



Zea mays L.

Poaceae

Noms vernaculaires

Français : maïs

Botanique

Cette grande herbe annuelle peut atteindre trois mètres de hauteur. La fleur mâle forme un épi terminal, tandis que la fleur femelle forme un gros épi garni d'enveloppes d'où sort une touffe de stigmates rougeâtres appelés poils de maïs.

Partie utilisée

Styles, stigmates ou poils de maïs.

Principaux constituants

Huile essentielle 0,08 % à 1,2 % (carvacrol, terpineol, menthol, thymol), gommes et résines, glycosides amers, polyphénols, mucilage, ergostérol, bétaïne, sitostérol, vitamine K₃, sels de potassium et acide salicylique (0,3 %), enzymes.

Propriétés pharmacologiques

Les stigmates de maïs sont diurétiques, sédatifs des voies urinaires, antihémorragiques (vitamine K₃), hypotensifs, stimulants utérins et immunostimulants.

Toxicologie

La plante ne présente pas de toxicité aux doses thérapeutiques (décoction à 3 %) mais elle est à déconseiller aux femmes enceintes et aux patients insuffisants cardiaques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Infections urinaires.

Décocté ou infusé de 20 grammes par litre et boire de trois à quatre tasses par jour.