



Plantes par ordre alphabétique

Plantes par propriétés thérapeutiques

Présentation Intro



NOM COMMUN :	Basilic.
NOM UNIVERSITAIRE :	Ocimum gratissimum.

#### Téléchargements

Fonds d'écrans  
Images d'Afrique

#### Liens

Phytothérapie  
Afrique  
Recherche  
Plantes  
médicinales

#### Nos Produits

DESCRIPTION :	<p><b>FAMILLE :</b> Labiés.</p> <p><b>AUTRES APPELLATIONS :</b> Herbe royale, Oranger des savetiers, Pistou.</p> <p><b>PARTIES UTILISÉES :</b> Parties aériennes, Feuilles.</p> <p><b>ORIGINE :</b> Asie, Inde, Vietnam. ..... (L'<i>Ocimum gratissimum</i> est le Basilic tropical).</p>
COMPOSITION :	<p>Huile Essentielle. Linalol, Estragole ou méthyl-chavicol, Eugénol, Terpènes.</p>
PROPRIETES THERAPEUTIQUES :	<p>Le nom de cette plante renommée et très odorante provient du grec ancien Basileus qui signifie: Roi, Souverain. Appellation qui n'est pas usurpée si l'on se réfère au nombre impressionnant de ses propriétés thérapeutiques. <u>L'huile essentielle extraite de ses feuilles est :</u> Antibactérienne, Antivirale, Antalgique, Anti-inflammatoire, Antispasmodique, Digestive, Euphorisante, Anti-dépressive, Fébrifuge. Elle est recommandée comme tonique hépatobilaire, comme stimulant surrénal et circulatoire, pour combattre le stress, les crampes d'estomac (gastrites), contre les défaillances de la mémoire, comme décongestionnant veineux ou comme remède dans le mal des transports. En infusion ou décoction, elle est utilisée par de nombreux tradipraticiens en Afrique de l'Ouest pour traiter les fièvres et les dysentéries.</p> <p>L'odeur de la plante éloigne les moustiques.</p> <p>Enfin, en conclusion de recherches récentes, il est démontré que l'extrait aqueux de ses feuilles inhibe la diarrhée provoquée par l'huile de castor, et diminue le péristaltisme intestinal. Il semble donc que dans la diarrhée infectieuse, cette plante peut agir par l'huile essentielle qu'elle contient sur les germes intestinaux grâce à son action antibactérienne, mais plus sûrement encore par un effet direct sur la musculature intestinale par inhibition des récepteurs muscarinique.</p> <p>Les différentes variétés de Basilic sont également utilisées comme aromates ou épices et entrent dans la composition de nombreux produits cosmétiques.</p>
	<p>PROPRIÉTÉS EN USAGE INTERNE: Tonique nerveux, Digestif, Antispasmodique, ..... Fébrifuge, Anti-inflammatoire, Antiseptique.</p>



Informations  
médicales

**INDICATIONS :**

PROPRIÉTÉS EN USAGE EXTERNE: Adoucissant, Anti-inflammatoire, Antiseptique.

INDICATIONS EN USAGE INTERNE: Fatigue, Digestion difficile, Stress, Angoisses,

.....Migraines, Maux de ventre, Diarrhées, Nausées.

INDICATIONS EN USAGE EXTERNE: Aphtes, Piqûres d'insectes. Irritations de la peau.

UTILISATION EN USAGE INTERNE: Huile essentielle. Tisanes.

UTILISATION EN USAGE EXTERNE: Huile essentielle, Hydrolats.

Important: L'essence de Basilic peut être toxique à doses élevées. Nécessite un avis médical.

[Contact](#)