

## LANTANA (LANTANA CAMARA)

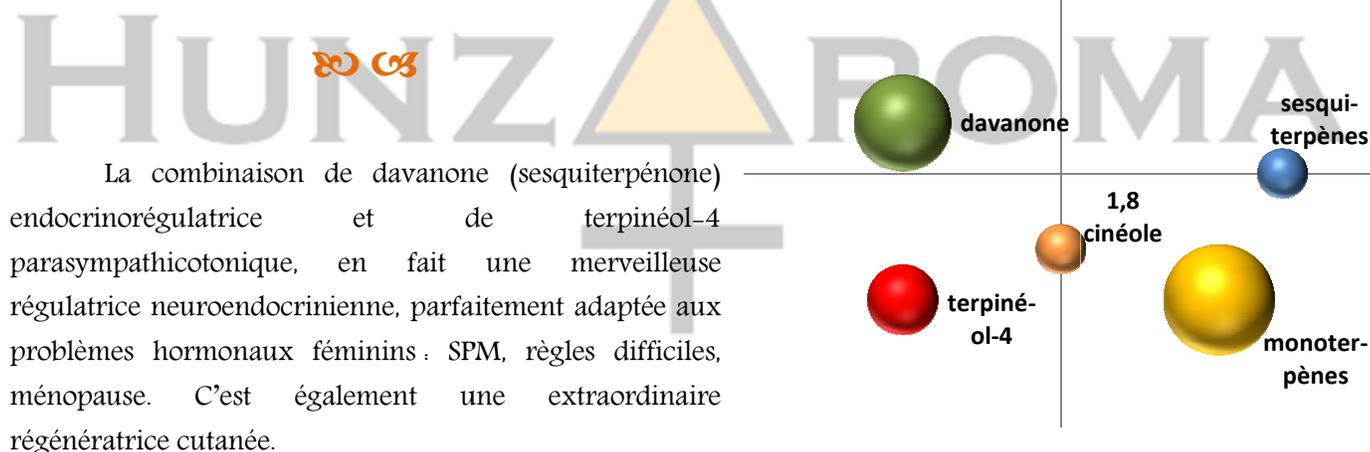
« la corbeille d'or » des femmes!...



Surnommée « la corbeille d'or », en raison de l'éclat rouge-orangé de ses fleurs, le Lantana camara est originaire d'Amérique du Sud, mais il s'est bien adapté à Madagascar, au point d'être devenu envahissant.



Son rendement en HE est faible : 1 à 2 %. Le parfum de cette HE est plutôt agréable et se situe entre la menthe et la framboise. En parfumerie, elle sert de note de fond. Sa composition lui confère des propriétés remarquables, en particulier, mais non exclusivement, pour les femmes.



### Propriétés

- Oestrogen-like
- Parasympathicotonique (calamante)
- Régénératrice cutanée
- Mucolytique
- Expectorante
- Anti-infectieuse
- Antifongique
- Antivirale
- Lipolytique
- Astringente / phlébotonique
- Lymphotonique
- Anticancéreuse
- Régulatrice de la tension artérielle
- Répulsive à moustique (malaria)
- Anti-inflammatoire
- Hépto-stimulante

## Indications

- SPM
- Aménorrhée
- Dysménorrhée
- Adénofibrome
- Ménopause
- Insomnie
- Stress, anxiété
- Cellulite
- Cicatrices
- Rides
- Peaux sèches / peaux grasses
- Peaux atones
- Bronchite
- Asthme
- Aphtes
- Insuffisance hépatobiliaire
- Ulcères
- Varices
- Hémorroïdes
- Hypo/hypertension

## Exemples de formules intéressantes – (disponibles sur demande auprès de Hunzaroma Inc.) –

### Répulsif à moustiques

Lantana camara	20 %
Pelargonium x asperum	10 %
Eucalyptus citriodora	20 %
HV de jojoba	50 %

#### Posologie

Appliquer sur les zones exposées aux moustiques.

### Contre-indications

Bébés, femmes enceintes.

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :



INSTITUT  
D'AROMATHÉRAPIE  
SCIENTIFIQUE

### « Beauté éternelle »

Lantana camara	10 %
Pelargonium x asperum	10 %
Santalum album	3 %
Cistus ladaniferus	2 %
Rosa damascena	quelques gouttes
HV Rose musquée	37,5 %
HV Argan	37,5 %

#### Posologie

Quelques gouttes en massage sur le visage, matin et soir.



### Ménopause (chaleurs)

Lantana camara	25 %
Salvia sclarea	25 %
Pimpinella anisum	25 %
Melaleuca quinquenervia cineol.	25 %

#### Posologie

5 gouttes 5 fois par jour au niveau des avant-bras, ou 5 gouttes dans ½ c. à café d'HV 5x/jour.

### Insomnie

Lantana camara	40 %
Lippia citriodora	30 %
Citrus aurantium ssp.	30 %
Bergamia zeste	

Posologie : 5 gouttes sur les avant-bras, 20 min. av. le coucher.

