

Huiles essentielles

Huiles essentielles

Rechercher

[Accueil du site](#) > [Huiles essentielles](#) > l'[huile essentielle](#) de lantana camara

l'huile essentielle de lantana camara

l'huile essentielle de lantana camara

lundi 19 janvier 2009



l'huile essentielle de lantana camara

huile de Lantana se montre être un calmant et sédatif très puissant qui agit directement sur le système nerveux, d'où son utilisation en neurologie. Et c'est également un anti-douleur et anti-inflammatoire...

De son nom scientifique **Lantana Camara**, le Lantana ou Lantanier est un arbuste quasi-caduc qui appartient à la famille des Verbenaceae. Cette plante se reconnaît par ses tiges quadrangulaires plus ou moins épineuses, ses feuilles simples d'un vert plus soutenu ou parfois bleuté de forme ovale dentée et munies d'une courte pilosité qui les rendent rugueuses au toucher, et plus particulièrement par l'odeur fortement épicée qu'elle dégage.

Originnaire d'Amérique central et du Sud, cette plante de soleil fait 60cms à 2m de haut en pleine terre et d'une taille très réduite dans un bac et est gélive à -2°C et ne supporte pas l'hiver torride. Elle est très cultivée par sa jolie floraison en panicule qui se caractérise par une remarquable profusion de couleurs éclatantes passant des claires au foncées. Une floraison qui mène à une fructification de baies de couleur bleue noirâtre ou violacé.

Egalement connu sous le nom de Thé de Gambier, le lantana est une plante entièrement toxique mais qui a toujours été utilisée à des fins médicinales à cause de ses propriétés antiseptiques et antispasmodiques. Cet usage continue de nos jours par l'emploi de son extrait .

Fabrication de l'huile essentielle de Lantana

L'extraction de l'huile essentielle de Lantana se fait par la distillation complète de ses feuilles fraîches à la vapeur d'eau. Ainsi, on obtient un liquide mobile limpide de couleur variée allant du jaune à l'orange, qui se reconnaît par son odeur semblable à celle du davanone.

Bienfaits et vertus de l'huile essentielle de Lantana

Elle est constituée de divers chémotypes telles que les alcools mono terpéniques, les Monoterpènes, les Oxyde terpéniques les Sesquiterpènes et la Cétone terpénique auxquels elle doit ses propriétés anticatarrhale, mucolityque, anti-virale, emménagogue et cicatrisante.

En effet, cette huile de Lantana se montre être un calmant et sédatif très puissant qui agit directement sur le système nerveux, d'où son utilisation en neurologie. Et c'est également un anti-douleur et anti-inflammatoire incontestable qui est très préconisé en cas de règle douloureuse, de rhumatismes et d'arthrite. Ses propriétés antispasmodiques fait de lui un remède très efficace en cas de bronchite chronique ou de crise d'asthme.

Utilisation de l'huile essentielle de Lantana

L'huile essentielle de Lantana est conçue pour des usages externes seulement mais qui ne s'utilise pas pure sur la peau. Elle doit être diluée dans une base neutre lors des emplois par application cutanée telles la friction ou le massage, soit en mélange avec d'autres huiles essentielles. Elle s'utilise aussi en diffusion atmosphérique.

Sa forte contenance en cétone, fait de cette huile un produit très fort dont l'usage nécessite un avis médical et une attention particulière. Ainsi, ce produit est interdit aux bébés, aux enfants et aux femmes enceintes.

[HE Dr Valnet](#) Les Huiles essentielles Dr Valnet Prix - Livraison 48H www.maboutiqueonaturel.com/valnet

[Stop chute des cheveux](#) Toute une gamme de solutions pour le traitement de votre chute www.norgil.com/chute-cheve

[Huile d'Argan 100% BIO](#) Huile d'Argan Fabriquée en France 100% Naturel... Livré 48H www.lesbainsdemarrakech

- **[L'huile essentielle de sacha inchi et ses innombrables vertus](#)**

Origines et composition de l'huile essentielle de sacha inchi Tirée de la graine de sacha inchi, l'huile fut découverte par les (...)

