



***Chenopodium ambrosioides* L.**

*Chenopodiaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : chénopode ambroisie, thé du Mexique

### **Botanique**

Cette herbacée annuelle ou pérenne peut atteindre un mètre de hauteur. A l'aisselle de ses feuilles odorantes se dressent des panicules de fleurs jaunâtres.

Partie utilisée

Parties aériennes.

Principaux constituants

Huile essentielle (ascaridol), terpènes, saponines, flavonoïdes, acides organiques.

Propriétés pharmacologiques

Antibactérien, antifongique, anthelminthique, cicatrisant.

Toxicologie

La plante est abortive. Il faut la consommer avec modération afin d'éviter des problèmes neurologiques importants. L'emploi de cette plante est à surveiller.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Usage interne : vers intestinaux.

Malgré sa toxicité, il est souhaitable de promouvoir l'utilisation de cette plante et d'informer la population sur une utilisation dénuée de toxicité. En effet, cette plante efficace contre les parasites est d'un usage populaire. Nous devons donc mettre en garde ses utilisateurs, préférer l'usage externe ou utiliser la plante par voie interne à la dose maximale suivante : une seule infusion (5 min.) de 100 grammes de feuilles fraîches et de sommités fleuries pour un litre et demi d'eau. A boire à jeun, trois tasses par jour (450 ml) pour un adulte et une tasse (150 ml) en trois prises pour un enfant de plus de 3 ans. De plus, il est recommandé d'administrer, trois jours après le traitement, une purge huileuse ou saline de préférence.

On déconseille l'usage interne à la femme enceinte et aux enfants de moins de trois mois.

Usage externe : vers intestinaux, plaies, boutons purulents, ulcères de la peau.

L'utilisation de cette plante en compresse et en cataplasme ne présente aucun danger.