



***Vitellaria paradoxa*** Gaertn.

Syn. : *Butyrospermum paradoxum* Hepper, *B. parkii* Kotschy

*Sapotaceae*

### Noms vernaculaires

Français : karité

### Botanique

Arbre typique de la savane arborée du Burkina Faso, de croissance lente pouvant atteindre une quinzaine de mètres de hauteur. Ses graines sont utilisées pour faire le « beurre de karité ». L'espèce est particulièrement menacée et nous encourageons à la protéger et à planter de jeunes plants.

### Partie utilisée

« Beurre » de karité.

### Principaux constituants

Glycérides d'acides gras saturés et insaturés, alcools triterpéniques, vitamines.

### Propriétés pharmacologiques

Anti-inflammatoire, décongestionnant.

### Toxicologie

Le « beurre » de karité n'est pas toxique.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Rhume, sinusite, crevasse, eczéma sec, douleurs articulaires, rhumatisme.

Application locale.