



Pelargonium asperum Géranium bourbon



PAR MICHÈLE BÉRENGUER

« L'énergie du géranium, c'est la joie ressentie en regardant un papillon par une chaude journée d'été »

*L'essence que nous vous proposons de découvrir dans cet article est extraite des feuilles de *Pelargonium asperum*, ce que nous appelons le géranium bourbon.*



NOTRE *PELARGONIUM* N'EST NI LE GÉRANIUM DÉCORATIF DE NOS JARDINS, NI LE GÉRANIUM SAUVAGE QUI Pousse DANS LES RÉGIONS TEMPÉRÉES DU GLOBE, MAIS UNE VARIÉTÉ TROPICALE TOTALEMENT DIFFÉRENTE.

Histoire et tradition, portrait botanique

L'appellation commune de Géranium est impropre pour désigner l'espèce *Pelargonium*, mais continue à être d'usage; ce sont deux espèces différentes qui font partie de la famille des géraniacées.

L'histoire des géraniums est à la fois étrangement et couramment mêlée à celle des *Pelargoniums*. La confusion règne chez les botanistes jusqu'à la Révolution française, et elle demeure encore aujourd'hui pour bon nombre de jardiniers.

La distinction se fait en 1738.

Notre *Pelargonium* n'est ni le géranium décoratif de nos jardins, ni le géranium sauvage qui pousse dans les régions tempérées du globe, mais une variété tropicale totalement différente.

Au 1^{er} Siècle après J.-C., Dioscoride (médecin grec qui rédigea un traité de la Matière Médicale) faisait mention des *Pelargoniums* comme plantes médicinales.

Le terme grec « *pelargos* » signifie « cigogne » et a donné le mot « *Pelargonium* » ; le terme grec « *geranos* » signifie « grue », et a donné le mot « géranium ». Les fruits de ces deux plantes ont l'aspect d'un éperon qui ressemble au bec de ces volatiles.

De là vient certainement la confusion, le mot « *pelargos* » a été traduit « géranium », alors qu'il s'agit bien du *Pelargonium*, même si ces deux plantes restent de la même famille.

Pour plus de clarté dans le texte, nous garderons le terme de *Pelargonium*.

Ce qui nous intéresse dans l'étymologie du mot « *Pelargonium* », c'est son association à l'animal, la grue.

Dans beaucoup de traditions, on associe les propriétés thérapeutiques et les vertus magiques de cette plante à l'oiseau qui lui a donné son nom.

Les animaux ont toujours été vénérés dans beaucoup de cultures; on les

considérerait comme des guides, des gardiens et des protecteurs.

D'après certaines légendes celtes, la grue transmettait la sagesse en dessinant dans le ciel les signes de l'alphabet (les Runes).

Pour les Celtes, encore, le *Pelargonium* et le gui étaient des symboles d'immortalité, on les donnait en offrande aux Dieux.

Dans la Chine taoïste, la danse des grues évoquait aussi le pouvoir d'atteindre les sommets, de rejoindre le Ciel et d'accéder au statut d'immortel. Les Japonais pensaient que ces oiseaux pouvaient vivre des milliers d'années; il est courant encore de nos jours, au Japon, d'offrir aux personnes âgées des représentations de grues, de tortues, ou bien de pins, tous trois symboles de longévité.

En Égypte, la grue annonçait une période de prospérité.

L'aspect cyclique du retour de cet oiseau migrateur est perçu par de nombreuses autres traditions encore, comme un symbole de régénération.

Au début du XX^e siècle, le *Pelargonium* avait la réputation, auprès des chanteurs d'opéra, de soigner leur voix, la rendre plus forte... et éternelle...

Grue





Pelargonium Asperum



Le *Pelargonium* est cultivé un peu partout en Chine, au Maroc, en Égypte, dans l'Île de la Réunion, à Madagascar. Il fut distillé pour la première fois en 1819.

Le genre *Pelargonium* compte plus de 400 espèces.

Pour l'aromathérapie, principalement, deux espèces majeures : *Pelargonium graveolens* (géranium rosat) et *Pelargonium asperum* (géranium bourbon).

L'huile essentielle extraite de *Pelargonium asperum* contient plus d'esters, elle est plus subtile, plus euphorisante ; on la préfère pour ses propriétés plus curatives en ce qui concerne les problèmes (les

soins) cutanés, pour ses propriétés énergétiques puissantes, à visée psycho-émotionnelle.

Les habitants de l'Île de la Réunion l'utilisent pour soigner toutes sortes de maux, mais son action principale se situe sur le plan dermatologique.

Le parfum du Géranium bourbon, qui s'accorde parfaitement avec ceux de la Rose et de certains agrumes, fait qu'on le retrouve dans de nombreux produits de toilette, dans le domaine de la parfumerie, ou bien encore comme agent olfactif dans des sodas, des boissons alcoolisées ou des préparations culinaires.

C'est une fragrance forte, sucrée, légèrement épicée et mentholée ; un parfum subtil, unique, qui rappelle celui de la Rose.

Propriétés et usages thérapeutiques de l'huile essentielle de *Pelargonium asperum* (géranium bourbon)

Pelargonium asperum, le géranium bourbon, reste l'espèce la plus appréciée en aromathérapie.

