

## *Uncaria Tomentosa*

**Otros Nombres / Other Names:** Bejuco de Agua.

**Familia / Family:** *Rubiaceae*

**Distribución en Panamá:** Se encuentra en los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal (la costa Atlántica), Bocas del Toro, Panamá, y Darién.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forests of the Canal Zone (Atlantic slope), Bocas del Toro, Panamá, and Darién

### **Características particulares:**

#### **Particular traits:**

- Corteza agrietada profundamente, gruesa, marrón oscuro.  
Thick deeply fissured, coarse, dark brown bark
- La corteza en el interior es naranja.  
Inner bark is somewhat orange.
- El tronco más joven es cuadrado.  
Younger stem square
- La parte baja de la hoja es pubescente.  
Lower surface of the blade is pubescent
- Las hojas son elípticas con sus márgenes enteras.  
Elliptic leaves with entire margin
- Produce un fruto bivalvo y oblongo que es dispersado por el viento.  
Produce a bivalve, oblong fruit wind dispersed

### **Información interesante:**

#### **Facts:**

- La corteza, las raíces y las hojas tienen utilización terapéutica. Contienen alcaloides y esteroides vegetales que sirven de inmunoestimulante, antiinflamatoria, antirradicales libres, antiviral, desintoxicante y afrodisíaca para los varones  
**The bark, roots and leaves have medicinal uses. They contain alkaloids and vegetal steroids that serve as immunostimulant, anti-inflammatory, anti free radicals, antiviral, desintoxicant and aphrodisiac to men.**
- Sirve para ayudar curar el cáncer, SIDA, otros virus, problemas gástricos, prevenir problemas de circulación y ataca cardiaca.  
Serve to help cure cancer, AIDS and other viruses, gastric problems and help prevent circulatory problems and heart attack
- Cuando es cortada, es posible tomar el agua que sale del tronco.  
When cut, it is possible to drink water flowing out of the stem.



## *Paullinia pinnata*

**Otros Nombres / Other Names:** Bejuco de Costilla (rib vine)

**Familia / Family:** *Sapindaceae*

**Distribución en Panamá:** Se encuentra En los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal, Bocas del toro, San Blas, Panamá, y Darién.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forest in the Canal Zone, Bocas del Torro, San Blas, Panamá, and Darién

### **Características particulares:**

#### **Particular traits:**

- Las hojas son compuestas con un pecíolo alado.  
Leaves are compound with a winged petiole.
- Las frutas son capsulas.  
Fruits are capsule.
- El tronco joven está segmentado en 6 partes con espinas y cuando está más viejo está segmentado en 3 partes  
Stem 6-ribbed with spines when young and 3-ribbed without spines when older.



### **Información interesante:**

#### **Facts:**

- Llamada “Bejuco de Costilla” porque el tronco joven esta estriado en ángulo con espinas.  
Called “Bejuco de Costilla” (rib vine) because of the green young stem angularly striated with spines.
- Pueden alcanzar una altura de 10 m y de 12 cm o más de circunferencia del tronco.  
May reach 10 m high and 12 cm or more of stem circumference.
- Las semillas son venenosas.  
Seeds are poisonous
- Partes de las lianas están utilizadas en la producción de remedios homeopáticos.  
Parts are used in the production of homeopathic medicine



*Esta especie puede ser confundida fácilmente con otro miembro de la familia Sapindaceae que se encuentra en el Parque Natural Metropolitano:*

*This species is easily confused with another member of the Sapindaceae found in the Parque Natural Metropolitano :*

## *Serjania cornigera*

**Distribución en Panamá:** Se encuentra en los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal, Colon, y Darién.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forests of the Canal Zone, Colon and Darien.

### **Características distintivas:**

#### **Distinguishing features**

- El tronco está segmentado en 5 partes.  
Stem 5 ribbed
- Las hojas son biterneta, compuestas, y el pecíolo no está alado.  
Leaves biternate, compound, and unwinged
- Floración al inicio de la estación seca.  
Flowering at beginning of dry season
- El fruto es una sámara que es dispersada por el viento.  
The fruit is a samara (wind dispersed)

## *Strychnos panamensis*

**Otros Nombres / Other Names:** Carjura, fruta de murciélago

**Familia / Family:** *Loganiaceae*

**Distribución en Panamá:** Se encuentra en los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal, Chiriquí, Coclé, Panamá and Darién. También en bosques secos tropicales de Isla Taboga.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forest of the Canal Zone, Chiriqui, Coclé, Panamá and Darién. Also in Tropical dry forest of Panama.

