

# Vétiver

Noms latins : Chrysopogon zizanioides, Cymbopogon muricatus, Andropogon muricatus (anciennement Vetiveria zizanioides)

Noms français synonymes : Khus-khus

Noms anglais : Vetivert, Khus-khus, Cuscusgrass

- Besoin de racines ? D'ancrage ? De Stabilité ? Une goutte de Vétiver sous les pieds et vous aurez l'impression de voir pousser des racines et d'enfiler des sabots de plongeur.
- En lotion après-rasage avec un peu d'alcool et deux-trois accompagnants comme du Gingembre, de la Cardamome, du Davana...
- L'huile essentielle de choix pour le 1<sup>er</sup> chakra

## La plante, ses légendes et sa botanique :

Le nom tamoul du Vétiver est Khus-khus, ce qui n'est pas le nom d'un plat mais signifie Haché. En effet, il faut labourer une tonne de terre pour en sortir un kilo de racines. Le Vétiver est une poacée : une grande herbe par touffes de feuilles effilées de près de deux mètres mais c'est effectivement en ses racines que réside sa force. C'est d'ailleurs d'elles qu'on tire l'huile essentielle. Il y réside tant de force que l'on utilise encore ses racines après la distillation pour nourrir le feu pour la distillation suivante et pour le bétail.

Ses racines s'enchevêtrent et s'emmêlent dans le sol à une profondeur de 2 mètres. Tellement emmêlées sont-elles qu'elles sont capables de retenir des berges de rivières et pentes sévères lors de crues et de moussons. Les molécules de son huile essentielle font d'ailleurs le même jeu dans la fiole : ce sont très principalement des sesquiterpénoïdes (très longs pour une huile essentielle). Si longues qu'elles s'entremêlent dans la fiole comme la racine dans la terre.

L'huile essentielle en est donc assez peu fluide et sort à grand peine de la fiole. C'est pourquoi vous avez des bouchons spéciaux avec une grande ouverture sur nos fioles de Vétiver. Cette particularité vaut à l'huile de voir durer son odeur longtemps. C'est pourquoi la parfumerie l'emploie très souvent dans ses parfumes pour faire tenir les odeurs (en tant que fixatif). Elle fait notamment partie de nombreux after-shaves.

Son odeur vous rappelle les pays d'orient ? Rien de plus normal : ses racines, tressées en nattes, sont disposées devant les ouvertures (on ne peut pas parler de fenêtres comme on les connaît ici). On les asperge de temps en temps d'eau et on ventile en les balançant doucement à l'aide d'une petite ficelle... tranquillement. Cela rafraîchit, parfume et éloigne les mouches. On peut imaginer cette image paisible toute de tranquillité tissée. Cette huile fut d'ailleurs souvent appelé Huile de la tranquillité en Orient.



## Propriétés énergétiques :

- Donne des racines, fait pousser ses racines.
- Confère de la stabilité et de la sécurité.
- Aide à avoir du pragmatisme et le sens des réalités bien terre-à-terre.
- Donne une assise dans son corps et permet de le vivre.
- Aide à reprendre sa relation avec son propre corps.
- Améliore la relation avec la Terre-mère.
- Donne la solidité intérieure et les racines nécessaires à ne pas se laisser souffler par la première émotion venue.



### Chémotype standard :

Alcools sesquiterpéniques (vétivénol ~50%, isovalencol 1-15%, khusimol 1-15%, beta-eudesmol, beta-cadinol...)

Sesquiterpènes (vétivènes 20%, amorphènes, sélinènes, calacorène...)

Cétones sesquiterpéniques (alpha et beta-vétivérones 5-10%, vétivone, khusimone)

Les cétones sesquiterpéniques sont sans toxicité.

Acides (acide zizanoïque)

Furanocoumarines : aucune

### Contre-indications et limitations d'emploi :

Aucune contre-indication à dosage physiologique.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : aucune contre-indication à dosage physiologique.

Des falsifications synthétiques se font fréquemment chez des distributeurs de peu de confiance. (Merci au passage à la garantie offerte par la norme ISO ainsi qu'aux principes de la HACCP = Hazard Analysis Critical Control Point)

1

Chakras : 1, 2

Doshas : La stabilité-sécurité de  
Kapha dans toute sa  
splendeur

Après avoir mis Kapha sur  
la première marche du  
podium, soutient l'énergie

Pitta

Diminue Vata

Éléments : Terre (Eau)

<sup>1</sup> Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.