

# Ylang-ylang

Noms latins : *Cananga odorata* var *genuina*, *Unona odoratissima*

Noms français synonymes : Alang-ylang, Arbre à parfum, Fleur des fleurs

Partie distillée : Fleurs (Madagascar)

- **Mais quel parfum !**

En diffuseur ou en spray à la maison et les tropiques entrent dans votre salon. Et cela sans toutes les horreurs chimiques que l'on peut trouver dans les bombonnes et autres parfums d'ambiance.

Quelques gouttes sur le cœur et c'est parti pour une soirée de bonheur !  
Un parfum agréable pour la soirée-théâtre.

- **Imaginez** rentrer de la maison après une longue journée de travail, tout stressé. Imaginez que l'on vous attende gentiment, que l'on vous propose un massage et que l'on vous détende, ce faisant avec de l'Ylang-ylang. Fermez les yeux, baissez les épaules, prenez une bonne respiration et imaginez. Eh bien si votre imagination peut vous déstresser autant, imaginez ce que le massage combiné à cette fragrance magique peut faire pour vous. Il n'y a plus qu'à !

 La plante, ses légendes et sa botanique :

Aaaah suavité quand tu nous tiens !

L'Ylang-ylang est un arbre tropical de la famille des annonacées. D'une vingtaine de mètres de haut à l'état sauvage, ce n'est pourtant pas sa taille en culture. En effet, on le taille pour pouvoir cueillir facilement ses fleurs. Depuis des générations et des générations, cela se fait ainsi.

Et cet arbre y répond de façon étonnante. Il donne plus encore. Plus on s'occupe de lui, plus il donne. Plus on s'occupe de lui, plus ses fleurs sentent. Eh oui, c'est un pacha qui aime son rôle. Il aime qu'on le dorlote, qu'on prenne soin de lui et il s'en parfume d'autant plus.

C'est un de ces arbres qui fait assez bien dans la nature ce qu'il aide l'homme à faire avec son parfum et son huile essentielle.

Il a des fleurs jaune à vert. Quelques rares fois tirant sur le rose ou le mauve à leur base. Leurs pétales comme des lanières sont fins et longs, s'étiolant en vrillant dans divers sens comme si c'était le seul moyen pour cet arbre passif et yin de faire croire à un feu quelconque.

Ses fleurs sont disposées sur les lits des jeunes mariés dans certaines coutumes indonésiennes. Les Philippins, eux, en tressent des colliers, parfois avec d'autres fleurs comme celles du [Jasmin](#) ou du Sampiguita et les disposent autour des cous de ceux qu'ils aiment bien ou autour d'images ou sculptures de saints. Leur odeur fait encore partie de la composition de plusieurs parfums de renom et de nombreux savons et produits cosmétiques.

Ses feuilles sont grandes et coriaces. Elles poussent de façon alterne, symétrique, régulière sur des rameaux fins et verts. Elles ont une nervure très prononcée et une couleur vive.

Et pendant qu'on en parle, il continue à pousser et à fleurir...



### Propriétés énergétiques :

Déstresse et calme.

Aide à débrancher quand on ne pense qu'à son travail.

Rend plus sensuel et doux.

Rapproche de son côté yin, receveur, passif, rend donc capable de recevoir.

Diminue les frustrations et les contrariétés.

Diminue les sentiments de culpabilité.

Rapproche du monde de la matière quand celui-ci est fuit.



### Chémotype standard :

Monoterpénols (linalol 1 à 55%, géraniol 1 à 3%)

Sesquiterpènes (germacrène-D 9 à 30%, beta-caryophyllène 4 à 20%, alpha-farnésène 2 à 10%, delta-cadinène traces à 10%, alpha-humulène, alpha-murolène)

Sesquiterpénols (alpha-cadinol 0,1 à 2%, tau-cadinol 0,1 à 2%, trans-trans-farnésol, tau-murol)

Esters (benzoate de benzyle 6 à 12%, acétate de géranyle 2,5 à 10%, acétate de benzyle 1,5 à 10%, acétate de farnésyle, salicylate de benzyle)

Cétones: aucune.

Furanocoumarines: aucune.

### Contre-indications et limitations d'emploi :

Sans contre-indication à dosage physiologique.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : aucune contre-indication à dosage physiologique.

<sup>1</sup>

Gedane

Chakras : 2

Doshas :

Diminue les stress, peurs et hyperactivités [Vata](#).

Calme l'action feu de [Pitta](#).

Embellit le calme et la recherche voluptueuse [Kapha](#).

Eléments : [Eau](#), [Terre](#), [Ether](#)

<sup>1</sup> Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.