

Lippia chevalieri Mold.

Verbenaceae

Noms vernaculaires

Botanique

Cet arbrisseau peut atteindre cinq mètres de hauteur, ses feuilles étroites dégagent une odeur aromatique. Ses fleurs regroupées en glomérules sont blanches et forment un épi cylindrique.

Partie utilisée

Feuilles.

Principaux constituants

Huile essentielle (thymol, cymène), flavonoïdes, saponosides, triterpènes, stérols.

Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, cholagogue, fébrifuge, antispasmodique.

Toxicologie

La littérature consultée ne mentionne pas de toxicité pour la plante.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Affections du foie, règles douloureuses, fièvre, insomnie, nervosité.

Décoction de 20 grammes par litre d'eau, à boire dans la journée.

Lippia chevalieri

Lundi, 22 Mars 2010 20:38 - Mis à jour Lundi, 22 Mars 2010 20:40
