

HUILE D'ORIGAN



Pour les infections

L'huile d'origan été redécouverte. L'Université du Tennessee démontré que cette huile égalait l'efficacité d'antibiotiques standards tels que la streptomycine, la pénicilline, la vancomycine, la nystatine et l'amphotéricine.

Ce produit est maintenant reconnu comme constituant l'un des plus puissants remèdes naturels disponibles aujourd'hui. Des études ont démontré que l'huile d'origan est aussi efficace que les antibiotiques pour lutter contre les infections d'origine bactérienne.

Cependant, à la différence de ces médicaments toxiques, L'huile d'origan est sans danger et elle est capable de venir à bout d'agents contre les quels les antibiotiques ne peuvent rien. Grâce à ses multiples composantes, l'huile D'origan ne favorise pas le développement de bactéries résistantes.

Beaucoup d'états morbides sont d'origine infectieuse, ce qui explique pourquoi l'huile d'origan est indiquée dans d'aussi nombreuses applications. Elle constitue l'un des meilleurs traitements possibles pour les gripes et les rhumes. Elle est plus efficace que tous les autres remèdes disponibles actuellement.

En usage topique ou oral

Pour prévenir ou traiter

Rhumes et gripes

- *combat les infections virales et bactériennes
- *renforce le système immunitaire
- *soulage la douleur net l'inflammation associée aux maux de gorge
- *réduit la congestion des sinus et des poumons
- *soulage la toux

Problèmes de peau

- *diminue l'acné, les boutons et les pores bouchés
- *apaise les peaux sèches ou gercées, les éruptions et les lésions
- *coup de soleil ; répare les tissus et accélère la guérisons

- *apporte une aide dans les cas de psoriasis et d'eczéma
- *soulage les démangeaisons et traite les pellicules
- *traite la gale et les poux
- *lutte contre l'invasion de champignons sur les pieds et sous les ongles
- *réduit les gonflements et la douleur associés aux piqûres d'insectes

Appareil respiratoire et sinus

- *s'attaque aux infections d'origine virale, bactérienne ou causées par des moisissures
- *soulage la congestion des poumons et des sinus
- *soulage la toux
- *allège les troubles et difficultés respiratoires
- *bronchite chronique, sinusite, pneumonie et rhume des foins

Muscles et articulations douloureuses

- *réduit la douleur et l'inflammation
- *détend les muscles contractés et diminue les spasmes
- *accélère la guérison et améliore la mobilité
- *traumatismes : entorses et foulure, déchirement des muscles et des ligaments
- *arthrite, rhumatisme, hernie, tendinite

Brûlures, plaies, coupures, ecchymoses et ampoules

- *réduit la douleur et l'inflammation
- *accélère la guérison
- *désinfecte et traite l'infection

Problèmes buccaux

- *dents et gencives : soulage la douleur et lutte contre et l'infection
- *maladies des gencives, déchaussement et abcès
- *nettoie les dents et rafraîchit l'haleine
- *efficace contre les boutons de fièvre

Troubles digestifs

- *soulage l'indigestion, la nausée, la diarrhée et les gaz
- *détend et apaise la paroi intestinale
- *soulage la douleur et le malaise
- *s'attaque aux infections d'origine virale, bactérienne et fongique
- *lutte contre les vers et parasites de l'intestin
- *stimule la sécrétion de bile par le foi pour faciliter le digestion
- *prescrit par les naturopathes pour le syndrome du colon, la colite et la maladie de Crohn

Troubles d'origine infectieuse

- *infections de candida
- *boutons de fièvre et autres éruptions d'herpès
- *infections nosocomiales
- *empoisonnements alimentaires
- *troubles des voies respiratoires (sinusite, Bronchite)
- *inflammation des amygdales et laryngite
- *infections des oreilles et de la gorge
- *infections intestinales
- *infections des voies urinaires et des reins
- *rougeole, oreillons et varicelle
- *toutes les formes d'infections parasitaires

Usage externe : appliquez sur la zone plusieurs fois par jour. Fait une nouvelle application avant de vous coucher. Patientez plusieurs minutes avant de vous habiller, pour permettre l'huile essentielle d'être absorbée par la peau. Une sensation de chaleur est normale. Pour les articulations et muscles douloureux : appliquez généreusement et faites pénétrer et

l'huile dans l'épiderme en massant. Pour l'acné faciale les pores obstrués : Frictionnez doucement les boutons ou les pores avant vous couchez ; pour les peaux sensible, diluez dans de l'huile d'avocat ou d'olive (dans une portion de 1 :1) ; évitez les yeux et les narines. Pour les infections et la congestion respiratoires : faites une généreuse application d'huile sur la poitrine ; Mettez plusieurs gouttes dans une cuvette d'eau bouilli et inhalez profondément pendant 10 minutes; prenez aussi de l'huile d'origan par voie orale. Pour les champignons sous les ongles : appliquez de l'huile fréquemment ; essayez d'imber d'huile un tampon de coton mince et fixez le tampon sur l'ongle à l'aide d'une bande adhésive. Pour des infections d'oreille : évitez de canal auditif. Appliquez de l'huile derrière et autour de l'oreille et prenez de l'huile d'origan par voie orale (à partir de l'âge de 5 ans voir instructions ci-dessous). Pour des verrues aux mains et aux pieds : Immerger la peau dans de l'eau chaud pendant 5 minutes puis essuyez ; enlevez la peau morte ; appliquez de l'huile fréquemment.

Usage interne : Utilisez l'huile d'origan en priorité pour les états associés à des infections. Posologie adulte pour une prise orale; 5 gouttes (50 mg d'huile d'origan pur, diluée dans l'huile d'avocat ou d'olive en des proportion de 1 : 3) ; en action préventive, prenez 1à 3 gouttes par jour. Fréquence de prise : 3 a 5 fois par jour est suffisant pour la majorité des infections. Pour des infections plus virulentes. Prenez jusqu'au 10 doses en 24 heures. Modalités de prise : l'huile d'origan est connue pour son piquant. Essayez d'en mettre au fond de bouche puis buvez de l'eau ; OU mettez en sous la linge ; ou dans un jus ou dans de lait.

Enfants : posologie pour une prise orale : enfant de 5 à 10 ans, utilisez une goutte 1-3 fois par jour dans du jus ou du lait; ne pas prolonger l'usage au-delà de 10 jours. Pour les enfants de 10 ans et plus, utilisez 3 gouttes 3 fois par jour dans du jus ou dans du lait. En usage externe : pour les enfants de 6 mois à 5 ans diluez l'huile d'origan dans de l'huile d'avocat ou d'olive dans une proportion de 1 : 4 et appliquez l'huile d'origan sur la plante des pieds et le long de la colonne vertébrale. Ajoutez-en plusieurs gouttes à l'eau chaude du bain mélangée aux sels de bain. Pour les enfants de plus de 5 ans, vous pouvez appliquer directement de l'huile sur la plante des pieds et le long de colonne vertébrale. Diluez avant application sur des zones sensibles.

Mise en garde : une sensation de chaleur est normale. Peut causer de l'irritation chez les personnes à peau sensible (diluée dans l'huile en proportion 1 :4). Pour l'usage interne, buvez de l'eau en abondance. Pour un usage prolongé, envisagez de prendre en conjonction avec un pro biotique. Évitez tout contact avec les yeux, les narines et les muqueuses génitales. Garder hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser pour les jeunes enfants de moins de 5 ans. Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent doivent s'abstenir d'utiliser ce produit par voie orale en application locale. Contre-indications : aucune interaction connue avec des médicaments.