

## RUTA GRAVEOLENS

Présentation du remède : **Botanique** : Ruta Graveolens, Rue fétide ou Rue des jardins est une plante de la famille des Rutacée, comme aussi le Buchu et le Jaborandi. Ruta est un arbrisseau sous-frutescent (Une plante est dite *sous-frutescente*, lorsque la partie inférieure de sa tige seule est ligneuse, rameuse, de bois), Cet arbrisseau a 1 mètre de haut environ, très ramifié et ligneux à la base, présent en région méditerranéenne et dans l'Asie occidentale. Les feuilles d'un vert glauque, semi persistantes, sont alternes, souvent trilobées et de consistance un peu charnue. Petites fleurs, de couleur jaune verdâtre, regroupées en corymbe. La plante dégage une odeur forte et pénétrante, désagréable et fétide, et a un goût amer.

Les mots clés **SOUPCON** **AUTOMATISMES** **ENTORSE**  
**PERIOSTE** **FATIGUE OCULAIRE** **AVORTEMENT**

### **TYPOLOGIE**

- **Psychisme**

Les symptômes psychiques soulignés par les expérimentateurs révèlent une appréhension, un manque de confiance en soi et aux proches. Il est un travailleur méticuleux qui soupçonne son collaborateur de le trahir ou de le tromper. Il voudrait montrer qu'il arrive au terme de l'exécution, automatiquement, par son habitude infaillible.

L'imaginaire : comme s'il avait à forcer contre un obstacle (comme si la vision avait été forcée par trop de lecture, comme si on forçait un corps étranger dans les orteils ou un bout de bois dans les oreilles) ; rêve que quelqu'un l'enserme étroitement, ou bien se sent ceinturé, ou bien "rêve d'une robe tellement serrée que je n'arrive pas à la retirer", illusion d'être un criminel, qu'on va venir l'arrêter pour le mettre en prison.

Il souffre par l'obstacle (douleur comme meurtri, comme par un coup, les os comme meurtris, brisés, comme battu, comme par une chute) (il manque de souplesse devant l'obstacle et se fait très mal). Il est insatisfait de lui-même et des autres, de tout ce qu'il fait, de ce qui lui arrive, de la vie et de la nourriture (goût de bois).

- **Type sensible (ou physique)**

Beaucoup de symptômes physiques apparaissent suite à des efforts excessifs et rendent difficile la poursuite de l'action. Ruta convient aux personnes qui ont des difficultés à s'adapter aux aléas, aux imprévus et qui se sentent trahis si leurs projets avortent. Ils ont un manque de discernement qui fait qu'ils ne peuvent être que de bons spécialistes d'une méthode ou d'une technique avec difficultés d'en changer. Besoin de cadre dans ce qu'il réalise..

## **PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE**

Ruta agit électivement sur le système nerveux , l'appareil locomoteur, le tube digestif, l'appareil génital féminin, les os, la peau.

Dans la **sphère nerveuse**, elle cause un état de prostration et des tressaillements convulsifs.

A l'**appareil locomoteur**, Ruta correspond à des douleurs rhumatoïdes qui affectent les tissus fibreux, tendineux (nodosités), aponévrotiques, affectant surtout les éléments fléchisseurs. Il faut rapprocher de cette action son influence sur la musculature oculaire.

Le remède enflamme la muqueuse **gastrique et duodénale** et, plus électivement, celle du **rectum**.

Du côté de l'appareil osseux, on observe sous son influence des symptômes inflammatoires **du périoste et des cartilages** et la formation de nodosités dans ces tissus.

Ruta agit sur l'**utérus** en excitant ses contractions **jusqu'à la production de l'avortement**; elle révèle, en outre, une vertu emménagogue (= qui favorise le cycle menstruel).

Enfin, son action locale détermine une **irritation de la peau** avec production de gonflement et de vésicules.

## **SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES**

- \* Métrorragie avec menace d' avortement
- \* Peur d' être trompé, trahi. Anxiété par doute de sa réussite.
- \* Entorses, périostites
- \* Fatigue oculaire

## **MODALITES**

### • **Aggravation**

Efforts exagérés (VISUEL ; traumatismes ; entorses). FROID (air ; vent ; humidité ; mouillé). Crudités , fruits , gras , pain, viande, vin. En regardant un objet de manière fixe

### • **Amélioration**

Allongé sur le dos (mal de dos). Journée. Chaleur. Amélioré par le mouvement mais aversion pour le mouvement. Le lait

### • **Causalités (suite de)**

les blessures des os; les meurtrissures; les fractures; les entorses; les portages de poids trop lourds; le surmenage oculaire.

### • **Désirs et aversions**

Soif violente, impossible à éteindre, pour de l'eau glacée.

