



***Waltheria indica* L.**

Syn. : *Waltheria americana* L.

Sterculiaceae

Noms vernaculaires

Français : waltherie

Botanique

Cette herbacée vivace peut atteindre un mètre de hauteur. Elle est recouverte de poils gris. Elle est douce au toucher. Ses fleurs jaunes sont regroupées en inflorescence à l'aisselle des feuilles.

Partie utilisée

Feuille.

Principaux constituants

Composés phénoliques (kaempférol), flavonoïdes (quercétol, épicatechine, tiliroside).

Propriétés pharmacologiques

Antispasmodique, antibactérien, anti-inflammatoire.

Toxicologie

La bibliographie parcourue ne mentionne aucune toxicité.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Maux de ventre, diarrhée, affections buccales, maux de dents, rhumatisme.

Décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée, ou à utiliser en bain de bouche.