### **Características particulares:**

#### **Particular traits:**

- Las hojas tienen 3 nervaduras.  
The leaves are 3-veined
- Tendrillas leñosas y pubescentes.  
Tendrils short-coiled, pubescent and woody
- Las semillas están dispersadas por los mamíferos.  
The seed dispersed by mammals
- Comúnmente cerca de las riveras y menos frecuente en el bosque.  
Common along shores and somewhat less abundant in forest.

*Escalera de Mono (Bauhinia spp,  
Entada ssp.)*

Monkey ladder

**Familia / Family :** Legumaceae

**Otros Nombres / Other Names:** Sea Heart

**Distribución en Panamá:** Se encuentra en los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal, Colón, San Blas, Veraguas, Panamá y Darién. También en bosques premontano de Coclé.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forest in the Canal zone, Colon, San Blas, Veraguas, Panamá and Darien and from premontane forest in Coclé.



**Características particulares:**

**Particular traits:**

- Se rodea alrededor del tronco y de las ramas  
Twining
- El tronco más viejo esta delgado y regularmente doblado.  
Older stem flattened and regularly folded
- Producen semillas en forma de corazón que flotan sobre las corrientes oceánicas del mundo y que pueden sobrevivir hasta algunos años.  
Produce heart-shaped seeds that ride the ocean current of the world and can survive up to several years

**Información interesante:**

**Facts:**

- Crecen muy rápidamente, más de 30 m en 18 meses.  
Grow very fast – more than 30 m in 18 months
- Tienen la vaina más grande de todas las leguminosas.  
Longest bean pod of any legumes
- Proveen a monos, lagartos, serpientes, y perezosos de un puente en las alturas que conecta los árboles.  
Provide monkeys, lizard, snakes and sloths with a high bridge that connects the trees together
- Las semillas han servido de cajas de tabaco y de cerillas en Noruega y de instrumento de música en otras partes del mundo.  
The seeds have been used as deluxe snuff or matches boxes in Norway and of musical seed shaker in other part of the world.

- Características medicinales: alivia la inflamación, enfermedades del riñón, constipación, mordeduras de serpientes y pueden servir para contracepción o como un afrodisíaco.  
Medicinal characteristics: relieve inflammation, kidney diseases, constipation, snake bites and can be used for contraception, and as an aphrodisiac.
- En Noruega, se usa como un te amargo que alivia los dolores durante el parto.  
In Norway a bitter tea was made from the seeds to relieve the pains during child birth
- Las partes de las raíces y del tronco pueden ser maceradas en el agua para producir un líquido usado como un jabón o shampoo.  
When parts of the roots and the stems are macerated into water it produces a liquid that can be used as soap and shampoo.
- En Inglaterra las semillas se usaban para hacer anillos y encantos para los marineros que embarcaban en un largo viaje porque se creía que si las semillas sobrevivían el viaje a través del océano, quizás protegerían a su dueño durante el viaje.  
In England the seeds are used to make rings and good luck charm for sailors embarking for a long journey because it was believe that if the seed could survive the travel across the sea, perhaps it could protect his owner during his trip.

## *Doliocarpus* sp.

**Familia / Family :** *Dilliniaceae*

**Distribución en Panamá:** Se encuentra en los bosques tropicales húmedos de la Zona del Canal y Darién. También en los bosques pre montaño de Colón y Darién.

**Distribution in Panama:** Found in tropical moist forest in the Canal Zone, Darién and from premontane forest in Colón and Darién.

### **Características particulares:**

#### **Particular traits:**

- Lianas leñosas con tallos gruesos usualmente mayores de 30 cm de circunferencia  
Woody liana with circumference growing up to around 30 cm.
- Hojas simples, no ásperas al tacto, alternas, dentadas o enteras, glabras o con pubescencia  
Simple leaves, alternate, non-asperous to the touch, entire or serated margin, glabrous or pubescent.
- Dos especies de *Doliocarpus* se encuentran en el Parque Natural Metropolitano: *D. Major* caracterizado por hojas elíptica y *D. Olivaceus* reconozca por su fruta dehiscente.  
Two species of *Doliocarpus* are commonly found in the Parque Natural Metropolitano: *D. Major* characterized by elliptic leaves and *D. Olivaceus* recognized by its dehiscent fruits.