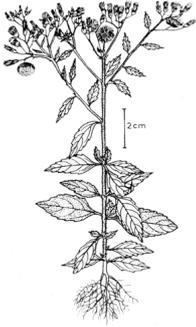


Vernonia cinerea

Mercredi, 24 Mars 2010 21:10 -



Vernonia cinerea Less.

Asteraceae

Noms vernaculaires :

Français :

Botanique :

Cette plante annuelle des cultures peut atteindre 40 cm de hauteur. Au bout de ses tiges cannelées, fleurissent des capitules de petites fleurs mauves.

Partie utilisée :

Toute la plante.

Principaux constituants :

Lactones sesquiterpéniques, vernolide A et B, flavonoïdes, lupéoline, stigmastérol et sitostérol, acide aliphatique.

Propriétés pharmacologiques :

Antibactérien, analgésique, antipyrétique et antiinflammatoire.

Toxicologie :

Les lactones sesquiterpéniques présentent une certaine toxicité. Elles nous invitent à respecter les doses et interdire l'usage interne de la plante aux enfants de moins de 5 ans et aux femmes enceintes et allaitantes.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la plante comme utile dans le soin du paludisme et pour le soin des dysenteries et des plaies.

Décoction de 50 g par litre.