

# Papayer

Papayer

*Carica papaya*

Nom binominal

*Carica papaya*

L., 1753

Classification phylogénétique



*Carica papaya*

Le **papayer** (*Carica papaya* L.) est un **arbre fruitier** à feuillage persistant des régions tropicales humides et sous-humides cultivé pour son **fruit**, la **papaye**. Il est originaire du Sud du **Mexique**.

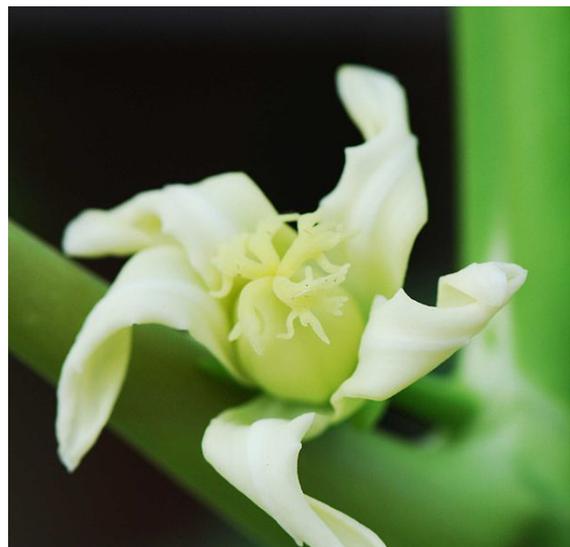
Synonyme : Melon des Tropiques.

## 1 Description

Cet arbuste de 3 à 7 m de haut est une plante dicotylédone en général non ramifié<sup>[1]</sup>. Sa durée de vie est courte, de trois à cinq ans, mais il produit en permanence dès la



*Fleur mâle*



*Fleur femelle*

première année de plantation. Lorsque le tronc principal est taillé ou brisé, il est fréquent que des branches secondaires se forment ; elles peuvent aussi apparaître naturellement sans altération du tronc principal. Le tronc creux de 20 cm de diamètre est couvert d'une écorce verdâtre ou grisâtre, marquée des cicatrices foliaires.

Les feuilles rassemblées au sommet du tronc ressemblent à celles du figuier et sont portées par un long pétiole de 40-60 (-100) cm. Le limbe palmatilobé, de pourtour subcirculaire de 50 cm de diamètre est profondément divisé en 7 (-11) lobes, eux-mêmes lobés. La face supérieure est vert clair mate, la face inférieure à pruine blanchâtre.

Les fleurs mâles portent une corolle blanchâtre à tube de 10-25 mm et des lobes étroits, étalés, blanc crème, ainsi que 10 étamines, 5 longues et 5 courtes.

Les fleurs femelles possèdent 5 pétales presque libres de 5 cm, contournés, étroits, tôt caduques et un pistil jaune pâle de 2-3 cm.

La floraison se poursuit toute l'année.

Le fruit, la papaye, est une baie de formes et dimensions variées, 15-40 × 7-25 cm, cauliflore (=apparaissant directement sur le tronc), à pulpe orangée et graines noirâtres.

Toute la plante contient une enzyme protéolytique, la papaine.

## 1.1 Reproduction

Le papayer est ordinairement un arbre dioïque, les pieds sont mâles ou femelles, mais il existe des types hermaphrodites (bisexués) qui sont principalement utilisés en production afin d'obtenir des fruits homogènes grâce à l'autofécondation. Les fleurs mâles apparaissent sur de longs panicules ramifiés à l'aisselle des feuilles, tandis que les fleurs femelles naissent isolées ou par groupe de 2 ou 3 sur la partie supérieure du tronc. Les femelles et les hermaphrodites (en moindre quantité pour ces derniers) peuvent fructifier. La pollinisation est nécessaire pour porter des fruits.

Au point de vue génétique, il a été établi que :

- lorsque les fleurs femelles sont fécondées par des fleurs mâles, leur descendance est constituée de 50 % de pieds mâles (forme ovale) et 50 % de pieds femelles (forme ronde) ;
- lorsque des fleurs hermaphrodites sont autofécondées, leur descendance est de 66 % de pieds bisexués et 33 % de pieds femelles ;
- lorsque des fleurs femelles sont fécondées par du pollen de fleurs bisexuées, leur descendance est de 50 % de pieds bisexués et de 50 % de pieds femelles.

## 2 Répartition

Le papayer est originaire d'Amérique tropicale et naturalisé en Afrique. On le trouve souvent en pleine forêt.

Il est cultivé partout sous les tropiques dans des plantations d'où il s'échappe facilement et persiste près des habitations. Il peut être spontané dans les forêts secondaires ou dégradées. Il préfère les sols riches et humides.

## 3 Utilisations

Le papayer a des usages alimentaires et médicinaux. Les fibres des tiges et de l'écorce peuvent aussi être utilisés pour la fabrication de cordes.

