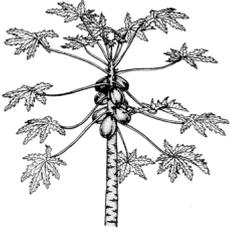


## **Carica papaya**

Lundi, 22 Mars 2010 17:20 -

---



***Carica papaya* L.**

*Caricaceae*

### **Noms vernaculaires**

Français : papayer

### **Botanique**

Cet arbre fruitier peut atteindre dix mètres de hauteur. Toutes les parties de la plante contiennent du latex, surtout les fruits verts. Les fruits mûrs, de forme et de grosseur variables, ont une pulpe orangée très parfumée et une cavité remplie de petites graines.

## Partie utilisée

Fruit, graine, latex.

## Principaux constituants

Fruit : vitamine A, C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, acides organiques, caroténoïdes, enzymes protéolytiques, sucres, fer, calcium, potassium, phosphore.

Graines : alcaloïdes (carpaïne), dérivés soufrés (tropaeoline, benzyl-isothiocyanate), enzymes protéolytiques, huile grasse, protéines.

Latex : autrement dit le «suc de papayer », obtenu par incision des fruits juste avant maturité : triterpènes, saponosides, résines, albumines, protéines, enzymes protéolytiques et estérasiques.

## Propriétés pharmacologiques

Graines : Condimentaire, carminative, anthelmintique, antibactérienne, anti-inflammatoire.

Fruit : Antibactérien, antihypertenseurs.

Latex : Action protéolytique, bactériostatique, antifongique, cicatrisant.

## Toxicologie

Le latex est irritant. La papaïne peut provoquer à forte dose la paralysie et la dépression cardiaque *digitaline-like*. Les graines possèdent une action antiandrogénique.

Les personnes qui absorbent des cardiotoniques doivent s'abstenir de consommer le latex, le fruit vert et les graines de la papaye en raison de l'activité de la carpaïne sur le cœur (action bradycardisante).

Le fruit immature contient de hautes concentrations de latex produisant des contractions utérines.

L'usage interne des graines, du latex et du fruit non mûr est déconseillé chez les personnes atteintes de troubles cardiaques et chez les femmes enceintes.

## Usage thérapeutique, forme pharmaceutique et posologie

Latex : plaies, brûlures, ulcères, infections urinaires.

Fruit : furonculose (usage externe), hypertension.

Graines : helminthiases, amibes.

On recommande particulièrement l'usage externe du fruit contre les furonculoses et les problèmes d'ulcérations cutanées.

On conseille l'usage du fruit mûr aux hypertendus.

On conseille une dose de 1 à 2,5 g de semences sèches concassées par jour, ce qui équivaud, au maximum à 21 milligrammes de benzyl isothiocyanate (BITC).