



**N° 1 des produits anti-âge sur Internet**

**www.anastore.com**

vivre mieux, *plus longtemps*

## Gingembre et menthe poivrée

Titrés en gingérols et huile essentielle de menthe

510 mg / 60 gélules

### Descriptif court :

#### Contre les nausées et vomissements

Le gingembre et la menthe poivrée sont deux plantes traditionnellement utilisées dans les troubles de l'appareil digestif depuis des siècles.

Le gingérol du gingembre, composé chimique proche de la capsaïcine du piment rouge, prévient les spasmes des muscles lisses du système digestif, tout en favorisant la sécrétion de la bile. C'est aussi un puissant anti-infectieux et un anti-nauséeux efficace. La Commission E reconnaît d'ailleurs l'usage médicinal du rhizome de gingembre pour traiter les troubles digestifs (dyspepsie) et prévenir les nausées causées par le mal des transports.

La menthe poivrée, tonique digestif réputé, prévient également les spasmes de l'intestin et les nausées, et facilite la digestion.

L'alliance des meilleurs principes actifs de ces plantes prévient efficacement les nausées et vomissements, liés au mal des transports, à la chimiothérapie ou à la grossesse.

Les principes actifs qui composent notre produit sont des "extraits CO2" de feuilles de menthe poivrée et de racines de gingembre. L'extraction par le CO2 [voir définition] est un procédé technologique doux qui permet de récupérer à froid intactes toutes les huiles essentielles des plantes, ainsi que leurs autres composants les plus fragiles (tels que les gingérols du gingembre par exemple, si sensibles à l'élévation de température)

### Informations détaillées

Le gingembre, réputé pour ses vertus stimulantes sur l'organisme, améliore la motilité intestinale. Il contient notamment du gingérol, un composé chimique très proche de la capsaïcine du piment rouge. Le gingembre prévient notamment les spasmes des muscles lisses du système digestif, tout en favorisant la sécrétion de la bile. (ref1)

Anti-infectieux, il inhibe aussi la prolifération de certaines bactéries ou autres parasites connus pour infecter le système digestif humain (ref2 et ref3)

Enfin, c'est un anti-nauséeux très efficace, ce qui en fait un remède connu de longue date du mal de mer ou autres transports (cinétose) et des nausées de la femme enceinte (ref4). Les femmes chinoises consomment d'ailleurs traditionnellement de la racine de gingembre pendant la grossesse pour combattre la nausée du matin.

Le gingembre est également recommandé pour améliorer la tolérance de certains médicaments, tels les chimiothérapies anti-cancéreuses, associé au cumin noir par exemple.

La menthe poivrée est également un tonique digestif réputé. Elle prévient les spasmes de l'intestin (spasmodique) (ref5) et facilite la digestion, en améliorant efficacement les troubles (dyspepsie). Elle agit aussi sur de nombreux autres désordres intestinaux comme les syndromes d'intestin irritable (ref6).

De plus, tout comme le gingembre, c'est un anti-vomitif efficace.

La Commission Européenne reconnaît l'usage médicinal du rhizome de gingembre (*Zingiber officinale*) pour traiter les troubles gastriques (dyspepsie) et en prévention des nausées causées par le mal des transports.

Les principes actifs qui composent notre produit sont des "extraits CO2" de feuilles de menthe poivrée et de racines de gingembre. L'extraction par le CO2 [voir définition] est un procédé technologique doux qui permet de récupérer à froid intactes toutes les huiles essentielles des plantes, ainsi que leurs autres composants les plus fragiles (tels que les gingérols du gingembre par exemple, si sensibles à l'élévation de température)

Définition : L'extraction par le CO2 (dioxyde de carbone), un gaz naturellement présent sur terre, est une technologie douce permettant de conserver tous les principes actifs de la plante. Elle consiste à injecter du dioxyde de carbone à haute pression (500 bar) dans la cuve contenant les plantes : les molécules de gaz entraînent les principes actifs de la plante qui sont ainsi extraits, sans aucun résidu de solvant car le gaz est récupéré pour être réutilisé. Les molécules lipophiles (notamment les terpènes en particulier ne subissent ainsi aucune altération). Le procédé à haute pression ne nécessite pas le recours à de hautes températures, ce qui permet de conserver la valeur des substances du matériel brut. à 500 bar

### Fabrication et garantie de qualité :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF selon les normes pharmaceutiques en vigueur. (Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication de l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). Il répond également à la Norme ISO-9001, une norme de qualité internationale. Des analyses sont effectuées régulièrement sur les matières premières et produits finis par des laboratoires indépendants. La teneur en principe actifs est garantie par la méthode d'analyse HPLC (High Performance Liquid Chromatography). Ces analyses sont consultables en ligne.

### INGRÉDIENTS :

pour 1 gélule : 64,6mg d'extrait au CO2 de racines de gingembre, titré à 43,7% de composés actifs (gingérols, shogaols, zingérone) et env. 6% d'huile essentielle (alpha et beta-zingibérène, farmésène, curcumène, géraniol, thujanol, néral, sesquiphellandrène) (env. 25 mg de gingérols), 25mg d'extrait de feuilles de menthe poivrée titrée à 90% en huiles essentielles (38,6% de L-Menthone, 27,7% de L-Menthol, 10,9% de Menthyl acétate)  
gélule en gélatine

### AUTRES INGRÉDIENTS :

lécithine de soja non transgénique,

**ALLERGÈNES ALIMENTAIRES :**

Contient une source de soja , à éviter en cas d'allergies (Directive 2003/89/EC)

**FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF (Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne) (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principe actifs est garantie par des analyses régulières, par la méthode d'analyse HPLC (High Performance Liquid Chromatography), consultables en ligne.

Il répond également à la Norme ISO-9001, une norme de qualité internationale. Des analyses sont effectuées régulièrement sur les matières premières et produits finis par des laboratoires indépendants.

**CONSEILS D'UTILISATION :**

1 à 2 gélules par jour avant les repas et selon l'avis de votre thérapeute.

**PRECAUTIONS D'EMPLOI :**

Ne pas utiliser en cas de maladie inflammatoire de l'estomac ou de l'intestin en phase aiguë ou de calcul biliaire.

**AVERTISSEMENT :**

Ce produit ne peut se substituer à une alimentation équilibrée. Dans le cas où vous suivez un traitement médical, il est préférable de prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Ne pas laisser à portée des enfants.

**INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

À conserver au frais et au sec.