



***Stachytarpheta jamaicensis* Vahl**

Syn. : *Stachytarpheta indica* (L.) Vahl

Verbenaceae

Noms vernaculaires :

Français :

Botanique :

Cette plante herbacée peut atteindre 1,20 de hauteur. Elle porte des fleurs bleues le long de ses épis. Elle est commune dans les friches, les cultures et au bord des chemins.

Partie utilisée :

Sommités.

Principaux constituants :

Cétone terpénique (friedéline), acide ursolique, stigmastérol, flavonoïdes, tanins catéchiques, choline (traces).

Propriétés pharmacologiques :

Fébrifuge, analgésique, sédatives, antispasmodique, hypotensive de manière passagère,

Toxicologie :

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la plante pour le soin de la fièvre, de l'insomnie, de la nervosité et de l'hypertension.

Décoction de 30 g de feuilles à boire dans la journée ou une tasse le soir avant de se coucher.