

Extrait du references-web publication d'articles et annuaire gratuit

<http://www.references-web.com>

Huile essentielle de Katrafay

- Thématiques - Santé - huiles essentielles -

Date de mise en ligne : samedi 29 janvier 2011



references-web publication d'articles et annuaire gratuit

Le katrafay est un arbre endémique qui pousse dans la région ouest de Madagascar. Il est généralement utilisé dans le traitement de certaines maladies. L'huile qui en est extraite est utilisée de manière courante dans les séances de massage et dans les bains relaxants pour ses effets bénéfiques sur le bien-être et la santé de son utilisateur.

L'huile essentielle de katrafay, une huile de massage par excellence

L'huile essentielle de katrafay est connue pour ses vertus médicinales dans le traitement des traumatismes causés par les accidents ou le sport. Le massage des articulations avec cette huile soigne le rhumatisme, diminue les douleurs articulaires et améliore la mobilité des articulations. Grâce à ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires, elle agit en profondeur au niveau des articulations. Les douleurs et les fatigues musculaires sont également apaisées lors du massage, car l'huile essentielle de Katrafay réduit les tensions tout en redynamisant les muscles grâce aux divers nutriments qu'elle apporte.

Pour améliorer le bien-être dans son ensemble, le massage de la région vertébrale avec l'huile de katrafay stimule les terminaisons nerveuses et réduit les sensations de fatigue au niveau du corps. Cette huile fortifie, tonifie, stimule et dynamise également les muscles. Elle est aussi utilisée comme huile de massage aphrodisiaque dans le cas d'un manque de tonus chez l'homme ou d'une reconstruction gynécologique chez la femme qui vient d'accoucher. L'action générale de l'huile de katrafay accélère le rétablissement d'un patient convalescent.

L'huile essentielle de katrafay, les vertus aromatiques et les préventions d'utilisation

L'huile essentielle de katrafay possède des vertus aromatiques considérables lorsqu'elle est diffusée dans l'atmosphère, car son odeur assure une relaxation complète du corps et de l'esprit. Elle diminue le niveau de stress ressenti en décontractant les muscles au maximum. L'inhalation de son parfum procure un sentiment d'apaisement et l'utilisation de l'huile dans le bain accélère la cicatrisation des blessures ainsi que la guérison des migraines et maux de gorge. Le bien-être procuré par la senteur du katrafay augmente le confort et le soulagement du patient.

Étant un produit particulièrement actif, l'huile essentielle de katrafay est très concentrée. Aussi, pour obtenir une efficacité optimale du produit, il est nécessaire de la mélanger avec d'autres huiles végétales. L'huile de katrafay ne doit pas non plus être utilisée pendant une période prolongée, car elle peut provoquer chez certaines personnes des inflammations cutanées assez importantes. Afin d'éviter les désagréments causés par une mauvaise utilisation de l'huile, il faut respecter scrupuleusement les doses prescrites.