



***Musa paradisiaca* L.**

Musaceae

Noms vernaculaires

Français : bananier

Botanique

Le bananier est grande herbe aux longues feuilles. Une grande inflorescence forme un régime de fruits jaunes à maturité.

Partie utilisée

Fruit, feuilles.

Principaux constituants

La plante entière est riche en tanins en particulier la sève de la tige. L'enveloppe et la pulpe du fruit contiennent de la sérotonine, de la norépinéphrine et de la dopamine, des flavonoïdes. Le fruit mûr est riche en minéraux (Ca, P, Fe, Mg, K et Na).

Propriétés pharmacologiques

La plante entière est astringente, antibactérienne.

Feuille et sève facilitent la regranulation et la reformation de l'épithélium sur les brûlures.

Le fruit vert est anti-ulcéreux, cicatrisant, il diminue la sécrétion d'acide gastrique.

Le fruit mûr est antidiarrhéique et très nutritif.

Toxicologie

La plante et le fruit vert contiennent une grande quantité de tanins, ce qui nous invite à la prudence.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Fruit vert : diarrhée, gastrite (une banane verte par jour, par voie interne).

Fruit mûr : diarrhée.

Feuille et sève : plaies, brûlures (bain, compresses ou cataplasme, à renouveler deux fois par jour).