

# Pois mascate

*Mucuna pruriens*

Gousse de pois mascate

Nom binominal

***Mucuna pruriens***  
(L.), DC.

Le **pois mascate** (*Mucuna pruriens* ou *Dolichos pruriens*) est une plante annuelle qu'on retrouve dans les régions tropicales de L'Inde et de l'Afrique.

## 1 Description

C'est une plante grimpante qui peut mesurer plus de 15 mètres de haut, ses fleurs sont blanches ou pourpres et ses gousses, qui mesurent 10 cm, sont recouvertes de poils bruns jaunâtres. Les multiples poils qui recouvrent ses gousses sont pointus et urticants. Sèches, les grains pèsent de 0,55 à 0,85 g<sup>[1]</sup>.

## 2 Surnoms

Il est connu sous de multiples noms dont :

- Haricot pourpre
- Pois du Bengale
- Poil à gratter (Cow'itch en anglais Juckbohne en allemand)<sup>[2],[3]</sup>
- Cow'hage
- Picapica
- Kapikachu
- Yerepe (Yoruba)
- Atmagupta

## 3 Composition

Le pois mascate contient les éléments suivants<sup>[4]</sup> :

- Acide aminé.(dihydroxy phénylalanine) (L-dopa)
- Glycosides

- Nicotine
- Prurenine

Les composants chimiques responsables des démangeaisons sont la mucunaine, une endopeptidase, enzyme très irritante, et la sérotonine. En conjonction, elles favorisent le prurit (son nom d'espèce *pruriens* signifie : irritant).

## 4 Utilisation



Fleurs de pois mascate (gravure colorée)

Le pois mascate est couramment utilisé à travers le monde dans les cultures de fourrages et d'engrais verts<sup>[1]</sup>. Les poils extérieurs de ses gousses peuvent servir de poil à gratter<sup>[5]</sup>.

### 4.1 Médecine

Il est utilisé dans la médecine ayurvédique qui lui prête de nombreux bienfaits dont celui de traiter l'anémie, la

dysenterie, l'aménorrhée, les vers intestinaux, et les morsures de serpents. Il est également utilisé pour ses effets anti-vieillessement. Il est une source de L-Dopa, un acide aminé utilisé dans la lutte contre la maladie de Parkinson et la dépression. Des vertus aphrodisiaques sont également prêtées au pois mascate, il soignerait les troubles de l'érection et stimulerait la libido<sup>[6],[7]</sup>.

## 4.2 Alimentation

Sa gousse comestible est utilisée comme complément alimentaire.

## 5 Notes et références

- [1] "Tropicalforages.info du 2008-02-23"
- [2] Jacques Fournet et John L. Hammerton, *Weeds of the Lesser Antilles*
- [3] Chistian Rätsch, *Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen*. Botanik, Ethnopharmakologie und Anwendungen
- [4] "Notes de développement de l'organisme scientifique chrétien ECHO"
- [5] (en) G. V. Joglekar, M. B. Bhide J. H. Balwani. An experimental method for screening antipruritic agents. *British Journal of Dermatology*. Volume 75 Issue 3 Page 117 - March 1963
- [6] "Amin KMY, Khan MN, Zillur-Rehman S, et al. (1996)"
- [7] "Passeportsante.net"

## 6 Liens externes

- Référence Le jardin ethnobotanique : *Guide de culture Mucuna pruriens*
- Référence Flora of China : *Mucuna pruriens* (en)
- Référence Madagascar Catalogue : *Mucuna pruriens* (en)
- Référence Flora of Pakistan : *Mucuna pruriens* (en)
- Référence Tela Botanica (La Réunion) : *Mucuna pruriens* (L.) DC. (fr)
- Référence Tela Botanica (Antilles) : *Mucuna pruriens* (L.) DC. (fr)
- Référence ITIS : *Mucuna pruriens* (L.) DC. (fr) (+ version anglaise (en))
- Référence JSTOR Plants : *Mucuna pruriens* (L.) DC. var. (en)
- Référence NCBI : *Mucuna pruriens* (en)

- Référence GRIN : espèce *Mucuna pruriens* (L.) DC. (en)

- 

- Référence African plants - A Photo Guide : [http://www.africanplants.senckenberg.de/root/index.php?submitForm=true&page\_id=77&searchTextMenue=Mucuna+pruriens&filterRegionIDs{[]}=6&filterRegionIDs{[]}=1&filterRegionIDs{[]}=2&filterRegionIDs{[]}=3&filterRegionIDs{[]}=5 *Mucuna pruriens*] (en)



- Portail de la pharmacie



- Portail de la botanique

## 7 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 7.1 Texte

- **Pois mascate** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Pois%20mascate?oldid=108856657> *Contributeurs* : Robbot, Hexabot, Thijs !bot, Chaoborus, Marco Schmidt, MirgolthBot, Piston, Berichard, MystBot, Mathieuw, HerculeBot, ZetudBot, Bub's wikibot, Luckas-bot, Fransouski, DSisyphBot, Xqbot, Manu1960, Coyote du 57, EmausBot, ZéroBot, Bertol, Addbot et Anonyme : 1

### 7.2 Images

- **Fichier:Coupe\_d'Hygie.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1a/Coupe\\_d%27Hygie.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1a/Coupe_d%27Hygie.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Vallat David Vallatd
- **Fichier:Icône\_botanique01.png** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône\\_botanique01.png](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône_botanique01.png) *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transferred from fr.wikipedia ; transfer was stated to be made by User:Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia
- **Fichier:Mucuna\_pruriens\_RHS.jpeg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Mucuna\\_pruriens\\_RHS.jpeg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/61/Mucuna_pruriens_RHS.jpeg) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : scanned from *The Royal Horticultural Society Diary 2004* *Artiste d'origine* : BernardM

### 7.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0