



***Solanum tuberosum* L.**

*Solanaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : pomme de terre, patate

### **Botanique**

La pomme de terre a des fleurs blanches ou violettes, qui donnent des petits fruits ronds. Elle est cultivée pour la consommation de ses tubercules.

## Partie utilisée

Tubercule cru.

## Principaux constituants

Nombreux sels minéraux (surtout potassium), riche en vitamines du complexe B, oxydase d'action favorable sur la muqueuse gastrique, alcaloïdes (solanine), flavonoïdes (norépinéfrine, pétanine, lectines).

## Propriétés pharmacologiques

Le jus cru est émollient, antispasmodique, il ralentit les sécrétions, calme et cicatrise les muqueuses digestives.

## Toxicologie

Le tubercule cru pourrait être tératogène et serait à proscrire avant et pendant la grossesse.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Gastrites, ulcères gastriques et duodénaux, hyperacidité stomacale.

De 20 à 50 grammes de suc par prise, avant les repas.