



Vetiveria zizanioides (L.) Nash ex Small.

Poaceae

Noms vernaculaires :

Français : vétiver

Botanique :

Cette grande herbe forme des touffes compactes. Ses racines sont aromatiques et très appréciées en parfumerie.

Partie utilisée :

Racine.

Principaux constituants :

Huile essentielle, sesquiterpènes, hétérosides cardiotoniques, tanins, flavonoïdes.

Propriétés pharmacologiques :

Antispasmodique gastro-intestinal, sédatif léger.

Toxicologie :

Il est recommandé de respecter les doses thérapeutiques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la plante pour le soin des insomnies et de la nervosité.

Décoction de racine 25g/l à boire dans la journée ou une tasse le soir.