L'huile essentielle du géranium bourbon est très complexe et comprend plus de 250 composants différents.

Les familles chimiques majoritaires sont les monoterpénols et les esters. C'est une huile essentielle incontournable pour les soins de la peau, miraculeuse pour les complications dues au diabète, grâce à son grand pouvoir de cicatrisation.

On va l'employer comme tonique cutané pour les peaux atones, mais aussi pour les plaies, les brûlures, les ulcérations, les vergetures, les engelures, les dartses.

Grâce à ses propriétés bactéricides, virucides, fongicides, l'huile essentielle du géranium bourbon est aussi largement employée en cas d'acné, de psoriasis, d'impétigo, d'eczéma, de mycoses, candidoses, prurits, etc.

C'est une essence qui facilitera aussi le drainage lymphatique, que l'on pourra inclure à une huile végétale pour des massages ; utile aussi en cas de lymphome.

C'est un tonique du système sympathique, en cas d'asthénie, d'épuisement, d'anxiété... l'essence a des vertus relaxantes et spasmolytiques.

Pour le système digestif, nous retiendrons sa particularité de stimulant hépato-pancréatique.

Nous avons vu dans le portrait botanique de la plante que les Anciens lui attribuaient des pouvoirs de renaissance et de longévité, par analogie avec la grue ; vertus qu'il nous faut retenir et qui expliquent déjà son grand pouvoir de régénération cutanée.

Propriétés énergétiques de l'huile essentielle de *Pelargonium asperum* (géranium bourbon)

Toutes les huiles essentielles, dont les vertus principales sont liées à la peau, à la cicatrisation, à la régénération cutanée et cellulaire, vont nous parler de « valorisation ».

En effet, dans l'inconscient collectif, la peau est reconnue comme un organe fondamental de perception, intuition, vision... « *on se sent bien, ou mal, dans sa peau* », « *on fait peau neuve* », « *on risque sa peau* », etc.

Les sentiments de sécurité et d'affection passent par le contact physique. La peau est agent de liaison, agent de renseignement sur l'état du dehors, point de contact avec notre environnement. Nous n'en avons pas conscience mais « elle » est occupée constamment à assurer notre bien-être.

Les problèmes de peau sont souvent les symptômes de conflits de séparation, perte de contact affectif avec un être, un lieu, un objet, mais aussi perte de contact avec nous-même et dévalorisation.

L'huile essentielle du géranium bourbon va nous aider à « renouer le contact », retrouver notre valeur.

C'est une essence que l'on emploiera sur le plan énergétique pour équilibrer la sphère psycho-émotionnelle, rester « centré » ou se « recentrer ».

Elle aide à se sortir des situations difficiles quand on se sent « mal dans sa peau », lorsque l'on manque de confiance en soi.

L'énergie de cette essence renvoie aux sentiments de liberté provoqués par un cœur joyeux, c'est une énergie nourrissante très douce, qui agit aussi au niveau de l'âme.

Son parfum, à la fois pénétrant, chaud et sucré, nous invite à nous connecter à un espace de sérénité et de sécurité, à l'intérieur de nous, nous invite à respirer la joie ressentie en regardant un papillon, par une chaude journée d'été.

PELARGONIUM ASPERUM, LE GÉRANIUM BOURBON, RESTE L'ESPÈCE LA PLUS APPRÉCIÉE EN AROMATHÉRAPIE.

Une huile essentielle qui va nous apaiser, nous amener sur la voie de la réalisation. Le symbole de la « femme réalisée » est la rose, le parfum du géranium bourbon nous indique ce chemin à parcourir pour atteindre cette perfection.

Conseils d'utilisation de l'huile essentielle de *Pelargonium asperum* (géranium bourbon) pour les soins de la peau

- Acné: H.E. Géranium bourbon - appliquer sur les lésions l'huile essentielle pure.
- Plaies: H.E. Géranium bourbon (2%); H.E. Ciste (2%); huile végétale de germe de blé.

- Brûlures: H.E. Géranium bourbon (2%); H.E. Lavande vraie (2%); H.E. Lavande aspic (2%); huile végétale de Millepertuis.
- Engelures: H.E. Géranium bourbon, pure en application.
- Dermatoses, mycoses: H.E. Géranium bourbon (2%); H.E. Camomille du Maroc (2%); H.E. Cannelle feuille (2%); huile végétale de Calendula.
- Peaux atones, antirides: H.E. Géranium bourbon (2%); H.E. Carotte sauvage (1%); H.E. Ciste (1%); H.E. Hélichryse italienne (1%); H.E. Saugé officinale (1%); H.E. Lentisque pistacier (1%); huiles végétales de Rose musquée du Chili et Noisette en parts égales. ●

LE PROGRAMME «NOUVELLE PEAU» !
PEELING PRO CONCEPT RESURFAÇANT TRIO PEEL^{EMC*}
* Enzymatique, Mécanique, Chimique (AHA)



GRAIN DE PEAU AFFINÉ
RIDULES ESTOMPÉES
SURFACES LISSÉES



LA BEAUTÉ DYNAMISÉE PAR LES OLIGOÉLÉMENTS