



FICHE TECHNIQUE

Huile Essentielle Citronnelle de Java

(cymbopogon winterianus)

Molécules aromatiques : Géraniol, citronnellol, citronnellal

Partie distillée : Partie aérienne

La citronnelle de java est une herbe originaire d'Indonésie qui présente de longues feuilles étroites, des tiges et des inflorescences également linéaires. Les citronnelles sont des grandes herbes vivaces, sauvages ou cultivées des régions tropicales : Java, Sri Lanka ... Son odeur fraîche, verte, citronnée se rapproche de celle de la mélisse à laquelle elle est parfois substituée.

Propriétés principales

- Anti-inflammatoire percutanée
- Antibactérienne moyenne
- Fongicide
- Déodorante et antiseptique atmosphérique
- Répulsive de moustiques

Posologie conseillée

- **Voie cutanée :** 3 gouttes HECT + 3 gouttes HV noisette en massage en application local et le long de la colonne vertébrale.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de portée des jeunes enfants
- Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré
- Ne pas dépasser la dose conseillée
- Sauf avis du médecin ou du pharmacien, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans
- Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière

+++++ = **vivement conseillé** – (!) à utiliser avec précaution

Voie orale	Voie cutanée	Diffusion aérienne	Inhalation aérosol
-	++++	++++	-



RECETTES

- 1) Diffusion aérienne : 2 gouttes de citronnelle de java et 2 gouttes de géranium d’Egypte sur le revers du col d’un pyjama ou d’un oreiller permettant de garder à distance tous les hôtes piqueurs des nuits d’été.