cutanées, induction de la mise bas.	Interdit sur gestante car induction de la mise bas.
Tea tree	Antibactérien majeur, antifongique, antiviral, antiparasitaire, abcès, mycoses, parasitoses cutanées ou intestinales, infections mamelle et utérus.	Déconseillé en début de gestation.
Menthe poivrée	Antidouleur, anti-prurigineuse, foie, tonique, pancréas, indigestions, traumatismes.	Interdit en gestation, attention aux muqueuses et proximité œil.
Ravintsara (chemotype cineol)	Antiviral puissant, expectorant, énergisant.	Ne pas confondre avec ravensara aromatica
Eucalyptus radié	Anti-catarrhal, expectorant, antibactérien, antiviral, immunostimulant, grippe, épidémie, bronchite.	Ne pas confondre avec eucalyptus globuleux
Niaouli	Antiviral puissant, antifongique, anti-catarrhale, expectorant. Pathologies respiratoires virales, mycoses et viroses cutanées, plaies cutanées, trayon et mamelle.	
Basilic tropical	Antispasmodique puissant, anti-inflammatoire d'origine infectieuse, antiviral puissant, antalgique.	A diluer fortement dans huile végétale
Laurier noble	Anti-infectieux, antalgique, antispasmodique, expectorant, mucolytique.	

Infos pratiques : L'hydrolat de sapin de douglas est très efficaces contre les mouches
 Les huiles essentielles sont très efficaces contre les métrites
 Contre les strongles il existe un produit efficace vendu par symbiopole, SOLUPHYT (5 huiles essentielles).

Quelques recettes de Françoise

Stimuler l'immunité :

- Huiles essentielles à déposer sur le dos des animaux (quelques gouttes), Ravintsara ou niaouli + laurier noble + cyprès (ou tea tree) légèrement en arrière du garrot. On peut ajouter à cela quelques gouttes de pin sylvestre au niveau des reins, ce qui stimule la sécrétion naturelle de cortisone par les corticosurrénales.
- En oral on peut mettre par exemple girofle, cannelle, thym, origan, romarin (cineol) dilué à 5% dans l'huile d'olive ou l'huile de paraffine. (pour problèmes de diarrhées ou parasitaires)

Drainer :

- En fin d'hiver il est intéressant de faire un drainage en réalisant une cure de feuilles de frêne, bouleau ou d'orties et en ajoutant une plante pour le foie (artichaut, menthe poivrée).

Toux :

- Les meilleurs résultats sont obtenus par fumigation d'huiles essentielles de pin, girofle et Eucalyptus radié. Cependant il faut un brumisateur professionnel afin d'envoyer dans l'air des particules très fines et confiner les animaux pour qu'ils inhalent la préparation.

Tropismes respiratoires :

- Utiliser le thym à thymol, Niaouli, pin et tea tree.

Mammites :

- Chèvres : utiliser cannelle et girofle dilué très fortement (0.01%) dans l'huile en intra mammaire.
- Vaches : Utiliser thym saturé, laurier noble, romarin à verbénone et tea tree dilués dans l'huile végétale. 10 ml de solution à 5 % en intra mammaire.

Quelques recettes de Benoît

Une fois par an les animaux ont l'armoise ou l'ortie en plat unique, plantes fraîches ou séchées. Sorte de cure drainant l'organisme et relativement simple à mettre en place.

Cicatrisation des trayons : Huile essentielle de lavande diluée.

Coccidiose sur chevreaux : Huile essentielle d'origan.

Bête qui ne donne pas son lait : Sauge à feuille étroite (en début de lactation uniquement car tonique utérin et oestrogène like), ou homéopathie (L72).

Mérite ou non délivrance : Huile essentielle de Palmarosa.

Oedème mammaire : Artichaut.