### 3.1 Usages alimentaires

Le fruit, nommé papaye, est comestible mais celui de l'espèce sauvage est peu agréable à consommer en raison d'une odeur parfois fétide<sup>[2]</sup>. Il a été développé un grand nombre de variétés fruitières propres à la consommation.

Variétés commerciales :

- '*Sunrise Solo*' : originaire de Hawaï, précoce, fruits arrondis ou piriformes, d'un poids de 400 à 600 g, pulpe rouge-orangée excellente pour une consommation *in natura*. Rendement : 37 t/ha/an ;
- '*Formosa*' : hybride d'origine chinoise, fruits pesant de 800 g à 2,5 kg, pulpe tirant vers le jaune ou vers le rouge. Rendement : 70 t/ha/an ;
- '*Tainung n° 1*' : hybride (papayer du Costa Rica × '*Sunrise Solo*'), fruits ronds ou allongés, pulpe rouge-orangée, saveur excellente. Rendement : 60 t/ha/an ;
- '*Papaye Colombo*' : donne des fruits longs, sans odeur<sup>[3]</sup>.

À maturité, le fruit est consommé frais, relevé par un filet de citron vert ou en salade de fruits. Encore verte, la papaye peut être consommée comme un légume, par exemple râpée puis passée à la poêle. Les jeunes feuilles peuvent être consommées comme des épinards et les graines comme vermifuge<sup>[3]</sup>.

Les papayes sont riches en papaine et en vitamines A, B1, B2 et C. 100 grammes de pulpe fournissent 32 kcal et 7,8 g de glucides et 64 mg de vitamine C.

Les graines noires, de goût épicé, sont également comestibles.

### 3.2 Usages médicinaux

Aux Antilles, les Indiens Caraïbes utilisaient le fruit vert en cataplasme contre les « inflammations » locales et contre les troubles gastro-intestinaux<sup>[4]</sup>. Ils enveloppaient aussi la viande crue dans des feuilles afin de l'attendrir. Cet usage s'est longtemps perpétué aux Antilles. Dans toute la Caraïbe, les graines et le latex sont conseillés comme vermifuge. Le jus du fruit ou une infusion de feuilles ou de fleurs est recommandé dans les affections hépatiques.

En usage externe, le fruit vert écrasé est employé en cataplasme contre les troubles cutanés superficiels.

Elle guérie aussi beaucoup d'autres maladie en usages médico-traditionnels :

- **Blennorragie** :décocté des racines, per os ou en lavement ; décocté des feuilles, per os.
- **Hémorroïdes** : poudre des feuilles grillées, par voie anale.
- **Maux de bas-ventre (coliques)** : pâte des racines triturées, délayée dans l'eau, en lavement.
- **Œdèmes ou enflure des testicules** : pâte des racines, pilée avec du piment, délayée dans l'eau, en lavement.
- **Carie dentaires** :macéré des racines, en bain de bouche ; radicelles ramollies au feu, coupées puis placées à l'endroit malade ; latex frais, en application locale.
- **Panaris** : pâte des racines pilée avec un peu d'huile de palme, cuit au petit feu, en application locale ou pâte des feuilles fraîches, en application locale.
- **Ictère** :macéré des feuilles sèche, per os ; décocté du fruit non mur, per os décocté des racines, per os.
- **Vers intestinaux** : latex délayé dans l'eau, per os ; graines écrasées, délayées dans l'eau, per os ; infusé des racines fraîches, per os.
- **Furoncle** : fruit écrasés, en application locale.
- **Hypertension, diurétique** : jus du fruit frais, jus ou infusé du fruit non mur, per os.
- **Uretrite** : macéré des racines sèches, per os.
- **Dermatoses (verrues, éruptions cutanées)** : sève en application locale ; fruit frais non mur rappé, en application locale.
- **Dysenterie** : décocté aqueux des racines ou dans le vin de palme, per os.
- **Asthme** : feuille sèches, à fumer comme cigarette anti asthmatique ; macéré du fruit vert, per os.
- **Chique** : pâte de jeunes feuilles mélangée au pétrole, en emplâtre.
- **Hémostatique, cicatrisant** : pulpe des feuilles, en application locale.
- **Accouchement difficile, hernies, orchites, chancre** : décocté des feuilles, per os.
- **Dyspepsie** : pulpe du fruit frais vert, infusé du fruit sec ou des feuilles sèches, per os.
- **Dracunculose** : pâte d'un mélange de fleurs et d'un bulbe d'oignon, à consommer salée.
- **Accouchement facile** : racines fraîches d'un papayer mâle, à consommer avec les fruits d'afromomum melegueta pendant le travail.
- **Fièvre** : infusé des feuilles sèches ou fraîches, ou des racines fraîches, per os.
- **Stomachique, carminatif, digestif, diurétique** : fruit murs frais, à consommer.
- **Blessure** : suc des feuilles fraîches, en application locale.
- **Constipation, flatulences** : fruit mur, à consommer.
- **Contraception** : infusé du fruit frais, per os.
- **Ulcères gastriques et duodénaux** : infusé des fruits verts, per os.
- **Anti amibien, vermifuge**graines broyées seules ou mélangées avec des feuilles, délayées dans l'eau ou dans du lait, per os.
- **Abortif** :décocté des feuilles, graines, fruit non mur, per os.
- **Galactogène** : décocté du fruit ver (non mur) per os, latex du fruit vert en friction au niveau des seins(mamelles) ; bouillie du fruit vert, per os.
- **Emménagogue** : infusé du fruit mur, sec ; jus du fruit frais non mur, per os.
- **Fièvre jaune** : macéré des racines sèches, per os.
- **Analgsique** : infusé des racines fraîches, per os.
- **Analgsique** : infusé des racines fraîches, per os<sup>[5]</sup>.