### • **Sensations**

de meurtrissure.

d'oppression et d'étranglement de la poitrine  
comme si ses cuisses étaient faibles  
Douleurs comme si écrasée, fracassée,

### **PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES**

**Douleurs articulaires – musculaires - entorses** : douleurs des mains, des poignets et des chevilles, avec œdème inflammatoire; entorse; douleurs tendineuses périostées et des cartilages; sensation de raccourcissement des tendons; douleurs musculaires; endolorissement et sensation d'impotence ++; agitation. Sensation de meurtrissure surtout aux os, aux chevilles, aux poignets. Douleurs des os et des parties superficielles comme s'ils étaient contus. Endolorissement des os en général. Douleurs rongeantes des organes profonds. **Lumbago** : agg. le matin avant le lever; amél. par la pression et allongé sur le dos; agg. temps froid, humide; suite de chute; contusion; sujet agité, cherche une position (Rhus-t.; Sep.). **Sciatique** : sciatique avec douleurs déchirantes, profondes, osseuses, comme si l'os était brisé; agitation; douleurs agg. au repos et amél. au mouvement; agg. au lit, agg. au premier mouvement, agg. au toucher; le malade est obligé de marcher constamment pendant la crise; les douleurs commencent dans le dos et irradient le long des hanches et des cuisses. **Traumatismes** : entorses, traumatismes du périoste, du cartilage, de l'œil; surmenage des tendons fléchisseurs, en particulier; douleurs de contusion; ecchymoses; agitation (Rhus-t); agg. allongé, agg. par temps humide et froid. Blessures, lésions du périoste provoquant une sensation de meurtrissure.

Nodules sensibles sur le périoste ou les tendons après des traumatismes. Syndrome du canal carpien.. Points douloureux au niveau du sternum et au-dessous de l'épaule droite. Titube, comme si ses cuisses étaient faibles ; les membres sont douloureux en marchant.

**Vertige** : après traumatismes de la tête (Arnica , cicuta, Natrum Sulfur, Opium, Ruta.)

**Céphalées** : Douleur après effort, visuel, en regardant, fixement qq. ch., ; Douleurs comme si écrasée, fracassée, mise en pièces; Douleur du front piquante lancinante en lisant.

**Fatigues oculaires** : Chaleur dans les yeux à effort visuel. Douleur par le travail de précision suite d' effort visuel ; Douleur brûlante le soir en lisant, la nuit comme des boules de feu à l' effort visuel ; Esophorie [= strabisme latent, un oeil tourne vers l'intérieur]. Obscurcissement le soir en lisant ou après un effort, visuel ; Vision d' ombres.

**Tension à l' estomac** améliorée en buvant du lait. **Rectum** : Polype – Selle involontaire – **Prolapsus**.. L'anus peut se prolaber en essayant d'aller à la selle ou après chaque selle. Prolapsus anal après le travail d'accouchement.

**Vessie** : Douleur à la miction si on remet à plus tard l' envie d'uriner ; Miction avec jet faible après s'être retenu trop longtemps. Distension après s'être retenu trop longtemps, se retenir trop longtemps semble paralyser la vessie. **Urines** : Sédiment, comme de la craie ou farine **Varicocèle** , suite d' effort exagéré.

**Obstétrique** : Le travail : **Faible, et endolorie partout. Contractions très faibles, sans vigueur, qui cessent.**

Avortement **La métrorragie est un signe précurseur de l'avortement.**  
Fausse couche d'enfant mort au septième mois environ, suivie par un long et lent rétablissement. Leucorrhée corrosive.

Essoufflée avec **sensation d'oppression et d'étroitesse de la poitrine.**  
Palpitations anxieuses

**Démangeaisons cutanées** après avoir mangé de la viande

### **COMPARAISONS**

- **Illusion d'être trompé** : Bambusa ; Crot.c ; Dros ; Nicc.met ; Ruta... (REVE : Lac cp)

- **Illusion qu'on va l'arrêter** : Arn ; Ars ; Bell ; Cupr ; Germ met ; Kali br ; Meli ; Plb ; Ruta ; Tab ; Zinc.

- **Vertige après traumatisme à la tête** : Arn ; Cic ; Natr sulf ; Op ; Ruta

- **Suite de surmenage oculaire**, Bry ; Nat mur ; Phys ; Ruta ; Seneg ...

- **Traumatisme des tendons**; (coups, contusions, chutes) : anac.; calen.; rhod.; rhus-t.; ruta

- **Lenteur de consolidation des os**: asaf. ; **calc.**; calc-ar.; calc-f. ; calc-i.; **calc-p.**; calen.; ferr.; fl-ac.; iod.;1; lyc.; mang.; merc.; mez.; nit-ac.; ph-ac.; phos.; puls.; **ruta**; sep.; sil.; staph.; sulph.; **SYMPH.**; thyr.;

- **Prolapsus du rectum après accouchement** : Gels ; Podo ; Ruta

- **Prolapsus du rectum en s'accroupissant**: Ruta est seul dans le répertoire !

- **Avortement au 7<sup>ème</sup> mois de fœtus mort**: Ruta est seul dans le répertoire

- **Tendance à l'avortement suite de traumatisme** : Arn ; Cinnamomum (Cannelle) ; Ham ; Puls ; Ruta ...

**Tendance à l'avortement ..de nombreux remèdes ...**dont Kali Carb et Pb

### **POSOLOGIE**

Lorsque nous prescrivons sur des symptômes locaux comme une tendinite, une sciatique ou un lumbago par exemple : Ruta peut être donné en 9 CH puis 15 CH une prise peut suffire sinon la répétition des prises est à faire selon l'évolution des symptômes..

Lorsque la prescription se fait pour une personne qui semble correspondre au type sensible les dilutions peuvent être donnée en 30 CH ou en Korsakovienne...

**Dr Francis Nicolas**