



***Urena lobata* L.**

*Malvaceae*

**Noms vernaculaires :**

Français :

Botanique :

Cette plante herbacée annuelle peut atteindre 80 cm de hauteur. Ses fleurs blanches à 5 pétales laissent la place à des capsules où se logent les graines.

Partie utilisée :

Feuille.

Principaux constituants :

Mucilages, flavonoïdes (kaempférol, quercétine, lutéoline, mangiférine).

Propriétés pharmacologiques :

Anti-inflammatoire, antibactérienne, émolliente.

Toxicologie :

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la plante pour le soin des ulcères gastriques, la toux sèche et les infections urinaires.

Décoction de 30 g de feuilles à boire par tasses, dans la journée, avant les repas (ulcères).