## 4 Quelques images

- Papayer commun
- Feuille
- Spécimen mâle, avec les longs panicules retombants, île Maurice
- Spécimen mâle dans l'Est de la Réunion
- Spécimen femelle du Burkina Faso

## 5 Références

- [1] Jacques Fournet, Flore illustrée des phanérogytes de Guadeloupe et de Martinique, Gondwana éditions, Cirad, 2002  
Tome 1 : ISBN 2-87614-489-1 ; Tome 2 : ISBN 2-87614-492-1

- [2] Yves Delange, Traité des plantes tropicales, Actes Sud, 2002, 239 p.
- [3] Fabrice Le Bellec, Valérie Renard, LE GRAND LIVRE des Fruits Tropicaux, CEE, Orphie, 1997
- [4] Jean-Louis Longuefosse, 100 plantes médicinales de la Caraïbe, Gondwana Editions, 1995
- [5] KAMBU KABANGU, Avant-Projet de la Pharmacopée Traditionnelle de la RDC, UNIKIN 2008

## 6 Liens externes

- Référence JSTOR Plants : *Carica papaya* (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence Catalogue of Life : *Carica papaya* L. (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence Flora of North America : *Carica papaya* (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence Flora of China : *Carica papaya* (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence Flora of Pakistan : *Carica papaya* (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence GRIN : espèce *Carica papaya* L. (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence INPN : *Carica papaya* L., 1753 (+ statut + description) (fr) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence ITIS : *Carica papaya* L. (fr) (+ version anglaise (en)) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence NCBI : *Carica papaya* (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence The Plant List : *Carica papaya* L. (en) (Source : KewGarden) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence Tropicos : *Carica papaya* L. (Syn. *Papaya carica* Gaertn.) (en) (+ liste sous-taxons) (consulté le 1 septembre 2014)
- Référence uBio : *Carica papaya* L. (en) (consulté le 1 septembre 2014)
- Caribfruits - Papaye / Fruits des Antilles
-  Portail de la botanique
-  Portail des plantes utiles
-  Portail du textile

## 7 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 7.1 Texte

- **Papayer** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Papayer?oldid=112890931> *Contributeurs* : Jeffdelonge, Kelson, Abrahami, Spedona, Phe, Phe-bot, Elwikipedista, Pixeltoo, Criric, MisterMatt Bot, Callisto, EDUCA33E, Thierry Caro, Sylvéno, Puff, Hexabot, Perditax, Abribus, NicoV, Chaoborus, Salix, Marco Schmidt, Balin, Laurent Nguyen, MirgolthBot, Xibot, Salecabot, Sebleouf, CommonsDelinker, Aristote2, VonTasha, Manukahahn, Lilyu, Pancrat, Rvalette, WikiCleanerBot, Maurilbert, Tangopaso, Tlustulimu, Billinghamurst, Lomita, Alpha Quadrant, MerllwBot, OrlodrimBot, InvNat, Rsbernard, Mobambo et Anonyme : 11

### 7.2 Images

- **Fichier:Burberry\_pattern.svg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c1/Burberry\\_pattern.svg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c1/Burberry_pattern.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Hazmat2
- **Fichier:Carica\_papaya\_-\_Köhler-s\_Medizinal-Pflanzen-028.jpg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Carica\\_papaya\\_-\\_K%C3%B6hler%E2%80%93s\\_Medizinal-Pflanzen-028.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Carica_papaya_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-028.jpg) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : List of Koehler Images *Artiste d'origine* : Franz Eugen Köhler, *Köhler's Medizinal-Pflanzen*
- **Fichier:Carica\_papaya\_fl\_fem.jpg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/34/Carica\\_papaya\\_fl\\_fem.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/34/Carica_papaya_fl_fem.jpg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Pancrat
- **Fichier:Carica\_papaya\_fl\_male.jpg** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d0/Carica\\_papaya\\_fl\\_male.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d0/Carica_papaya_fl_male.jpg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Pancrat
- **Fichier:Icône\_botanique01.png** *Source* : [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône\\_botanique01.png](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône_botanique01.png) *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transferred from fr.wikipedia ; transfer was stated to be made by User:Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia
- **Fichier:Sunflowers.JPG** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/09/Sunflowers.JPG> *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Trojanbackoncommons

### 7.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0