



Centella asiatica (L.) Urb.

Syn. : *Hydrocotyle asiatica* (L.) Urb.

Apiaceae

Noms vernaculaires :

Français :

Botanique :

Cette petite plante à tige radicante et rampante, aime les lieux humides. Ses feuilles, de forme arrondie, sont dentées et ses fleurs sont disposées en petites ombelles.

Partie utilisée :

Feuilles.

Principaux constituants :

Saponosides triterpéniques, acide madécassique, alcaloïdes, principes amers.

Propriétés pharmacologiques :

Cicatrisant, veinotonique, vasodilatateur.

Toxicologie :

Par voie interne, la plante est toxique à forte dose, aussi nous ne recommandons que son usage externe.

Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie :

Nous recommandons la décoction de 30 à 40 g de plante fraîche par litre, en bain et compresses, pour le soin des plaies, des ulcères et de l'insuffisance veineuse.

On peut aussi appliquer directement le suc frais sur la peau ou intégrer la plante dans de l'huile (de 5 à 10 %).