



Eugenia caryophyllata Thumb.

Syn. *Syzygium aromaticum* (L.) M. et P.

Myrtaceae

Noms vernaculaires :

Français : giroflier

Botanique :

Cet arbre de 12 à 15 m de haut a feuilles opposées persistantes et coriaces. Les fleurs à calice rouge vif à maturité et à corolle blanc rosé forment des cymes compactes et ramifiées. Les fruits ne contiennent qu'une seule graine.

Partie utilisée :

Boutons floraux.

Principaux constituants :

Huile essentielle (10 à 20 %) dont 85 à 90 % d'eugénol, caryophyllène, 10 à 12 % de tanins, acide oléanolique.

Propriétés pharmacologiques :

Bactéricide, insecticide, analgésique, anti-inflammatoire.

Usage interne : stimulant de la régénération de la muqueuse gastrique, il diminue l'acidité et l'activité peptique du suc gastrique, tonique utérin pendant l'accouchement, antiseptique énergétique.

Usage externe : parasiticide, antiseptique, cicatrisant.

Toxicologie :

Les doses thérapeutiques du clou de girofle sont à respecter.

On doit diminuer largement ces doses chez les femmes enceintes.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la décoction, de 120 à 300 mg par jour de clou de girofle :

En usage interne : gastrite, asthénie physique, préparation à l'accouchement, prévention des maladies infectieuses, gingivites, névralgies dentaires.

En usage externe : gale, plaies infectées, ulcères de la jambe.

Son emploi à des doses modérées est à conseiller dans la préparation à l'accouchement, comme par exemple en l'utilisant régulièrement dans la cuisine.

