



***Ocimum gratissimum* L.**

Lamiaceae

Noms vernaculaires

Français : basilic africain

Botanique

Cette plante herbacée peut atteindre deux mètres de haut. Elle a des feuilles vert pâle, aromatiques. Des petites fleurs blanches sont disposées le long d'un épi pouvant faire quinze centimètres de long. Les calices donnent quatre petites graines noires.

Partie utilisée

Feuilles.

Principaux constituants

Huile essentielle (estragole, eugénol,...), sesquiterpènes, flavonoïdes, composés phénoliques; saponosides, triterpènes, acide ursolique, acide oléanolique, acide benzoïque, stérols, polyphénols.

Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, antidiarrhéique, antifongique, cicatrisant, anesthésique, stimulant.

Toxicologie

La plante ne présente aucune toxicité avérée.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Douleurs abdominales, douleurs menstruelles, digestion difficile, maux de gorge, angine, gingivite, douleur dentaire, pertes blanches, plaies, ulcères, abcès, furoncles, mycoses, dont candidoses et teigne.

Décoction de 30 grammes de feuille dans un litre d'eau. Á boire dans la journée.