- **[L'huile essentielle de Fenouil doux](#)**

Les éléments biochimiques de l'[huile essentielle de Fenouil](#) doux Plante aromatique de la famille des ombellifères, le Fenouil présente des (...)

- **[3 bonnes raisons de se former à l'aromathérapie](#)**

L'aromathérapie, pour une relaxation du corps Après une longue journée de travail stressante, rien ne vaut la bonne odeur des huiles (...)

- **[Vertus de la menthe à travers les huiles essentielles](#)**

Douceur de l'[huile essentielle de menthe](#) verte (mentha spicata) Abondante pendant toute l'année dans la région méditerranéenne, la (...)

- **[L'huile essentielle de saffras et ses vertus](#)**

Dans quels cas utiliser l'huile essentielle de saffras ? L'huile essentielle de saffras est indiquée dans le traitement des (...)

- **[L'huile essentielle d'hélichryse : vertus et précautions d'utilisation](#)**

Les propriétés de l'huile essentielle d'hélichryse L'hélichryse intègre la famille des Astéracées. Elle pousse à l'état (...)

- **[Huile essentielle de Benjoin](#)**

Les vertus de l'huile essentielle de Benjoin Le benjoin est le fruit de la plante du genre Styrax qui pousse en Indochine, en Indonésie et (...)

- **[L'huile essentielle de néroli](#)**

L'huile essentielle de néroli, technique de production Également connue sous le nom d'essence de néroli, l'huile essentielle (...)

- **[Huile essentielle de menthe poivrée](#)**

La menthe poivrée, une plante riche en huile essentielle La menthe poivrée, de son nom botanique Mentha x piperita, est une plante appartenant à (...)

- **[Huile essentielle de pamplemousse](#)**

Fiche d'identité de l'[huile essentielle de pamplemousse](#) L'huile essentielle de pamplemousse est obtenue à partir de (...)

0 | [10](#) | [20](#) | [30](#) | [40](#) | [50](#) | [60](#) | [70](#) | [80](#) | ...

- [Huiles essentielles](#)
- [Phytothérapie](#)
- [Huiles essentielles utilisation](#)
- [Compléments alimentaires](#)
- [Produits aux huiles essentielles](#)

- [Phytothérapie - Angélique - Angelica archangelica](#)
- [L'huile essentielle de Niaouli, efficace pour soigner un nez bouché](#)
- [Utiliser les plantes coupe-faim pour faciliter la perte de poids](#)
- [Les effets bénéfiques du troène sur la santé](#)
- [Atténuer l'urticaire avec les huiles essentielles](#)
- [Huile essentielle de benjoin](#)
- [Le curcuma : un allié anti-cancer](#)
- [Les secrets des huiles essentielles dans notre vie quotidienne](#)
- [Les huiles essentielles pour combattre les allergies](#)
- [Le cola, un puissant stimulant](#)
- [Le damiana, une plante aphrodisiaque et un tonifiant nerveux](#)
- [Soigner les affections ORL avec les huiles essentielles](#)
- [Quelles huiles essentielles pour améliorer sa concentration ?](#)
- [Comment préparer des sels de bain aux huiles essentielles ?](#)
- [Phytothérapie : la pensée sauvage, une alliée des peaux grasses et acnéiques](#)
- [Découvrez les solutions offertes par la phytothérapie pour combattre les rides](#)
- [L'huile essentielle de badiane \(anis étoilé\)](#)
- [Huile essentielle de myrte](#)
- [Les précautions indispensables à prendre en aromathérapie](#)
- [L'huile essentielle de capucine : la santé à portée de main](#)
- [Les huiles essentielles, de véritables somnifères naturels](#)
- [Les vertus de la maniguette](#)
- [L'huile d'olive, excellent pour le massage](#)
- [Huile essentielle de citronnelle](#)

- [Huile essentielle de gaultherie \(Wintergreen\)](#)

- [Accueil du site](#)
- [Plan du site](#)
- [Flux RSS](#)

Site réalisé par [Collectif Web](#)